



МОДНЫЙ ЖАКЕТ

Для этого жакета требуется около 600 гр. шерсти. Крючок № 2,5.

Вязки: — Столбик — вколоть крючок в петлю цепочки, набросить нить на крючок, вытянуть петлю, опять набросить нить на крючок и протянуть ее через 2 петли, находящиеся на крючке.

Столбик с двумя накидами: набросить 2 раза нить на крючок, вколоть крючок в петлю цепочки, набросить нить на крючок, протянуть ее через две первые петли, находящиеся на крючке, опять набросить нить на крючок, опять провязать две следующие петли с крючка и, набросив еще раз нить на крючок, протянуть ее через две оставшиеся на крючке петли.

Узорная вязка: цепочка должна быть из четного числа петель плюс одна поворотная петля.

1 ряд — весь ряд столбиками.

2 ряд — 1 столбик с двумя накидами, * 3 столбика с двумя накидами вышито в следующую петлю, пропустить одну петлю. * Повторим указанное между звездочек до конца ряда, кончая ряд 1 столбиком с 2-мя накидами.

3 ряд — 1 столбик, вколотый в 1-й столбик с накидами, * 1 столбик, вколотый между 1 и 2 столбиками предыдущего ряда, 1 столбик, вколотый между 2 и 3 столбиками предыдущего ряда. * Повторится указанное между звездочек, в конце 1 столбик, вколотый в последний столбик предыдущего ряда.

Далее повторяем все время 2 и 3 ряды.

Плотность вязки — 23 петли в ширину — 10 см.

Спинка: — Набираем цепочку из 112 петель, * 1 поворотная петля, провязываем в высоту 19 см. и сокращаем по 1 петле с обоих боков. Далее вяжем ровно до высоты 45 см. и начинаем вывязывать пройму. С обоих боков в каждом ряду не довязываем: 3 раза по 2 петли и 4 раза по 1 петле.

Провязав в высоту 56,5 см. для закругления кокетки, провязываем 9 простых столбиков, 24 столбика с накидом, 24 столбика с двумя накидами и 9 простых столбиков. Следующий ряд провязываем простыми столбиками, прибавляя равномерно 6 петель в 1-м ряду этой вязки. На высоте 58,5 см. прибавляем с обоих сторон через каждые 1,5 см. 3 раза по 1 петле.

На высоте 63 см. закрываем плечи. В каждом ряду 14 раз не довязываем по 1 петле и 8 раз по 2 петли. На высоте 66 см. на горловину закрываем 14 средних петель и далее каждую часть вяжем отдельно, продолжая закрывать со стороны шеи в каждом ряду: 2 раза по 2 петли и 4 раза по 2 петли.

Вторую часть вяжем по такому же расчету.

Правая половина переда: — Набираем цепочку из 58 петель + 1 петля поворотная. Провязываем узорной вязкой 9,5 см. в высоту и с правого края вывязываем первую петлю для пуговицы. Провязав от края 2 петли, на следующих 4-х петлях делаем разрез для петли. Такие петли вывязываем еще 5 раз на расстоянии 10 см. одна от другой.

На высоте 19 см. с левого края прибавляем еще 4 петли. Провязав от правого края 25 петель, далее вяжем цепочку из 26 петель (для кармана), и опять вяжем по рисунку. В следующем ряду на цепочке продолжаем вязать узорную вязку. Провязав 45 см., начинаем вывязывать пройму. Не довязываем 3 петли, 3 раза по 2 петли, 1 раз 2 петли, далее 2 раза по 1 петле.

С правого края на высоте 57,5 см. провязываем 12 петель столбиками с двумя накидами, 27 петель столбиками с 1 накидом и 10 петель простыми столбиками. В дальнейшем вяжем только простыми столбиками.

Провязав 60 см., прибавляем с левого края 1 петлю. Провязав 61 см., с правого края закрываем в каждом ряду для оформления горловины 3 петли, 2 петли, 14 раз по 1 петле, затем через 3 ряда 3 раза по 1 петле. Провязав 64 см. закрываем плечи — в каждом ряду 13 раз по 2 петли и 2 раза по 1 петле.



