



Фота БелТА



Выдаецца  
з 9 жніўня 1917 г.

Родная газета на роднай мове



23  
ЧЭРВЕНА  
2021 г.  
СЕРАДА  
№ 117 (29486)

# ЗВЯЗДА



## «Мы родную зямлю, незалежнасць і суверэнiтэт нікому не аддадзім. Мы ў любым выпадку выстаям!»

Культынацыйй мерапрыемстваў, якія праводзіліся ўчора па ўсёй краіне, стала цырымонія, прысвечаная 80-годдзю з дня пачатку Вялікай Айчыннай вайны, што прайшла ўвечары ў Брэсцкай крэпасці. У ёй прыняў удзел Прэзідэнт Аляксандр Лукашэнка. Кіраўнік дзяржавы ўсклаў вянок да Вечнага агню на плошчы Цырыманіялаў.

«22 чэрвеня 1941 года для ўсіх беларусаў — дзень памяці і смутку: дата, якая падзяліла жыццё народа на да і пасля. Тая летняя нядзельная раніца стала страшнай мяжой паміж мірам і вайной, паміж святлом і цемрай, жыццём і смерцю», — заявіў кіраўнік дзяржавы ў сваім выступленні на цырымоніі.

Прэзідэнт адзначыў, што ўжо потым, пасля 9 мая 1945 года, немцы назвалі той чэрвеньскі дзень фатальным для сваёй нацыі. «А 80 гадоў таму гітлераўскія забойцы мелі намер прайсці па Беларусі пераможным маршам. Яны хацелі прайсці па нашай зямлі гэтака жа лёгка і хутка, як па Чэхіі, як прайшліся па Бельгіі, Галандыі, Даніі, Нарвегіі, Францыі, Грэцыі, Польшчы — па ўсім цэпаўрапейскім саюзе, прайшліся ўрачыстым маршам», — сказаў беларускі лідар.

«Сябры і ворагі СССР да пачатку ліпеня гадалі, колькі яшчэ краіна пратрымаецца — два тыдні, тры, можа, месіць? А берлінскія стратэгі ўжо заплывалі фашысцкі парад на Краснай плошчы ў Маскве. Але тут, каля сцен беларускай брэсцкай цытадылі, літаральна ў першыя гадзіны вайны нацысты бліцкрыг сарваўся.

(Запомніце на ўсякі выпадак гэтакія слова «бліцкрыг».) Сарваўся, калі ў апошнія хвіліны свайго кароткага жыцця воін надрапаў на сцяне: «Я паміраю, але не здаюся! Бывай, Радзіма!», — падкрэсліў Аляксандр Лукашэнка.

Сёння, на жаль, невядомыя імяны многіх абаронцаў Брэсцкай крэпасці, і мы не ведаем, як яны загінулі, дзе пахаваныя, дадаў Прэзідэнт.

Ён са шкадаваннем адзначыў, што літаральна некалькі тыднёў таму пайшоў з жыцця апошні сведка тых падзей Пётр Кацельніцаў. «Але ў памяці народа яго імя будзе жыць заўсёды, як і імяны яго баявых таварышаў лейтнанта Кіжаватава, капітана Зубачова, маёра Гаўрылава і тысячы іншых саваецкіх герояў», — перакананы беларускі лідар. — Гэта яны не дазволілі фашыстам узяць цвярдзіню над Бугам за восем гадзін. Праз тры тыдні баі пачыналіся ўжо на далёкіх подступах да Смаленска, а Брэсцкая крэпасць працягвала ваяваць».

Памяць герояў вайны ўдзельнікі цырымоніі ўшанавалі хвілінай маўчання.

«Закопнікі (а супраць Саваецкага Саюза ваявала амаль уся Еўропа) не разумелі тады, чаму нават у самых адчайных сітуацыях саваецкі салдат не здаваўся, як наогул ён змог выстаяць і ў выніку перамагчы», — адзначыў Аляксандр Лукашэнка. — Гэтака жа нас сёння не разумеюць нашчадкі тых, хто ў 40-я ішлі па беларускай зямлі на Маскву, палілі хаты і знішчалі людзей. Здаўляюцца, чаму мы ўсё яшчэ існуем на гэтай зямлі як дзяржава. Мабыць, ім не дадзена гэта зразумець».

Прэзідэнт звярнуў увагу на тое, што на рэалізацыю «каляровага бліцкрыгу» ў Беларусі былі кінуты велізарныя фінансавыя рэсурсы. «За апошні год мы адчулі на сабе дзеянне самых сучасных тэхналагіч гібрыднай вайны. Беларусы ўсё часцей пытаюцца: дык што, ваяваць будзем? Ды кінце, беларусы. Мы ўжо даўно ваяюем. Проста вайна набыла іншыя формы. Ужо не будзе тых войнаў, ужо не гэтыя вароты (Брэсцкая крэпасць. — «Зв») яны не папярэжаць тысячлікі салдат. Вайна панчэцца і заўсёды панчэцца ў сучасных умовах знутры дзяржавы», — падкрэсліў беларускі лідар.

Кіраўнік дзяржавы прапанаваў зірнуць на любую каляроую рэвалюцыю, якая была праведзена ў апошнія дзесяцігоддзі: у краінах было зроблена ўсё, каб падарваць грамадства знутры. «А яны (Захад. — «Зв») потым прыйдуць нас «ратаваць». Сцэнарыі прапісаны, ролі размеркаваны. Проста мы аказаліся мацнейшымі і мудрайшымі. Рызыкуну сказаць, нават мацнейшымі, чым у 41-м нашы папярэднікі, таму што мы вызначаем свой лёс самі. Мы тут вырашаем, правакаваць іх ці не, чакаць, пакуль яны сюды прарвуцца і парвуць нас, ці не. Мы суверэнная, незалежная дзяржава, так будзе і надалей», — падкрэсліў Аляксандр Лукашэнка.

Прэзідэнт звярнуў увагу, што еўрапейскія краіны цяпер чакаюць ад Беларусі дапамогі ў барацьбе з нелегальнай міграцыяй. Прычым у Еўропу зараз бягуць жыхары тых краін, якія Захад сам жа і знішчыў, заўважыў кіраўнік дзяржавы.

СТАР 2



### ШТО Ё СВЕЦЕ РОБІЦЦА

У Дзярждуме заклікалі значна павысіць падаткі для багатых

У Расіі трэба істотна павялічыць падаткі на даходы фізічных асоб (ПДФА) для багатых, павысіўшы стаўку да 35 працэнтаў. Да гэтага заклікаў кіраўнік камітэта Дзярждумы па фінансавым рынку Анатоль Аксаку.

Ён лічыць неабходным зрабіць ступенчатыю шкалу падаткаабкладання. «У Амерыцы да 50 працэнтаў даходзіць падаходны падатак з улікам федэральнай і рэгіянальнай ставак. Я думаю, нам да 50 працэнтаў не трэба даводзіць, але калі мы дведзям да 35 працэнтаў, гэта будзе цалкам нармальна», — адзначыў Аксаку.

Павышэнне стаўкі падатку для багатых расійскіх дзяржаўцаў накіроўваць больш сродкаў на дапамогу людзям, якія жывуць бедна, дадаў кіраўнік камітэта Дзярждумы. «Не ўявіце, куды дзеляцца грошы тых, хто атрымлівае, умоўна, мільён долараў і вышэй, таму гэта грошы, якія даламоўваць вельмі многім», — сказаў Аксаку.

Прагрэсіўная шкала падаткаабкладання дзейнічае ў Расіі з 2021 года. Павышэнне — 15 працэнтаў замест 13 — стаўку НПДФА плаціць людзі, чый даход перавышае пяць мільянаў рублёў у год, але толькі з сумы перавышэння.

Трам прапанаваў высьпяльваць хворых на каранавірус у турму на Кубе

Былы прэзідэнт ЗША Дональд Трамп у пачатку пандэміі прапанаваў высьпяльваць хворых на каранавірус у турму на Кубе. АБ гэтым паведамляе The Washington Post Ясамі Абуталеб і Дзімяна Палеты «Сцэнарый кашмару», перадае Mirror.



Палітык шукаў спосабы барацьбы з распаўсюджваннем вірусу ў краіне. У кнізе сказана, што на пасаджэнні ў Бельм доме ў лютым 2020-га яму прыйшло ў галаву ідэя выкарыстоўваць амерыканскую турму на Кубе для ізаляцыі заражаных грамадзян. Аўтары сцвярджаюць, што Трамп спытаў памочнікаў: «Хіба ў нас няма ўласнага вострава? А што наконт Гуантанамы?»

Рэспубліцы адзначаюць, што супрацоўнікі апарату Белага дома перашкодзілі тагачаснаму прэзідэнту рэалізаваць яго ідэю. Адзначаецца, што Трамп не ў першы раз прапанаваў выкарыстоўваць Гуантанаму для вырашэння праблем. У кнізе Майлза Тэйлара «Папярэджанне ад ананіма» паведамляецца, што палітык збіраўся адправіць у гэтую турму нелегальных мігрантаў.

Турму эвакуіравалі 3-за нашася мышыш

У аўстралійскім штате Новы Паўднёвы Уэльс эвакуіравалі адну з найбуйнейшых турмаў 3-за нашася мышыш, паведамляе CNN. Адзначаецца, што з папраўчага цэнтру Велінгтана эвакуіравалі 420 зняволеных і больш за 200 супрацоўнікаў. Па інфармацыі выдання, грызуны нанеслі шкоду інфраструктуры турмы, пашкодзілі ўнутраную праводку і столы. Эксперты заклічалі, што мышы з'явіліся ў будынку ў пошуках ежы і прытулку. Калісар папярэйчых службаў штата Пэтар Севэрэн заявіў, што зняволеных і работнікаў пераводзіць у іншы турмы да ліквідацыі праблемы. Аўстралійскі штат шосты месяц пакутуе ад нашася грызуноў. 27 мая паведамлялася, што мышы ўчынілі пахаж і спалілі жылы дом. Па версіі паліцыі, прычынай узгарання стала замыканне праводкі, пашкоджаная вяржамі.

### КОРАТКА

• Белгідрамет папярэджвае аб чыровым узроўні небяспекі на найбліжэйшых дні 3-за спёкі.  
• БелАЗ прадставіў даследны ўзор найноўшага электрасамазвала.



• Больш за палову дарослых у ЕС атрымалі мінімум адну прышчэпку ад каранавірусу.  
• НАН прадставіць на MILEX-2021 каля 60 новых распрацовак і тэхналогій.  
• У Беларусі з пачатку года панула 17 дзяткі.

### Я зноў выбіраю «Звяду»

## ТЭМЫ, ЯКІЯ ЗАКРАНАЮЦЬ КОЖНАГА

Уладзімір НОВІК, прафесар кафедры банкаўскай эканомікі БДЭУ:



— Я выбіраю «Звяду» таму, што яна на беларускай мове. А яшчэ таму, што найстарэйшае выданне ў нашай краіне ўдзяляе вялікую увагу падзеям, якія адбываюцца ў Беларусі. На старонках газеты на роднай мове знойдзецца ўсё: пачынаючы ад апераўтыўнай інфармацыі аб падзеях у краіне і свецце і заканчваючы карыснай і цікавай інфармацыяй з розных галін.

Чытаю ўсё па парадку, але асабліваю увагу прыцягваюць цікавыя артыкулы. Гэта газета, якая праўдзіва адлюстроўвае на сваіх старонках мноства гістарычных і культурных падзей. Вельмі ўважаю і ў той жа час смела і крэатыўна падаецца ў газете эканамічная інфармацыя. Працягваюць працу над газетай. «Звезда» можа звяртаць на сябе увагу большай аўдыторыі за кошт цікавых артыкулаў. Я лічу, што, каб людзі чыталі па-беларуску, трэба больш пісаць цікавыя артыкулы, часцей звяртацца да рэальных праблем. Неабходна ўдзяляць пільнаму эканамічнага плана і тэмы, якія закранаюць кожнага.



