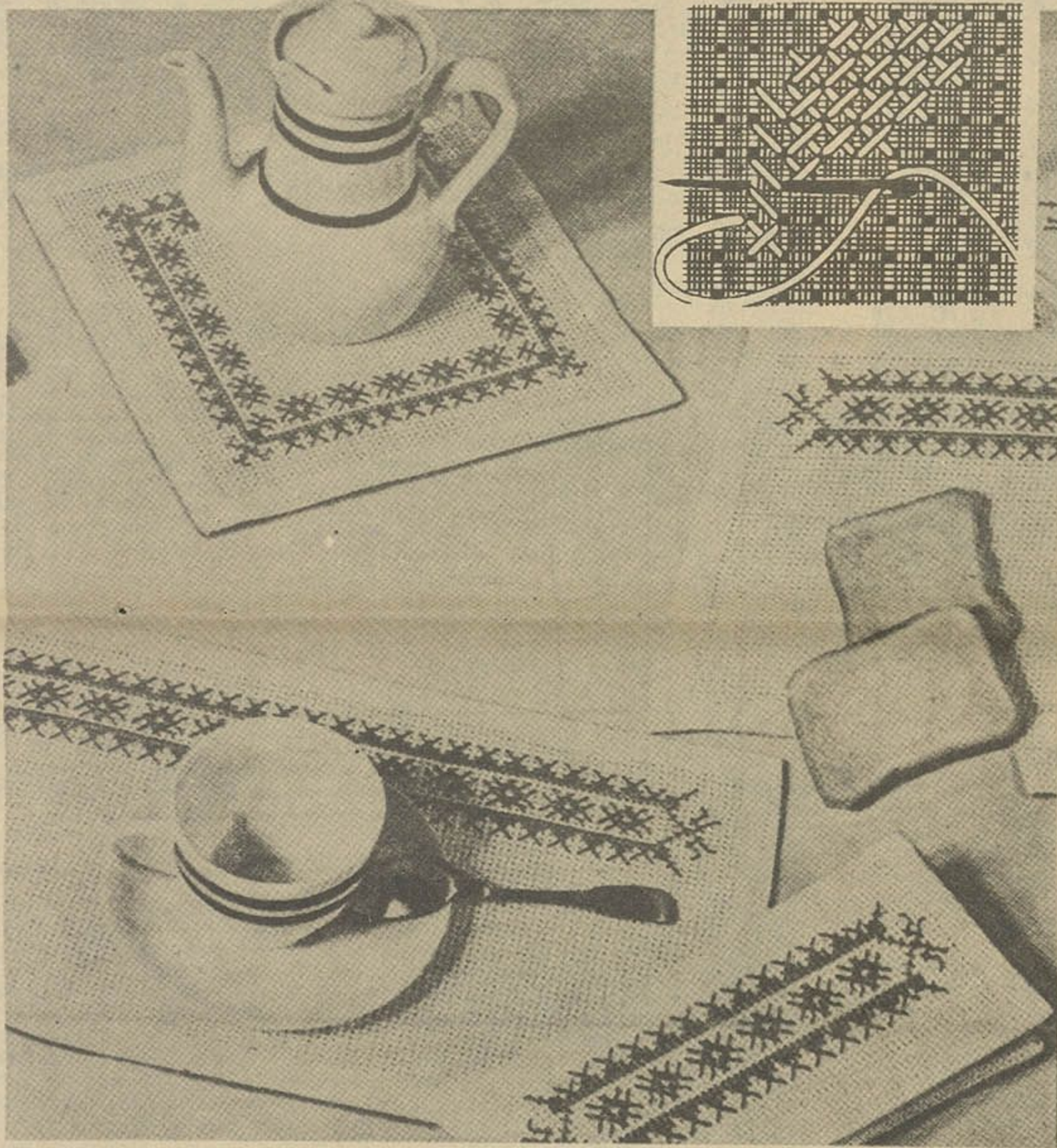
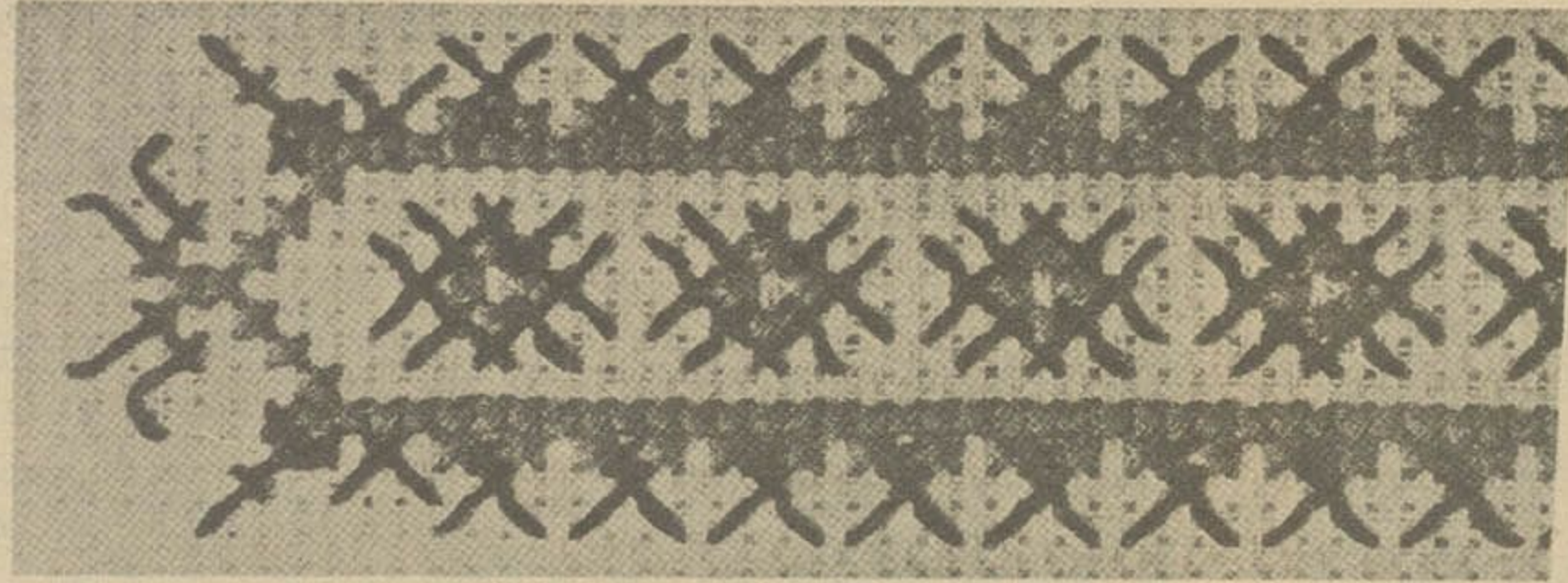