Для планки у кармана на 26 петлях (карман) провязываем 4 см. в высоту простыми столбиками, прибавляя — в 1-м ряду 4 петли равномерно, а в 4-м ряду по 1 петле с каждого края.

Левую половину переда вяжем по такому же расчету.

Рукава: — Набираем цепочку из 54-х петель, + 1 петля поворотная. Вяжем узорной вязкой 5 рядов без прибавок, а далее с обеих сторон через каждые 4 ряда прибавляем 15 раз по 1 петле.

Провязав 42 см., вывязываем окат рукава. С обеих сторон в каждом ряду сокращаем: 3 раза по 3 петли, 3 раза по 2 петли, 9 раз по 1 петле, 2 раза по 2 петли и 1 раз 4 петли.

Окончание: — Обвязываем перед полочек 4-мя рядами простыми столбиками, а горловину, низ рукавов, а также разрезы по бокам 3-мя рядами столбиков, прибавляя по углам в каждом ряду по одному столбику. Подшиваем карманы и пришиваем пуговицы.

Из журнала «Кобета и жидец»
перевела Э. ГОРДИНА

ВЫВЕДЕНИЕ ПЯТЕН

Прежде чем приступить к удалению пятен, вещи необходимо очистить от пыли: выбить или вытрясти и вычистить сначала сухой, а затем влажной щеткой. В противном случае на ткани могут образоваться ореолы (кружки). Удаляя пятна подкладке, нужно положить между подкладкой и тканью свернутую в несколько рядов чистую белую тряпку. Пятно протирать хлопчатобумажной тряпочкой или ваткой, смоченной в пятновыводителе, соответствующем виду пятна и ткани, а чтобы предупредить образование ореолов, ткань вокруг пятна необходимо смочить водой, бензином или засыпать тальком или крахмалом. После удаления пятна очищаемое место нужно промыть теплой водой.

Помните, что пятна выводятся гораздо легче, когда они свежие.

Жировые пятна с белых хлопчатобумажных, льняных, шелковых и шерстяных тканей удаляют следующим образом: свежее пятно намазать зубной пастой, покрыть белой или промокательной бумагой, положить сверху какой-нибудь тяжелой предмет (например, слегка подогретый утюг). Если пятно сразу удалить не удалось, то следует смазать его пастой еще два-три раза, после чего протереть это место бензином.

Старые жировые пятна на шерстяной ткани можно вывести, смочив их бензином и через час-два прогладить через бумагу. Пятна на шелковой ткани следует погрузить на несколько минут в смесь из одной ст. ложки воды, такого же количества глицерина и 1/2 чайной ложки нашатыря, после чего прополоскать в теплой воде и разгладить тканью.

Пятна от крови сначала замачивают на 3—5 часов в холодной воде, после чего стирают белье в теплом мыльном растворе. Старые пятна предварительно следует смочить нашатырным спиртом (1 чайная ложка на 1 стакан воды) или раствором буры (1 чайная ложка на 1 стакан воды), после чего выстирать белье в теплой воде. Пятна на тонкой шелковой ткани можно удалить, смазав их кашицей из картофельного крахмала и холодной воды. Когда крахмал высохнет, его нужно осторожно счистить щеткой. Для удаления свежих пятен иногда достаточно лишь вода и уксус или разведенная перекись водорода.

Водяные пятна (от дождя) на шерстяных тканях различных цветов следует вычистить щеткой, смоченной водой, и прогладить утюгом через влажную тряпку (лучше льняную). С шелковых тканей водяные пятна удаляют с помощью поваренной соли: пятна опрыскивают соленой водой (1 чайная ложка на 1 стакан воды) и потереть сухой тряпочкой или мягкой щеткой.

Пятна от пота. Свежие пятна от пота на шелковых, хлопчатобумажных и льняных тканях различного цвета исчезают при протирании их раствором поваренной соли (1 столовая ложка на 1 стакан воды). Пятна от пота на белых хлопчатобумажных и льняных тканях нужно протереть смесью поваренной соли и нашатырного спирта (по 1 чайной ложке на 1 стакан воды) и затем смыть водой. На белом и светлом шелке пятна от пота следует протереть смесью нашатырного и денатурированного спирта (в равных количествах) и затем смыть водой. С окрашенных шерстяных тканей пятна удаляют бензином, ацетоном или смесью ацетона (3 части), денатурированного спирта (4 части) и нашатырного спирта (2 части). На белых хлопчатобумажных, льняных и шерстяных тканях, выдерживающих действие мыла, пятна от пота протирают щеткой, смоченной мыльной водой, после чего промывают чистой водой. Если пятна полностью не удалятся, то их дополнительно нужно протереть теплым раствором щавелевой кислоты (1 чайная ложка кристаллов на 1 стакан воды), после чего кислоту смыть водой.

