







Прыгожае жыццё

КАРОНУ ЗА САРАМЛІВАСЦЬ

Падчас святкавання Дня горада ў сталіцы была абрана «Міс Мінск-2007».

Ёю стала Васіліса Рымжа, 21-гадовая студэнтка Беларускага дзяржаўнага тэхналагічнага ўніверсітэта

Два тыдні 16 незамужых прыгажунь хвалілі мужчынскую палавіну горада. Фіналістка «Міс Мінск-2007» дабілася дасканаласці формаму з дапамогай знакамітага фітнэс-інструктара Наталі Наважылавай, авалодвалі грацыяй руху пад кіраўніцтвам вядомай мадэлі, выкладчыка дэфіле Настасі Чупалавай, шукалі гармонію душы і цела разам з псіхалагам Нацыянальнай школы прыгажосці Таццянай Жалызкавай. І кожная вельмі хацела перамагчы, стаўшы сімвалам прыгажосці роднага горада.



Дэфіле.

нага задавальнення атрымала два з паловай мільёны рублёў.

Ванкі конкурсу каменце дырэктар, мастацкі кіраўнік Нацыянальнай школы прыгажосці і член журы Волга СЯРОЖНІКАВА:

— Папярэдні конкурс «Міс Мінск» быў праведзены яшчэ ў 2004 годзе. Але ўпершыню сёлета ён праходзіў у сценах Нацыянальнай школы прыгажосці, мы толькі што скончылі тут рамонт. Нашы фіналісткі ўсе вельмі моцныя, мы амаль усім прапанавалі ўдзельнічаць у «Міс Беларусь-2007». Мы нават жартуем, што склад удзельніц «Міс Мінск-2007» атрымаўся мацнейшы за «Міс Беларусь-2006». Зразумела, у сталіцы згуртаваны самыя-самыя... Зараз на сцэне пераможцаў чакае ўдзел у шэрагу міжнародных конкурсаў, увага з боку прэсы. Са 150 чалавек, што бралі ўдзел у конкурсе, 16 вылучыліся выдатнымі знешнімі данымі. Яны ўсе шыкоўна выглядаюць, маюць вабныя фігуры — на фінале ім трэба было праявіць нейкую асаблівасць, адзначыць ад іх канкурсантак. Такую адметнасць, яркасць журы пабачыла ў Васілісе. Яе ідэальную фігуру валеібалісткі адзначылі Наталія Наважылава і алімпійская чэмпіёнка на мастацкай гімнастыцы Марына

Лобач. Запомнілася яна тым, што збілася на інтэр'ю: усе дзвучыты добра адказвалі на пытанні журы і вядучых, а Васіліна збыткілася. І гэта натуральнасць, сарамлівасць нас пакарыла. Вобраз «сцеры»,

самаўпэўненай жанчыны — гэта добра, але не для нас.

Будзем спадзявацца, што здолеем праводзіць гэты конкурс штогод. Выбрак найпрыгажэйшую дзвучыну Мінска насамрэч немагчыма — у кожнага свой погляд на тое, што лічыць прыгожым, да таго ж у нашым горадзе сотні, тысячы дзвучыты, якія спадабаюцца кожнаму. Але «Міс Мінск» — яркае шоу, на якім дзвучыты могуць сябе паказаць. Так, папярэдні конкурс стаў стартвай пляюйкай для яго пераможцы Волгі Курышкі. Вельмі хочацца, каб Васіліса Рымжа таксама стала вядомай пяр-персонай. Маё загістычнае пажаданне (смяецца) — пабачыць яе вядучай на наступных конкурсах «Міс Беларусь» і «Міс Мінск». Зараз яна будзе выконваць новы прадстаўнічы функцыі як менавіта «тваі» горада.

Заснавальнік мадэльнага агенства «Студыя моды СЯРГЕЯ

Н а - горна - га», член журы конкурсу Сяргей НАГОРНІ:

— Калі мы ішлі на конкурс, праходзілі міма святочных пляцовак — паўсюдна ў горадзе адбывалася свае паказы. Прыемна, што конкурс атрымаўся такі «культуры», невялікая зала стварала адчуванне ўтульнасці. І ў той жа момант гэта быў вельмі насычаны і цікавы фінал, з годнымі удзельніцамі.

