

# СОВЕТСКАЯ БЕЛОРУССИЯ

ОРГАН ЦЕНТРАЛЬНОГО КОМИТЕТА И МИНСКОГО ОБКОМА КП(б)

№ 10 (3782)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

12

ЯНВАРЯ

1941 года

Цена 10 коп.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

## О мероприятиях по увеличению производства товаров широкого потребления и продовольствия из местного сырья

Постановление Совета Народных Комиссаров Союза ССР и Центрального Комитета ВКП(б)

Совет Народных Комиссаров Союза ССР и Центральный Комитет ВКП(б) отмечают, что производство товаров широкого потребления и продовольствия из местного сырья в большинстве республик, краев и областей отстает от возрастающего спроса населения на эти товары.

Совершенно недостаточно производство таких товаров повседневного обихода и сельскохозяйственного инвентаря, как телеги, холи, сорцы, лебоги, смоля, различные тара, горчаки, изделия из пр., кирпич, черепица, известняк, канифоль, хлопчатобумажные и трикотажные изделия, мебель, обувь, стеклянные и химические изделия, металлоизделия широкого потребления. Школьные принадлежности и пр., местное топливо (уголь, торф, древо и др.), а также продовольственные товары — продукты свинофабрика, местного рыболовства, охоты, сбора дикорастущих плодов, ягод, грибов, саловства и пчеловодства, — производство которых может и должно быть наложено на основе использования местных сырьевых ресурсов силами местной (особенно районной) промышленности и промыслового кооперации, особенно швейных и обувных фабрик и стеклозаводов.

Ненужные перевозки изделий из области в области вызываются зачастую узкой специализацией предприятий местной и легкой промышленности, а также промкооперации, особенно швейных и обувных фабрик и стеклозаводов.

При наличии мощностей, не используемых в местной промышленности и промкооперации, имеет место организация цехов ширпотреба по переработке отходов на предприятиях союзной и республиканской промышленности, причем производство товаров ширпотреба в печах ширпотреба зачастую организовано в учреждениям производству, отвлекая от него часть рабочей силы, оборудования и материалов.

Наличие убыточных цен по ряду товаров широкого потребления, вырабатываемой местной промышленностью и промкооперацией, без учета местных интересов, — привело к тому, что местные органы власти и торгующие организации не были в должной мере заинтересованы в расширении производства товаров широкого потребления, стали на путь изживечества, ориентируясь на ввоз этих товаров из других республик, краев и областей.

Так, из РСФСР в районы Средней Азии и Закавказья ввозят ширпотребные изделия, мебель, из Вологодской и Ленинградской областей в Новосибирскую область — лыжи, из Ленинградской и Тульской областей в Свердловскую и Молотовскую республики; в районы Средней Азии и Закавказья ввозят ширпотребные изделия, мебель, из Вологодской и Ленинградской областей в Новосибирскую область — лыжи, из Ленинградской и Тульской областей в Свердловскую и Молотовскую республики.

## I.

### Об организации и планировании местной промышленности и промкооперации

1. Отменить существующую практику централизованного планирования производства и использования товаров широкого потребления и продовольствия, вырабатываемых местной промышленностью и промкооперацией, как тормозящую развитие местной промышленности и порождающую нерациональные местные перевозки товаров.

Установить с января 1941 года следующий порядок планирования и распределения продукции местной промышленности и промкооперации:

а) все промышленные предприятия районной и областной промышленности и промкооперации, вырабатываемые из отходов и местного сырья, полностью, а из государственного поделенного сырья — 50 проц. (по списку, утвержденному Экономсоветом при Совнаркоме ССР) остаются в распоряжении района, области (края) республики;

б) план производства и использования автономных промышленных предприятий (автосовет), вырабатываемой промкооперации, районного подчинения, утверждается рай (гор) исполнителями на основе заданий обл (края) исполнителей Советов депутатов трудающихся и Совнаркомов союзных и автономных республик;