Пятна от травы. Свежие пятна нужно промыть горячим мыльным раствором, в который добавлен нашатырный спирт (1 чайная ложка спирта на полстакана воды). На белых хлопчатобумажных и льняных тканях пятна нужно протереть горячим раствором щавелевой кислоты (1 чайная ложка кристаллов на 1/2 литра горячей воды), после чего кислоту смыть водой.

Пятна от ржавчины на хлопчатобумажных, льняных и шерстяных белых тканях удаляют следующим образом. Приготовить раствор щавелевой кислоты (1 чайная ложка кристаллов на 1 стакан воды) и вещь с пятном несколько раз окунуть в раствор, а затем кислоту тщательно смыть водой, добавив для нейтрализации кислоты несколько капель нашатырного спирта. Если пятна старые, то эту процедуру следует повторить два-три раза. Пятна от ржавчины на цветных тканях удаляют смесью из равных частей глицерина, зубной пасты и воды. Натереть пятно смесью, а когда последняя высохнет, счистить ее щеткой и прополоскать очищенное место в воде.

Пятна от плесени на белых хлопчатобумажных, льняных и шерстяных тканях, которые можно стирать и отстирывать с мылом или каким-нибудь стиральным порошком, после чего удаляют пятна нашатырным спиртом (1 чайная ложка на стакан воды). Пятна на одноцветных и пестрых тканях можно удалить лишь нашатырным спиртом, проверив предварительно, не влияет ли он на ткань.

Пятна от чернил. Свежие пятна можно удалить лимонным соком или сильным раствором из лимонной кислоты и воды. Очищенное место промыть горячей водой. Помогает и глицерин. Нужно смочить им пятно и через час промыть его теплой водой.

Пятна от смолистых веществ с темных тканей можно вывести скипидаром, а с льняных — скипидаром или бензином, после чего очищенное место нужно промыть мыльной водой. Если пятно старое, его хорошо смочить скипидаром несколько раз, а когда смола растворится, почистить место денатурированным спиртом и затем промыть водой.

Пятна от сажи удаляют с помощью скипидара. Для этого нужно протереть пятно ваткой, смоченной в скипидаре, после чего тщательно смыть скипидар мыльной водой и прополоскать очищенное место в чистой воде. Старые пятна удаляют смесью из скипидара и яичного желтка. Смесь должна быть густоты сметаны, перед употреблением ее нужно осторожно подогреть, поставив сосуд с ней в другой сосуд с горячей водой. Очищенное место следует промыть мыльной водой и тщательно прополоскать в чистой воде.

Пятна от юда на светлых хлопчатобумажных, льняных, шерстяных и шелковых тканях можно удалить, протерев их раствором гипосульфита (1 чайная ложка на 1 стакан воды) и затем смыть водой. Можно также удалить пятна, протерев их крахмалом, смоченным водой. Крахмал по мере загрязнения нужно заменять свежим.

Пятна от косметических средств на белых хлопчатобумажных, льняных и шерстяных тканях удаляют нашатырным спиртом, промывая затем водой. Оставшиеся окрашенные пятна нужно дополнительно протереть раствором 3-процентной перекиси водорода, а затем промыть водой. Пятна от губной помады удаляют ацетоном. Оставшиеся следы помады можно смочить глицерином, после чего промыть очищенное место водой.

Пятна от кислот. Брызги кислот быстро разрушают ткани, особенно хлопчатобумажные, поэтому те места, на которые попала кислота, необходимо немедленно промыть раствором питьевой соды или нашатырного спирта (1 чайная ложка на 1 стакан воды) или просто водой.