Член журы, знакаміты мадэльер Іван АЙПЛАТАУ:

— За месяц падрыхтаваць увесь конкурс — гэта амаль подзвіг. Абдзяраць даволі доўга як 200 прыгажунь. Наш крытэры — рост ад 175 см — быў часам перашкодай для спрадурных зорак ростам 173—174 см. Вынікамі галасавання асабіста

лепшых мадэляў горада, які добры арганізатар мерапрыемстваў — такім чынам, у яе ўжо ёсць усё, што вынікае з валадання тытулам.

Гаспадыня фітнэс-цэнтра Наталія НАВАЖЫЛАВА:

— У нашай пераможцы вялікі патэнцыял. Яна валодае незвычайнай, нязвычайнай прыгажосцю, гэты славянскі варыянт Наомі Кэмпбэл. Галоўнае — гэта яе адметнасць, якую заўважылі не толькі члены журы, але і ўсе прысутныя ў зале.

Маргарыта АЛЯШКЕВІЧ. Фота Марыны БЕГУНКОВАЙ.

У гонар абаронцаў Мінска Напярэдадні 940-годдзя нашай сталіцы, горада-героя Мінска, на Кальварыйскіх могілках адбылося ганаровае перазахаваанне астанкаў воінаў Чырвонай Арміі, якія загінулі пры абароне горада ў 1941 годзе. У мітынг у цырымоні перазахаваання ўзялі дэпутаты Палацы Прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу, члены БРСМ, кіраўніцтва горада, моладзь, піянеры, кадэты, ветэраны Вялікай Айчыннай вайны. Астанкі перазахавааны на ўсіх хрысціянскіх і воінскіх каханых у брацкай магіле воінаў, якія загінулі ў 1941—1944 гадах на тэрыторыі Мінска. Вельмі важна, што паміж пра тых, хто падарыў нам мір і свайго жыцця, жыве ў нашых сэрцах і па сёння. Сімвалічна і тое, што сённяшняга падзея адбываецца напярэдадні дня горада, які быў вызвалены цэлай жывай салдаці і воінаў, гаворыць ветэран ВОВ, удзельнік абароны Мінска, генерал-маёр у адстаўцы, кавалер ордэна на Аляксандра Неўскага за ўдзел у аперацыі «Баграціён» Аляксандр Фёдаравіч Фядута. Астанкі воінаў былі знойдзены пры закладцы дома ў мікрараёне Маскоўшчына вясной гэтага года. Сведкамі таго, што салдаты абаранялі Мінск менавіта падчас Вялікай Айчыннай вайны сталі знойдзеныя форма і зброя таго часу. Ваенныя пахаваны ў Мінску ёсць яшчэ на Паўночных і Чыжовскіх могілках.

У гонар абаронцаў Мінска

Напярэдадні 940-годдзя нашай сталіцы, горада-героя Мінска, на Кальварыйскіх могілках адбылося ганаровае перазахаваанне астанкаў воінаў Чырвонай Арміі, якія загінулі пры абароне горада ў 1941 годзе. У мітынг у цырымоні перазахаваання ўзялі дэпутаты Палацы Прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу, члены БРСМ, кіраўніцтва горада, моладзь, піянеры, кадэты, ветэраны Вялікай Айчыннай вайны. Астанкі перазахавааны на ўсіх хрысціянскіх і воінскіх каханых у брацкай магіле воінаў, якія загінулі ў 1941—1944 гадах на тэрыторыі Мінска. Вельмі важна, што паміж пра тых, хто падарыў нам мір і свайго жыцця, жыве ў нашых сэрцах і па сёння. Сімвалічна і тое, што сённяшняга падзея адбываецца напярэдадні дня горада, які быў вызвалены цэлай жывай салдаці і воінаў, гаворыць ветэран ВОВ, удзельнік абароны Мінска, генерал-маёр у адстаўцы, кавалер ордэна на Аляксандра Неўскага за ўдзел у аперацыі «Баграціён» Аляксандр Фёдаравіч Фядута. Астанкі воінаў былі знойдзены пры закладцы дома ў мікрараёне Маскоўшчына вясной гэтага года. Сведкамі таго, што салдаты абаранялі Мінск менавіта падчас Вялікай Айчыннай вайны сталі знойдзеныя форма і зброя таго часу. Ваенныя пахаваны ў Мінску ёсць яшчэ на Паўночных і Чыжовскіх могілках.

Надзея БАС.



