

КОСМЕТИКА

Большинство известных косметологов считают, что из ста женщин, употребляющих грим, около 70 делают это неудачно, а значит неправильно. Гримироваться не так уж трудно, однако нужно уметь соблюдать меру. Очень некрасиво, когда лицо нагримированной женщины похоже на маску. Чтобы от него веяло свежестью и очарованием, необходимо придерживаться некоторых основных правил.

Прежде чем напудриться, следует смазать лицо тонким слоем дневного крема. Пользоваться можно как обычной пудрой, в виде порошка, так и пресованной. Для ежедневного употребления рекомендуется пудра в виде порошка. Чтобы она ложилась на лицо равномерным тонким слоем, вместо пуховки лучше пользоваться ватным тампоном. Легким похлопывающим движением нанести равномерный слой пудры на лицо и шею, не втирая ее в кожу. Минуту спустя аккуратно удалить излишки пудры чистой ваткой. Пресованная пудра подходит в тех случаях, когда от хохоты или после нескольких часов работы лицо у вас залоснилось.

Гримировать глаза нужно очень осторожно, так как именно здесь женщинам чаще всего изменяет чувство меры. Не рекомендуются очень сильные тени—насыщенные синие или зеленые. Они всегда придают лицу несколько утомленный вид. Голубым и черным глазам подходит совсем легкое, почти незаметные тени вокруг глаз. Карим и зеленым глазам идут тени светлого-зеленого оттенка. Женщинам с глубоко посаженными глазами можно употреблять белый грим, который делает их более выпуклыми. Выпуклые же глаза следует оттенять коричневыми или серыми тенями. Однако любой грим нужно употреблять с чувством меры.

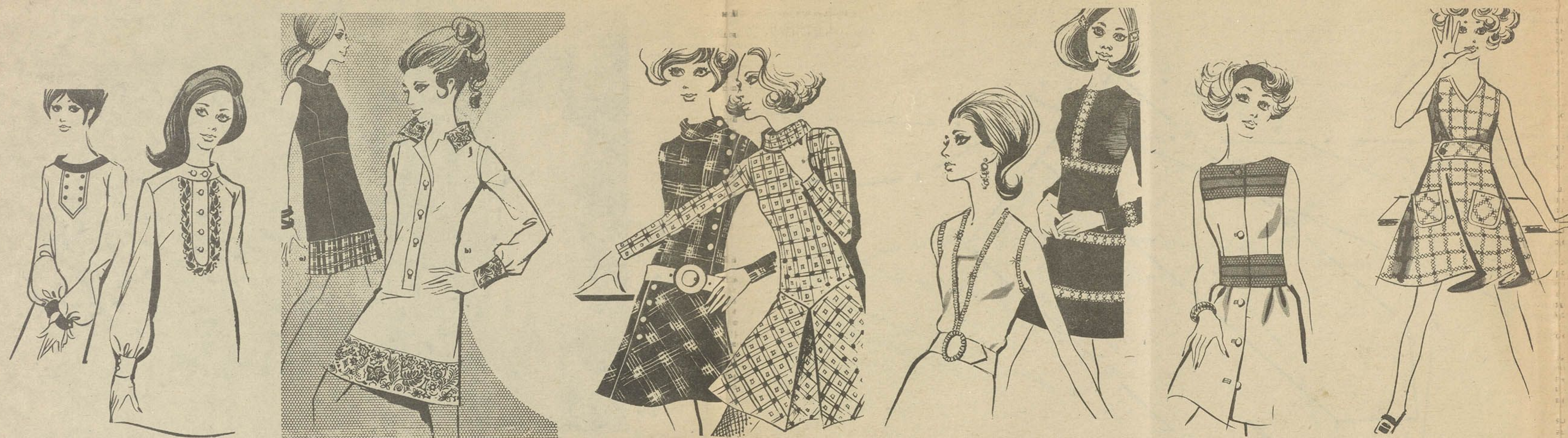
Губная помада—одно из наиболее часто употребляемых косметических средств, но, к сожалению, мало таких женщин, которые правильно ею пользуются. Прежде чем нанести губную помаду, следует смазать губы тонким слоем жидкой пудры. Таким образом, помада не будет наложена непосредственно на губы и, поэтому, не изменит своего цвета. Чтобы помада легла равномерно, нужно сначала обвести контуры губ карандашом или специальной помадой. Розовая помада больше подходит блондинкам, в то время как темноволосым и черноглазым обычно идут темные цвета.