Звезда  
Ідзе падпіска на «Звяду» на III квартал і II паўгоддзе  
Мы абяцаем нясумнае лета з любімай газетай  
ЗАСТАВАЙЦЕСЯ З НАМІ — БУДЗЕ ЦІКАВА!

# «Мы родню зяляю, незалежнасць і суверэнітэт нікому не аддадзім. мы ў любых выпадку выстаям!»

(Заканчэнне. Пачатак на 1-й стар.)

«Сёння яны завялі: ах, беларусы іх не абароніш. Яны патрабуюць ад нас абараніць іх ад кантрабанды, ад наркатыкаў. Ах з-за Атлантыкі чужы сігнал: даламжыцца, іх гэта было раней, затрымаць вядзеньні матэрыялы, каб яны не трапілі ў Еўропу, — адначыніў Аляксандр Лукашанка. — Так і хочацца спытаць: вы, што, там ачумелі наогул? Вы супраць нас разважалі гібрывую ваіны і патрабавалі ад нас, каб мы нас абаранілі, які і раней? Вы нас інфармавалі, душыце, метадычна кажаць іхна разбурэнне, спрабаваеце забіць нашу эканоміку і чкаваеце, што мы будзем траціць сотні мільярдў дэнараў, які і раней, на абарону вашых геапалітычных інтарэсаў? Толькі вар’яты могучы так думаць і разліваць на нашу падтрымку».

Кіраўнік дзяржавы падкрэсліў: калі Еўропа хоча даламо ад Беларусі па гэтых напрамках, то таксама павіна рабіць кроў наостран, а не спрабаваньне задушыць краіну. «Гэта бесперспектыўна. Вы спазніліся, па-воле», — заявіў ён.

«Прайшло 80 гадоў, і што? Новая гарачая ваіна. Вы паглядзіце: гэта што, сімваліст? Учора ўдзілі эканамічныя санкцыі супраць нашых людзей і прадпрыемстваў. 22 чэрвеня, ноччу. Восю ўсю сапраўды, гісторыя так нічым і не навушчыла», — адзначыў Аляксандр Лукашанка. «Ад каго не чакалі ўдзелу ў гэтай калектывнай вайне, гэты гэта ад Германіі. Ад тых, чые прынцыпы ў Вялікай Айчыннай вайне не толькі жонка трагіка беларуса, але і мільёны неараджаных дзяцей, — падкрэсліў Прэзідэнт. — А ўсе 80 гадоў пасля 45-га мінугла стагоддзі немцы кідалі са ўсім сьцеце, па Еўропе, белым Савецкім Саюзе і каліся. Каліся, галасілі, на каменныя ступі, прасілі адрыць помнік, паказаць яшчэ не паказаных немцаў — фашыстаў, якіх прышлі на нашу зямлю. І мы былі добрыя і талерантны. Тыя, хто пакутаваў, мучыўся, адрылі свае сэрцы і душы і паставіліся па-чалавечы да іх. І што?»

Кіраўнік дзяржавы прывёў індывідуальныя прыклады замежных краін Германіі, які завялі аб неабходнасці распаўсюдзіць санкцыі на сектары беларускай эканомікі. «Чытай, які падыходжы так. Так і хочацца спытаць

аўтара гэтых радкоў: спадар Мас, вы хто? Немец, які ўчора каўляў, або спадчынік нацызтаў? Вы хто, адкажыце публічна. Хоць бы перад сваім народам. Не трэба кажаць на публіцы за грахі сваіх папярэднікаў. Шлэгэц інакш іх не навушчыла», — адзначыў Прэзідэнт зварываючы на шэраг выпадкаў у гісторыі, калі беларусам шмат абшлілі: і свабоду, і незалежнасць, і дзяржаву абшлілі старшых на кончыках штыкоў. «І ў выніку што? А ў выніку — у апошнюю вайну жонка трагіка пахавалі. Колькі было скалечана не толькі фізічна людзей, але і лёсам, сэрцамі», — падкрэсліў Аляксандр Лукашанка.

«Санцыі, палітыка... Такі хочацца спытаць: вы што, гэты спецыяліст на робіце? Хочаць выпрабаваньне межы на трывалася, а новае пакаленне беларусаў на патрыятычнасць? Давядзе наспрабаваньне», — сказаў кіраўнік дзяржавы.

Прэзідэнт падчас выступлення зварываў дзейнасць НАТА, адзначаючы, што не трэба халатаваць Беларусь гісторыі аб абарончых вучэннях і міралюбнасці альянсу. «Мы гэтага навілі з 1941 года, калі мы вам вералі і не ўзялі ўрокаў

з гісторыі, пасля перамогі падарыўшы нам Усходнюю Еўропу (Ты званяны краіны Варшаўскага дагавора) у абмен на свае абшліны, што вы ніколі не зробіце кроў у нашым кірунку і не будзеце, як мода цяпер казаць, пашырэнне НАТА на Усход. Як мы мінимум хлусы, як максимум — нігоднік. Вы ўвесь час хлусілі, падманвалі, а сёння — не атрымаеце», — заявіў Аляксандр Лукашанка.

Ён падкрэсліў, што беларусы зробіць усё, каб абараніць сваю зямлю і мір у рэгіёне. «Нашы сыны, якія тут стаўляць пад сцягамі пераможцаў, зробіць усё для таго, каб вы якіх спалюшны жывёцкі на сваёй зямлі. Вы — украінцы, беларусы і рукаў, палкі, яўрэі, татары. Усе, хто жыве тут на гэтай зямлі. Гэта ваша зямля. Вас нідзе не чакаюць. І не верце гэтым абшліням, што вас там прымуць з распасцёртымі абшлімамі. Гэта ваша зямля, беражце, беларусы, іе, шаўцеце. Таму што яна належыць не толькі нам. Яна належыць нашым дзецімі і ўнучкам», — падкрэсліў кіраўнік дзяржавы.

Аляксандр Лукашанка зварываў увагу на тое, што раіён, які 80 гадоў таму, знаходзіцца на мяжы глабальнага канфлікту. «Я зварываю першы за ўсё

і ў чарговы раз да народаў, да народаў нашых суседніх краін — палкаў, літоўцаў, латышоў, украінцаў. Ачуіцеся, палкаў не поэма. Разбярэцеце вы з гэтымі палкамі, якія зварываюць і страцілі рэальнасць. Паглядзіце, які прыгожы свет, і ў гэтым свеце мы заўсёды нармальна жылі, па-суседску, дзялілі кавалек хлеба, ездзілі адзін да аднаго. Давяліце спытаць на гэтай апошняй нерцы: заўтра будзе поэма», — заявіў беларускі лідар.

«Няўжо срод украінцаў, літоўцаў, латышоў, палкаў, да якіх беларусы заўсёды ставіліся дружалюбна, зноўдуча тых, хто гатову ахвараваць гэтым сваім мірным жывёцкім дзеля вар’яцтва і амбішны асоўныкі кіраўнікоў гэтых дзяржаў, палітыкаў, якім на самай справе патрэбна не нашы беларусы народ, на свае народы, іх лёсы і нашу беларускую дзяржавнасць?» — задуў рэспубліканнае пытанне Прэзідэнт.

«Ячэ раз скажу тым, хто да гэтага часу не зразумеў. Уразумеіце раз і назаўсёды: мы родню зямлю, незалежнасць і суверэнітэт нікому не аддадзім. Мы ў любых выпадку выстаям! Проста хацелася б па-чалавечы, як заўсёды, па-справядліва», — падкрэсліў кіраўнік краіны.

Ён зварываў увагу, што свет сёння не замыкаецца толькі на Еўрапейскім саюзе. «На падставе дастаткова адказных краін і чляне рэгіёнаў, з якімі мы будзем працягваць цесна супрацоўнічаць. За нам праўда, і мы нашчадкі вялікага пакалення, якое падарвала нам жыццё, свабоду і незалежнасць», — падкрэсліў Прэзідэнт.

Ён заклікаў беларусаў памятаць пра тых, хто загінуў у гады ваіны і цперх назірае з небясуа за дзеньні нашчадкаў. «Гэта святое воінства і сёння даламжача нам берагчы родную Беларусь. Даламжача перш за ўсё прыкладам дыпламатыі штокчасі, мужнасці і самаахвирнасці, праўленчы у гады Вялікай Айчыннай ваіны», — пераканана кіраўнік дзяржавы.

«Сёння мы славім подзвіг нашага народа, ушаноўваем ветаўнаў і смуктаем аб загінуўшых, сціхам галовы перад героямі і нявынімі ахвирмі ваіны. Памятаюце: гэта памць свяшчэнная і непарушная, і пакуль яна ёсць у нас, мы будзем жыць, жыць заўсёды годна, не на каленях. Так ёсць, так павіна быць і так будзе заўсёды!» — скончыў сваю прамову Прэзідэнт.

## КАБ УСЕ СВАІАНЫ БЫЛІ МІРНЫЯ

Памятныя мерапрыемствы Дня ўсеаарадай памяці ахвир Вялікай Айчыннай ваіны, якія праходзяць па ўсёй краіне, пачалі ў Брасцкай краіцы задоўга да свята. Цытадэль сёння ведаючы у многіх краіных свецу. Тут 80 гадоў таму пачалася ваіна, тут вораг адуць першыя супраўіненне на нашай зямлі. Таму нярэдка кажуць, што ў Брасцкай краіцы былі зроблены першы маленкі крок да Перамогі.

У пачатку чэар’вэй гадына раіцы, калі з розных канцоў абласнога цэнтру ў краіцы пачалі падарываць гараджанам, ячэ штаб начы ёжык, не співалі птушкі. Цышэня падавалася напружанай і трывожнай. Пачуццё неспакою нарасталала ад уседманення, што вось такой жа нарой перад світаннем тады усё і пачалася...

Падобнае хваліванне ахвілаеся рожнага, што прыходзіць соды на каніцы мітынг. Больш за паўтара дзясятка гадоў таму расійскі артыст Мікаіл Ульяняў сказаў ў кароткім інтэрв’ю аўтара гэтых радкоў: «Усё, што адбываецца тут раіцы 22 чэрвеня, сапраўднае, не паказана: напружаная поглядзі, паўчыці, эмоцыі. Я артыст, і адуваю, калі іграючы...» Крыху іншыя словы, але менавіта гэтую думку агучыла жыхарка Ніжняга Ноўгарада Марына Гуранда сьвета, калі сказала, што атрыманьня тут уражэнні асабістым чынам кладуца на душу, хочацца запамінаць і раіцы з запаленымі сэрцамі, іх пранеслі і ахвілаў і паўчыці ў Брасц нападзінні... не проста як турыст: яна прыхвала наведаньне магілы людзей у памажы, якія ў чэрвені 1941-га выратавалі сямя ў яе бабці, жонку і дзяцей камандзіра Чырвонай Арміі Рыгора Папова. Ён загінуў у першыя дні ваіны на адной з застаў, які і многія сотні тысячы нашых байцоў.

Увечнага ў іх гонар усю шмат гадоў вядоўца мітынг-рэжыіма на плошчы Цырыманілаў Брасцкай краіцы-героя. І гэтым разам тут сабраліся тысячы брасцатраччан і гасцей горада. Мітынг пачаўся а палове чэар’вэй, за паўгадзіны да таго моманту, калі раіцынаюшы шыно разарвалі снарады і заарылі сіроны. Як вядома, першыя адуці члыв наступлення вар’яцтваў граніцы. У памць пра іх па традыцыі на воды Заходняга Буга спускаюцца вялікія запаленыя сьвечкі, іх пранеслі і адуцілі ў раку сьвінчаныя вайкоўцы, равеснікі тых, хто аддала свае жыццё ў 1941-м. Як толькі вялікі палпылі па вадзе, усе набы ўзлацелі беля шыры — нібы сьвечкі даўшы загніць.