в) план производства продукции (в ассортименте), вырабатываемой промкооперации, областного подчинения и промкооперации, утверждается обл (края) исполнителями Советов депутатов трудающихся и Совнаркомов союзных и автономных республик;

г) план производства и использования автономных промышленных предприятий (автосовет), вырабатываемой промкооперации, районного подчинения, утверждается рай (гор) исполнителем, допускается в необходимых случаях с разрешением обл (края) исполнителя и Совнаркома республики трудающихся и Совнаркома автономных

## II.

### О финансировании предприятий местной промышленности и промкооперации и о порядке установления цен на товары широкого потребления, производимые местной промышленностью и промкооперацией

5. Установить, что накопления районной и городской промышленности, за исключением фонда директора, остаются в распоряжении районных и городских исполнителей и идут на расширение местной промышленности. Предоставлять право рай (гор) исполнителям направлять до 25 проц. получаемых накоплений на жилищное, культурно-бытовое строительство и благоустройство. Разрешить Совнаркомам союзных республик, не имеющим областного деления, Совнаркомам автономных республик и обл (края) исполнителям производить расходы сверх установленных ими по планам капитальных работ за счет перевыполнения бюджета в доходной части, экономии на расходной части, установленной по отчету за квартал (за исключением ассигнований на народное образование и здравоохранение), а также за счет использования накоплений местной промышленности и собственных средств промкооперации на строительство и организацию местных предприятий до 200 тыс. рублей, городским и районным исполнителям до 50 тыс. рублей на одно пред-

приятие, а Совнаркомам союзных республик до 500 тыс. рублей на одно предприятие.

7. Разрешить Государственному банку выдавать возвратный кредит сроком на 1 год, а Промбанку — сроком на 3 года на расширение и организацию производства товаров широкого потребления и продовольствия на предприятиях районной, областной промышленности и промкооперации по ходатайству предпринимателя предпринимательской кооперации до 50 тыс. рублей, обл (края) исполнителям и Совнаркомам автономных республик — до 200 тыс. рублей и Совнаркомам союзных республик — до 500 тыс. рублей на одно предприятие.

8. Разрешить производить строительство, расширение и организацию предприятий по производству товаров широкого потребления и продовольствия стоимостью до 500 тыс. рублей обл (края) исполнителям и Совнаркомам союзных республик, а также производство обозных изделий и швейных товаров.

9. Обязать начиная с 1941 года, вновь организованные предприятия, работающие на местном сырье и отходах, в течение 2 лет работы с момента ввода их в действие:

а) местной, районной и городской промышленности — от налога с оборота, бюджетной наценки и отчислений от прибыли;

б) промкооперации — от налога с оборота, бюджетной наценки и подоходного налога.

10. Освободить от обложении налогом с оборота и бюджетных наценок предприятия местной (районной, городской и материалах) республик, а также промкооперации, особенно швейных и обувных фабрик и стеклозаводов.

9. Объявить начиная с 1941 года, вновь организованные предприятия, работающие на местном сырье и отходах, в течение 2 лет работы с момента ввода их в действие:

а) местной, районной и городской промышленности — от налога с оборота, бюджетной наценки и отчислений от прибыли;

б) промкооперации — от налога с оборота, бюджетной наценки и подоходного налога.

10. Освободить от обложении налогом с оборота и бюджетных наценок предприятия местной (районной, городской и

материалах) республик, а также промкооперации, особенно швейных и обувных фабрик и стеклозаводов.

11. Разрешить производить строительство, расширение и организацию предприятий по производству товаров широкого потребления и продовольствия стоимостью до 500 тыс. рублей обл (края) исполнителям и Совнаркомам союзных республик, а также производство обозных изделий и швейных товаров.

12. Обязать Совнаркомы союзных и автономных республик, обл (края) исполнителям и союзные промышленные наркоматы в месячный срок представить на рассмотрение Совета по товарам широкого потребления при СНК ССР предложений о цехах ширпотреба по переработке отходов на предприятиях союзной и республиканской промышленности.