Пятна от яиц на цветных хлопчатобумажных, льняных и шерстяных тканях нужно смочить подогретым глицерином и оставить на 15—20 минут, после чего протереть тряпкой, смоченной глицерином, и смыть водой.

Пятна, подпаленные утюгом на белых хлопчатобумажных и льняных тканях надо протереть перекисью водорода (1 чайная ложка на 1/2 стакана воды), а на окрашенных шелковых и шерстяных тканях протереть денатурированным спиртом.

Пятна от кофе и крепкого чая удаляют щеткой, смоченной в теплой воде, после чего очищенное место следует прополоскать в теплой мыльной воде. Цветные ткани прополаскивают в холодной воде. На светлых тканях пятна удаляют подогретым глицерином и через 15—20 минут прополаскивают очищенное место горячей водой и подсушивают полотенцем.

Пятна от фруктов, ягод и красного вина следует удалять как можно быстрее. Свежие пятна с сафетом, белым и т. п., вещей из тканей с прочной окраской отмывают кипятком: ткань с пятном натануть над какой-нибудь посудой и лить кипяток до тех пор, пока пятно не исчезнет. Если нет времени для срочного удаления пятна, то нужно засыпать его поваренной солью, а затем промыть в горячей воде и отстирать водой с мылом.

БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

К ЖУРНАЛУ „РАБОТНИЦА І СЯЛЯНКА“

№10, 1970 г.



ПОКРЫВАЛО

Предлагается описание выполнения покрывала на матрас или на диван. Для этой цели лучше всего подходит обыкновенная, самодельная пряжа двух цветов, например белого и черного цвета.

Требуемое количество шерсти зависит от величины матраса. Примерно 1,2 кг. Крючок № 3 или более, в зависимости от толщины нити.

Покрывало состоит из 4-х квадратов, вывязываемых отдельно, а потом сшитых по ширине и по длине.

Вязание квадрата начинается с угла черной нитью. Вяжем цепочку из 3-х петель. Первый ряд и последующие ряды вяжутся обыкновенными столбиками, вставляемыми под нити цепочки предыдущего ряда. Для получения угла в каждом ряду в средний столбик провязываем по 3 столбика в одно место.

Провязав 2 ряда нитью черного цвета, 2 следующих ряда провязываем нитью белого цвета. (Так повторяем 11 раз). Далее вяжем по 4 ряда белыми и черными нитями (так повторяем 3 раза).