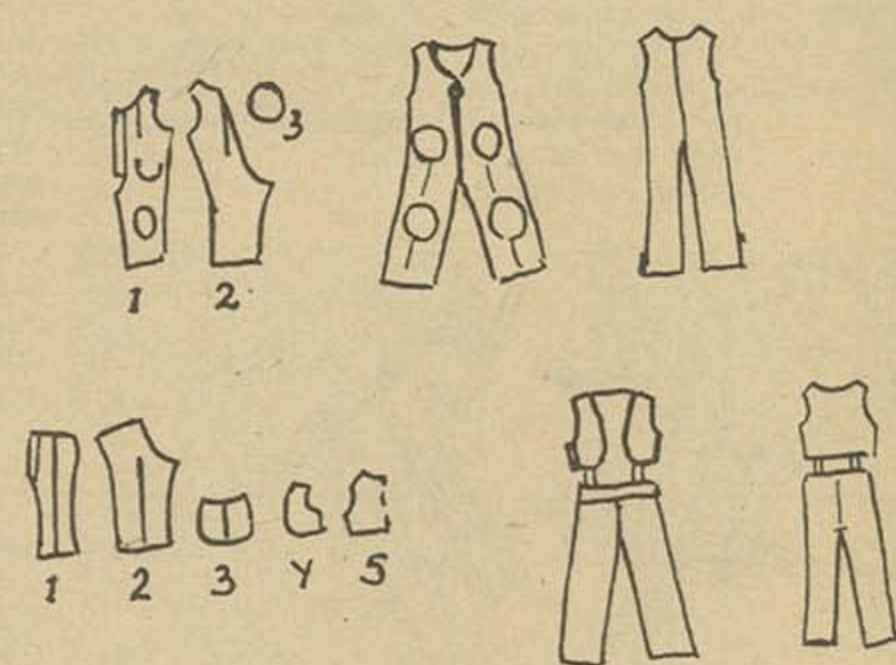


Салфетки для сервировки чая. Вышиваются на суровом полотне нитками двух цветов. Крест.

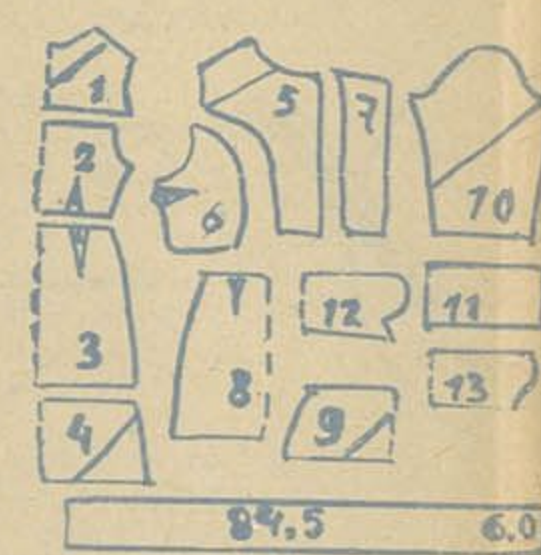
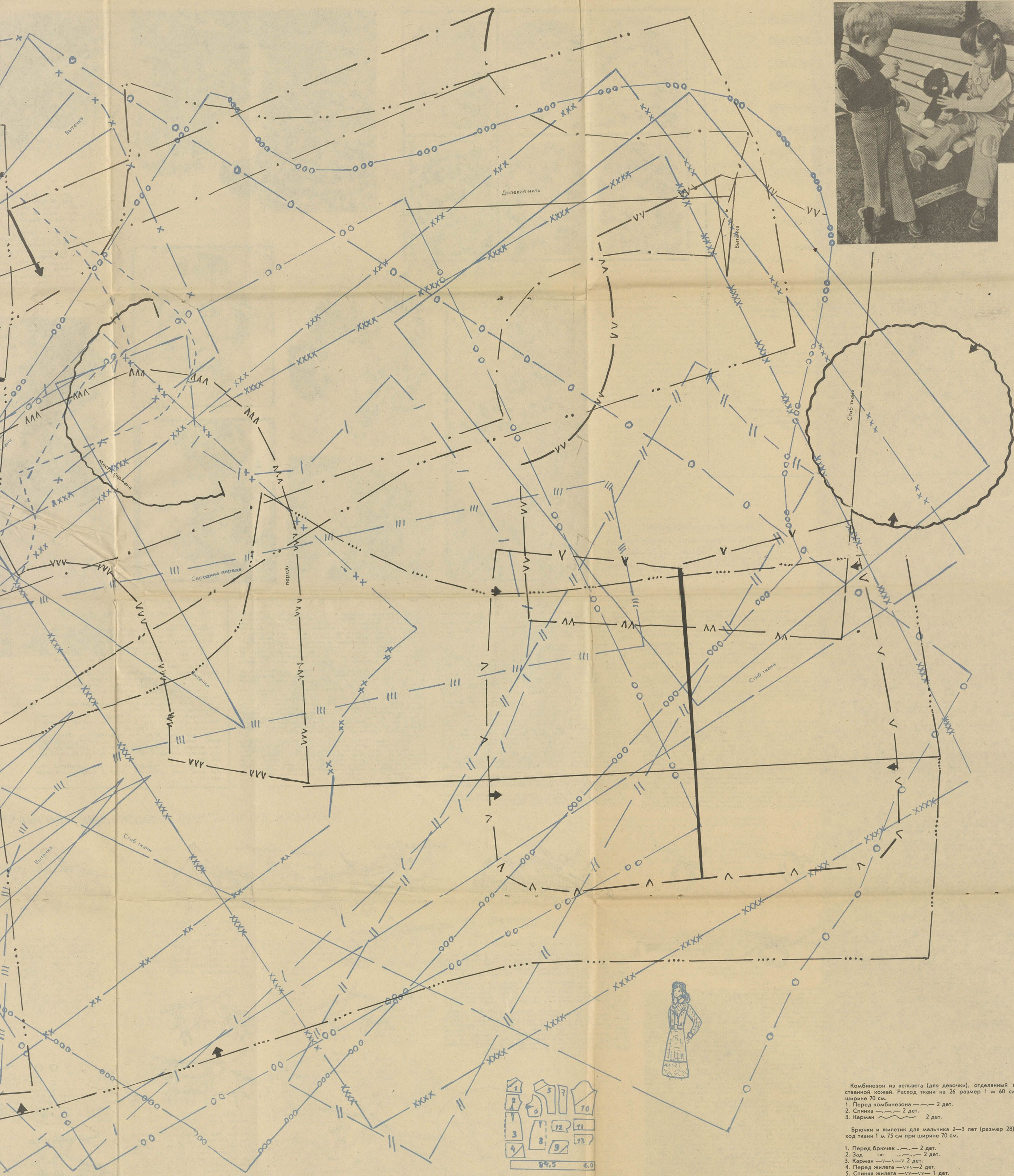
Дорогие товарищи!
С первого номера бесплатное приложение вышивается в журнале. Для того, чтобы пользоваться приложением, следует отогнуть скрепки, вынуть приложение и опять загнуть их.