Если брови очень тонкие или очень редкие, их можно слегка подрисовать темным карандашом.

Румяна для щек, которые в течение нескольких лет были забыты, теперь снова в моде.

«Болгарская женщина»

БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
К ЖУРНАЛУ „РАБОТНИЦА І СЯЛАНКА“
№ 7, 1969 г.



МОДНЫЙ АНСАМБЛЬ

Для данного ансамбля требуется 650—700 г довольно тонкой шерсти. Расчет петель: 20 петель чулочной вязкой—6,6 см, узорные полосы—3,2 см, а 20 рядов в высоту—5 см. Спицы №2,5 и 3 и 5 спиц чулочных. Размер 46—48.

Вязки. Резинка 1×1—1 петля лицевая, 1 петля изнаночная; чулочная—1 ряд лицевыми петлями, 1 ряд изнаночными петлями. Узорная полоса выполняется на 13-ти петлях.

1 ряд—2 петли изнаночные, 1 петля лицевая, 2 петли скрещенные лицевые (провязать сперва вторую петлю, подхватывая сзади, затем, не снимая со спицы, провязать 1-ю петлю, подхватывая сверху, после чего обе провязанные петли снимаем с левой спицы на правую). Так по 2 скрещенные петли провязываем 4 ряда. В конце 2 петли изнаночные.

2 ряд—2 петли лицевые, 1 петля изнаночная, 2 петли скрещенные изнаночные (провязать сперва вторую петлю изнаночной, затем, не снимая со спицы, провязать первую петлю изнаночной, после чего снять обе петли с левой спицы на правую). Так повторить 4 ряда, а в конце 2 петли лицевые. Далее повторяем все время эти два ряда.

ЖАКЕТ

Левая половина переда. На спицы № 2,5 набираем 86 петель и вяжем 2 см резинку 1×1. Меняем спицы на № 3 и распределяем петли следующим образом: 29 петель вяжем чулочной вязкой, 13 петель на попуску на скрещенных петлях, 15 петель чулочной вязкой, 13 петель отложив полосу из скрещенных петель и 16 петель чулочной полосы.

Провязав 13 см от начала работы, начинаем вывязывать карман. Для этого оставляем на булавке 9 петель с правого края и 34 петли с левого края, а оставшиеся в середине 43 петли провязываем на спицах № 2,5 2 см резинкой 1×1, после чего все петли закрываем сразу, не затрагивая (изнаночные—изнанкой, лицевые—лицом). Далее для внутренней части кармана набираем 43 петли на спицы № 3 и вяжем в высоту 11 см, распределив петли следующим образом: 20 петель вяжем чулочной вязкой, 13 петель скрещенными петлями и 10 петель чулочной вязкой. Подкладываем карман к месту закрытых 43 петель и на спицах № 2,5 провязываем все 86 петель в высоту еще 14 см (будет слегка притянуто), затем меняем спицы на № 3 и вяжем далее до высоты 38 см, после чего с правого края начинаем вывязывать пройму. Закрываем через ряд: 6 петель, 5 петель, 3 петли, 2 раза по 2 петли, 4 раза по 1 петле и 1 петлю через 4 ряда. Довязав до высоты 48 см, со стороны проймы 3 раза прибавляем по 1 петле через каждые 2,5 см.

Провязав в высоту 53 см, с левого края для подкроя ушей через ряд закрываем 8 петель, 3 петли, 4 раза по 2 петли, 6 раз по 1 петле и через 4 ряда 1 петлю.