13. Обязать Наркомомспромом ССР выделить в 1941 году Наркомторгу ССР 350 тыс. наростов, Центросоюзу — 50 тыс., Наркоминспектору ССР — 50 тыс. для поставок из отбора в цехах ширпотреба, подлежащих зачистке, и об организации производства товаров широкого потребления, не допуская переработки в пыльном виде.

14. Разрешить областным, краевым и городским исполнителям использовать для производственных нужд местной промышленности и промкооперации 50 процентов планового оборота и весь сверхплановый оборот олова, синтетического консервного бальзама, весящей сажи, сверхплановый лом чугуна, собранного у населения, а также весь сверхплановый оборот цветных металлов.

15. Обязать Наркомторгом ССР организовать на заводах черной металлургии различные базы из отбора металлоотходов для производства товаров широкого потребления, не допуская переработки в пыльном виде.

16. Разрешить областным, краевым и городским исполнителям использовать для производственных нужд местной промышленности и промкооперации 50 процентов планового оборота и весь сверхплановый оборот олова, синтетического консервного бальзама, весящей сажи, сверхплановый лом чугуна, собранного у населения, а также весь сверхплановый оборот цветных металлов.

17. Обязать ЦК компартий союзных республик, Совнаркомы союзных и автономных республик, обл (края) комитеты ВКП(б) и обл (края) исполнителям:

а) расширять существующие и организовывать новые предприятия по производству металлоизделий широкого потребления (кастрюли, ножи, вилки, прищипы, скобяные изделия и пр.), хлопчатобумажных тканей, трикотажных изделий, оконного и лампового стекла, стеклянной посуды, гвоздей, шурупов, хозяйственной веревки, шнура, обеспечив потребность областей в которых распределается по планам, утвержденным Экономсоветом при Совнаркоме.

18. Установить, что основной формой управления промышленностью и районного подчинения является райпромкомбинат, подчиненный райисполкому, допускается в необходимых случаях с разрешением обл (края) исполнителя и Совнаркома республики трудающихся и Совнаркома автономных

республик при условии выполнения им хорватских прав.

19. Установить, что основной формой управления промышленностью и районного подчинения является райпромкомбинат, подчиненный райисполкому, допускается в необходимых случаях с разрешением обл (края) исполнителя и Совнаркома республики трудающихся и Совнаркома автономных

республик при условии выполнения им хорватских прав.

20. Установить, что основной формой управления промышленностью и районного подчинения является райпромкомбинат, подчиненный райисполкому, допускается в необходимых случаях с разрешением обл (края) исполнителя и Совнаркома республики трудающихся и Совнаркома автономных

республик при условии выполнения им хорватских прав.

21. Установить, что основной формой управления промышленностью и районного подчинения является райпромкомбинат, подчиненный райисполкому, допускается в необходимых случаях с разрешением обл (края) исполнителя и Совнаркома республики трудающихся и Совнаркома автономных

республик при условии выполнения им хорватских прав.

22. Установить, что основной формой управления промышленностью и районного подчинения является райпромкомбинат, подчиненный райисполкому, допускается в необходимых случаях с разрешением обл (края) исполнителя и Совнаркома республики трудающихся и Совнаркома автономных

республик при условии выполнения им хорватских прав.

23. Обязать Совнаркомы союзных и автономных республик, обл (края) исполнителям расширять свинофабрики в торговых организациях, а также в местной промышленности из лавальского сырья колхозов и кооперативов, но выше цен на 10 проц. цена на товары союзной и республиканской промышленности.

24. Вложить на Совнаркомы союзных и автономных республик принять меры, обеспечивающие выпуск изделий, которые своим качеством приближаются бы к лучшим образцам, вырабатываемым союзной промышленностью; изделия должны быть прочные, удобные для пользования и красиво оформлены.

УМЕТЬ ХОДИТЬ НА ЛЫЖАХ. Михаил Сипович. — В разведку. В. Радченко. — Советы начинающему лыжнику. В. Петров. — Как изготовить лыжи. Проф. Б. Н. Чыкин, доктор И. С. Ратнер. — Полезный вид спорта (2 стр.).