У выткавала сталіца святкавала свой амаль тысячны дзень нараджэння. Цудоўным падарункам гораду стала цёплае сонечнае надвор'е. Таму і людзі пакінулі хатнія справы і сем'ямі выйшлі ў цэнтр Мінска, каб пасмакаваць пчалінья пачаткуны і атрымаць задавальненне ад імагінатіўных святочных культурных праграм.

Фота Волгі ЛАСКА і Яўгена ПЯСЕЦКАГА.



Сяргей МАКАРАНКА:

«У КАНОЭ НЯМА ГАЛОЎНАГА, ТОЛЬКІ Ў СЯМ'І»

11 верасня свой 70-гадовы юбілей святкуе вядомы вытворца Сяргей Лаўрэнтэвіч Макаранка, чэмпіён свету, Еўропы, СССР. У каное-двойцы разам з Леанідам Гейштэрам ён заваяваў першае алімпійскае «золата» для прадстаўнікоў нашай краіны. Гэта гістарычная падзея адбылася 29 жніўня 1960 года ў Рыме. Напярэдадні дня нараджэння карэспандэнт «Звязды» сустрэлася з чэмпіёнам. Першым пытаннем, зразумела, было, як Сяргей Лаўрэнтэвіч плануе адзначыць юбілей.

— Дома збіраюцца родныя і блізкія сябры. Дарэчы, у мяне з жонкай дні нараджэння побач (11 і 15 верасня). Уліваючы мае заслугі ў спорце, мне прапанавалі завітаць у Нацыянальны алімпійскі камітэт.

— Якія пацукі ў вас выклікае 70-годдзе?

— Я якраз думаю над тым, ці радасна гэта падзея? Вялікі ўзрост — хутчэй не радасць, а згасанне таго актыўнага жыцця, што было ў маладасці. Радасна, мабыць, ад таго, што шмат зрабіў за гэтыя гады.

— Узгадаеце самыя значныя, каштоўныя падарункі у вашым жыцці?

— Значнага падарунка я не ўзгадваю, бо для мяне больш важна не сам падарунак, а стаўленне людзей да таго, што ты зрабіў у жыцці. Галоўнае ўзнагарода — адзнака твайго ўкладу. Не абавязкова ў спорце. Самым жа каштоўным падарункам, мне здаецца, была двухпакатая кватэра ў Брэсце, якую мяне далі пасля перамогі на Алімпіядзе. Калі я працаваў у Мінску старшым трэнерам, мне далі ўжо трохпакатую кватэру. Зараз алімпійцам дораць вялікія грошы, а ў мой час такога не было. Мне нават на мзбю для новай кватэры сродкаў не хапала. Я ж быў малады і яшчэ не накапіў грошай. Купляў усё паступова.

— З жонкай вы пазнаёміліся да таго, як сталі алімпійскімі чэмпіёнамі? Дзе вы ўпершыню сустрэліся з ёй?

— Мы сустрэліся ўжо пасля Алімпіяды. Ала вучылася ў Брэсце, калі музычным вучылішчы, а пазнаёміліся мы на вечары, дзе звычайна і знаёміцца. Мы патанцавалі,



Фота Марыны Жыліцкавай.

— У вашай сям'і «заграбны» вы ці ваша жонка?

— Хутчэй за ўсё, жонка. Я супраціўляўся, але што ж зробіш. Я ў мяне такая.

— Дзе зараз ваша залатое каное?

— Не ведаю. Захавалі мы толькі вёскі і перадалі іх у музей алімпійскай славы. А тая лодка, на якой мы выйгралі Алімпійскія гульні, так і засталася ў Маскве. Мы яе там узялі і таму аддалі потым назад. Дарэчы, у тых гадах на чэмпіянаце СССР прыходзілася складаць, чым на чэмпіянаце свету. Быў пасляваенны ўсплёск, вялікае жаданне моладзі займацца спортам, таму і вялікая канкурэнцыя.

— Як з вашым напарнікам Леанідам Гейштэрам вы дзеліце перамогу? Хто зрабіў большы ўклад у алімпійскае «золата»?

— Кожны з нас мае свой залаты медаль. Узнагарода не разразаецца на часткі. І гэта правільна, бо фінішуе нос лодкі, а мы, хто б на якім месцы ні сядзеў, дзелім перамогу на дваіх. Вядома ж, тон задае адзін спартсмен, але без падтрымкі другога ў яго нічога б не атрымалася. Мы з Гейштэрам дапаўнялі адзін аднаго. Нельга казаць, хто хтосьці з нас быў галоўны, бо гэта крыўдна для іншага напарніка. А вось у сям'і іншая справа. Там павінен быць галоўны.