Продолжаем закрывать петли у шеи, одновременно на высоте 56 см начинаем с правого края закрывать плечи. Закрываем 8 раз по 5 петель.

Правую половину переда вяжем по такому же расчету, но с противоположной стороны.

Спина. На спицы № 2,5 набираем 163 петли и вяжем 2 см резинкой 1×1, после чего меняем спицы на № 3 и распределяем петли следующим образом: 19 петель вяжем чулочной вязкой, * 13 петель скрещенными, 15 петель чулочной * (указанное между звездочками повторяем еще 3 раза), а в конце 13 петель скрещенных и 19 чулочной вязкой.

Провязав в высоту 13 см, меняем спицы на № 2,5 и вяжем еще 14 см (притягивание), после чего опять переходим на спицы № 3 и вяжем далее до высоты 36 см, после чего начинаем вывязывать пройму. С обеих сторон через ряд закрываем 2 раза по 3 петли, 2 петли, 4 раза по 1 петле и 1 петлю через 4 ряда. Провязав до высоты 45 см, с обеих сторон 3 раза прибавляем по 1 петле через каждые 2,5 см. На высоте 54 см начинаем закрывать плечи. С каждой стороны закрываем по 44 петли в 10 приемов.

Одновременно на высоте 57 см (при седьмом закрытии плеч) закрываем средние 31 петлю и далее вяжем каждую часть отдельно, продолжая закрывать у шеи через ряд: 7 петель, 3 петли и 2 петли.

Правый рукав. На спицы № 2,5 набираем 79 петель и вяжем 2 см резинку 1×1, меняем спицы на № 3 и распределяем петли следующим образом: 5 петель чулочной вязкой, 13 петель скрещенными, 15 петель чулочной вязкой, 13 петель скрещенными и 5 петель чулочной вязкой. По краям через каждые 2 см 19 раз прибавляем по 1 петле. Прибавляемые петли всегда вяжем чулочной вязкой. Провязав в высоту 39 см, начинаем вывязывать окат рукава. Закрываем с обеих сторон через ряд. С правого края (перед рукава) закрываем 4 петли, 3 петли, 2 раза по 2 петли, затем попеременно 5 раз по 1 петле и 5 раз по 3 петли. С левого края (к спине) закрываем: 3 петли, 3 раза по 2 петли, попеременно 5 раз по 1 петле и 5 раз по 2 петли, 7 раз по 1 петле, 3 раза по 2 петли и 3 раза по 3 петли. Остальные петли закрываем сразу (22 петли).

Левый рукав вяжем по такому же расчету, но окат рукава вяжем наоборот.

Планики для застёжки. На спицы № 2,5 набираем по 15 петель и провязываем по 55 см в высоту резинкой 1×1. На планки, которая идет к правой полке, вывязываем 7 вертикальных петель для пуговиц длиной 1,5 см по середине планки. Первую петлю вывязываем на высоте 3 см от низа, а остальные на расстоянии 6 и 1/4 см одна от другой.

Окончание. Слегка прогладить все детали через влажное полотно, сшить швы, шить рукава. На спицы № 2,5 набираем по вырезу шеи 109 петель и, провязав 4 см резинкой, закрываем. Пришиваем планки застёжки, которые должны достигать до половины высоты резинки у шеи, складываем резинку пополам и подшиваем по изнанке. Обметываем петли, пришиваем пуговицы и подшиваем карманы.

ПЛОУВЕР

Все прибавки и убавки почти такие же, как и при вязке жакета. Даем только число набираемых петель и распределение полос.