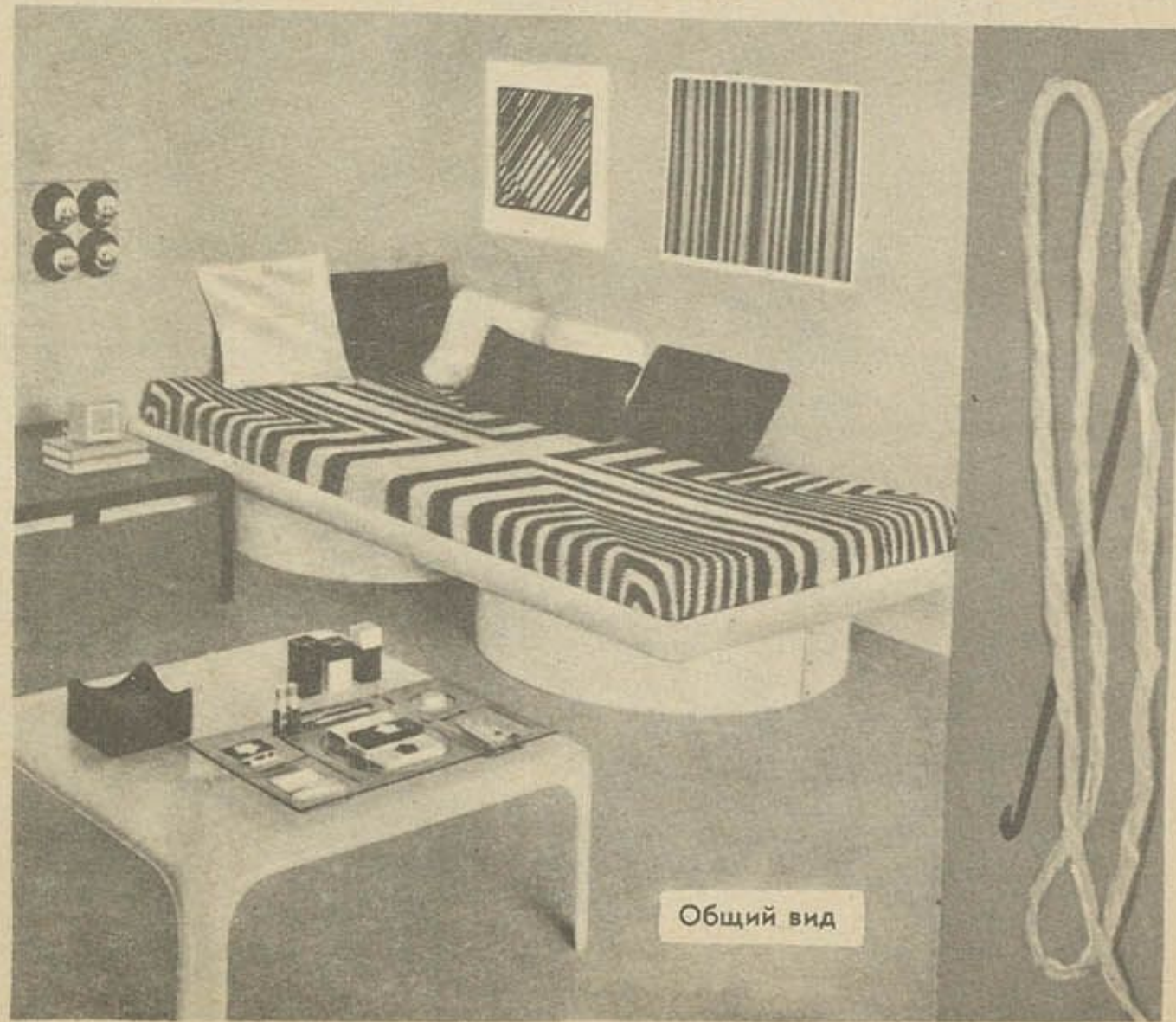
Для начала каждого ряда всегда вяжем одну воздушную петлю. При перемене цвета нить обрывать не следует. Вязать не туго.

В зависимости от величины матраса количество полос можно увеличить или уменьшить.

Советую тщательно вымерять матрас, приготовить выкройку одного квадрата в натуральную величину из бумаги и в процессе вязания сверять с выкройкой.

Поскольку матрас прямоугольный, то квадраты надлежит соответственно натягивать в длину.

Из журнала «Кобета и жидец»
перевела Э. ГОРДИНА



Общий вид

ШАПОЧКА-ПИЛОТКА

Для этой шапочки требуется 100 г довольно толстой шерсти. Спицы №№ 3,5 и 4.

Вязки: Резинка 1×1—1 петля лицевая, 1 петля изнаночная. Чулочная вязка— 1 ряд лицевыми петлями, 2-й ряд изнаночными петлями.

Плотность вязки: 20 петель в ширину — 9,4 см, а 20 рядов в высоту — 6,8 см.

Начинаем вязание с правого наушника. Набираем 4 петли на спицы № 4 и вяжем чулочной вязкой, прибавляя через ряд со стороны лица 7 раз по 3 петли и со стороны шеи 7 раз по 1 петле. Провязав в высоту 5,5 см., оставляем работу на запасной спице и начинаем по такому же расчету вязать левую сторону, провязываем тоже 5,5 см. Далее набрасываем на спицу 32 петли, которые будут являться передом шапочки, и прибавляем 2 петли правого наушника. К этому времени на спице должно быть 96 петель, которые продолжим вязать, прибавляя с каждой стороны через ряд 4 раза по 1 петле.

Далее вяжем 8 рядов ровно, после чего начинаем сокращение следующим образом: провязываем одну петлю, * 2 петли вместе лицевой петлей, подхватывая снизу, 13 петель, затем 2 петли вместе лицевой петлей, подхватывая сверху. Повторим указанное между звездочек шесть раз и в конце одна лицевая петля.

Такие сокращения повторяем 5 раз в каждом 4-м ряду и 2 раза через ряд (количество промежуточных петель соответственно каждый раз будет уменьшаться (13, 11, 9 и т. д.)). После всех сокращений один ряд провязываем все по 2 петли вместе, затем нить обрываем, все петли одеваем на нитку, стягиваем и по изнанке закрепляем.

