

ПРИЧЕСКИ



ПРИЧЕСКИ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ШКОЛЬНИЦАМ И ШКОЛЬНИКАМ 5-8 КЛАССОВ



ПРИЧЕСКИ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ШКОЛЬНИЦАМ И ШКОЛЬНИКАМ СТАРШИХ КЛАССОВ



Вера Михневич из Жодино просит рассказать, как сделать прическу из длинных волос. На ее письмо отвечает мастер парикмахерского дела А. Н. Молявский.

Длинные волосы всегда можно уложить красиво. Правда, сейчас прическа из длинных волос встречается реже, нежели короткая. Хочется повторять всем женщинам: не жалейте времени на уход за волосами!

Прежде всего, мои волосы бесцельно мылом, например, «детским». Если волосы жирные и появились перхоть, хорошо после мытья тереть в кожу головы лимонный сок. Разрешать лимон соком, выжимать сок на голову и подушечками пальцев втирать его в кожу. Затем расчешите волосы расческой, равномерно распределяя по всей длине волос сок лимона.

Женщина с полным овалом лица может красиво уложить волосы в так называемый «греческий узел». Любая прическа начинается с тщательного расчесывания волос. Зачешите волосы вверх, перевяжите их ленточкой у самой шеи. Затем разделите на три равные пряди. Возьмите сначала среднюю прядь волос, разделите ее на две части и сделайте легкий нахлест. После чего соедините их, закрутите на палец и полученный локон закрепите резинкой или шпилькой. То же сделайте и с правой, затем с левой прядями волос. Но их нужно непременно закрутить вовнутрь. Для этой прически (см. фото 1) подходят волосы 60—80 см длиной.

Из более длинных волос — 70 см — можно сделать другую прическу. Посмотрите фото 2. Тщательно расчешите волосы, сделайте ровный прямой пробор посередине. Расчешите волосы в одну и другую стороны. Возьмите прядь волос самую нижнюю, у шеи. Прядь должна быть не толще 2 см. Слегка начешите и закрутите палец (закручивать нужно вверх). Закрепите этот локон резинкой внутри. Затем берите пряди по очереди и так же начешите, закрутите их в любую сторону. Укрепляйте локоны приколками или шпильками-невидимками. Локоны можно уложить до верха — до теменной части головы. Если локоны сильно выделяются, его можно зафиксировать небольшой челкой. За прическу более всего подходит женщинам с круглым лицом.

Из более коротких волос (25—30 см) нетрудно сделать хорошую поседневую прическу (см. фото 3). Для этого разделите волосы на пробор с правой и с левой стороны. Начешите их на ушах, а середину накрутите на бигуди. Берите прядь волос по 2—3 см толщиной и накручивайте до макушки головы (волосы равномерно смочите водой).

Теперь можно начать накручивать локоны с боков. Следите, чтобы локоны шли вверх, по направлению теменной части головы. На затылке волосы закручивайте, размещая локоны в шахматном порядке. Затем высушите волосы, после чего аккуратно снимите бигуди и переверните каждый высушенный локон, накрутив его на палец. Можно закрепить их невидимками. Хорошо скрепить прическу лаком для волос.

Для выполнения этих причесок не нужна ни химическая, ни какая-либо завивка.

БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ «РАБОТНИЦА И СЯЛАНКА» № 5, 1964 г.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЮ ФИГУРУ?

В гардеробе многих женщин даже в самом скромном, всегда есть платье, которое особенно радует. Почему? Потому что правильно выбран фасон, цвет, материал, из которого сшито «любимое» платье. Таким чувством должна обладать каждая женщина, но особенно важен правильный выбор фасона женщинам небольшого роста, полным или же слишком высоким. Значит ли это, что женщина, чья фигура несовершенно, должна отказаться от всего, что модно, в пользу того, что «хорошо ложится»? Нет, это не так. Можно, не отступая от основной модной линии одежды, применить ее к своему силуэту. Но, чтобы преуспеть в этом, нужно тщательно изучить свою фигуру и только тогда приступить к выбору фасона и деталей, которые придут будущей одежде модный вид.

Если вы полновата...

...избегайте: высоких воротников вокруг шеи; слишком широкой одежды; тканей крикливых расцветок; ...важно: однотонная одежда, которая удлиняет фигуру; одежды с вертикальными полосками и деталями; глубоко вырезанные туфли с высоким каблучком (5—6 см).