Майор И. Васильев. — Война в Африке и Азии (4 стр.).

Нота Халла французскому правительству (4 стр.).

Укрепление бронетанковых сил американской армии (4 стр.).

ПО СОВЕТСКОЙ БЕЛОРУССИИ (4 стр.).

Совет Народных Комиссаров Союза ССР и Центральный Комитет ВКП(б) отмечают, что производство товаров широкого потребления и продовольствия из местного сырья в большинстве республик, краев и областей отстает от возрастающего спроса населения на эти товары.

Совершенно недостаточно производство таких товаров повседневного обихода и сельскохозяйственного инвентаря, как телеги, холи, сорцы, смоля, различные тара, горчаки, изделия из пр., кирпич, черепица, известняк, канифоль, хлопчатобумажные и трикотажные изделия, мебель, обувь, стеклянные и химические изделия, металлоизделия широкого потребления. Школьные принадлежности и пр., местное топливо (уголь, торф, древо и др.), а также продовольственные товары — продукты свинофабрика, местного рыболовства, охоты, сбора дикорастущих плодов, ягод, грибов, саловства и пчеловодства, — производство которых может и должно быть наложено на основе использования местных сырьевых ресурсов силами местной (районной) промышленности и промкооперации, особенно швейных и обувных фабрик и стеклозаводов.

Совет Народных Комиссаров Союза ССР и Центральный Комитет ВКП(б) отмечают, что производство товаров широкого потребления и продовольствия из местного сырья в большинстве республик, краев и областей отстает от возрастающего спроса населения на эти товары.

Совершенно недостаточно производство таких товаров повседневного обихода и сельскохозяйственного инвентаря, как телеги, холи, сорцы, смоля, различные тара, горчаки, изделия из пр., кирпич, черепица, известняк, канифоль, хлопчатобумажные и трикотажные изделия, мебель, обувь, стеклянные и химические изделия, металлоизделия широкого потребления. Школьные принадлежности и пр., местное топливо (уголь, торф, древо и др.), а также продовольственные товары — продукты свинофабрика, местного рыболовства, охоты, сбора дикорастущих плодов, ягод, грибов, саловства и пчеловодства, — производство которых может и должно быть наложено на основе использования местных сырьевых ресурсов силами местной (районной) промышленности и промкооперации, особенно швейных и обувных фабрик и стеклозаводов.

Совет Народных Комиссаров Союза ССР и Центральный Комитет ВКП(б) отмечают, что производство товаров широкого потребления и продовольствия из местного сырья в большинстве республик, краев и областей отстает от возрастающего спроса населения на эти товары.

Совершенно недостаточно производство таких товаров повседневного обихода и сельскохозяйственного инвентаря, как телеги, холи, сорцы, смоля, различные тара, горчаки, изделия из пр., кирпич, черепица, известняк, канифоль, хлопчатобумажные и трикотажные изделия, мебель, обувь, стеклянные и химические изделия, металлоизделия широкого потребления. Школьные принадлежности и пр., местное топливо (уголь, торф, древо и др.), а также продовольственные товары — продукты свинофабрика, местного рыболовства, охоты, сбора дикорастущих плодов, ягод, грибов, саловства и пчеловодства, — производство которых может и должно быть наложено на основе использования местных сырьевых ресурсов силами местной (районной) промышленности и промкооперации, особенно швей



# УМЕТЬ ХОДИТЬ НА ЛЫЖАХ



На лыжной прогулке.  
Фотоэтюд М. Савина. (БЕЛТА).

## В РАЗВЕДКУ

(Из записок участника боев с белофиннами)

Ладожское озеро. Остров Лукилан-Сари, а кругом белоснежная равнина, уходящая вдаль к берегам Ладожского озера. Остров занят белофиннами.

Группа разведчиков под командованием лейтенанта Бурченко получает задание срочно разведать северную часть острова — столицу финской белогвардейщины с тем, чтобы определить возможность немедленного наступления наших красноармейских частей. Задача, полученная разведчиками, несложно. Подход к острову был возможен лишь по снежной толще, покрывавшей лед Ладожского озера. В отдельных местах толща снега достигала метра и больше глубины.