Строгое платье из шерстяной ткани в мелкую клетку. В ней использована возможность сочетать клетку в долевом и косом крое. Белый воротник и манжеты с жесткой прокладкой придают платью исключительную свежесть. Талия подчеркнута кожаным поясом.
(Ленинград, «Мода», 71 г.).

- Условные обозначения:**
1. Кокетка спинки —х—х—х— 1 дет.
 2. Спинка —хх—хх—хх— 1 дет.
 3. Заднее полотнище юбки —ххх—ххх— 1 дет.
 4. Нижняя часть юбки —хххх—хххх— 1 дет.
 5. Кокетка переда —||—||—||— 2 дет.
 6. Перед —||—||—||— 2 дет.
 7. Подшивка бортов —||—||—||— 2 дет.
 8. Переднее полотнище юбки —о—о—о— 1 дет.
 9. Нижняя часть юбки —оо—оо—оо— 1 дет.
 10. Рукав —ооо—ооо—ооо— 2 дет.
 11. Манжета —ооо—ооо—ооо— 2 дет.
 12. Воротник основной и отделочный — — — — — 1 дет.



БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
К ЖУРНАЛУ „РАБОТНИЦА І СЯЛАНКА“
№ 2, 1972 г.



Комбинезон из вельвета (для девочки), отделанный искусственной кожей. Расход ткани на 26 размер 1 м 60 см при ширине 70 см.

1. Перед комбинезона — 2 дет.
2. Спинка — 2 дет.
3. Карман — 2 дет.

Брючки и жилетик для мальчика 2—3 лет (размер 28). Расход ткани 1 м 75 см при ширине 70 см.

1. Перед брючек — 2 дет.
2. Зад — 2 дет.
3. Карман — v—v—v 2 дет.
4. Перед жилета — vv—2 дет.
5. Спинка жилета — vv—vv—1 дет.

(Журнал «Трамп» № 12)

НЕНАГЛЯДНЫЙ МОЙ

Слова Р. КАЗАКОВОЙ

Музыка А. ПАХМУТОВОЙ

Постарею, побелею,
Как звали зинор,
Я тобой переболела,
Ненаглядный мой.