Галоўны рэдактар У. НАРКЕВІЧ. РЭДАКЦЫЙНАЯ КАЛЕГІЯ: Л. БАРАНОЎСкі, С. ГРЭБ, У. ЗДАНОВІЧ (намеснік галоўнага рэдактара), Н. КАРПЕНКА, Л. БАХМАНЕНКА, Т. ПАДАЛЯК, С. ПРОТАС (намеснік галоўнага рэдактара), С. РАСОЛЬКА, Л. РЫЖАНКОВА (першы намеснік галоўнага рэдактара), Л. СІВІДРЫЦКАЯ, А. СЛАВЕНСкі (намеснік галоўнага рэдактара), В. ЦЕЛЯШУК, І. ШЧУЧЭНКА. НАШ АДРАС: 220013 г. Мінск, вул. Б. Хмяльніцкага, 10-а. ТЭЛЕФОНЫ: прыёмны — 287-18-51 (тэл.факс); аддзель: пісьмоў — 287-18-64, падлікі і распаўсюджванне — 287-18-51, юрыдычная — 287-19-68, скаржарыя — 292-05-82, адказных за выпуск аддаткаў: «Чырвоная змена» — 292-44-12; «Мясцовае самакіраван-

Міліцыянеры змагаюцца з цемрай

Кіраўніцтва МУС абвясціла спецаб'явіліў усеагульную мабілізацыю міліцыянераў на барацьбу з дарожна-транспартнымі здарэннямі ў цёмны час сутак.

Як паведамілі ва ўпраўленні Дзяржаўна-спецыяльнай МУС краіны, міністр унутраных спраў Уладзімір Навумуў выдаў загад, паводле якога ўвесь асабовы склад беларускай міліцыі задзейнічаны ў наведзеным належага парадку на аварыйна-небеспечных участках дарог. У прыватнасці, супрацоўнікі аргану ўнутраных спраў не толькі актыўна выяўляюць пешаходаў, веласіпедыстаў, вадзіцельў гужавога транспарту, якія не абазначылі сябе ў цёмны час сутак святлоадбівальнымі элементамі, але і падрабязна тлумачыць несвядомым грамадзянам неабходнасць выкарыстання флікераў. Асобы, якія не руляцца нацапы гэта невядомы значок ці стужачку, нямрэдка становяцца ахвярамі ДТЗ. Напрыклад, наўдана ў Смалявіцкім раёне пад коламі аўтамабіля ноччу загінула жанчына, якая рухалася па праезнай частцы дарогі без флікера.

Каб выправіць сітуацыю, Дзярж-аўтаспекцыя 20 жніўня была абвешчана спецыяльная бестэрміновая акцыя «Стань заўважным у цемры!». У рамках гэтай акцыі вадзіцельскія прафілактычныя мерапрыемствы і штодзённая тлумачальная праца з насельніцтвам. Але заклікі і просьбы міліцыянераў да цёмных у прамым і пераносным сэнсе слова пешаходаў алошчыні не заўсёды прымаюцца да ведама, таму вартыя прывадаваць за гэта каронаў рублём непаслухняных удзельніцў дарожнага руху. З пачатку акцыі да адміністрацыйнай адказнасці былі прыцягнуты больш за 6 тысяч пешаходаў, якія ў цёмны час сутак рухаліся па праезнай частцы дарогі, не абазначылі сябе флікерамі. За падобнае парушэнне прадугледжаны штраф у памеры ад 31 тыс. да 93 тыс. рублёў.

Мікола ДЗЯБЕЛА.

НУ І ГОРЛА!

У вёсцы Краснычы Ганцавіцкага раёна мясцовыя жыхары, напад-пітку ноччу залез у магазін і прыхапіў выпіўкі, праз нейкі час захацелася дабавіць і ён зноў наведваў краму, а пасля пайшоў яшчэ раз і ўжо на месцы выпіў дзве бутэлькі шампанскага. Праўда, на гэтым хаджэнне за гарэлкай закончылася. Ён заснуў каля магазіна і раніцай аматара дармавай выпіўкі разбудзіла міліцыя.

Сымон СВІСТУНОВІЧ.