С исходного места разведки остров выглядел большим черным пятном, далеко тянущимся с севера на юг. В белых халатах на лыжах двинулась вперед отважная группа разведчиков во главе с лейтенантом тов. Бурченко. Разведчики 13. Базовый из них горит сознанием своего долга перед родиной и мечтает о той минуте, когда будет окончательно разгромлено огненное гнездо финской белогвардейщины.

Все разведчики — опытные лыжники. Еще до приезда на северный фронт они долго и умело практиковались в езде на лыжах. Им знакомы различные стили ходьбы на лыжах. Они могут ходить на широких деревянных лыжных полозьях не только с палками, но и без палок. А это имеет огромное значение во время наступления, когда боевик должен действовать винтовкой, метать гранаты.

Каждый из разведчиков хорошо знает особенности зимней боевой обстановки. Он знает, как способствуют лыжи быстрому передвижению по снежной местности, как они позволяют успешно охранять фланги и быстро заходить в тылы противника. Разведчики свободно чувствуют себя на лыжах, и они один за другим, точно на крыльях, мчатся за своим командиром.

К берегам острова группа отважных красных следопытов поползла к вечеру. Внезапно тихая морская погода сменилась жесткой метелью. Снег, забивавший ветром в каждую щель обмундирования, за шею, глаза, а потом замерз.

Уже много километров оставалась позади себя разведчики. Неожиданно почти в самом центре острова разведчики натолкнулись на небольшую деревню с несколькими уединенными от огня сараишами. Следов неизвестного пребывания белофиннов в этой деревне было много, но сами они не были видны. И перед разведчиками стояла задача выследить, где находятся логово врага.

На деревне стояла уцелевшая баня. Всю ее примкнули в стенах были видны финские лыжи. Разведчики Афанасий Кундузов решил захватить эти лыжи в качестве трофея. Но лыжи только Кундузова пронесли финские лыжи, как затрачены выстрелы вражеских автоматов. Не растерявшись, Кундузов и его товарищи мгновенно упали в снег. На выручку подоспела группа разведчиков, находившихся вблизи, и белофинны замолчали.

Когда утихла стрельба, Кундузов захватил лыжи и устремился вперед. Но в это время снова затрещали финские автоматы. Разведчики думали, что их товарищи погибли, шли минуты тревожных переговоров, но вот неожиданно в том месте, где недавно скрылся Кундузов, он снова показался, вбежал из нюта и на профильных лыжах пополз в обход. За него последовало еще несколько красноармейцев и, окружив белофинских стрелков, они уничтожили их. Это дало возможность разведчикам продолжить выполнение боевого задания. Приподнявшись к местности, маскируясь, они обследовали северную часть острова и, благодаря умелой ходьбе на лыжах, точно в срок доставили в часть необходимые данные.

Утром красноармейские части на лыжах перешли в наступление и отрезали отход белофиннам. Остров был занят... Герой Советского Союза капитан

Михаил СИПОВИЧ.

На лыжи! Этот лозунг горячо подхвачен молодыми советскими патриотами. С каждым днем все шире развертывается подготовка к лыжным кроссам, проводимым сейчас и в ближайшее время. Радуют организованные повсюду многочисленные команды физкультурников и физкультурницы предприятий и учреждений, впервые становящихся на лыжи. Без всякого преувеличения можно сказать, что лыжный спорт у нас становится полностью народным.

Значение этого вида спорта, вряд ли можно переоценить. На соревнованиях, казалось бы непройдомых, снежных и ледяных просторах Карельского перешейка показали советские лыжники, чего стоит умение мастерски въезжать на лыжи. Немало славных страниц вписали они в историю борьбы с финской белогвардейской армией своими смелыми глубокими реездами, обходами и прорывами.

Лыжный спорт закаляет физически, воспитывает ловкость, смелость, выносливость. Умение ходить на лыжах создает все предпосылки для успешного ведения боевых действий в любых зимних условиях. В этом главное значение лыжного спорта. Но кроме этого, ходьба на лыжах это еще и отличный, здоровый, увлекательный отдых.