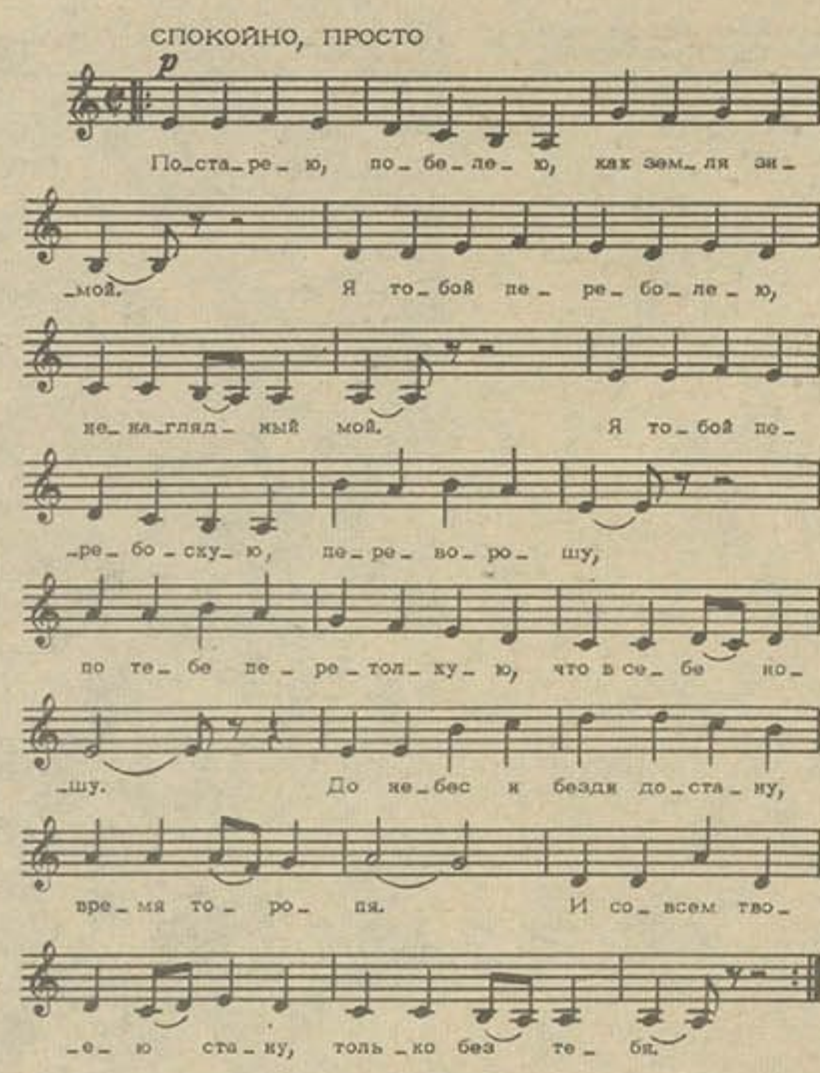
Я тобой перетоскую,
Переворошу,
По тебе перетолкую,
Что в себе ношу.

До небес и бездн достану,
Время торопа.
И совсем твою стану,
Только без тебя.

Мой товарищ стародавний,
Суд мой и судьба,
Я тобой перестрадаю,
Чтоб найти себя.

Я узнаю цену раю,
Ад акуса в раю,
Я тобой переигрою
Молодость свою.

Переходы, перегрузки,
Долгий путь домой,
Вспомнишь меня без грусти,
Ненаглядный мой.



БЕРЕЗА

Слова П. БРОВКИ

Перевод Я. ХЕЛЕМСКОГО

Музыка Г. МОВСЕЯНА

Береза, береза,
Лет двести шумела,
А время настало,
И ты постарела.

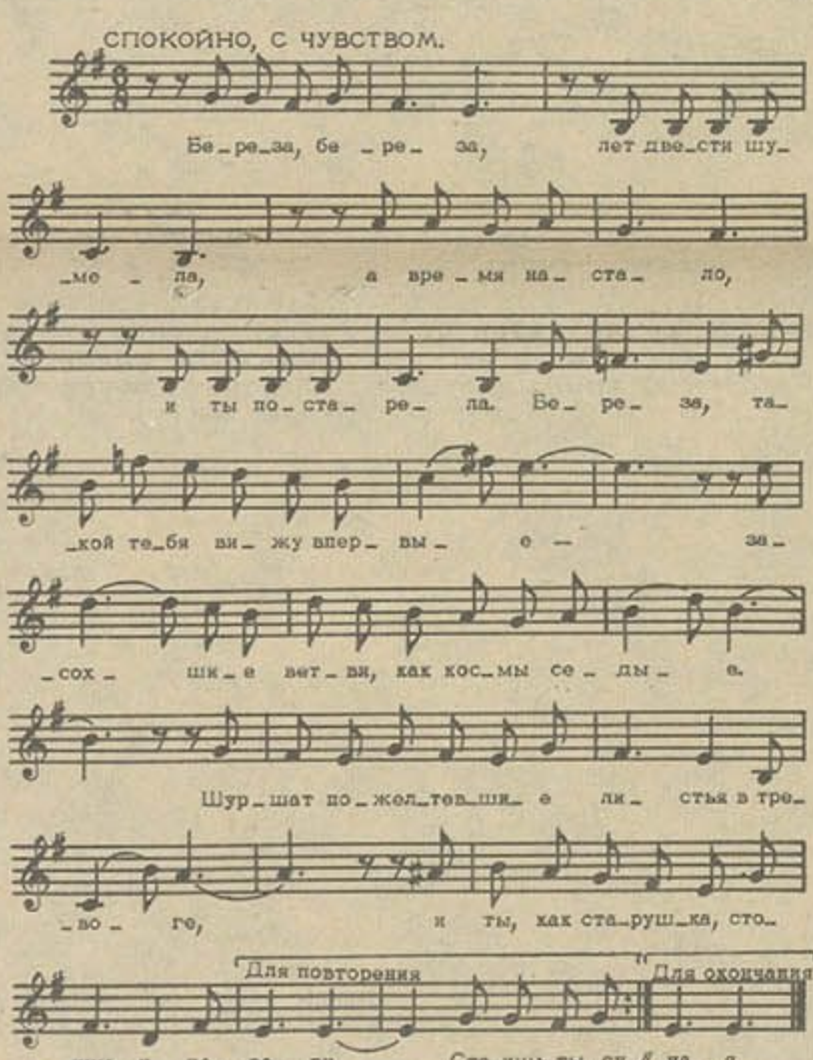
Береза, такой тебя вижу впервые —
Засохшие ветви, как косы средние,
Шуршат пожелтевшие листья в тревоге,
И ты, как старушка, стоишь у дороги.