Планка для застежки: — Набираем 5 петель на спицы № 3,5 и провязываем резинкой 1×1 в длину 12 см. Затем вывязываем петлю для пуговицы длиной 1,5 см. и заканчиваем планку мысиком. Для этого с каждого края через ряд 2 раза закрываем по 1 петле. В оставшуюся петлю вытягиваем нитку и закрепляем ее.

Окончание: Сшиваем задний шов и набираем по переду шапочки от конца левого наушника до конца правого наушника 81 петлю на спицы № 3,5. Провязываем 2,5 см. в высоту резинкой 1×1 и закрываем все петли. Таким же образом набираем по заду шапочки 49 петель, из которых по 6 петель набирается по концам резинки, провязанной по переду, также провязываем 2,5 см. в высоту и все петли закрываем. К готовой шапочке пришиваем с одной стороны планку для застежки, а с другой стороны пуговицу.

Из журнала «Кобета и жидец»
перевела Э. ГОРДИНА

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Густые, блестящие волосы и хорошая прическа украшают человека. Волосы головы живут от 2 до 10 лет и сменяются новыми. Ежедневно выпадает 20—30 волос. Весной или в летнее время несколько больше, осенью и зимой — меньше. У многих волосы бывают чрезмерно жирными или очень сухими. Это зависит от общего состояния организма, особенно нервной системы. Занятия спортом, особенно на свежем воздухе, своевременное, богатое витаминами питание, разумное чередование труда и отдыха, хорошее настроение способствуют укреплению нервной системы и благотворно влияют на обмен веществ в организме, а от этого в большей мере зависят рост и сохранение волос. При нарушении жирового обмена (очень жирные или сухие волосы) рекомендуется принимать витамин «А» после еды.

Правильно ухаживать за волосами надо уже с детских лет. Мыть голову через 7—10 дней кипяченой водой, массируя подушечками пальцев. Лучше для этого пользоваться мыльной пеной (мыло яичное, спермацетовое и др.). Каждое утро тщательно расчесывайте ребенку волосы. Взрослым можно рекомендовать после мытья споласкивать волосы, добавляя в воду на 1 литр 1 столовую ложку уксуса (для темных волос) или лимонного сока. Светлые волосы полезно ополоснуть заваренной аптечной ромашкой.

Если волосы жирные, то чаще чем 1 раз в неделю голову мыть нельзя. Необходимо очищать кожу головы спиртовыми растворами (салициловым 2-процентным или одеколоном) через два дня после мытья, смачивая ватку и протирая волосы по рядам. Но людям с сухими и тонкими волосами этого делать нельзя. Им необходимо мыть голову один раз в 2—3 недели кипяченой отстоявшейся водой. Рекомендуется до мытья смачивать кожу головы кефиром, простоквашей или сывороткой (на полстакана сыворотки можно добавить 1 желток яйца) на 30—40 минут. Можно вместо мыла применять 1—2 желтка. После мытья такие волосы не рекомендуется сушить электросушкой или феном, а только полотенцем и расчесывать, когда они влажные, пользуясь гребнем с тупыми зубьями.

Делая прическу и накручивая волосы на бигуди, следует помнить, что нельзя туго и надолго натягивать волосы. От этого нарушается питание луковицы и волосы выпадают навсегда. По этой же причине не следует без нужды носить шиньоны и туго заплести косы.

Особенно истончают и портят волосы завивка и окраска. При этом длинные волосы сохранить почти невозможно. Концы расщепляются и их необходимо стричь. Особенно вредно действует на стержни волос неумелая окраска, которая производится дома самостоятельно. Перекись водорода в сильных концентрациях, попадая несколько раз на волосы, истончает их и растворяет. Лучше красить волосы в парикмахерских у специалистов.

Хорошее средство ухода за поврежденными от окраски или завивки волосами — «Лондестран». Очень полезны для сухих волос спирт с касторкой, смешанные пополам.

Женщинам, делающим высокие прически, рекомендуется на ночь надевать сеточки или чепчики из тюля или кружева.