Інфарм-укол

НАВАТ СУЧАСНЫЯ ТАТУІРЬКІ, ЯКІЯ ЗМЫВАЮЦА, ШКОДНЫЯ ДЛА КРЫЯ

Аб гэтым папярэдзіла жыхару Партугалі Нацыянальная медыкаментозна-спецыяльная, у чым іх падрыхтаваў і французская калегі, узору, які наносяцца на цела, могуць прывесці да непрыемных наступстваў і прынесці сур'ёзныя праблемы. Часовыя татуіроўкі нярэдка выклікаюць алергійныя рэакцыі, і даволі сур'ёзныя, гэтым жа заяве, якую распаўсюдзіла служба. Гасам справа даходзіць да шпіталізацыі. Адначасна выпадкі, калі пра некалькі дзён ці тыднёў пачынае нагнаеся маленькае скуру пад ім, ці вакол яго паражэ экзэма.

У асноўным падобную рэакцыю выклікала часова татуіроўка чорнага колеру. Спецыялісты тлумачыць гэта тым, што ў склад фарбы ўваходзіць парафеніленадзіямін — хімічная субстанцыя, якая дазваляе для прымянення толькі ў некаторых відах касметычнай прадукцыі, прычым у строга дэзарыванай колькасці.

НАЗВАНЫ ІДЭАЛЬНЫЯ ПРАПОРЦЫ ЗДРАВОВАГА ЦЕЛА

Нават невялікія адкладанні тлшчу на жываце здольныя павялічыць рызыку сардэчна-сасудзістай захворвання. Вучоныя высветлілі, што для захавання здароўя жанчынам неабходна мець талію не больш за 80 см, а мужчынам — не больш за 94. Дадзеныя эксперымэнты, якія яны правялі з удзелам 2744 чалавек, пацвердзілі ранейшыя меркаванні, што важным індыхатарам магчымасці развіцця сардэчна-сасудзістай захворванняў вярта лічыць хутчэй форму, а не масу цела.

НАЗВАНЫ ІДЭАЛЬНЫЯ ПРАПОРЦЫ ЗДРАВОВАГА ЦЕЛА

Нават невялікія адкладанні тлшчу на жываце здольныя павялічыць рызыку сардэчна-сасудзістай захворвання. Вучоныя высветлілі, што для захавання здароўя жанчынам неабходна мець талію не больш за 80 см, а мужчынам — не больш за 94. Дадзеныя эксперымэнты, якія яны правялі з удзелам 2744 чалавек, пацвердзілі ранейшыя меркаванні, што важным індыхатарам магчымасці развіцця сардэчна-сасудзістай захворванняў вярта лічыць хутчэй форму, а не масу цела.

НАЗВАНЫ ІДЭАЛЬНЫЯ ПРАПОРЦЫ ЗДРАВОВАГА ЦЕЛА

Нават невялікія адкладанні тлшчу на жываце здольныя павялічыць рызыку сардэчна-сасудзістай захворвання. Вучоныя высветлілі, што для захавання здароўя жанчынам неабходна мець талію не больш за 80 см, а мужчынам — не больш за 94. Дадзеныя эксперымэнты, якія яны правялі з удзелам 2744 чалавек, пацвердзілі ранейшыя меркаванні, што важным індыхатарам магчымасці развіцця сардэчна-сасудзістай захворванняў вярта лічыць хутчэй форму, а не масу цела.

НАЗВАНЫ ІДЭАЛЬНЫЯ ПРАПОРЦЫ ЗДРАВОВАГА ЦЕЛА

Нават невялікія адкладанні тлшчу на жываце здольныя павялічыць рызыку сардэчна-сасудзістай захворвання. Вучоныя высветлілі, што для захавання здароўя жанчынам неабходна мець талію не больш за 80 см, а мужчынам — не больш за 94. Дадзеныя эксперымэнты, якія яны правялі з удзелам 2744 чалавек, пацвердзілі ранейшыя меркаванні, што важным індыхатарам магчымасці развіцця сардэчна-сасудзістай захворванняў вярта лічыць хутчэй форму, а не масу цела.

НАЗВАНЫ ІДЭАЛЬНЫЯ ПРАПОРЦЫ ЗДРАВОВАГА ЦЕЛА

Нават невялікія адкладанні тлшчу на жываце здольныя павялічыць рызыку сардэчна-сасудзістай захворвання. Вучоныя высветлілі, што для захавання здароўя жанчынам неабходна мець талію не больш за 80 см, а мужчынам — не больш за 94. Дадзеныя эксперымэнты, якія яны правялі з удзелам 2744 чалавек, пацвердзілі ранейшыя меркаванні, што важным індыхатарам магчымасці развіцця сардэчна-сасудзістай захворванняў вярта лічыць хутчэй форму, а не масу цела.