Если вы полновата...

...избегайте: одежды с глубоким вырезом; равной плиссировки на юбках или слишком широких юбок; узких длинных рукавов; тканей со слишком крупным и крикливым рисунком; широких прямых полос; слишком светлых или темных чулок; высоких каблуков; ...важно: одежда двух тонов из набивных тканей; круглые и овальные вырезы; горизонтальные складки и другие горизонтальные детали на платьях и юбках; широкие пояса; туфли на каблуках «собачка».

Перепечатано с югославского из журнала «ПРАКТИЧНА ЖЕНА»

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

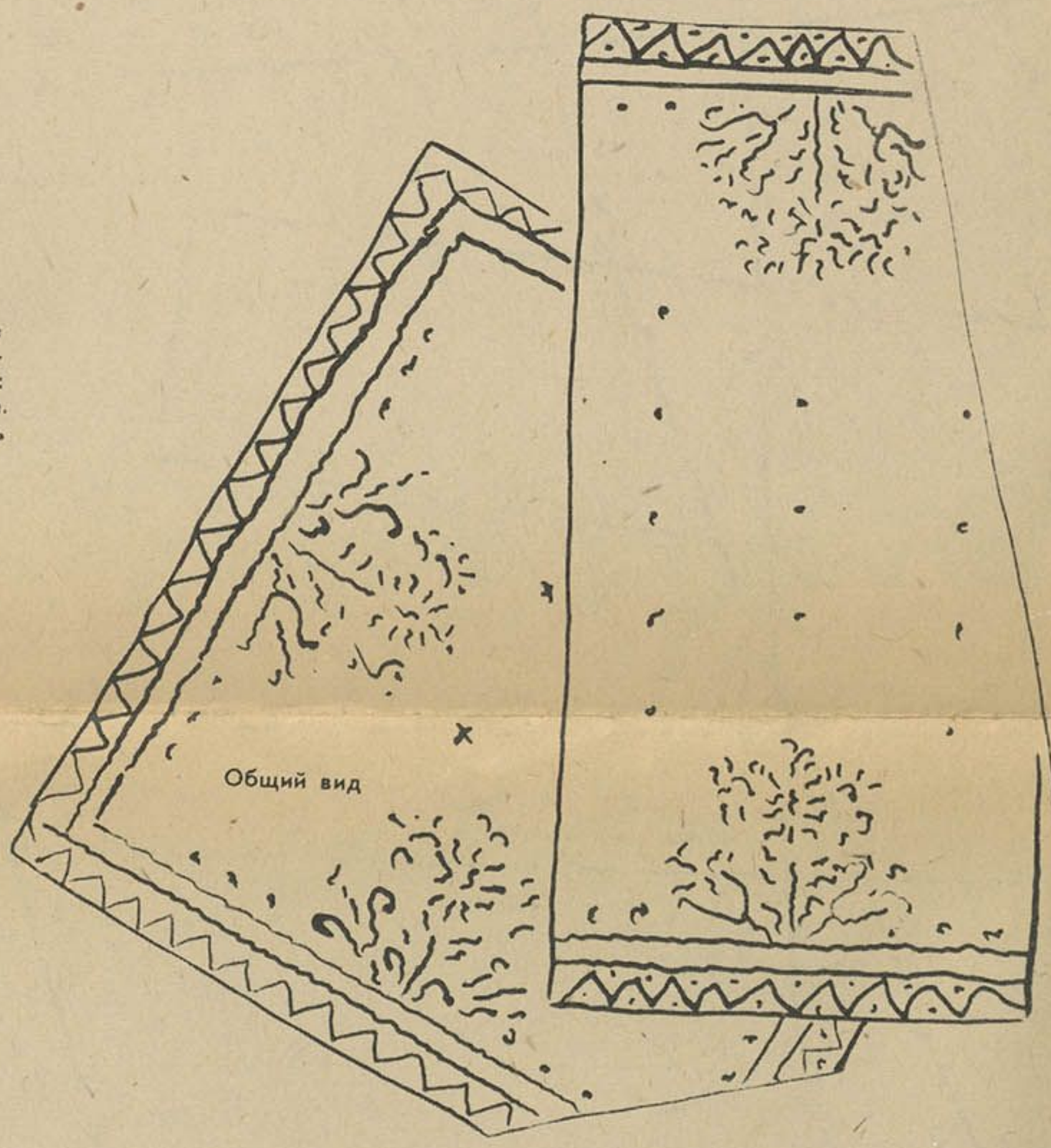
■ — коричневый или черный
■ — красный
■ — оранжевый
■ — желтый

ОБЪЯСНЕНИЕ К РИСУНКАМ

Рис. 1 — для скатерти. Вышивается швом «изолированные петли». Рисунок располагается в середине скатерти. Размер — по желанию. Бреш заделывается мерской. Цвета ниток: крупные цветы — темно-розовые, мелкие — светло-розовые. Листья и веточки — зеленые или коричневые. (Дана 1/4 часть рисунка).