Стоишь ты, сутулая,
На перекрестке,
Кругом поднимаются
Дочери березки.

Наброска на плечи зеленые шали,
Девушки расходятся в дальние дали,
Бегут враспину, шагают рядами,
Ведут о тебе разговоры с ветрами.

Береза, береза,
Старейш тоскуя,
Но я не покину
Тебя и такую.

Весной, как и прежде, к тебе устремляюсь,
Так весной порой возвращается аист,
Забываясь о дятлах, гнездо обновляя...
Береза, береза, навеки родная!



ВЕСУШКИ МОЖНО ОБЕСЦВЕТИТЬ...

если скатывать их свежим молоком, в котором растворена
буря, взятая на кончике ножа;
если умыть их настоем петрушки, для чего петрушку нужно
завернуть и затем пропустить;
если протирать кожу 3-процентным раствором салициловой
кислоты.

По многочисленным просьбам читателей даем уроки
вязания ажурных салфеток и скатертей на спицах. (Из книги
«Художественное вязание на спицах», изд-во «Легкая индустрия»,
Москва, 1964 г.).

ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ВЯЗАНИЕ СПИЦАМИ

Скатерти и салфетки вяжут спицами так же, как жакеты,
свитера, платья и т. п. Разница в вязании заключается в сле-
дующем. Жакеты начинают и продолжают вязать до конца по
горизонтальной линии, провязывая ряд с рисунком — лицевой
стороне изделия, а простой ряд, без рисунка, — по изнаночной
стороне. Художественное вязание начинают из одной
точки — середины — и вяжут по кругу (как чулок). Ряды с рисунком,
так же как и простые ряды без рисунка, вяжут по
лицевой стороне изделия, а число петель увеличивают по мере
продвижения вязания.

Художественное вязание выполняют по схеме, в которой
каждая петля обозначается определенным знаком, буквой или
цифрой, что показывает, как надо вязать соответствующую
петлю.

Если при чтении схем внимательно следить за приведенными
объяснениями, за расшифровкой знаков и последователь-
ностью рядов, то любую модель можно связать легко и пра-
вильно.

1. Нитки

Для художественного вязания салфеток и скатертей приме-
няются хлопчатобумажные и шелковые нити. Лучшими
нитками являются хлопчатобумажные, так как они более
прочные, хорошо стираются и не деформируются.

Рекомендуется следующие хлопчатобумажные нитки: мерсеризованные
более светлых цветов (в клубках или в мотках); мерсеризованные
вязальные № 10; катушечные № 10 и 20.

2. Инструменты

Салфетки и скатерти вяжут по кругу чулочными спицами.
Необходимо иметь пять спиц, длиной от 20 до 25 см и толщи-
ной от 2 до 4 мм, и крючок для вязания начала и конца изде-
лия. Для того чтобы салфетки получались более красивыми,
эластичными и с более четким рисунком, толщину спиц под-
бирают в соответствии с толщиной ниток.

Допускается лишь небольшая разница между толщиной спиц
и ниток.

При вязании изделий из мерсеризованных хлопчатобумаж-
ных и вязальных ниток рекомендуется пользоваться спицами
№ 2½, при вязании из более толстых хлопчатобумажных ниток
— спицами № 3.

Для вязания салфеток и скатертей с числом рядов больше
80—90 лучше пользоваться круглой металлической или пласт-
массовой спицей. Круглая спица в таких случаях удобнее, так
как концы ее сделаны из более толстой проволоки, а середина
из более тонкой, что придает спице большую гибкость и зна-
чительно облегчает вязание. Если такой спицы нет, то ска-
терти можно вязать и на двух спицах одинаковой толщины.
В этом случае, чтобы спицы было удобнее держать ближе друг
к другу и чтобы с них не соскальзывали петли, вязанную
часть изделия перевязывают лентой ниже уровня спиц
на 4—5 см.

3. Схема (условное изображение раппорта рисунка)

У каждой модели своя схема, которая условно изображает
раппорт рисунка, повторяющийся определенное число раз на
каждой спице. Схема изображается на клетчатой бумаге, где
каждая клеточка представляет собой одну петлю.

На схеме изображаются только ряды раппорта с рисунком
(рисунчатый), нумерация рядов ведется с правой стороны
схемы. При этом проставляются только нечетные цифры, на-
чина с единицы, которая обозначает первый рисунчатый ряд.
За четные номера, не показанные на схеме, принимают только
ряды, которые вяжут всегда по лицевой стороне, после рисунчатого
ряда. Эти не пронумерованные ряды, не обозначенные на схеме
ряды называют связывающими, и они служат как бы переходом
к следующему рисунчатому ряду.

На рис. 1 и 2 показаны образцы схемы вязания модели; все
ряды обозначены порядковыми номерами, т. е. на данной схе-
ме показаны все ряды вязания: и рисунчатые, и связывающие.
На рис. 2 показан образец схемы, где обозначены только
нечетные ряды, т. е. только рисунчатые ряды. Если бы на схе-
ме изображались и связывающие ряды, потребовалось бы
очень много места, и кроме того, было бы труднее следить за
выполнением рисунка по схеме.



Рис. 2. Схема вязания с
образованием нечетных
(рисунчатых) рядов.

Рис. 1. Схема вязания с
образованием всех рядов
порядковыми номерами.