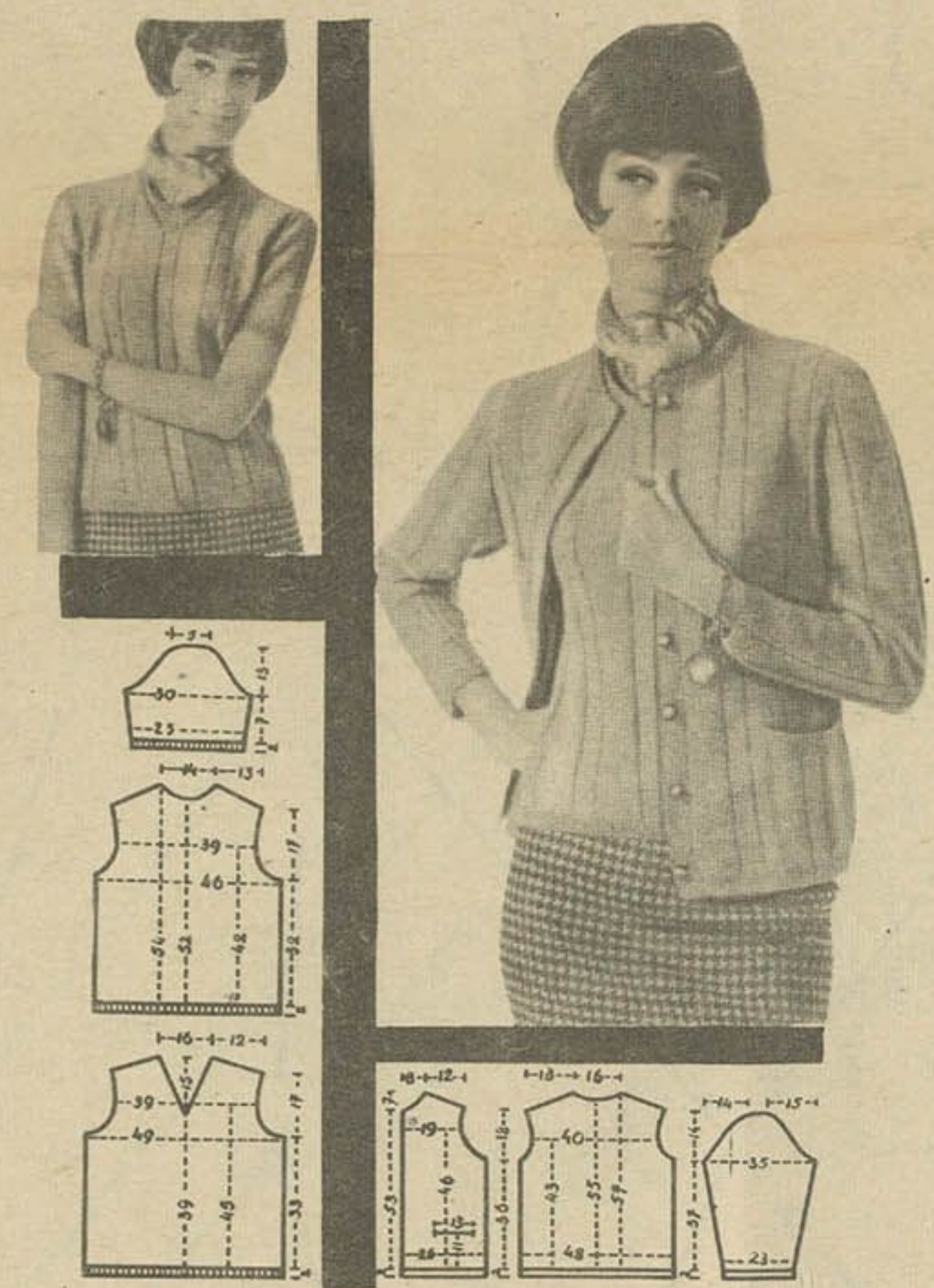
Перед. Набираем 165 петель на спицы № 2,5 и вяжем 2 см резинкой, переходим на спицы № 3 и распределяем петли следующим образом: 20 петель чулочной вязкой, * 13 петель скрещенными, 15 петель чулочной вязкой * Указанное между звездочками повторяем еще 3 раза, а в конце 13 петель скрещенных и 20 петель чулочной вязкой.

Спина. Набираем 155 петель и после резинки распределяем петли так: 15 петель лицевой вязкой, * 13 петель скрещенных, 15 петель лицевой вязкой *, повторяем указанное между звездочками еще 3 раза, а в конце 13 петель скрещенных и 15 петель чулочной вязкой.