Цырымонія ускладняла кветка — таксама абавязковы рытуал раіцынага мітынга. Да вечага агню і некропа, палі пільны каля ляжачы 1035 абаронцаў краіцы (увожчэння 277 імёнаў), астатнія Цырыманілаў Брасцкай краіцы-героя. І гэтым разам тут сабраліся тысячы брасцатраччан і гасцей горада. Мітынг пачаўся а палове чэар’вэй, за паўгадзіны да таго моманту, калі раіцынаюшы шыно разарвалі снарады і заарылі сіроны. Як вядома, першыя адуці члыв наступлення вар’яцтваў граніцы. У памць пра іх па традыцыі на воды Заходняга Буга спускаюцца вялікія запаленыя сьвечкі, іх пранеслі і адуцілі ў раку сьвінчаныя вайкоўцы, равеснікі тых, хто аддала свае жыццё ў 1941-м. Як толькі вялікі палпылі па вадзе, усе набы ўзлацелі беля шыры — нібы сьвечкі даўшы загніць.

Ужмо шмат гадоў на світанні 22 чэрвеня мы прыходзім у Брасцкую краіцы. А сёння ў поўдзень Беларусь аб’яднае аднадушная мінута маўчання. Мы згадаем усё, хто загінуў у той страшной вайне. У гэтай памці — сіла беларускага народа, які выстаяў, захаваў мір, пабудоваў незалежную краіну», — сказаў старшыня Брасцкага абшліканьнака Юры ШУЛЕМКА.

Асобныя словы падзякі кіраўнік раіцы на адраваду замежных гасцям: «Ваша прысутнасць сёння ў Брасцкай краіцы сітавоўца найлепшым доказам таго, што традыцыі еднанці, праўленчы у гады Вялікай Айчыннай ваіны, працягваюцца. Разам мы зробім усё, каб наша зямля не

ведала жаху ваіны, і ўсе світанні былі толькі мірныя».

— Сёння ў нас ёсць магчымасць усяпадоміць маштаб подзвігу абаронцаў краіцы, маштаб подзвігу савецкіх салдат, які абаранілі сваю адзіную Айчыну і ўзялі на сябе велізарную адказнасць за вызваленне краіны Еўропы», — адзначыў дзяржсакратар Саюзнай дзяржавы Беларусі і Расіі Дзьмітрый МЭЗЕНЦАЎ.



Паводле яго слоў, пакінутыя на сценах краіцы надпісы пра тое, што абаронцы паміраюць, але не здаюцца, успрымаюць ка янык маральнага выбору паміж жыццём і смерцю, выкананнем службовага абавязку, вернасцю прысязе альбо малодзшчам і адступленню. Гэтыя словы гунаць сёння як пытанне цпершаньшым пакаленням: «А змягі б я, як яны 80 гадоў таму, праўдзіць волю, мужнасць?».

— Асабліва важна, што прэзідэнты Беларусі і Расіі праўдзіць аднаствіта ў абароне гістарычнай праўды пра ваіну, пра подзвіг савецкага салдата, праўдзіноў тыту, партызан. Стратэгічны выбар нашых народаў, кіраўнікоў, мільянаў людзей у тым, каб мы жылі ў міры і ніколі не забывалі пра высокую маральную шкалу, якая адуваецца тут, у Брасцкай краіцы», — сказаў дзяржсакратар.

Мітынг завяршыўся ганаровым маршам вайскоў Брасцкага гарнізона. А на Косырынскім умацаванні тым часам пачыналася ваявая гістарычная рожанструкцыя. Заатрыманьня дзея стала лагічным працягам мерапрыемстваў на плошчы Цырыманілаў. У ёй брала ўдзел больш за 300 рожанструктараў з Беларусі, Расіі, Украіны, краін Балтыі.

Дзея пачалася з кароткай апошняга мірагна дна, калі ў краіцы ішлі занятыя па баівоў і стравоў падрыхтоўцы, побач гуллі дзеш камандзіраў, на плошчы каля каземаў таўчачы канцэрт, пасля яго былі танцы. А потым — грукатанне снарадаў, свіст куль, кракі і стогны. З даламогай фангарам і артыстаў-ржанструктараў былі паказаны фрагменты артабстраў, нямецкай танкавай атакі, а таксама кантраці байцоў на чале з Самвалам Мацвеевым, праўдзі групы маёбра Гаўрылава, адуцаў ў палон параненых, жанчыні і дзяцей краіцы.

Рожанструктара працягвалася каля 50 мінут. Патлядзечна на адуноўчэння падезі лета 1941 года сабралася шмат глядачоў. А ў іх ліку былі і кіраўнік Усеарыіскага грамадскага руху «Валаньчыі Перамогі» Волга Амельчанка. Напярэдадні яна са сваімі падлічнікамі, а таксама актывістамі БРСМ, прадставіўчыкі

органуаў улады і грамадскасці пасадзілі побач з краіцы «Сад памці» ў гонар герояў Перамогі. Хаваея аля з 50 сажданцаў елі і сасыны з’явілася на рагу вуліцы Гогаля і Субачова.

Назвавая аля прадвоўжа мінжародную акцыю «Сад памці» грамадскага руху «Валаньчыі Перамогі» і Фонду памці палкавоўцаў Перамогі па высадцы 27 мільянаў дрў у памць пра 27 мільянаў загінуўшых на ваіне. І гэтая аля ў Брасце стала свеаабшлівым фіналім алякціі справы. Ганаровымі гасцямі алякціі ў Брасце былі праўдзіна ка маршала Канстанціна Ракавоўскага Арыянда Ракавоўскага, ветаўна Вялікай Айчыннай ваіны, урэдчэнец Беларусі Абрам Міркін.

Шмат на мемарыяльным свеці і замежных гасцяў. Аляксандр нарадоўца ў Сібіры, а цперх жыў ў Германіі. Наведваючы сьброў у Беларусі, ён не змог прапусціць памятныя мерапрыемствы. «Для мяне гэты дзень настолькі важны, які для ўсё астатніх. Дзі жыхары Германіі вельмі уважліва да гэтых знаках дад. Яны памятаюць пра ваіну, да неўдзя гэты чыноўца старонка гісторыі. Трэба разумець, што немцы і фашысты — гэты рожны лёд», — кажа Аляксандр. Памць пра ты падзеі, каб і іншыя сурожыцы, ён перадае сваім дзецімі, які ўжо таксама наведвалі Брасцкую краіцы.

Ячэ адні сьвец цырымоніі, Генадзе, ў Брасце прыхаўся са Сталіна. Але Брест усю знамёны вельмі добра — служыў тут. «Расказы пра бой, які пранеслі пакаленні беларусаў, для мяне не пустыя словы. Гэта складаныя, успаміны і асабістыя пачуцці. Сваё дзіма думчэшка я кажу, што ваіна — гэта трагедыя Беларусі, акую мы з гонарам вынеслі. Я спадзяюся, што памць пра гэта захаваем», — дадаў ён. Генадзе адзначае, што будзе імкнуча паўчыці гонар за свай родна перадачы ўнучкам, каб і яны берагалі мір.

Срод гасцяў канцэрта-рэжыіма і Іван Эзімант, старшыня Бэлтгэарэадшчыінаціі. У Брасцкай краіцы ён не толькі па службоўных справах, але і па зычліку сэрца. «Наша кампанія вядзе прамую трансляцыю з урэх асоўных мерапрыемстваў. Але я па ўласнай ініцыятыве прыхаўся сюды. Учора быў усю ноч у Брасцкай краіцы. У мяне было даўняма мара ў ноч на 22 чэрвеня апынуцца ў Брасцкай краіцы, адчыць гэтую атмасферу», — сказаў Іван Эзімант.

Паводле яго слоў, у гэты дзень яго не пацідзе пачуццё смутку ад успаміну пра тое, што адбылося на беларускай зямлі 80 гадоў таму. «Мы цперх момант адкрыта казаць, што падчас ваіны адбыўся генадзе. Мы са сваёй беларускай талерантнасцю не хацелі казаць пра гэта, у нас гэта не было прынята. Надшыюць ка называць рэчы сваімі імёнамі: генадзе беларускага народа пачаўся менавіта з гэтага момэца, і нам трэба пра гэта казаць», — адзначае старшыня Бэлтгэарэадшчыінаціі.

У ходзе выступлення Прэзідэнта памць аб героях ваіны ўшаноўвалі мінута маўчання. Пасля перамогі кіраўніца краіны прагучу беларускі гімн і прамаўшчавала сводная рота ганаровай варты з дзяржаўным сцягам.

Працягнулі ўрачыстасці канцэртам «Калі б каміні нам гаварыць». Для таго каб апрадуць яго назву, некаторыя элементы вядэраду працягваліся на «Мужнасць» — быдчам вемкая чыноўца і мінута маўчання, а пачынаючы сталі ўдзельнікамі цырымоніі.

Выступіла на канцэрце арта-група «Хор Турэцкага», якая вядома сама я вядоўчыя ледзі на прывітаньне Прэзідэнта памць беларускай эстрады. Па завяршэнні канцэрта яго ўдзельнікі атрымалі кветкі ад Прэзідэнта Беларусі.

Святлана ЯСКЕВІЧ, Марыя ДАДАЛКА.

Нельга забыць тую ваіну на энчыннае беларускага народа — гэта думка гучала лейтэматывам у час мітынг-рэжыіма ўсеаарадай памяці ахвир Вялікай Айчыннай ваіны ў мемарыяльным комплексе «Маскоўшчына».

Мітынг пачаўся з ускладня кветка да мемарыяла старшыні Савета Рэспублікі Наталлі КАЧАНАЎІЦ, членамі прэзідэнта, работнікамі сакратарыята, сенаўтараў, жыхарамі Мінска. Маскоўшчына была выбрана нельгавада для выказанна дэнава павы тым, хто загінуў у самым пачатку ваіны і потым у зацэнках фашысцкіх лагераў. Шталаг № 352 уласіў сабой самае жудаснае месца ў акупіраваным Мінску, з’яўляўся увавасененнем чыстага лагу а яго канцэнтраваным выгнэцце. Ён знаходзіўся паміж чыноўцаў на Мадэрскай і Савіцкай вуліцах у казармах казавельскай часткі. Сюды адуольне звалі палонных. Хворыі і нямоўчыя расстрэльвалі, выгнэллі і гвалтаўна ўраўнялі, астатніх заганялі ў баракі. Умовы ўтрыманьня былі жудаснымі. Размычалі часта ў астыяны па 400—500 чалавек у неверагоднай цеснае і ахвілантарыі.

Так жэ момант забыць нават на хвіліну? Паводле слоў спікера верхняй палаты парламента, срод паставаньні клопатаў Савета дпутатаў усю ўраўню нашай краіны — тысячы ваячыных палонных, мемарыялаў, абшліку і пахаваньняў, які нагадваюць аб падзеях Вялікай Айчыннай ваіны і яе трагічным пачатку для савецкага народа. У іх ліку і мемарыял «Маскоўшчына».

«Для мяне 22 чэрвеня з’яўляецца сумнага дата, як і для тога нармальнага чалавека, які памятае аб той страшной трагедыі, што адбылася шмат гадоў таму. Бо заўсёды гэта немагчыма. Самае страшнае, што можа быць, — гэта ваіна», — сказала ў размовах з журналістамі Наталлі

Качанавы. Паводле яе слоў, практычна кожны казавек нашай зямлі — гэта памць пра тых, хто загінуў у час Вялікай Айчыннай ваіны.

— Мы будзем рабіць усё для таго, каб захаваць мір у краіне. Наше заданьне — перадаваць за пакаленняў у пакаленне праўду пра тую ваіну. І мы абавязаны зрабіць усё, каб мір і спакой былі на нашай зямлі, каб людзі нарадзілі дзяцей, каб гэтыя дзеці раслі для стварэння, а не для таго, каб гнучы і быць закатаванымі», — падкрэсіла Наталлі Качанавы.