Рис. 2 — для подушки. Вышивается крестом. Рисунок располагается в центре подушки. Размер — по желанию. Бреш заделывается мерской. Цвета ниток: крупные цветы — темно-розовые, мелкие — светло-розовые. Листья и веточки — зеленые или коричневые. (Дана 1/4 часть рисунка).

Рис. 3 — для скатерти, дорожки, салфетки. Вышивается крестом. Размер — по желанию. Бреш заделывается мерской. Цвета ниток: крупные цветы — темно-розовые, мелкие — светло-розовые. Листья и веточки — зеленые или коричневые. (Дана 1/4 часть рисунка).



Общий вид

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВЫКРОЙКАМИ

Увеличение и уменьшение выкройки. Прежде чем увеличить или уменьшить выкройку, надо определить, на сколько сантиметров имеется расхождение. Для этого надо сложить выкройку по ширине с выкройкой спинки по боковым швам и измерить общую ширину на 2 см ниже проймы. Если получится 54—55 см, значит, этот размер 48, так как 6—7 см дается на «свободу». Затем надо измерить окружность груди того человека, на которого предполагается шить, и полученную цифру разделить на два. Если получится 48 см, значит, выкройка подходит; если получится больше, то нужно увеличить выкройку, а если получится меньше, то надо уменьшить. Так определяется блузка. Для юбки подобный же обмер ширины делается на высоте 18 см ниже талии. Измерив окружность бедер и разделив на два, мы должны прибавить 5—7 см на «свободу», чтобы не облегло, не стесняло движений, но и не было мешковато.

Техника увеличения заключается в следующем. Берем выкройку спинки, разрезаем ее по вертикальной линии, отступив на 4 см от шва, и раздвигаем на 2 см; затем берем выкройку юбки, тоже разрезаем по вертикальной линии, отступив на 4 см от шва, и раздвигаем на 2 см; наконец, на 2 см ниже

проймы разрезаем горизонтальной линией и спинку, и полку и тоже раздвигаем на 2 см. В таком положении мы наклеиваем их на новый лист газеты и вырезаем уже новые выкройки. Размеры их будут в общей сложности на 4 см больше в ширину и на 2 см больше в длину. А это и есть как раз размер 50. Рукава прибавляются соответственно на 1—2 см в ширину и по длине рукава в длину; при этом надо помнить, что выкройку рукава не следует разрезать вертикальными и горизонтальными разрезами, а надо прибавить по заднему шву. Юбка обычно увеличивается путем прибавления на рост и на полноту — в клинья, в боках, в бедрах, в талии, в зависимости от фасона.