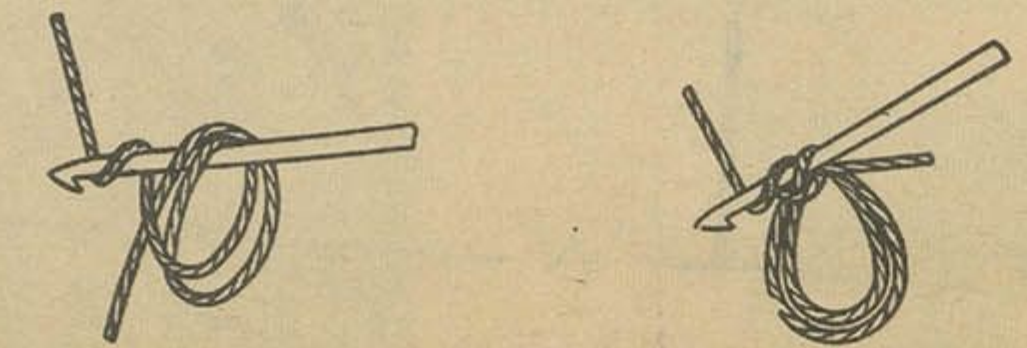


Рис. 3. Выполнение пер-
вой петли крючком.

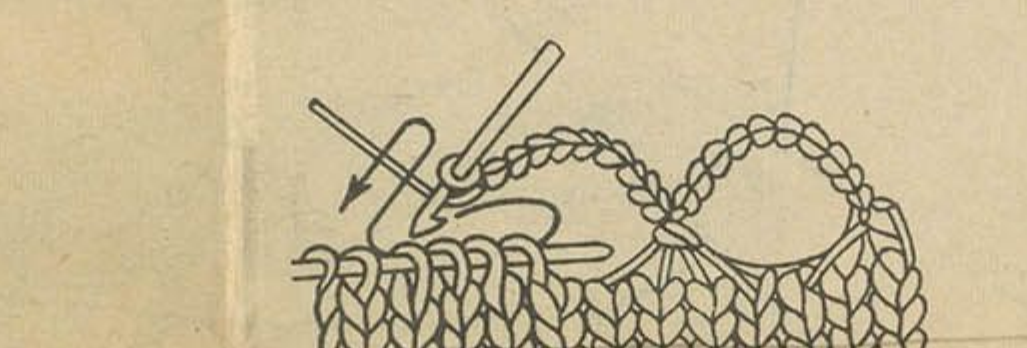


Рис. 4. Выполнение вто-
рой петли крючком.

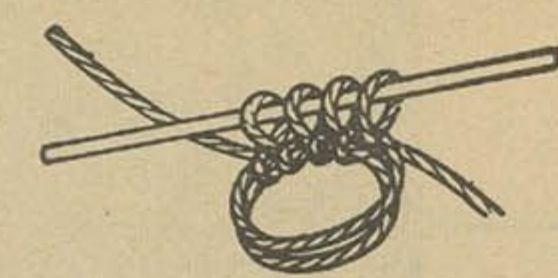


Рис. 5. Набор на спицу
необходимого количества
петель.

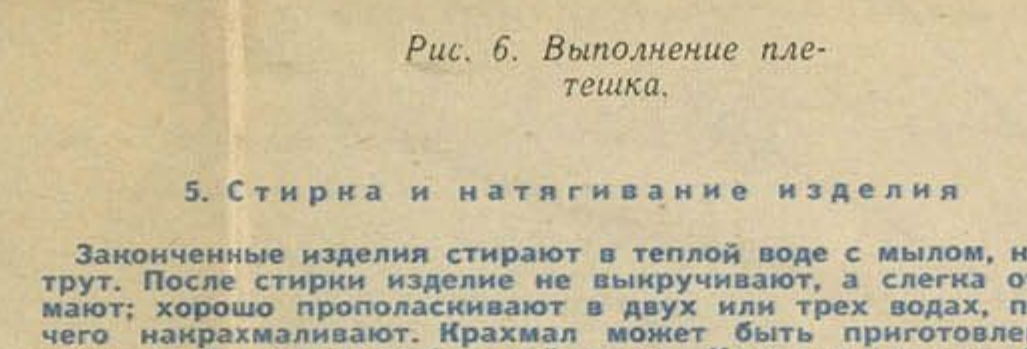


Рис. 6. Выполнение пле-
тешка.

5. Стирка и натягивание изделия

Законченные изделия стирают в теплой воде с мылом, но не
трут. После стирки изделие не выкручивают, а слегка отжи-
мают; хорошо прополаскивают в двух или трех водах, после
чего накрахмалывают. Крахмал может быть приготовлен из
пшеничной или картофельной муки. Крахмал должен быть
чистым и липким.

Если крахмал получится очень густой, надо добавить
немного холодной воды, затем хорошо перемешать. Выстиран-
ные и отжатые изделия опускают в приготовленный крахмал
после того как он остынет и оставляют на несколько минут,
затем изделия отжимают и, расправляя, кладут на чистую
скатерть.

Для того чтобы изделие хорошо растянулось, необхо-
дима широкая и гладкая доска, белая бумага, которой
покрывают доску, концы для припреления бумаги и иглы
с головками. Нитку длиной, равной диаметру изделия
середины. Нитку длиной, равной диаметру изделия
(если оно круглое).

Иглы припрелают и концы и иглы. При помощи этой
нитки и карандаша получают своеобразный циркуль, которым
проводят окружность (рис. 7) — контур изделия.