На яе погляд, апошнім часам многія палітыкаў і загінуўшы пра ўрокі гісторыі. І гэты прычыны дугаюці корпус, члены Савета Рэспублікі нагадалі пра ўрокі і зварываю да свайчынна супольнасці з заклікам спыніць тое вар’яцтва, якое разгортнута ў дачыненні да нашай дзяржавы. Бо беларусы — нашчадкі тых, хто загінуў за нашу родную краіну, і мы ніколі не дапусцім, каб надалей гэты паўтарылася на нашай зямлі», — заявіла Наталлі Качанавы.

Мікаіла ЛЮБЧАНСКІ.

Нельга забыць тую ваіну на энчыннае беларускага народа — гэта думка гучала лейтэматывам у час мітынг-рэжыіма ўсеаарадай памяці ахвир Вялікай Айчыннай ваіны ў мемарыяльным комплексе «Маскоўшчына».

Мітынг пачаўся з ускладня кветка да мемарыяла старшыні Савета Рэспублікі Наталлі КАЧАНАЎІЦ, членамі прэзідэнта, работнікамі сакратарыята, сенаўтараў, жыхарамі Мінска. Маскоўшчына была выбрана нельгавада для выказанна дэнава павы тым, хто загінуў у самым пачатку ваіны і потым у зацэнках фашысцкіх лагераў. Шталаг № 352 уласіў сабой самае жудаснае месца ў акупіраваным Мінску, з’яўляўся увавасененнем чыстага лагу а яго канцэнтраваным выгнэцце. Ён знаходзіўся паміж чыноўцаў на Мадэрскай і Савіцкай вуліцах у казармах казавельскай часткі. Сюды адуольне звалі палонных. Хворыі і нямоўчыя расстрэльвалі, выгнэллі і гвалтаўна ўраўнялі, астатніх заганялі ў баракі. Умовы ўтрыманьня былі жудаснымі. Размычалі часта ў астыяны па 400—500 чалавек у неверагоднай цеснае і ахвілантарыі.

Так жэ момант забыць нават на хвіліну? Паводле слоў спікера верхняй палаты парламента, срод паставаньні клопатаў Савета дпутатаў усю ўраўню нашай краіны — тысячы ваячыных палонных, мемарыялаў, абшліку і пахаваньняў, які нагадваюць аб падзеях Вялікай Айчыннай ваіны і яе трагічным пачатку для савецкага народа. У іх ліку і мемарыял «Маскоўшчына».

«Для мяне 22 чэрвеня з’яўляецца сумнага дата, як і для тога нармальнага чалавека, які памятае аб той страшной трагедыі, што адбылася шмат гадоў таму. Бо заўсёды гэта немагчыма. Самае страшнае, што можа быць, — гэта ваіна», — сказала ў размовах з журналістамі Наталлі

Качанавы. Паводле яе слоў, практычна кожны казавек нашай зямлі — гэта памць пра тых, хто загінуў у час Вялікай Айчыннай ваіны.

— Мы будзем рабіць усё для таго, каб захаваць мір у краіне. Наше заданьне — перадаваць за пакаленняў у пакаленне праўду пра тую ваіну. І мы абавязаны зрабіць усё, каб мір і спакой былі на нашай зямлі, каб людзі нарадзілі дзяцей, каб гэтыя дзеці раслі для стварэння, а не для таго, каб гнучы і быць закатаванымі», — падкрэсіла Наталлі Качанавы.

На яе погляд, апошнім часам многія палітыкаў і загінуўшы пра ўрокі гісторыі. І гэты прычыны дугаюці корпус, члены Савета Рэспублікі нагадалі пра ўрокі і зварываю да свайчынна супольнасці з заклікам спыніць тое вар’яцтва, якое разгортнута ў дачыненні да нашай дзяржавы. Бо беларусы — нашчадкі тых, хто загінуў за нашу родную краіну, і мы ніколі не дапусцім, каб надалей гэты паўтарылася на нашай зямлі», — заявіла Наталлі Качанавы.

Мікаіла ЛЮБЧАНСКІ.

У ваеннага года дпутатаў Вярхоўнага Савета БССР першага склікання геранч на змагаліся на франтах, былі актывнымі ўдзельнікамі партызанскага руху і падполля, працавалі ў тыле. Многія з іх загінулі. Да нядаўнага часу захаўвалася памць аб 26 дпутатах Вярхоўнага Савета БССР, які загінулі ў гады Вялікай Айчыннай ваіны.

— Напярэдадні 80-гадзця пачатку ваіны была праведзена маштабная пошуквая праца, якая атрыла шырокую грамадскую падтрымку, у тым ліку з боку моладзі. У выніку нам удалося даведацца імёны і лёсы лічэ 68 дпутатаў, якія загінулі і прапалі без вестаў у тыя ваенныя гады. І сёння, ў дзень Усеаарадай памяці ахвир Вялікай Айчыннай ваіны, мы адкрываем імёны 94 дпутатаў, якія загінулі або прапалі без вестаў, змагаючыся за радзіму над нашымі, — адзначыў Уладзімір Андрэйчанка.

Таксама ў парламенте прэзентавалі кнігу «Яны былі першыя», якая расказвае пра загінуўшых і прапалішых без вестаў у гады Вялікай Айчыннай ваіны. Знайсці ў ёй кожна і ўнікальны архіўны дакумэнт, прысвечаны, напрыклад, адкрываючы першы сесіі Вярхоўнага Савета БССР.

Паведзана вялікая навукова-даследная рэбета з Нацыянальным архівам Беларусі, музеем Вялікай Айчыннай ваіны, іншымі архівамі. Гэтыя людзі прадманстравалі, што для іх гонар і годнасць былі не пустымі словамі. Іх памці і подзвігі прысвечана гэта кніга, — адзначыў старшыня Пастаяннага камітэ Палаты прадставіноў на адукацыі, культуры і навуцы Ігар МАРЗАЛЮК.

Алена КРАВЕЦ.



У ваеннага года дпутатаў Вярхоўнага Савета БССР першага склікання геранч на змагаліся на франтах, былі актывнымі ўдзельнікамі партызанскага руху і падполля, працавалі ў тыле. Многія з іх загінулі. Да нядаўнага часу захаўвалася памць аб 26 дпутатах Вярхоўнага Савета БССР, які загінулі ў гады Вялікай Айчыннай ваіны.

— Напярэдадні 80-гадзця пачатку ваіны была праведзена маштабная пошуквая праца, якая атрыла шырокую грамадскую падтрымку, у тым ліку з боку моладзі. У выніку нам удалося даведацца імёны і лёсы лічэ 68 дпутатаў, якія загінулі і прапалі без вестаў у тыя ваенныя гады. І сёння, ў дзень Усеаарадай памяці ахвир Вялікай Айчыннай ваіны, мы адкрываем імёны 94 дпутатаў, якія загінулі або прапалі без вестаў, змагаючыся за радзіму над нашымі, — адзначыў Уладзімір Андрэйчанка.

Таксама ў парламенте



ОАО «Технобанк» Финансовая отчетность за год, закончившийся 31 декабря 2020 года

ОТЧЕТ О ФИНАНСОВОМ ПОЛОЖЕНИИ

Table with 4 columns: Примечание, 31 декабря 2020 года, 31 декабря 2019 года, 31 декабря 2020 года. Rows include: АКТИВЫ, Денежные средства и их эквиваленты, Драгоценные металлы, Средства в финансовых организациях, Национальный банк, Кредиты клиентам, Финансовые активы, оцениваемые по справедливой стоимости...

ОАО «Технобанк» Финансовая отчетность за год, закончившийся 31 декабря 2020 года

ОТЧЕТ О СОВОКУПНОМ ДОХОДЕ

Table with 4 columns: Прим. 2020, 2019, 2020, 2019. Rows include: Процентные доходы, Процентные расходы, Чистые процентные доходы, Комиссионные доходы, Чистые комиссионные доходы, Чистый доход по операциям с финансовыми инструментами...

Table with 6 columns: Примечание, Уставный капитал, Собственные выпущенные акции, Фонд переоценки основных средств, Фонд переоценки финансовых активов, Итого капитал. Rows include: Остаток на 31 декабря 2018 года, Прибыль за отчетный год, Прочий совокупный доход, Итого совокупный доход...

ОАО «Технобанк» Финансовая отчетность за год, закончившийся 31 декабря 2020 года

ОТЧЕТ О ДВИЖЕНИИ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

Table with 4 columns: Примечание, 2020, 2019. Rows include: Операционная деятельность, Инвестиционная деятельность, Финансовая деятельность, Чистое изменение денежных средств и их эквивалентов...

ЗАКЛЮЧЕНИЕ НЕЗАВИСИМОГО АУДИТОРА

Акционер, Наблюдательный Совет и Правление Открытого акционерного общества «Технобанк»

Мнение

Мы провели аудит прилагаемой финансовой отчетности Открытого акционерного общества «Технобанк» (далее – «Технобанк», Банк), состоящей из отчета о финансовом положении по состоянию на 31 декабря 2020 года, отчета о совокупном доходе, отчета об изменении капитала и отчета о движении денежных средств за год, закончившийся на указанную дату, а также приложен к финансовой отчетности, которые включают краткий обзор основных положений учетной политики.

Основа для выражения мнения

Мы провели аудит в соответствии с требованиями Закона Республики Беларусь от 12 июня 2013 года «Об аудиторской деятельности» и национальных правил аудиторской деятельности, Международных стандартов аудита (далее – МСА). Наша ответственность в соответствии с этими правилами и стандартами описана в разделе «Ответственность аудитора за аудит финансовой отчетности» национального стандарта аудита.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Важные обстоятельства

Мы обратили внимание на факт невыполнения ОАО «Технобанк» предельных требований риска концентрации в отношении транзитных валютных депозитов и взаимосвязанных с ними лиц и инсайдеров – физических лиц в взаимосвязанных с ними юридических лиц, описанных в Приложении 33 к финансовой отчетности. Мы не выражаем модифицированное аудиторское мнение в связи с этим вопросом.

Ключевые вопросы аудита отчетности

Ключевые вопросы аудита – это вопросы, которые, согласно нашему профессиональному суждению, являлись наиболее значимыми для проводимого аудита финансовой отчетности за текущий период. Эти вопросы были рассмотрены в контексте оценки финансовой отчетности в целом и при формировании нашего аудиторского мнения об этой финансовой отчетности, и мы не выражаем модифицированное аудиторское мнение в отношении этих вопросов.

Ответственность аудитора за аудит финансовой отчетности

Наша цель состоит в получении разумной уверенности в том, что финансовая отчетность содержит существенные искажения вследствие недобросовестных действий или ошибок, в результате аудиторского заключения, содержащего наше мнение. Разумная уверенность – это уверенность, основанная на доказательствах, но не является гарантией того, что аудит, проведенный в соответствии с требованиями Закона Республики Беларусь от 12 июня 2013 года «Об аудиторской деятельности», выявит все существенные искажения, если только они существуют в отчетности или в совокупности они могут повлиять на экономические решения пользователей, принимаемые на основе этой финансовой отчетности.