Рукав. Набираем 87 петель и после резинки распределяем петли: 9 петель лицевой вязкой, 13 петель скрещенных, 15 петель лицевой вязкой, 13 петель скрещенных и 9 петель лицевой вязкой.

Окончание. Сшив все детали, по вырезу декольте набираем на чулочные спицы № 2,5 138 петель и вяжем резинку высотой 2 см.

Из журнала «Юбета и жиде».



АЖУРНЫЙ ШАРФ

Потребность шерсти—около 400 г средней толщины. Спицы № 4.

Вязки: Платочная—все петли и все ряды лицевыми петлями или резинка 1×1—1 петля лицевая, 1 петля изнаночная. Ажурный узор (набирается число петель, деленное на 6).

1 ряд—все петли лицевые.

2 ряд—все петли провязываются лицевыми петлями с тремя накидами (вкладываем спицу в петлю, делаем на кончик правой спицы 3 накида, после чего петлю провязываем).

3 ряд—6 петель снимаем с левой спицы на правую, соответственно спуска все накиды. Полученные длинные петли скрещиваем следующим образом: левой спицей подхватываем с правой спицы 1, 2 и 3 петли и протягиваем их через 4, 5, 6 петли, которые тоже одеваем на левую спицу, после чего провязываем их каждую в отдельности лицевыми петлями.

Далее повторяем все время 2 и 3 ряды.

Выполнение: Набираем 107 петель, провязываем 4—6 рядов платочной вязкой или резинкой 1×1, после чего переходим на ажурный узор. По краям по 4—5 петель вяжем так, как начали вязку, а остальные средние петли вяжем ажурным узором. Так вяжем в высоту 170 см и заканчиваем 4—6 рядов начальной вязкой. На концах привязываем кисти. Берем 3 ниточки длиной по 28 см, складываем пополам, протягиваем крючком в петлю и затягиваем.



Косточка и жакетик связаны из двух цветов шерсти—голубой и серой. Для жакета требуется 330 г серой и 50 г голубой. На косточку 200 г голубой. Спицы № 3,5 для узорной вязки и 2,5 для чулочной.

Вязки: чулочная—1 ряд лицевыми петлями, 1 ряд изнаночными петлями. Узорная вязка (набирается число петель, деленное на 4).

1 ряд—все изнаночными петлями (изнаночная сторона). **2 ряд**—(лицевая сторона) * 3 петли лицевые, 1 петля лицевая с левой спицы на правую без провязывания * повторяем до конца ряда указанное между звездочек.

3 ряд—* 1 петлю снять (та же петля, которая снималась в предыдущем ряду), 3 петли изнаночные *.

4 ряд—все лицевыми петлями.

5 ряд—все изнаночными петлями.

6 ряд—* 1 петля лицевая, 1 петлю снять, 2 петли лицевые *.

7 ряд—* 2 петли изнаночные, 1 петлю снять, 1 петля изнаночная *.

8 ряд—все лицевыми петлями.

Далее повторяем эти 8 рядов.

Расчет петель: 16 петель в ширину+22 ряда в высоту=квадрат 5 см.

Косточка. Спина: Набираем на спицы № 2,5 110 петель и вяжем 2 см чулочной вязкой, затем по лицевой стороне один ряд провязываем изнаночными петлями для перегиба и вяжем еще 2 см чулочной вязкой. Затем меняем спицы на № 3,5 и переходим на узорную вязку, прибавив равномерно в 1-м ряду 8 петель.

На высоте 31 см начинаем вывязывать пройму. С обеих сторон через ряд закрываем: 3 петли, 2 раза по 2 петли и 3 раза по 1 петле. Далее в каждом 4-м ряду 4 раза по 1 петле.