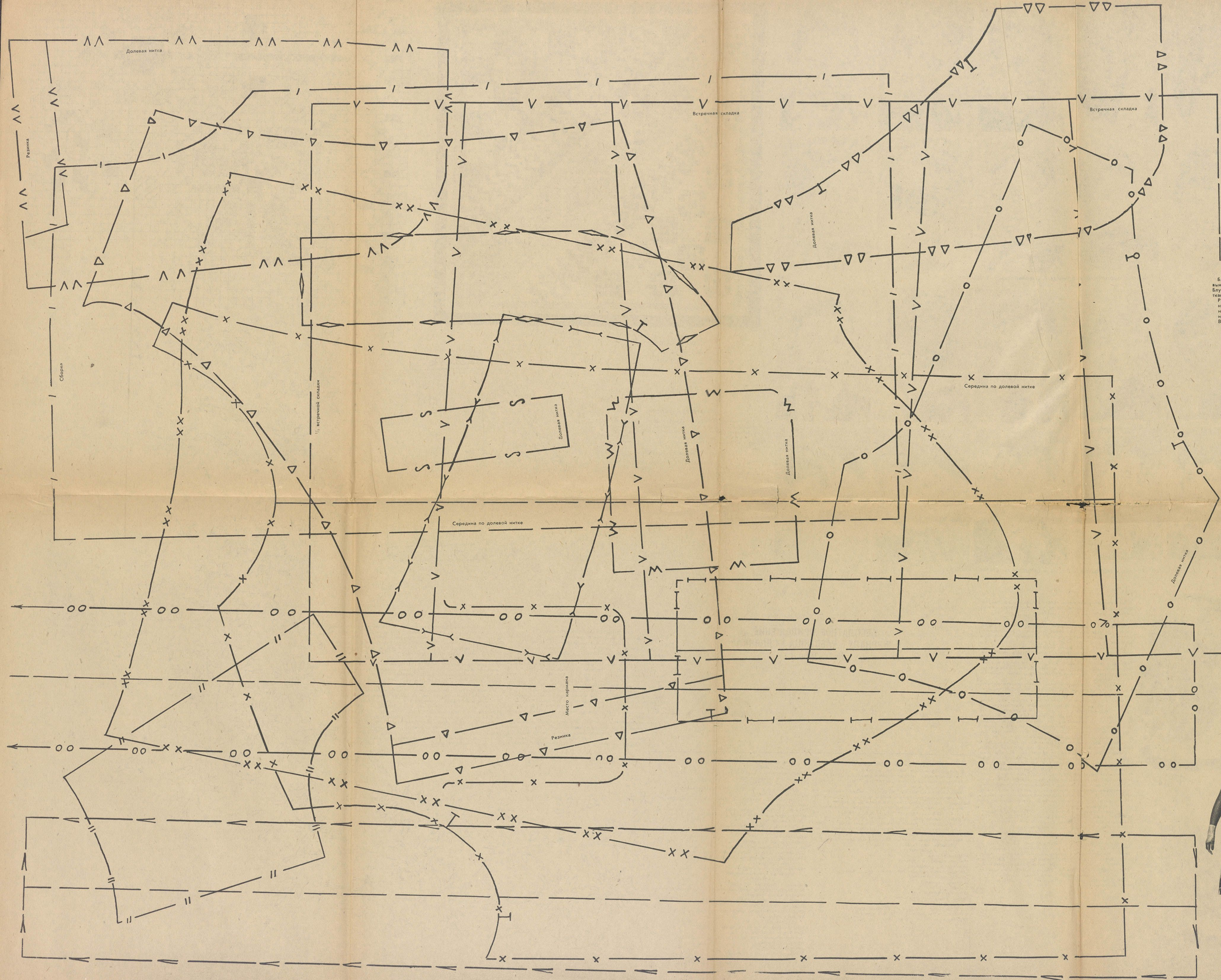
Техника уменьшения очень похожа на технику увеличения, но в противоположную сторону; по тем же самым вертикальным и горизонтальным линиям на выкройках спинки и полки закладываются складки глубиной 2 см. Заложив складки подгибаем, и наши выкройки в общей сложности становятся на 4 см меньше в ширину и на 2 см меньше в длину. Теперь получим размер 46. Рукава убавляются на 1—2 см по заднему шву и в длину — по размерам руки. В окружности бедер один размер от другого разнится на 2 см, поэтому размер юбки убавляется по боковому шву переднего и заднего полотнищ на 1 см с каждой стороны.



Рис. 1

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

■ — желтый или коричневый
■ — светло-розовый
■ — темно-розовый
■ — синий
■ — зеленый
■ — черный



КОСТЮМЫ ДЛЯ ПИОНЕРОВ

Блуза и для мальчика и для девочки кроится по одной выкройке. Юбка прямая, заложена бантовыми складками. Юбка из полупины. Юбка и брюки из штапельной утяжеленной ткани. Брюки по желанию можно сделать длинными. Расход ткани на 36 размер: на блузу 1,90 м при ширине 0,80 м на юбку 1,20 м при ширине 0,80 м на брюки короткие 0,70 м при ширине 0,70 м. Выкройка дана без припусков на швы и подшивки.



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

Спинка	—
Перед	—
Кокетка	—
Рукав	—
Передняя половина брюк	—
Задняя половина брюк	—
Юбка	—
Бретель к юбке	—
Пояс	—
Мешковина	—
Бонок и мешковина брючек	—
Карман	—
Венка	—
Веротник	—
Гульфик и откосок	—
Манжета	—