В рамках аудита, проводимого в соответствии с требованиями Закона Республики Беларусь от 12 июня 2013 года «Об аудиторской деятельности» и национальных правил аудиторской деятельности МСА, аудитор несет ответственность за выявление и сохранение профессионального скептицизма на протяжении всего аудита. Кроме того, мы выполняем следующие:

- оцениваем одностороннее мнение существующего искажения финансовой отчетности вследствие недобросовестных действий или ошибок; разрабатываем и проводим аудиторские процедуры в ответ на эти риски, получаем аудиторские доказательства, являющиеся достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения. Риск необнаружения существенного искажения в результате недобросовестных действий высок, тем не менее, риск необнаружения существенного искажения, так как недобросовестные действия могут включать обход, подлог, умышленный пропуск, искаженное представление информации или действия в свобод системы внутреннего контроля;
- получаем понимание системы внутреннего контроля, имеющей значение для аудита, с целью разработки аудиторских процедур, соответствующих основным рискам, и с целью выражения мнения об эффективности системы внутреннего контроля;
- оцениваем надлежащий характер применяемой учетной политики и обоснованность бухгалтерских оценок и соответствующего раскрытия информации, подготовленного руководством;
- делаем вывод о адекватности применения руководством депозитных гарантийных обязательств, на основании полученных аудиторских доказательств – вывод о том, имеется ли существенная неполнота в связи с обязательствами или условиями кредитного договора, представляя ли финансовая отчетность изменения в способности ОАО «Технобанк» продолжать непрерывно свою деятельность. Если мы приходим к выводу о наличии существенной неполноты, мы должны привлечь внимание в нашем аудиторском заключении к соответствующим раскрытиям информации в финансовой отчетности или, если такое раскрытие информации является неадекватным, модифицировать наше мнение. Мы не выражаем модифицированное аудиторское мнение в отношении способности ОАО «Технобанк» продолжать непрерывно свою деятельность. Если мы приходим к выводу о наличии существенной неполноты, мы должны привлечь внимание в нашем аудиторском заключении к соответствующим раскрытиям информации в финансовой отчетности или, если такое раскрытие информации является неадекватным, модифицировать наше мнение. Мы не выражаем модифицированное аудиторское мнение в отношении способности ОАО «Технобанк» продолжать непрерывно свою деятельность.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Мы полагаем, что полученные нами аудиторские доказательства являются достаточными и надлежащими, чтобы служить основой для выражения нашего мнения.

Извещение о проведении 9 июля 2021 года повторных торгов с условиями на продаже жилых помещений (квартир) и машино-мест, принадлежащих ОАО «Минский домостроительный комбинат»

Сведения о предмете торгов (продаваемом имуществе)

Table with 4 columns: № предмета торгов, Наименование, характеристики и местонахождение продаваемого имущества, Начальная цена, Размер задатка. Rows include: 1. Квартира по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-5 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 67,4 кв. м... 2. Квартира по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 3. Квартира по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 4. Квартира по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-22 (6-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 94,4 кв. м... 5. Квартира по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 6. Квартира по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 7. Квартира по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 8. Квартира по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 9. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 10. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 11. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 12. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 13. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 14. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 15. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 16. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 17. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 18. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 19. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 20. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 21. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 22. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 23. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 24. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 25. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 26. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 27. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 28. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 29. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 30. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 31. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 32. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 33. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 34. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 35. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 36. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 37. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 38. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 39. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 40. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 41. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 42. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 43. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 44. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 45. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 46. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 47. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 48. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 49. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 50. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 51. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 52. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 53. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 54. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 55. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 56. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 57. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 58. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 59. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 60. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 61. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 62. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 63. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 64. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 65. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 66. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 67. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 68. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 69. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 70. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 71. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 72. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 73. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 74. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 75. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 76. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 77. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 78. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 79. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 80. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 81. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 82. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 83. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 84. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 85. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 86. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 87. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 88. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 89. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 90. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 91. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 92. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 93. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 94. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м... 95. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-107 (1-й подвальный этаж, площадь – 17,5 кв. м... 96. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-48 (1-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 65,4 кв. м... 97. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-14 (4-й этаж, трехкомнатная, общая площадь – 94,5 кв. м... 98. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-53 (2-й этаж, двухкомнатная, общая площадь – 64,1 кв. м... 99. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-130 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,8 кв. м... 100. Машино-место по адресу: г. Минск, пр-т Партизанский, 71Б-102 (1-й подвальный этаж, площадь – 12,7 кв. м...

заявление на участие в аукционе (по форме, установленной организатором торгов), копии свидетельства о регистрации (для юридических лиц) и индивидуальных предпринимателей; копию устава (для юридических лиц), копию платящего документа об оплате за услуги (заказов), документы, подтверждающие полномочия представителя юридического или физического лица (для физического лица – документ, удостоверяющий личность, для представителя физического лица – документ, удостоверяющий личность и нотариально заверенная доверенность; для представителя юридического лица – доверенность, выданную юридическим лицом, или документ, подтверждающий полномочия должностного лица), а также при необходимости иные документы в соответствии с порядком проведения аукциона.

Задаток (задатки) перечисляется на расчетный счет государственного предприятия «МГЦН» № 8115 в/БВВ 3012 0190 3985 8300 1001 в ЦВУ № 527 ОАО «Белинвестбанк», г. Минск (ИНН БВВ/УД – получателя – государственной предприниматель «МГЦН», УНП 190388583, в срок, установленный для приема документов на участие в торгах (различия платежа – задаток для участия 03.07.2021 в аукционных торгах по адресу торгов №...), Участнику, не ставшему победителем торгов (покупателем), внесенный задаток (задатки) возвращается в течение 5 рабочих дней со дня проведения торгов.

Торги проводятся в форме открытого аукциона с условиями на повышение начальной цены. Торги проводятся аукцион, определенный организатором торгов. Не допускается передача предмета торгов по начальной цене. В процессе торгов участник имеет право отказаться от участия в аукционе, если участник не согласен приобрести предмет торгов. Данный участник объявляется победителем торгов, а неисполнение цены (цена продаж) фиксируется в протоколе о результатах торгов. В ходе торгов участники могут предлагать свою цену за продаваемое имущество в соответствии с порядком проведения аукциона.

При условии если торги признаны не состоявшимися, то задаток, который участник внес на участие в аукцион, подлежит возврату участнику или для участия в нем явился только один участник, предмет торгов продается этому участнику (покупателю) при его согласии по начальной цене.

Договор купли-продажи может продавцом имуществом и победителем торгов (покупателем) заключаться в течение 10 рабочих дней со дня проведения торгов. Сплата стоимости приобретенного имущества осуществляется в течение 20 календарных дней со дня заключения договора купли-продажи.

Торги проводятся 9 июля 2021 года в 11.00 по адресу: г. Минск, ул. К. Маркса, 39, зал аукциона. Прием документов по вопросам участия в торгах осуществляется с 23.06.2021 по 07.07.2021 включительно в рабочие дни с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 (по пятницам – до 16.30) по адресу: г. Минск, ул. К. Маркса, 39, каб. 6.

Получить консультацию по телефону: (017)395-48-60, (044) 777-11-88. Телефоны для справок: (017) 360-42-22, (017) 365-48-34 (государственное предприятие «МГЦН»), (017) 395-48-60, (017) 360-58-64, (044) 777-11-88 (ОАО «Минский домостроительный комбинат»).

Дополнительная информация размещена на официальном сайте организатора торгов – www.mgcn.by.

Сведения о результатах проведения рекламной игры

«Май на драйве! Мастеркард»

Сведения об организаторе:

Организатором игры является общество с ограниченной ответственностью «Редорте», УНП 100422770 (далее – Организатор) с местом нахождения по адресу: 220003, Белорусский г. Минск, пл. Свободы, д. 4, офисный этаж, электронный адрес: post@forte.by.

Наименование рекламной игры:

«Май на Драйве! Мастеркард».

Срок начала и окончания рекламной игры:

01 мая 2021 г. – 09 июня 2021 г.



## Мора карысці ці проблем?

Як паводзіць сябе на адпачынку

Аб перанасычанасці скажаў яшчэ Шэкспір: «Таки салодкі мёд, што, нараціе, ён горкі. Лішак смаку здымае смак». Адна справа — калі чалавек працуе і параўнальна надойта адпачывае: атрымлівае рэзкая змена ладу жыцця на кароткі перыяд. І зусім іншая — калі звыклі лад жыцця кардынальна мяняцца надоўга. Гэта можна выклікаць адваротны эффект, і пасля перанасычэння адпачынкам таксама спатрыбіцца... адпачыць, каб увайсці ў звычайны рытм жыцця. Адпачываць трэба ўмець ці хоць бы памятаць пра некаторыя простыя правілы. Якія небеспечна чакаюць нас у адпачынку ў гарацых краінах і на ўласнай дачы, нам расказаў урач-валеолог Гарадскага клінічнага псіхіятрычнага дыспансера Леанід МЯЛЕШКА.

**Назваўка ежа.** У першыя дні адпачынку магчымыя праблемы са страваваннем: ад дыярыі і запору да пніктыі — нават у тых, хто не працуе на захаванні страўнікава-кішачнага тракту. Лепш у першыя дні выбіраць у меню звычайнае для страўніка. І не захапляцца вострай ежай! Інакш вы рызыкуеце зарабіць язву.

**Доўгі сон.** Да добрага арганізм прывыкае хутка. І калі ў адпачынку вы спялі на 8—10 гадзін, то пасля вяртання вам будзе цяжка перастроіцца на свае звыклыя 6—7 гадзін сну.

— Знаходзячыся на адпачынку, рэзка не мяняйце рэжым сну. Дайце сабе магчымасць выпасца, але не праводзіце ў ложку па паўдзні. А да канца водпуску папастова вяртацца да «працоўнага» 6—7 гадзін сну, — раіць доктар.

**Фізічная актыўнасць.** Калі ў звычайным жыцці ваша рухальная актыўнасць зводзіцца да пераходнення некалькіх метраў палка падзедам і аўтабамбам, не вяртае пачынаць адпачынаць з заваявання горных вяршынь, шматгадзінных заплываў або 30-кіламетровых веласіпедных прагулак. Ваш ліваны арганізм можа хутка забаставаць, пратэстуючы супраць надобных здавак. Гэта небяспечна і для сэрца. Таму прывычце арганізм да актыўнага ладу жыцця вяртае паступова.

**Зой бялізна гадзініка** пагражае тым, хто пераходзіць з 5-10 кіламетраў і некалькі часавых пасясоў. Зой наладак «нурагана будзільніца» можа скомікаць разладам ледзь ці не ўсёй арганізму.

— Нашы адаптацыйныя сістэмы вымушаны працаваць з пагрознай сілай, спрабуючы прыстасавання да новых умоў. І чым карцейшы адпачынаць, тым цяжэй даводзіцца. Таму пры выбары маршруту падарожжа трэба ўлічваць адаптацыйныя магчымасці арганізма. Яны, дарчы, звычайна перадаюцца нам у спадчыну, — кажа Леанід МЯЛЕШКА.



Такім чынам, нават калі ў вас ёсць фінансавая магчымасць правесці адпачынак дзе-небудзь у Бразіліі або Аўстраліі, у вашага арганізма можа не хапіць для гэтага фізічных магчымасцяў. Наступства збою біялагічнага гадзініка не заканчваюцца на прыбыцці дадому. Як правіла, чалавек уваходзіць у звыклі рытм яшчэ не адзін тыдзень.

Адпачынаць у іншым клімаце можа аказаць моцны ўплыў на здароўе. Гэта звязана з адаптацыйным арганізмам да новых кліматычных умоў — акліматызацыяй. Каб яна прайшла паспяхова, а ваш адпачынак аказаўся карысным для здароўя, варта памятаць некалькі правіл.

Акліматызацыя доўжыцца ад пяці да сямі дзён, таму каротка-тэрміновыя туры ў месцы з іншым кліматычным умовам — вялікая нагрузка для арганізма. Апытальнікі для здароўя можна лінчыць туры на 21-24 дні пры водвоку 28 дзён, каб пасля вяртання мець у запасе нейкі час для адаптацыі.

Нельга мяняць кліматычныя ўмовы, калі чалавек толькі перахаваў або перанёс аперацыю. Гэта датычыцца любых захаваных змен: ад ВРВІ да абвастрэння хранічнага гастриту. Пры рэзкай змене клімату ставіць можа прыкметна пагоршыцца.

Не ракамэндуецца адпачынаць з рэзкай зменай клімату дзюцям да трох гадоў і людзям пасля 45—50 гадоў.

Ёсць шэраг хронічных захаваняў, пры наяўнасці якіх трэба быць асабліва асцярожнымі: сардэчна-сасудзістая, бронха-лёгачная і алергічная, а таксама паталогія апорна-рухальнага апарату і псіхасоматычныя расстройствы. У гэтым выпадку ехаць у месцы з іншым кліматам можна толькі пасля кансультацыі з урачом.