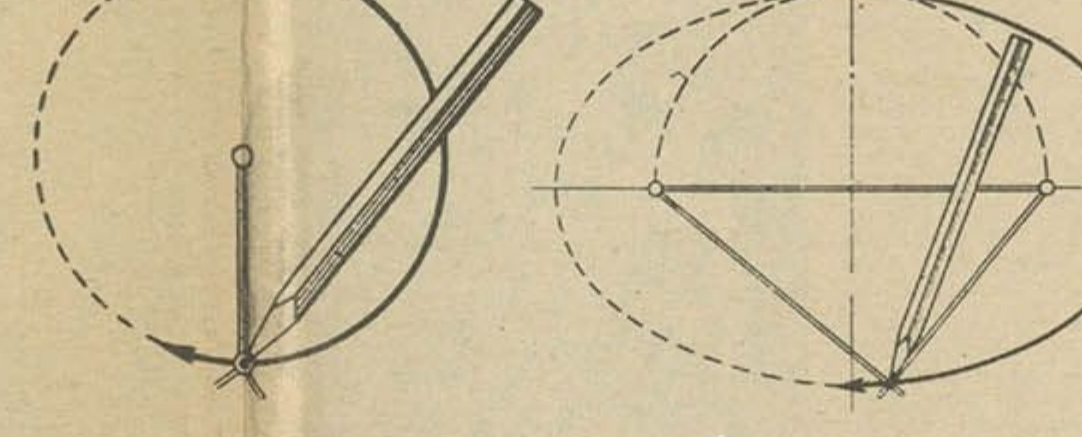


Рис. 7. Вычерчивание ок-
ружности — контур изде-
лия круглой формы.

Рис. 8. Вычерчивание
окала — контур изделия
овальной формы.

Соответствующая

возрасту

и внешности

прическа

украшает

лучше,

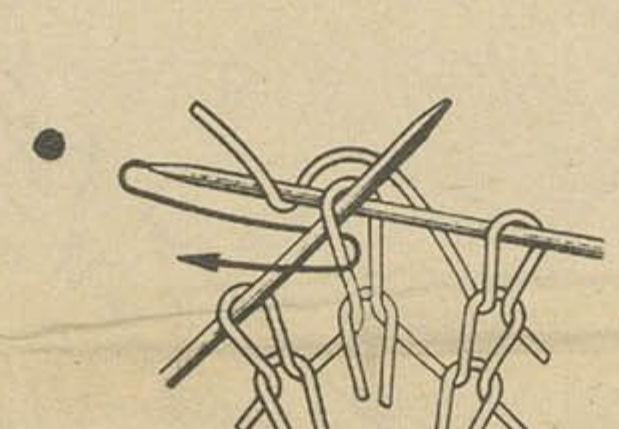
чем шляпа.



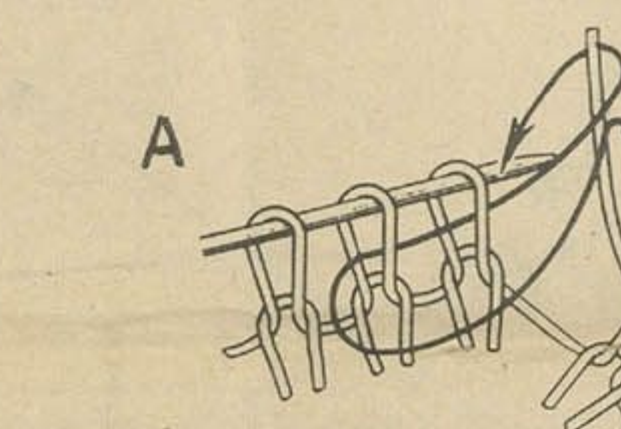
ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛУКА

...При легочных и простудных заболеваниях полезно есть
вареный или печеный лук. Хорошо делать ингаляции, кладя
в воду головку лука, разрезанную на четыре части.
...При катаре верхних дыхательных путей хорошо принимать
3 раза в день по чайной ложке лукового сока, смешанного
с медом или сахаром. Это способствует отхаркиванию.
...Употребление в пищу репчатого лука способствует раство-
рению камней в мочеотделительных органах.
...Чтобы остановить кровотечение из носа, достаточно вдох-
нуть запах лука или вставить в ноздри луковый сок.
...Если разбитый лук приложить к чирью или нарыву, они
быстрее созреют и лопнут.
...При укусе пчелы или другого насекомого надо потереть
ужаленное место соком лука.
...Луковый сок уничтожает бородавки и мозоли. Положите
луковичу на 4 часа в уксус и затем приложите ее к бородавке
или мозоли. Повторите лечение несколько раз.
...При выпадении волос полезно натирать их корни луком.
Можно также настоять кусочек лука на спирте (водке), после
чего втереть этот настой в корни волос и хорошоенько заку-
тать голову чем-нибудь теплым. Мыть волосы следует на дру-
гой день.
...Такие волосы приобретают красивый красноватый отте-
нок, если после полоскания облить их отваром из луковой
шелухи.

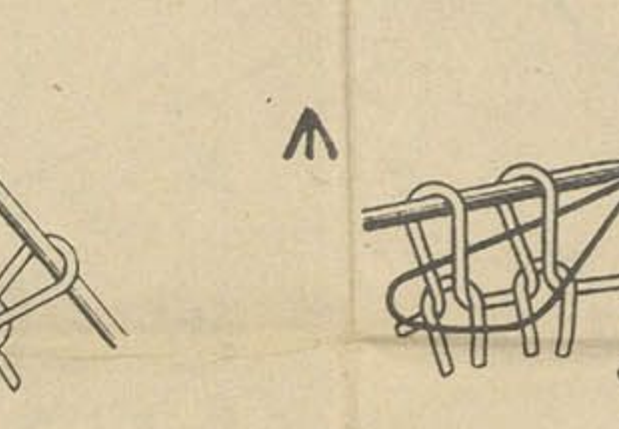
УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



1. Одна лицевая петля.
Вводят спицу с лица
наизнанку, захватывают
рабочую нитку и вытяги-
вают ее вперед.