Утром, перед тем, как поправить прическу, следует сделать на 2—3 минуты массаж головы: подвести все пальцы под волосы, положить их на кожу и, не сдвигая пальцев, двигать кожу от ушей к макушке и от лба и затылка до макушки двумя руками сразу или в отдельности каждую сторону.

Многие думают, что частая стрижка (а мужчинам бритье головы) полезна. Это неверное мнение.

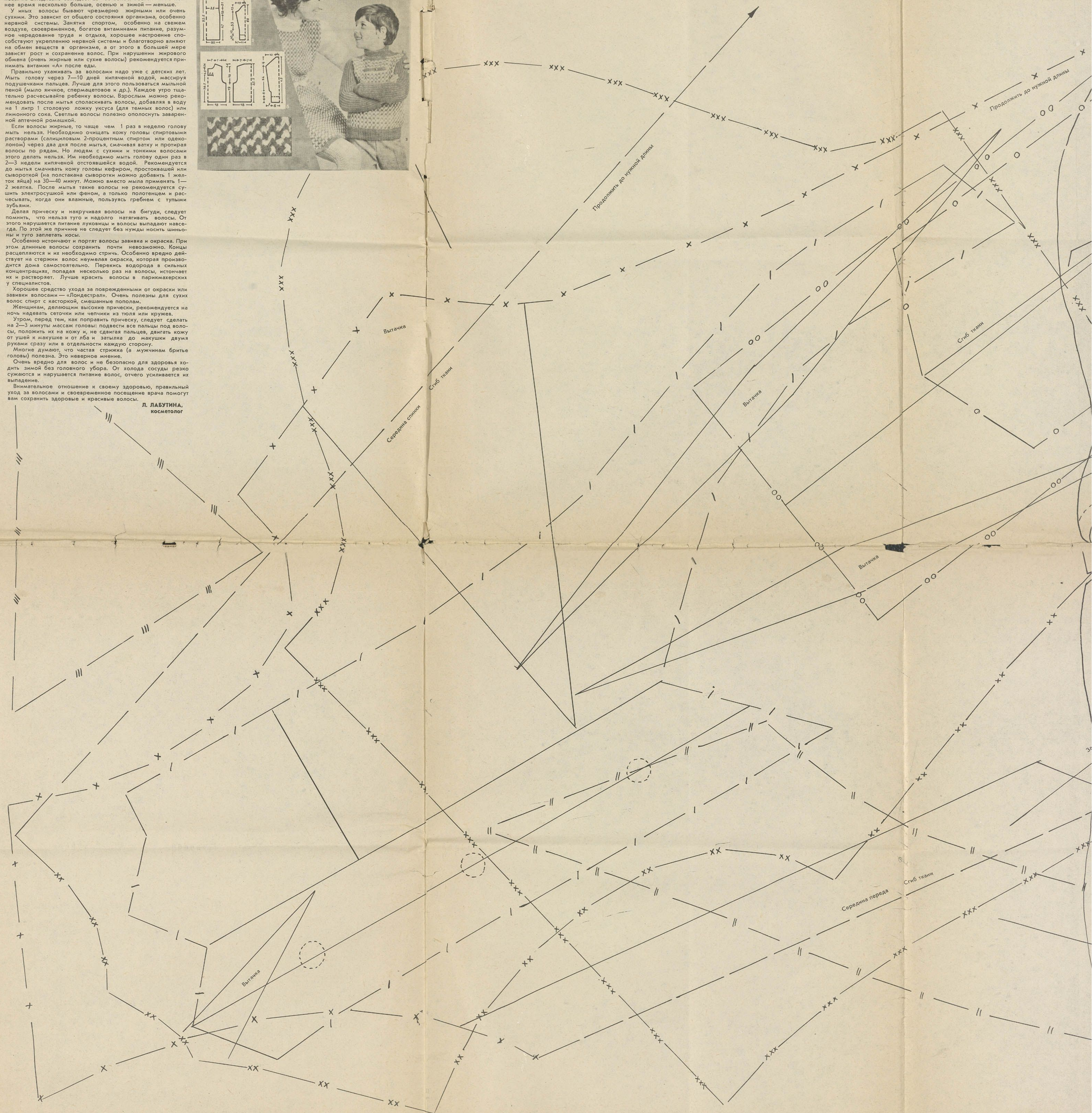
Очень вредно для волос и не безопасно для здоровья ходить зимой без головного убора. От холода сосуды резко сужаются и нарушается питание волос, отчего усиливается их выпадение.