Людзям, якія пактуюцца на хранічныя захаванні, лепш аддаць перавагу адарэаўленчым туры, а не пляжаму адпачынку. У гэтым сэнсе ачыннымі курортамі — найбольш удала месца: і клімат карысны, і ўсе ўмовы для таго, каб напярэць здароўе. Пры гэтым існуе некалькі кардыяхаванні няма дроннага клімату, але шкідная яго рэзка змена. Самы спрыяльны варыянт адпачываць у сваёй геаграфічнай паласе або паласе, падобнай па клімаце. Рэзка змена клімату сур'ёзна пагаршае работу імуннай сістэмы, што потым выклікае самыя розныя захаванні, асабліва ў дзяцей.

Людзям, якія пактуюцца на гіпертэнзію з частымі крызісамі, ішэмічнай хваробай сэрца, лепш не мяняць клімат. Паказаны, якія перанеслі інсульт ці інфаркт, на працягу першых двух гадоў павінны адпачываць і праходзіць лячэнне толькі ў межах сваёй мсцовасці.

## Нашы парады

**Правільныя паводзіны ў спякоту рана ці позна, але вываюць актуальнымі для нашай краіны кожным летам, калі на некалькі дзён, а то і больш усталявацца гарача і сухое надвор'е. У такіх дні мы адчуваем стомленасць і прыгначаснасць.**

— Варта адпачынаць, што знісвае і адмоўна дзейнічае на арганізм не сама спека, а яе працягласць. Доўга адпачываць стварае стрэс для чалавечага арганізма, якому прыходзіць ўключыць свае сілы для кампенсавання снёкві, а сілы маюць уласцівае вычэрпванне, — тлумачыць загадчык аддзела грамадскага здароўя Мінскага абласнога цэнтру гігіены, эпідэміялогіі і грамадскага здароўя Рэгіна ІВАНУСКАЯ.

— Спекта небяспечна сонечным і цёплым ударамі, а таксама палоднай гіпскай, калі ўзровень кіслароду, які змяшчаецца ў паветры, значна зніжаецца. Дыхаць такім паветрам цяжка, арганізм рэагуе з'яўленнем дрымотнасці і слабасці.

А спякота ў горадзе — уласлівое выпрабаванне не для слабых. Некаторыя людзі з вялікай цяжкасцю пераносіць вышыя тэмпературы, у душным мегаполісе гэта яшчэ складаней. Каб захаваць добрае самазданненне ў такіх дні, існуе некалькі простых ракамэндацый.

Пажадана некалькі разоў на дзень прымаць душ і насіць вопратку з экамацрыяль. Адзенне для лета павінна быць з натуральных тканін — вольсы, шуюку, лёну і бавоўны. Апраўдана на вуліцу толькі лёгкую вопратку светлых тонаў. У спякоту лепш насіць галяўны ўпс — панаму, саламяны калюшош, хустку, бандану.

Каб хутка авясціць твар і рукі, насіце з сабой балончык з тэрмальнай вадой або пульверызатар з мінеральнай вадой. Таксама карысна змяночаць вопаснасць патыліцы. Старайцеся адмовіцца ад моцнага кахьяж. Мінімум косметыкі — тушы і блыску для вуснаў — у спякоту будзе цалкам дастаткова. Вы-

# НЕБЯСПЕЧНЫ ПЛЮС

## Урач пра тое, як выжыць у спяку

карыстоўваеце ачышчальныя і авяскальныя сродкі для догляду скуры.

Для моцна гарачы ў гарачае надвор'е можна карыставацца таніруючай шампуні з утрыманнем экстрактаў мяты, эўкаліпту або грэйфруту. На працягу дня можна ўіраць у вёскі кропелькі ментавага масла, гэта дапаможа вярнуць адчуванне прахалды і свежасці.

У гарачае надвор'е ўмяняецца патааддзяленне, а з потам у арганізм губляюцца мікраэлементы і солі. Для папаўнення солёвага балансу ўжываеце лёгкаасваальную, багатую мінеральнымі рэчывамі і вітамінамі ежу, аддаваеце перавагу гародніне і садавіне. Прымаць ежу пажадана невялікімі порцыямі, пазбягаючы перадыння.



## ЯК ПАЗБЕГНУЦЬ ЦЕПЛАВОГА УДАРУ

• Падчас работы ва ўмовах павышанага цёплага рэжыму варта кожную гадзіну рабіць кароткачасовыя перапынкі і выбіраць прыдатнае спецадзенне.

• Пазбягайце павышанай фізічнай актывнасці і пасіўнага знаходжання пад прамым сонечным святлом з 11.00 да 16.00.

• Пазбягайце працяглага знаходжання на сонцы без галяўнага ўбору.

• Пры змене кліматычнага поасна на больш спякотны неабходна пільва больш вадкасці (сокаў, адвараў, а лепш за ўсё — звычайнай вадцы), але толькі з тых ігрэдыентаў, якія не валодаюць маганчон-ным або патогонным эфектам.

• Калі вам прызначаны лекавыя прэпараты, пранакансультуйцеся з урачом, ці не могуць яны ўплываць на устойлівасць арганізма да тэмпературных перападаў.

• Ніколі не пакідайце машыну на сонцы. Калі ўсё ж гэта здарылася, не сядзьце ў гарачым салоне больш за 10 хвілін.

• Калі дарослы ў стане сама падумаць пра ўласнае здароўе, то асновы прафілактыкі цёплага ўдару ў дзіцяці з'яўляецца ўвага і асцярожнасць яго бацькоў. Правільна падбіраць вопратку, санчыне за тым, што ё не ідзе і т.д. Каб пазбегнуць цёплага ўдару ў дзіцяці, старайцеся гуляць з ім у цені, а яшчэ лепш выходзіць з дому выключна раніцай і увечары.

Значна скараціць або зусім адмовіцца на час ад цёпрых прадуктаў, такіх як мяса. Разам з мяснымі прадуктамі выключыце тлуства і вострае, паколькі гэтая ежа яшчэ больш разгарае арганізм, і высокай тэмпература пераносіцца значна цяжэй. Устрымаецеся ад ужывання алкагольных напояў і піва, выключыце або зварыце да мінімуму курэнне.

Каб здавоіць смагу, піце натуральную чыстую ці мінеральную вадку маленькімі глыткамі. Для нармалізацыі артрыяльнага ціску можна выпіваць шклянку астуджанай злёзнай гарбаты або шклянку свежаўціснутага соку сельдэрыя ў дзень. У спякоту не варта ўжываць салодкія сокі: праз некалькі хвілін смага будзе яшчэ мацнейшай. Таксама пажадана выключыць газаваныя напі.

Рэкамэндуецца п'юць вадку з прыдаванням лёгкай бляйнай. Выдаць варыянт для добрага сну ў летнюю ноч — шаўкова пасцельная бляйна. Яна застанецца прыема-прахалоднай усю ноч.

Ратуючыся ад снёкві дома ў кватэры, зварніце ўвагу на колер ваших штор на вокнах. Светлыя шторы адштурхваюць сонечныя прамяні, а цёмныя паглынаюць і награвваюць, аддаючы цяпло ў пакоі. Каб зніжыць тэмпературу ў памяшканні на некалькі градусаў, закрэйце шкло вокнаў спецыяльным плён-кай-святлафільтрам.

У спякоту ракамэндуецца таксама абмежаваць фізічную нагрузку. Паспрабуйце на некаторы час адмовіцца ад заняткаў на трэнажыры і бегавых дарожках. У тэплым надвор'е лепш за ўсё займацца прыродазнаўчымі, якія забягаюць арганізм кіслародам: дыхальнай гімнастыкай, пітэастанам, ёгай. Таксама карысна хоць бы два-тры разы на тыдзень хадзіць у басейн.

У спяку старайцеся не выходзіць на вуліцу ў дзённыя гадзіны, калі сонца знаходзіцца ў зеніцы. Калі вам усё ж даводзіцца выходзіць у тэплым, то старайцеся выбіраць для маршруту зацененыя месцы, там, дзе больш дрэў, а таксама карыстаецеся парасонам — ён уратае не толькі ад дажджу, але і абгаранне ад сонца.

## ШТО ЛЮДЗІ ПІШУЦЬ

Ёсць пытанне

«Як той казаў, балела, балела і набалела — прымысла напісаць. Што канкрэтна? Гатовыя растлумачыць.»

Справа ў тым, што я ў сваё (мякка скажам) не вельмі маладыя гадзі пайшла вучыцца, захацела спрадзіць даўнюю мару — атрымаць вышэйшую адукацыю.

Многія, пацуючы пра гэта, дзівіліся і не разумелі: маўляў, што — атрымаеш дыплом і пойдзеш на пенсію? Я на гэта казалі і кажу: «Ну і ніякай! Мне хочацца вучыцца, мне цікава сам працэс, і я рада, што вучоба, адбіраючы мой вольны час, дае ўзаем намат большае.»

«Дзе апошняя сесія (каранавірус) даялося здаваць «з дыстанцыі», па відэасвязі быў і экзамен на Беларускай літаратуры.»

Я не магла не заўважыць, як цяжка яго здаваць, але аднакурнікі. І гэта пры тым, што выкладчык быў проста чудовым! Для мяне яго лекцыі праходзілі, як адна хвіліна, мне — было не наслушчацца!

А вось іншым... Адна маладая асоба ў «Вайберы» так і выдала: «Какое счастье, што я не буду чытаць тэ літэрацыйныя кнігі!»

Для мяне гэтыя словы прагучалі, як удар куваляў... Ёй трэба было адказаць! Але як? Напісаць, што гэта хутчэй наадварт — вялікае няшчасце... Прычым — не толькі для яе: для іншых таксама, бо які з бібліятэкар атрымаецца з такога чалавек? Што ён зможа рэагаваць, параць чытаць?

Не, я разумю: сёння жамат розных кніжак з блізкага і далёкага змятае — раманавы-аднадзе-

## ШТО ЛЮДЗІ ПІШУЦЬ

Што людзі пішучы?

«Як той казаў, балела, балела і набалела — прымысла напісаць. Што канкрэтна? Гатовыя растлумачыць.»

Справа ў тым, што я ў сваё (мякка скажам) не вельмі маладыя гадзі пайшла вучыцца, захацела спрадзіць даўнюю мару — атрымаць вышэйшую адукацыю.

Многія, пацуючы пра гэта, дзівіліся і не разумелі: маўляў, што — атрымаеш дыплом і пойдзеш на пенсію? Я на гэта казалі і кажу: «Ну і ніякай! Мне хочацца вучыцца, мне цікава сам працэс, і я рада, што вучоба, адбіраючы мой вольны час, дае ўзаем намат большае.»

«Дзе апошняя сесія (каранавірус) даялося здаваць «з дыстанцыі», па відэасвязі быў і экзамен на Беларускай літаратуры.»

Я не магла не заўважыць, як цяжка яго здаваць, але аднакурнікі. І гэта пры тым, што выкладчык быў проста чудовым! Для мяне яго лекцыі праходзілі, як адна хвіліна, мне — было не наслушчацца!

А вось іншым... Адна маладая асоба ў «Вайберы» так і выдала: «Какое счастье, што я не буду чытаць тэ літэрацыйныя кнігі!»

Для мяне гэтыя словы прагучалі, як удар куваляў... Ёй трэба было адказаць! Але як? Напісаць, што гэта хутчэй наадварт — вялікае няшчасце... Прычым — не толькі для яе: для іншых таксама, бо які з бібліятэкар атрымаецца з такога чалавек? Што ён зможа рэагаваць, параць чытаць?

Не, я разумю: сёння жамат розных кніжак з блізкага і далёкага змятае — раманавы-аднадзе-

## ШТО ЛЮДЗІ ПІШУЦЬ

Што людзі пішучы?

«Як той казаў, балела, балела і набалела — прымысла напісаць. Што канкрэтна? Гатовыя растлумачыць.»