Провязав 38 см, оставляем половину петель с левого края на булавке и вяжем только правую половину, прибавив со стороны застёжки 2 петли. На высоте 42 см начинаем закрывать плечи. Через ряд закрываем 5 раз по 2 петли и 5 раз по 3 петли. Одновременно слева, на высоте 45 см, закрываем через ряд на подкрой ушей: 10 петель и 2 раза по 6 петель.

Оставленные на булавке петли второй половины вяжем по такому же расчету, со стороны застёжки также прибавляем 2 петли.

Перед: Набираем 120 петель и до высоты 31 см вяжем так, как спину (также в 1-м ряду прибавляем 8 петель). Для вывязывания проймы закрываем с обеих сторон через ряд: 3 петли, 4 раза по 2 петли и 5 раз по 1 петле и далее в каждом 4-м ряду 2 раза по 1 петле. Провязав 40,5 см, прибавляем с каждой стороны по 1 петле, а на высоте 41 см закрываем 10 средних петель и далее каждую половину вяжем отдельно, продолжая закрывать со стороны шеи через ряд: 4 петли, 2 раза по 3 петли, 2 раза по 2 петли, 1 петлю—4-м ряду 2 раза по 1 петле. На высоте 43 см через ряд начинаем закрывать плечи—7 раз по 3 петли и 1 раз 4 петли.

Вторую половину вяжем по такому же расчету.

Правый рукав: Набираем 80 петель и вяжем чулочной вязкой, закрываем по 1 петле с каждой стороны в 4-м и 4-м рядах. Провязав 2 см по лицевой стороне, вяжем 1 ряд изнаночными петлями для перегиба и далее прибавляем через ряд 6 раз по 1 петле с каждой стороны. Одновременно на высоте 41 см переходим на основную вязку и в 1-м ряду этой вязки равномерно прибавляем 4 петли. Провязав 6,5 см начинаем вывязывать окат рукава. С каждой стороны через ряд закрываем: 6 раз по 2 петли, 9 раз по 1 петле, 2 раза по 2 петли, 3 петли и 4 петли. К оставшимся на спице петлям прибавляем с обеих сторон по 3 петли (на шов) и провязываем еще 6,5 см в высоту, а затем с правого края через ряд закрываем: 4 петли, 2 раза по 3 петли и 4 раза по 2 петли.

Левый рукав вяжется по такому же расчету, но в конце закрываем с левого края.

Окончание: Сшиваем боковые швы, пришиваем рукава, подшиваем застёжку на спине. Набираем 98 петель вокруг шеи, из которых: 48 п. на перед, по 12 петель на планки на плечах, а остальные петли идут на спину. Провязываем 2 см чулочной вязкой, затем 1 ряд изнаночной для перегиба и еще 2 см чулочной вязкой. Подшиваем с левой стороны все подгибы. Пришиваем 3 пуговицы и делаем 3 петли.

Жакетик. Спина: Набираем 130 петель нитью серого цвета на спицы № 3,5 и вяжем 2 см чулочной вязкой, затем 1 ряд провязываем изнаночными петлями для перегиба и сразу переходим на узорную вязку. Вяжем до высоты 32,5 см, после чего начинаем вывязывать пройму. Через ряд с обеих сторон закрываем: 2 раза по 2 петли, 2 раза по 2 петли, 5 раз по 1 петле и далее в каждом 4-м ряду 3 раза по 1 петле. Провязав 45 см, начинаем закрывать плечи. Через ряд с каждой стороны закрываем 9 раз по 3 петли и 2 петли. Одновременно на высоте 48 см закрываем 12 средних петель и далее каждую часть вяжем отдельно, продолжая закрывать со стороны шеи через ряд 2 раза по 6 петель.