Внимательное отношение к своему здоровью, правильный уход за волосами и своевременное посещение врача помогут вам сохранить здоровые и красивые волосы.

Л. ЛАБУТИНА,
косметолог



Бязьнение к теплому платью и пуловеру для мальчика 6—7 лет см. в приложении к журналу №9.



Осеннее платье из плотной ткани в полоску.
Выкройка дана на 58—60 размер. Расход ткани 2,35 м при
ширине 150 см.



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

1. Перед X—X—X—X—1 дет.
2. Спинка XX—XX—XX—1 дет.
3. Рукав XXX—XXX—2 дет.
4. Подборт с планкой —/—/—2 дет.
5. Воротник —/—/—/—2 дет.
6. Отворот к воротнику —/—/—/—2 дет.
7. Клапан кармана —О—О—О—2 дет.
8. Манжета —О—О—О—О—2 дет.

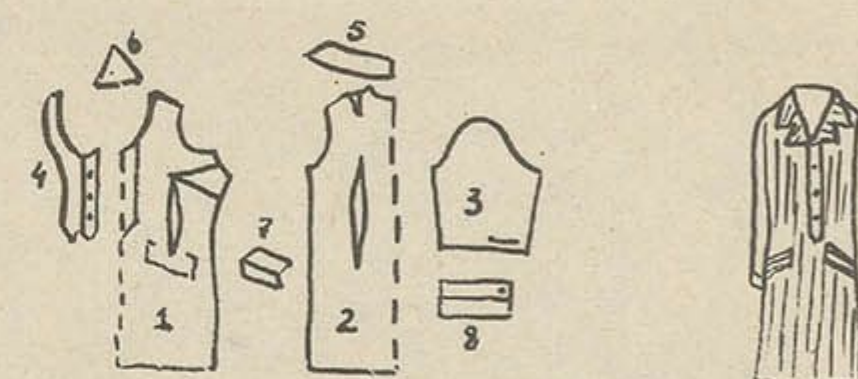


Рисунок для детского «кошки» подушки. Вышивается аппликацией. Цвет ткани подбирается по желанию.



Общий вид

«ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ» ВЕЩЕЙ

Химия решительно вторглась в мир одежды. Однако с красотой и изяществом синтетических изделий пришли и немалые заботы. Порой трудно решить вопрос: как стирать, гладить, можно ли отдать в химчистку? Иногда на выручку приходит ярлычок, пришитый на костюме, платье и т. д. Но в каждой стране они разные.

Потому с 1 января 1970 года изделия швейной промышленности стран экономической взаимопомощи (СЭВ) получили единые «дорожные знаки». Вот они с пояснениями.

ГЛАЖЕНИЕ



Температура утюга должна быть рассчитана на хлопчатобумажные и льняные ткани.



Внимание! Температура утюга как при глажении изделий из шерсти и натурального шелка — средняя.

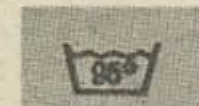


Утюг слегка теплый.

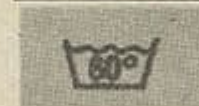


Не гладить!

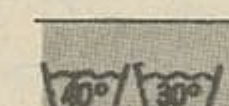
СТИРКА



Можно кипятить изделие.



Осторожно! Температура воды не более 60 градусов.

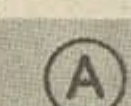


Не более 30 или 40 градусов.

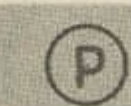


Эти вещи стирать нельзя!

ХИМЧИСТКА



Для чистки можно использовать любые применяемые составы.



Осторожно! Применять только перхлорэтилен, бензин.

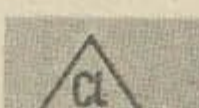


Только бензин или трихлортрифлуорэтан.



Химической чистке подвергать нельзя!

ОТБЕЛИВАНИЕ



Можно отбеливать хлорсодержащими отбеливателями.



Использование таких отбеливателей запрещено.