Справа ў тым, што я ў сваё (мякка скажам) не вельмі маладыя гадзі пайшла вучыцца, захацела спрадзіць даўнюю мару — атрымаць вышэйшую адукацыю.

Многія, пацуючы пра гэта, дзівіліся і не разумелі: маўляў, што — атрымаеш дыплом і пойдзеш на пенсію? Я на гэта казалі і кажу: «Ну і ніякай! Мне хочацца вучыцца, мне цікава сам працэс, і я рада, што вучоба, адбіраючы мой вольны час, дае ўзаем намат большае.»

«Дзе апошняя сесія (каранавірус) даялося здаваць «з дыстанцыі», па відэасвязі быў і экзамен на Беларускай літаратуры.»

Я не магла не заўважыць, як цяжка яго здаваць, але аднакурнікі. І гэта пры тым, што выкладчык быў проста чудовым! Для мяне яго лекцыі праходзілі, як адна хвіліна, мне — было не наслушчацца!

А вось іншым... Адна маладая асоба ў «Вайберы» так і выдала: «Какое счастье, што я не буду чытаць тэ літэрацыйныя кнігі!»

Для мяне гэтыя словы прагучалі, як удар куваляў... Ёй трэба было адказаць! Але як? Напісаць, што гэта хутчэй наадварт — вялікае няшчасце... Прычым — не толькі для яе: для іншых таксама, бо які з бібліятэкар атрымаецца з такога чалавек? Што ён зможа рэагаваць, параць чытаць?

Не, я разумю: сёння жамат розных кніжак з блізкага і далёкага змятае — раманавы-аднадзе-

## Шчасце жыць

«Сядзець без справы — гэта не пра яго!»

Што праўда, тое праўда: самае высакорнае ў існуючым мастацтва — гэта медыцына. Уздычная прафесія! Праца, шлах да яе часам вельмі і вельмі нялёгка.

Родную вёску Маріна Адоўфаўна Рудзкія спалілі нешчы. Адаўца, што бацькі змэглі ўратаваць, была швейная машынка. Якраз яна і вырачвала ўсю сям'ю. Цяжкі быў час, вайна, але ж людзі ўсё роўна ў нешта аддзівіліся і апрапаніліся... Рудзкія заняліся ў адной нейкай хаце, нашывалі ўсім абновак, — пераждалі ў другою і такім чынам мелі не толькі членя дзіўна, але і сцякую-такую калейку. За яе — хай праза нейкай час — гаспадар папашчаціла купіць на я, на ім вірнуцца ў родную вёску, пабудавана там хлявін і невялікую хатку, у якой па-ранейшаму нешта шылася і першавышала.

Не дзіва, што бацька, вядомы ў краіне кравец, бачыў сваёго сына спячкую добрым памочнікам, а потым — і не горшым майстрам. Маў ж, хоць сама была неспысна, хацела, каб Мар'ян атрымаў іншую прафесію, каб ён некуды паступіў, каб вывучыў далей.

Хлопчыку было ўжо дзесяць, калі ў вёсцы адкрылася школа, і ён год пайшоў у першы клас.

Адаўца, атэстат аб сярнядній адукацыі атрымаў у 20, і пра дзялішнюю вучобу нават слухаць не хацеў: сям'я па-ранейшаму жыла вельмі цяжка, хлопцу хацелася дапамацаць бацькам, стаць на ней самому. І таму па камсамольскай публіцы ён з'ехаў у Казьмін, на будніцтва Дзюкзасанскага медзепалітэраўскага каахтата, і толькі праз тры гады паступае ў вельмі вядомы ліцейны завод.

Але ж чым, пакуль вучыўся на першых двух курсах, падзарабіла на гатунцы, разгрукнуў вагоны, потым — уладкаваўся фельдшарам на хуткую дапамогу, а ўрэшце, ужо з дыпломам, заняў пасаду гаюльнага санітарнага ўрача ў Брэстаўці. Прычым трапіў, як той казаў, з агню ды ў польмя, бо па раёне «гуляла» інфекцыя брушунога тыфу (каля сарака ачагоў). І гэта шчасце яму, што тады абшалося без хвары. Дзякучы і яму, маладому доктару.

На сваю Ашманьшчыну, бліжэй да бацькоў, Мар'ян Адоўфаўн трапіў ужо чалавечым стальм, вопытным і сямейным. Тут перш-наперш ён заняўся павышэннем прафесіяналізму медперсоналу, узвядзеннем у практыку інструментальнага экспэ-рметаўды лабараторнага даследаванню на месцах нагляд-ду, капітальным рамонтам будынка санітаўскага... Шмат сіл патраваў на тое, каб на малочатварных фермах запрацаваць лазні.

У пастаяннай напружанай рабоце, у клопатах час, як вядома, пралягав хутка: 45 гадоў Мар'ян Адоўфаўн адпрацаваў на гэтым санітарным ўрачом, стаў выдатнікам ахова з здароўя, не раз абіраўся дэпутатам раённага і гарадскога Саветаў, узначальваў партыйную і прафсаюзнаю арганізацыю.

Толькі ў сваё сямдзяці, грунтоўна змяніўшы адносны лад да санітар'я (а значыць, і да свайго здароўя) Мар'ян Адоўфаўн ёсць пакінуў абраную некалі справу, осылі на сапраўды заслужаны адпачынак і сесці на ровар, каб ездзіць на ледзіца, займаючы чынолак, каб і пастаянна нешта рабіць — для сямі, для людзей, бо сядзець без справы — гэта не пра яго.

Мікалай БАЛЬШЫ, г. Ашмань.

## Весткі з месцаў

### ПРЫЕХАЦЬ, КАБ ЗАСТАЦА

Больш за дзесяць гадоў на нашай ферме працуе чыная сямейная пара: украінка Таццяна і Алік-груці. Але гэта — па-нашаму, па-мясцовому.

На самай справе ён Аляксей Тарнелав Дзямукшэвіч, вельмі сімпатичны і пазіўны чалавек. У сваёй час вайсковая служба змакнула яго ў Херсонскую вобласць. Там жа пасля заканчэння сельска-гаспадарчага інстытута планавала жыць і працаваць яго абраніца Таццяна. Аднак сітуацыя ў краіне рэзка змянілася, уся калігарна маёмасць была раздзідзена на пай, работу па спецыяльнай амаль не знайшлі. Аляксей прапанаваў жонцы паехаць на сваю Радзіму ў Грузію, але там ішла вайна з Абхазіяй...

І тады выратавальным кругам для маляў сям'і стала пацверджанне ў архівах інфармацыя пра тое, што адзін з дзядуляў Таццяны быў выхадцам з вёскі Вязе Бярэзінскага раёна. Гэта давала шанс атрымаць дазвол на пастаяннае жыхарства. Да таго ж у недалёкіх адтулях Каліпаўнах якраз будавалася малочатварная ферма...

Новыя памішкі, работа, новы каледж, прыгожыя масціны — усё гэта ён не мог не прываіць маладую сім'ю: тут, на зямлі сваіх продкаў, Таццяна захачалася пусціць карані. І таму сужэнцы па-ціху-памалу сталі абжываць свой дом, развіваюць уласную гаспадарку: разводзіць тавечак, то цялят, то кураў, а летась вырасіць два дзясяткі індую пад 30 кілаграмаў кожны...

Хочацца верыць, што так яго і будзе! Ніна БУРКО, Бярэзінскі раён.

## Чалавек — чалавеку

### ЧАРОВАЯ КВЕТКА... ЛІПЫ

Раніца. Вёска. Пах — салодкі, ні з чым не параўналівы! Вільготная свежасць паветра даносіць яго з суседняга лавра, дзе на усю моц ціцце ліпа! Водар расцякаецца ад лаворка да лаворка, стварае адзіную духмяную прастору, напоўненую гудзеньнем і мітусняй працавітых пчолаў.

...Тадзі, перад Купалем, вольс гэта ж гуля і вярвала маладыя: дзючкі спліталі галы з рознакаляровых красак, хлопцы рыхталі вогнішча.

Уяе загалілі, як толькі на зямлю апусцілі змрок. Полям разгараўся, вадолікі пабелі на вадзе, зайраў гармонік. Да адной з дзючак падышоў

хлопец, працінуў залатысты букет, сабраў з ліпнай ліпы, — запыраў на тале. Зачыраванушыся ад такой увагі, дзючкіна прыглынула да грудаў пышны падабранак, пакрыла вышліла ў круг.

Яны глядзелі адзін на аднаго



ТАЯМНІЦЫ І АДКРЫЦЦІ

Біялогія з анатаміяй

Колер цярпення

Высветлена прычына меншай успрымальнасці да болю ў рудавалосых

Міжнародная група навукоўцаў устанавіла прычыну асаблівай адчувальнасці да болю ў жывёл з рудым мехам. На думку аўтараў даследавання, звесткі атрыманы ў ходзе эксперымента, карысныя таксама ў вывучэнні рэакцый людзей з рудымі валасамі. Вынікі адпаведнага даследавання апублікаваны ў часопісе Science Advances.

Такім чынам, у жывёл, валасное покрыва якіх мае рудую афарбоўку, назіраецца больш высокі парог, а таксама павышаная адчувальнасць да апіядніў анальгетыкаў. Паводле даследавання, гэта звязана з асабліва выразнымі рэцэптарамі меланакортэніну 1 (MST1) у рудых людзей і жывёл. Дадзены рэцэптар адказвае за больш высокі болевы парог, чым у людзей і жывёл з чорным колерам валасянога покрыва.

Змены ў функцыянаванні MST1 заснаваныя на паніжаных паказчыках складанага поліпептыду праапіліман-карыну. Дадзены поліпептыд расшчэпляецца на розныя гармоны, адны з іх адказваюць за адчувальнасць да болю, а іншыя — за яго блакаванне, чым абумоўлена фарміраванне неабходнага балансу. Аднак у арганізме з паніжаным узроўнем дадзенага поліпептыду адбываецца выпрацоўка рэчыва, якое ўздзейнічае на перадачу датычных да блакавання адчувальнасці да болю сігналаў апіядніў рэцэптару. Такім чынам, нізкія гарманальныя паказчыкі відзямляюць апіядніўныя сігналы, павялічваючы тым самым болевы парог.

Аўтары работы лічыць, што ў жывёл і людзей такі механізм функцыянуе аналагічна. Таму атрыманыя вынікі могуць дапамагчы ў даследаванні натуральных прычын



саў, якія ўплываюць на успрымальнасць болю, і прыватнасці для распаўсюду анальгетыкаў, тлумачаць эксперты.

Здароўе на талерцы

Арэхі ад вагі

Канадцы расказалі пра дыетычны ўласцівасці міндалю

Навукоўцы з універсітэта Таронта правялі даследаванне і высветлілі, што засяваляны каларыянасці міндалю значна адпавядае ад яго названай каларыянасці, у выніку чаго дадзены прадукт не спрыяе павелічэнню вагі. Пра гэта гаворыцца ў артыкуле, апублікаваным у часопісе Mayo Clinic Proceedings.



Спецыялісты правялі рандамізаваўнае перакрываўнае даследаванне, каб вызначыць 22 жанчын і мужчын з высокім узроўнем халестэрыну. Уздзейнічаў эксперымента прэтрывіліся дзеты, звязаны з нізкім узроўнем насеннага трыгліцэрыдаў і халестэрыну (NCEP Step-2). Так, першапачаткова ў іх рэцэпты далі 75 грамаў міндалю ў дзень, якія павінны былі есці на працягу месяца. Пасля гэтага былі тыдзень перальчым, а затым на працягу месяца ўдзельнікі даследавання елі палову порцыі міндалю, а таксама палову порцыі кекасу, харчовай каштоўнасць якая не супадае міндалю па ўтрыманні клетчаткі, бітлу і трыгліцэру. Затым былі яшчэ адзін перальчым трыгліцэрам на тыдзень, пасля якога падаследныя яны месіць рэгулярна ўжывалі поўную порцыю кекасу.