Правая половина переда: Набираем нитью серого цвета на спицы № 3,5 70 петель и вяжем 2 см чулочной вязкой, затем 1 ряд по лицу изнаночными петлями для перегиба и вяжем узорной вязкой до высоты 10,5 см. С правого края провязываем 21 петлю и оставляем их на булавке. Следующие 32 петли провязываем чулочной вязкой 2 см в высоту голубыми нитками на спицах № 2,5. В 1-м ряду планки у кармана закрываем по 1 петле с каждой стороны, затем по лицу провязываем 1 ряд изнаночными петлями и еще вяжем 2 см чулочной вязкой, затем все петли закрываем и временно оставляем. Набираем отдельно на спицы № 3,5 36 петель серыми нитками (подшивку у кармана) и вяжем 6,5 см чулочной вязкой, затем закрываем по 2 петли с каждой стороны и вставляем этот кусочек на место закрытых петель кармана. Далее продолжим уже весь ряд полностью вязать узорной вязкой до высоты 11,5 см, после чего правого края вывязываем 1 ряд для пуговицы, вяжем ее после правой петли. Для этого закрываем 4 петли, а в следующем ряду 4 петли набрасываем на спицу. Такие петли провязываем еще 3 раза на расстоянии 8,5 см одна от другой.

На высоте 32,5 см с левого края начинаем вывязывать пройму. Через ряд закрываем: 2 раза по 3 петли, 7 раз по 2 петли, 3 раза по 1 петле, затем в каждом 4-м ряду 3 раза по 1 петле.

На высоте 37 см закрываем для подкроя ушей с правого края, через ряд: 16 раз по 1 петле и в каждом 4-м ряду 6 раз по 1 петле. Одновременно с левого края на высоте 42 и 44 см прибавляем по 1 петле, а на высоте 46,5 см начинаем закрывать плечи. Через ряд закрываем 8 раз по 3 петли и 5 петель.

Левую половину переда вяжем по такому же расчету, но петлю для пуговицы не делаем.

Рукава: Набираем на спицы № 2,5 64 петли голубой нитью и вяжем чулочной вязкой 2 см в высоту, один ряд по 2 петли, 6 раз по 1 петле, 7 раз по 2 петли, 3 петли и 4 петли. К оставшимся на спице петлям с каждой стороны прибавляем по 3 петли и вяжем ровно 8 см в высоту. Закрываем с правого края через ряд 5 петель, 4 петли и 3 раза по 3 петли. Левый рукав закрываем с противоположной стороны.

Окончание: Слегка отпариваем все детали, сшиваем швы, шьем рукава, подшиваем карманы и все подгибы.

По правому краю переда набираем 104 петли голубой нити на спицы № 2,5—от низа до начала декольте, 40 петель набираем до плеча, 13 петель на планку рукава и 28 петель на спину. По такому же расчету набираем петли другой половины переда. Отмечаем цветной ниткой 1 петлю у начала декольте и начинаем вязать планку чулочной вязкой. С каждой стороны петлю, отмеченных цветной ниткой, прибавляем по 1 петле через ряд. На высоте 2 см провязываем по лицу 1 ряд изнаночными петлями и вяжем еще 2 см чулочной вязкой, но у петлю, отмеченных цветной ниткой с каждой стороны, закрываем по 1 петле через ряд. Затем закрываем все петли сразу, складываем планку пополам и подшиваем по изнанке. Пришиваем пуговицы и обметываем петли.

Из журнала «Юбета и жиде».