Сёння

Table with weather forecasts for various cities: Мінск, Віцебск, Магілёў, Гомель, Гродна, Брэст. Includes sections for Сонца, Месяц, and Імяніны.

Надвор'е на заўтра



...у суседзьяў

Table with weather forecasts for neighboring cities: ВАРШАВА, МАСКВА, ВІЛЬНЮС, РЫГА, КІЕЎ, С-ПЕЦЯРБУРГ.

11 верасня

1592 год — кароль Рэчы Паспалітай Жыгімонт III, акрамя перадачы Мінску ўсіх навакольных надзеляў і ворных зямель, дазваляў пабудаванне на рацэ Пярэсла, «што выцякае з Камаровага балота», млын і папяровую фабрыку, млын на рацэ Крупец, гарадскую васкабойню, зніў з горада абавязкі плаціць усе падаткі, акрамя надзвычайных, а таксама аказваць казённую па-слугу, за выключэннем абавязковага выдзялення павозак «сваім і іншаземным паслам», якія рухаліся з Кракава ў Маскву і наадварот.

1776 год — Кантынентальны Кангрэс прыняў рашэнне перайменаваць Аб'яднаныя калоніі Амерыкі ў Злучаныя Штаты Амерыкі.

«Часта здарэцца, што чалавек лічыць ічасце далейкі ад сябе, а яно нячутымі крокамі ўжо прыйшло да яго».

Джавані Бакачо (1313—1375), італьянскі пісьменнік-гуманіст эпохі Ранняга Адраджэння.

— Хто такі дыпламат? — Мужчына, які здольны пераканаць жанчыну, што раскошнае норкавае футра яе паўніц.

Лексіон мужчыны складае каля трох тысяч слоў, а жанчыны — дзесці тысяч. Але перавага жанчыны яшчэ і ў тым, што пры жаданні яна можа выказаць іх за адну хвіліну.

Пельменная ў Адэсе. Кліент: — Мне, калі ласка, яшчэ порцыю пельменяў.

Афіцьянт: — Вы не наеліся, ці вам спадабалася?

Пяць студэнтаў здымуць пакой. Або ложак. Або куток на ложку...



УСМІХНІМСЯ!

Селянін з пахмелля забягае ў хлеў. У цемры стуквецца галава пад перакладзіну, ступае ў гной, паслізнуўшыся, падае ў карыта з ежай для парасцік, тут жа падае са сцяны рыдлёўка і б'е яго па спіне. Мужчына ўстае, на-ступлае на граблі, і атрымлівае удар у лоб. Выходзіць на вуліцу: — Гэта не хлеў, а «Форт Бар-ярд» нейкі...

Медыкі назвалі галоўную прычыну наркаманаў

Даследчыкі Нацыянальнага інстытута нарказалежнасці ЗША выявілі скарачэнне актыўнасці дафаміну ў мозгу дарослых людзей з сіндромам дафіцыту ўвагі і гіперактыўнасці (СДУГ). Людзі з ім часцей ужываюць наркатыкі, каб павысіць узровень працаздольнасці.

Медыкі назвалі галоўную прычыну наркаманаў

Дафамін — гэта нейрамедыятар, біялагічна актыўнае хімічнае рэчыва, якое ў мозгу чалавека перадае эмацыянальную рэакцыю і дазваляе адчуваць задавальненне і боль. Даследчыкам вядома, што людзі з СДУГ часцей, чым іншыя, кураць і злоўжываюць алкаголем, марыхуанай, какаінам і іншымі наркатыкамі. Зніжаны актыўнасць дафаміну ў людзей з СДУГ тлумачыць, чаму гэта адбываецца.

Медыкі назвалі галоўную прычыну наркаманаў

Аўтар даследавання адзначыла: «Калі вы ўжываеце рэчыва, якое выклікае залежнасць, будзь гэта алкаголь, нікацін ці какаін, то вы часова павялічваеце канцэнтрацыю дафаміну ў мозгу». Людзі з сіндромам дафіцыту ўвагі прымаюць наркатыкі, каб лепш адчуваць сябе і павысіць працаздольнасць, але гэта не можа з'яўляцца вырашэннем іх праблем.