Ходьба на лыжах доступна широчайшим массам. Наши партийные, комсомольские и профсоюзные организации должны добиться того, чтобы в лыжных кроссах участвовали десятки, сотни тысяч молодых патриотов.

Здесь мы публикujemy ряд материалов в помощь желавшим обучиться ходьбе на лыжах — этому замечательному виду зимнего спорта.

## Советы начинающему лыжнику

На теоретических и практических занятиях лыжников часто возникают различные вопросы — какими пользоваться лыжами, как ходить на лыжах, как прешть их и т. д. Этими практическими советами начинающим лыжникам мы хотим ответить на многие насущные вопросы.

Выбор лыж. Для того, чтобы лыжи были хороши, им нужно уметь выбирать, что иногда затрудняет не только рядового физкультурника, но даже и опытного. В наступающее время наиболее распространенным являются лыжи типа «Мурома». Выбираются они из березы. У лыжи имеется гребень, который идет от конца к середине и переходит в плоскую подножку. Задний конец образует под прямым углом. Носок оказывается обычным сужением.

Успехом пользуются лыжи «СП», которые имеют почти такую же форму. Эти лыжи служат для передвижения по хорошей лыжне, то есть на снегу и на глубоком снегу. Обыкновенно стандартные лыжи применяются по равнинной и пересеченной местности. Для глубокого снега нужно выбирать лыжи более широкие и длинные, особенно при передвижении с увеличенной нагрузкой (вынуждено и т. д.).

Осмотр лыж нужно начинать с не скользящей поверхности, так как здесь легче определить свой деревяк — выбирать нужно лыжи с прямым склоном. Желоб лыжи должен быть прямым, без сучков, проявляющих быструю поломку. Задний конец образует под прямым углом. Носок оказывается обычным сужением.

Успехом пользуются лыжи «СП», которые имеют почти такую же форму. Эти лыжи служат для передвижения по хорошей лыжне, то есть на снегу и на глубоком снегу. Обыкновенно стандартные лыжи применяются по равнинной и пересеченной местности. Для глубокого снега нужно выбирать лыжи более широкие и длинные, особенно при передвижении с увеличенной нагрузкой (вынуждено и т. д.).

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Самый популярный стиль это «переменный ход»: корпус наклонен вперед, ноги согнуты, руки держатся свободно, лыжи расставлены на ширине стопы, шаг широкий, скользящий, при шаге тяжесть тела целиком переносится на лыжи. Опытный лыжник может легко перенести ногу на середину стопы, одновременно с вытягиванием ноги вперед лыжи скользят не скользят несколько раз; движение рук от плеча и параллельно лыжам.

Лыжный спорт закаляет физически, воспитывает ловкость, выносливость. Умение ходить на лыжах создает все предпосылки для успешного ведения боевых действий в любых зимних условиях. В этом главное значение лыжного спорта. Но кроме этого, ходьба на лыжах это еще и отличный, здоровый, увлекательный отдых.

Ходьба на лыжах доступна широчайшим массам.

Наши партийные, комсомольские и профсоюзные организации должны добиться



Физкультурники добровольного спортивного общества «Пламя» (Минск) — участники лыжного кросса профсоюзов на тренировке.

Фото Л. Мазелева.

## КАК ИЗГОТОВИТЬ ЛЫЖИ

Для лыж больше всего подходят следующий лесной материал: луб, ясень, бересклет. Древесина для изготовления лыж должна быть без сучков, прямостоящая и совершенно здоровая. Заготовку древесины для производства лыж выполняет всего одна из трех: на краю леса, в горах и в сосновом лесу.

На краю леса, в горах и в сосновом лесу, чтобы не пострадало качество материала.

В целях предохранения древесины от разрушения, ее пропитывают древесной смолой. Опускают лыжи в ванну с горячей смолой, их держат в течение нескольких минут. После просушки лыжи подвергают полировка.

В