УБЕГУ, УПЛУВУ, УЛЕЧУ

Слова Ю. ЦЕЙТЛИНА

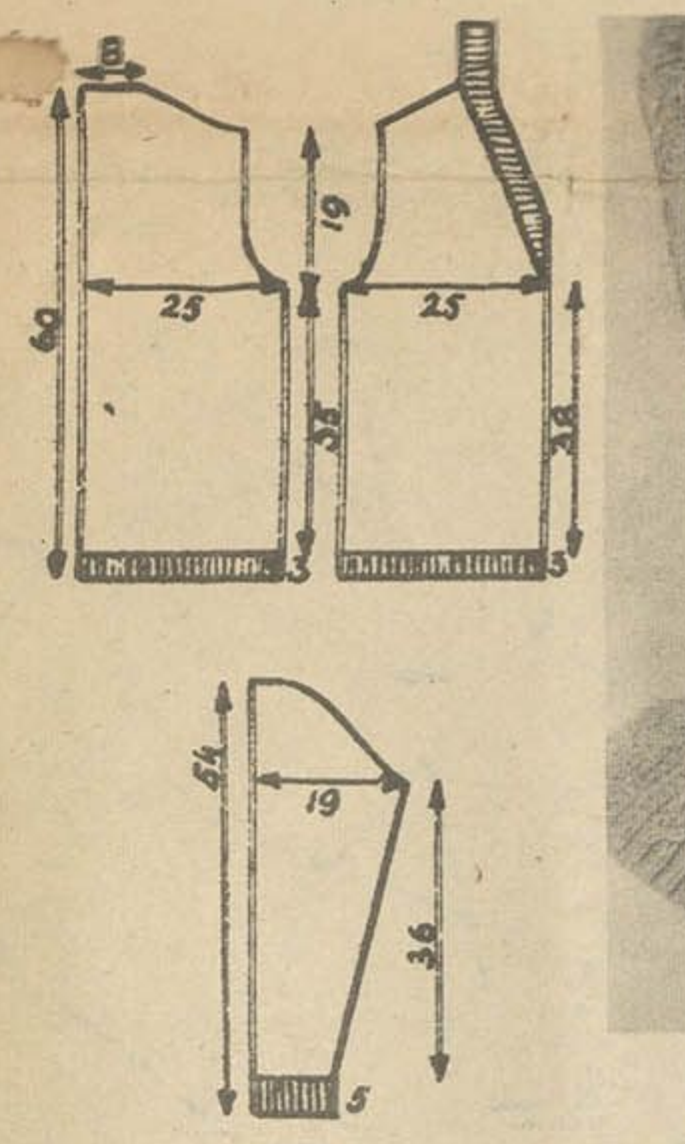
Музыка Е.

Каждый день, целый год
Мы гуляем почти до рассвета,
Но лишь солнце взойдет,
Вновь приходишь ты, мир заснул!
Убегу, убегу, убегу.
От тебя на край света...
Только знаю, и там ты отыщешь

Это даже смешно,
И назвать как такое, не знаю.
Разве мне суждено
Быть всегда и повсюду с тобой?
Уплыву, уплыву, уплыву.
От тебя за моря я...
Только знаю, что ты приплывешь

А когда тебя нет,
Сердце бьется, тревожится—где ты?
Пять минут, как пять лет!
Это ты мой нарушил покой.
Улечу, улечу, улечу
На другую планету...
Только знаю, что ты прилетишь

Ты весь мир заспустил.
Как пришел наваждение такое?
Убегать нету сил,
Я сама равус к тебе вновь и вновь...
Но хочу, не хочу, не хочу
Раставаться с тобой...
Хорошо, что есть ты, что есть наша л



СПОРТИВН

Потребность шерсти—около 400 г средней толщины. Спицы № 6 и 7. Расчет

Вязки: Резинка 1×1—на лицевой—все петли «рисик» — 1 ряд — 1 петля лицевая, 1 петля изнаночная; на изнаночной—все петли «рисик» — 1 ряд — 1 петля изнаночная, 1 петля лицевая. Далее в

Отдельные полосы с

на 7-м петлях

1 ряд — 1 петлю сня

вую (нить тянется сзади)

ная, 2 петли лицевые, 1

2 ряд — петля, снятая

ется, нить тянется перед

лицевой, 2 петли изнаноч

3 ряд — снятую петлю

и сперва провязываем 2

дополнительную спицу

по петли снимаем на допол

нительную петлю, которую снима

дополнительной спице.

4 ряд — 3 петли изнан

нанные.

Далее повторяем с 1-г

При распределении р

разделяются 7-ю петля

Спина: На спицы №

см резинкой 1×1, далее

делочными полосами, че

Провязав в высоту 3

С каждой стороны чере

2 раза по 1 петле, дал

начинаем с каждой сто

рза по 5 петель, 1 раз 4

сразу.

Перед: Набираем то

и спину. На высоте 38 см