У выніку навукоўцы прыйшлі да высновы, што пасля пераўтварэння ежы каля 20 працэнтаў калорый, якія былі атрыманы ў асноўным з тлушчу міндалю, застаюцца неабсцарбаванымі. У гэтай сувязі спажыванне калорый з рафінаваным у падаследныя скрашчалася прыкладна на 2 працэнты. Акрамя таго, нікто з іх не набраў вагу за час правядзення даследавання.

Па словах аднаго з аўтараў работы Стэфані Нішы, у даследаванні прымалі ўдзел людзі з высокім узроўнем халестэрыну, схільныя да рызыкі сардэчна-сасудзістых захворванняў, і гэта стала адным з унікальных яго аспектаў.

«Раней падобных даследаванняў не праводзілі сярод дадзенай групы насельніцтва, і гэта важна, таму што такім людзям трэба часцей есці арэхі, паколькі яны карысныя для сардэчна-сасудзістай сістэмы», — падкрэсліла Нішы.

Па выніках даследавання спецыялісты паралі людзям часцей есці міндалю, не асцярожнае павелічэнне вагі. Высветлілася, што ён выдатна засвойваецца, а таксама змяшчае аптымальную колькасць карысных рэчываў: бялкоў, вітамінаў і мінералаў.



Фота Юліяна ПРЭСЦАПА

На хвалі адрэналіну

Навукоўцы назвалі шэсць эмоцый, якія перадаюцца крыкам

Швейцарскія даследчыкі з Універсітэта Цюрыха правялі эксперымент і высветлілі, якія шэсць эмоцый чалавек перадае з дапамогай крыку. Вынікі апублікаваў часопіс PLOS Biology.

Па словах спецыялістаў, людзі зрываюцца на крык па шэрагу прычын, і гэта не заўсёды з'яўляецца прайвай страху. Навукоўцы вылучылі шэсць розных тыпаў крыку. Звязаныя яны з гневамі і болям, задавальненнем і страхам, радасцю і сумтукам. Аўтары даследавання падкрэслілі, што на «пазітыўныя» воклічы людзі рэагуюць хутчэй і дакладней. Атрыманыя вынікі даследавання спецыялісты палічылі даўжымі.

«Фундзі крыку, відарочку, а значнай ролю змяняюць ў людзей, і гэта ўплывае сабой важныя зваучыяныя крокі», — прыводзяць словы кіраўніка даследавання Сашы Фрухульцы.

Вокліч гнева



Навукоўцы адзначылі, што людзі схільныя крычаць не толькі дзеля сігналу аб небяспецы, але і паведмаляючы навакольным аб станючых эмоцыях.

Пласты гісторыі Крывавы амфітэатр

У Турцыі выявілі гладытарскую арэну часоў Рымскай імперыі



Археалагі знайшлі рэшткі цудоўнай арэны рымскай эпохі, дзе маглі размясціцца да 20 тысяч гледачоў, якія назіралі за гладытарскімі баямі і баямі дзікіх жывёл. Пра гэта расказаў Live science.

Як паведаўнаецца, арэна ўзростам 1800 гадоў была выяўлена на пагорках старажытнага горада Мастаура ў заходняй турэцкай правінцы Айдын. Яе цэнтральная

частка, дзе калісьці праходзілі «крывавыя шоу», на працягу стагоддзяў была пакрыта зямлішчымі расліннасцю.

«Большая частка амфітэатра знаходзіцца пад зямлёй, а бачная частка пакрыта хмызняком і дрэвамі», — расказаў археолаг Мехмет Умұт Тунер.

Выявіўшы велізарны каменны мур, які ўздымаўся з-над зямлі, каманда археолагаў неадкладна пачала расчыстку і вывучэнне ўчастка. Неўзабаве стала ясна, што арэна старая, датуецца прыкладна 200 г. н. э., гэта значыць, яна была будавана падчас дынастыі Северан, у якую ўваходзілі імператары, які кіравалі паслядоўна з 193 па 235 г. н. э.

Большая частка падземнага збудавання арэны добра захавалася. «Яна трывалая, які будымак яе толькі што ўзвелі», — кажаў археолаг. Шматлікія наземныя збудаванні паваляліся, але ўсё яшчэ можна знайсці некалькі радкоў сценняў, арэну, дзе змагаліся гладытары, і падтрымліваючы сцены.

Ад пачатку свету

Памерам з котку

У Кітаі знайшлі самы маленькі след сцегазаўра

Яго выявіла міжнародная каманда палеонтолагаў з ЗША, Германіі, Аўстрыі і Кітая. След даўжынёй усюго 5,7 сантыметра. Сама іста была памерам з котку, яна гэта была за 100 мільёнаў гадоў таму.

На зямлі захаваліся сляды трох кароткіх, шырокіх і круглых адбіткаў папайцаў. Даўжыня следу дакладна адпавядае ад памеру адбіткаў дарослых сцегазаўраў; памеры іх слядоў, пакінутых на гэтай тэрыторыі, дасягаюць 30 сантыметраў.

«Раней мы знаходзілі скарачаныя сляды толькі ў тых дыназаўраў, якія хадзілі на



дзёку нагах», — адзначаў доктар Энтані Раміліа, адзін з удзельнікаў экспедыцыі. Сяргей СТАРЫНІАУ.

Крынічка

ЦЫБУЛЯ СОХНЕ І ПАДАЕ

У чым прычына і як яе выратаваць?

Ці можна дапамагчы цыбулі, у якой пёры пачалі вянуць, сохнуць і падаць? Можна, калі знайсці прычыну, якая прывяла да загаданай праблемы. Да пакаўчэння яра часцей за ўсё прыводзіць памылкі ў доглядае за цыбуляй і напад шкіднікаў.

растане ўтварацца пена), развядзіце яго вадою (1:5) і паліце дадзенай падкоркай градкі з цыбуляй.

ШКОДНІКІ ЦЫБУЛІ

Да пакаўчэння яра цыбулі можа прывесці таксама пашкоджанне раслін шкоднікамі. Часцей за ўсё «вінаватая» з'яўляецца цыбульная муха — самы распаўсюджаны шкоднік цыбулі.



У сярэдзіне мая пачынаецца лёт цыбульнай мухі. Гэта наасмае само па сабе шкоды пасадкам не прыносіць — гэта робяць яго личыні. Цыбульная муха адкладвае на цыбуліны, пёры і глебу пачынае з расліннай яшчэ, з якіх на працягу тыдня з'яўляюцца личыні. Яны ўтвараюцца ў мяккае цэлае і могуць знішчыць усю цыбульну цыбуль, каб не прымашы ніякіх мер.

Каб перакачыцца ў тым, што пакаўчэнне цыбулі адбылося менавіта з гэтай прычыны, выкапайце некалькі раслін і ўважліва аглядаць сцябло і цыбульну. Калі знайдзеце там невялікіх белых чарвячкоў, значыць, вінаватая сапраўды цыбульная муха і трэба без прамаўджання пачынаць барацьбу.

Калі не знішчыць гэтак пакаленне личынак у пачатку плення, пасля адукацыі яны ператворацца ў мум, якія дадуць ліччэ адно пакаленне. І ваш ураджай зноў апынецца пад пагрозай.

Як змагацца з цыбульнай мухай? Памятайце, што справіцца з гэтым шкоднікам за адзін раз не атрымаецца — вам прыйдзецца рэгулярна апрацоўваць пасадкі на працягу сезона, каб не дапусціць размнажэння мухі і выратаваць расліны. Акрамя таго, чым раней вы выявіце шкодніка, тым вышэйшыя шанцы на перамогу.

Прыгудраванне

Некалькі разоў за сезон пасыпце градкі драўняным пелетам або тэтуўнёвым пылкам. Можна ўжываць таксама сумесь з 1 ст. л. тытуўнавага пылку, 1 ст. л. перцу, 1 шклянкі попелу. Змяшайце ўсё гэта і пасыпце пасадкі. Такі састаў выкарыстоўваюць не толькі для барацьбы з цыбульнай мухай, але і для прафілактыкі грыбковых захворванняў.

Бразованы дэбят

Яшчэ адзін сродак, які эфектыўна змагаецца з цыбульнай мухай, — бразовы дэбят. У 10 л вады развядзіце 1 л каравякі і настойце некалькі дзён, а затым дадайце 1 ст. л. менавіта. Гатовы падкоркай праціце пасадкі цыбулі.

Выдатным азотным угнаеннем з'яўляецца таксама травяны настой. Свежажасную траву, у якой яшчэ не паспела саенне, здрабніце і запоўніце гэтай масай ёмістасць на 2/3. Затым паліце даверку вады і пакіньце прыкладна на тыдзень. Калі настой будзе гатовы (у ёмістасці не

Нашатырны спірт

Дадзены сродак дапаможа справіцца адрозу з дэфектамі пашкоджання: недапоўна адзру з глебе і личынкамі цыбульнай мухі. У 10 л вады развядзіце 3 ст. л. 10-% на-шатырнага спірту (прадэцка ў аптцы). Затым дадаце такую колькасць марганцовай, каб атрымаць ружовы астрам. Усё размяшчайце. Палівайце рэстарым рэстаром пасадкі адзін раз на тыдзень, папярэдне намачушы зямлю. Колькасць паліва будзе залежаць ад ступені пашкоджання цыбулі: часам дастаткова два разы, часам дастаткова паліваць не менш за пяць.

Інсектыцыды

Калі справіцца з цыбульнай мухай на роднымі сродак не атрымаўся, прыйдзецца ўжываць інсектыцыды — хімічныя прэпараты для барацьбы з насаскомі-шкіднікамі. Добра зарэкамандвалі сібе «Мушадэ» і «Алатар». Ужывайце іх строга па інструкцыі, каб не нанесці шкоду сабе і сваям пасадкам.

У якасці прафілактычнага сродку многія агароднікі выкарыстоўваюць сумесныя пасадкі на адной градцы з морквы. Цыбульная муха не любіць паху морквы, таму не адкладвае свае яйкі побач з гэтай раслінкай.

ГРЫБОВЫЯ ЗАХВОРАВАННІ ЦЫБУЛІ

Вырбіце расліны з каранямі і разрэжце цыбульну. Калі ад яе зыходзіць непрыемны гіпласны пах, на эрэзе бачныя пашкоджаныя лускавіны (яны шараватыя або празрыстыя), а на дачцы — белы або жоўты міцелій, карані пачалі гніць, а донца стала мяккае, то ў цыбулі адно з самых небяспечных грыбковых захворванняў — фузарыёз (гнілыя донца). Пра гэтай хваробе ў цыбулі пачынаюць жоўнуць кончыкі пёраў, а сама цыбульна становіцца мяккай і вадзяністай.



Як змагацца з фузарыёзам?

Па-першае, трэба выдзяліць усе расліны з прыкметамі пашкоджання. Такіх ваў зможна засэрваваць све пасадкі ад хуткага распаўсюджвання хваробы.

Па-другое, паліце градкі моцным рэстаром марганцовай ці бялфунгіцыдамі «Фітаспартан-М» альбо «Агат-25 Супер» (развядзіце па інструкцыі). Гэтыя прэпараты эфектыўна змагаюцца з грыбковымі захворваннямі, аднак вядоўдзі апрацоўку трэба пры першых прыкметах хваробы. У адваротным выпадку даведзцеся выкарыстоўваць больш моцныя фунгіцыды, напрыклад «Максім».

Calendar for June 23rd with events and dates. Includes sections for 'Даты', 'Падзеі', and 'Людзі'.

Weather forecast for June 23rd (Сёння) and July 1st (Сонца). Includes temperature ranges for various cities like Minsk, Gomel, and Brest.

Weather forecast for July 2nd (Заўтра) and surrounding areas. Includes temperature ranges for cities like Vitebsk, Minsk, and Gomel.

Advertisement for 'УСМІХНЕМСЯ' (We will smile) featuring a doctor and a child, with text about dental services.

Advertisement for 'ЗВЯЗДА' (Zvezda) newspaper, including contact information and subscription details.