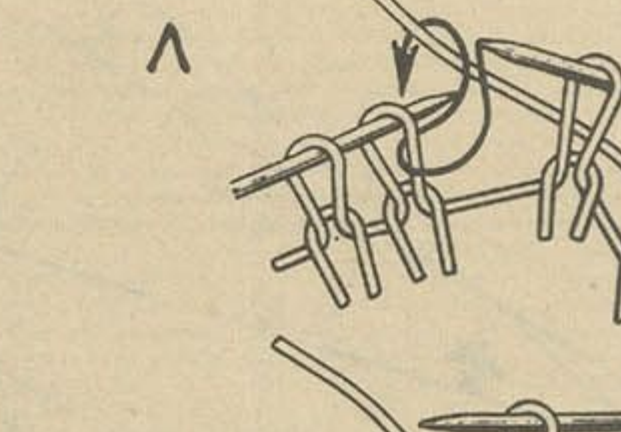
4. Одна петля, сбав-
ленная вперед. Вводят
лицевую петлю,
вводя спицу сразу в две
петли, причем правую
спицу вводят слева на-
право; сбавленная петля
облажна получиться сле-
га наклоненной вперед.



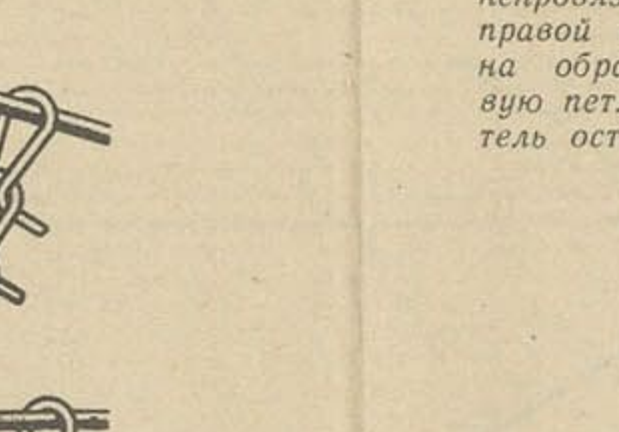
6. Две петли, сбавлен-
ные сразу. Вводят спицу
с левой стороны, захватывая
две петли, провязывая
вместе, вводя спицу
слева направо. Затем
непровязанную петлю с
правой спицы надевают
на образованную лицевую
петлю. Из трех пет-
ель остается одна петля.



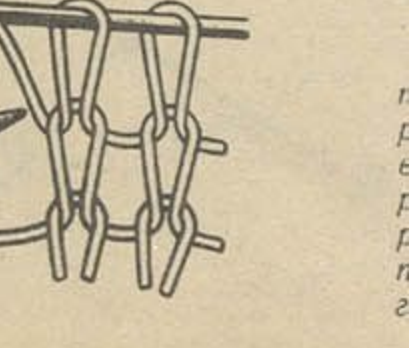
2. Одна скрещенная
петля. Вводят спицу
как лицевую, но вводят
спицу с изнаночной
стороны вязания.



5. Одна петля, сбав-
ленная влево. Правую
петлю с левой спицы
снимают без провязыва-
ния на правую спицу, за-
тем вяжут лицевую пет-
лю; непровязанную пет-
лю надевают на прова-
занную (из двух петель
остается одна). Петля,
сбавленная таким обра-
зом, будет невозможно
наклонена влево.



7. Три петли, сбавлен-
ные сразу. Вводят так же,
как и две сбавленные
спразу, но с левой спицы
снимают не одну, а две
петли.





Эти прически вы легко можете сделать сами. **Первая прическа** очень легкая и соответствует направлению роста волос. Накрутите волосы на средние бигуди. Волосы над лбом накрутите под наклоном к уху. Остальные волосы накручивайте параллельно первому ряду, за исключением тех, которые находятся непосредственно над ушами. После того как волосы высохнут, расчешите их щеткой для волос. Старайтесь при расчесывании поворачивать щетку вверх, чтобы придать волосам естественный вид. Сделайте легкий начес сверху, прижмите волосы на затылке и расчешите их по направлению к лицу так, чтобы не нарушить остальную часть прически. Побрызгайте лаком. **Вторая прическа** подходит почти всем женщинам. Накрутите волосы на средние и крупные бигуди, в зависимости от длины волос. Сначала накручиваются волосы спереди. Параллельно им или под углом накручиваются второй ряд бигуди. Остальные волосы накручиваются на крупные бигуди.

Как только волосы высохнут, снимите бигуди. Расчешите волосы, придавая им соответствующую форму. Места изгиба закрепите зажимами и покройте волосы лаком. Через несколько минут, не снимая зажимов, прижмите волосы по сторонам, приподняв их вверх, чтобы уравновесить пропорции прически. Концы волос необходимо подвернуть внутрь. После этого осторожно вытащите зажимы. **Третья прическа.** Сделайте косой пробор и накрутите волосы на крупные бигуди сверху вниз. С двух сторон над ушами оставьте по одной пряди, которую накрутите и закрепите утюжком. Таким же образом накрутите и концы волос, падающие на затылок. Обратите внимание, чтобы пряди волос возле ушей были закручены в сторону затылка, а сзади — к ушам. Когда волосы хорошо высохнут, расчешите их щеткой для волос, сделайте небольшой начес, придайте им форму и слегка побрызгайте лаком.

ВОРОТНИК

Для вязания требуется около 50 г белой шерсти средней толщины. Спицы 2,5 мм. Вязка: чулочная — 1 ряд лицевыми, 1 ряд изнаночными. Полустолбики. Вязание начинается от застежки на спине. Набираем 24 петли. Провязываем 8 рядов чулочной вязкой. Далее вяжем следующим способом: * (правая сторона работы) провязываем 4 первых петли лицевыми, поворачиваем работу и на левой стороне провязываем эти петли изнаночными. Провязываем опять сначала, только не 4, а 5 петель, поворачиваем работу, как указано выше. Опять провязываем на одну петлю больше на правой стороне работы, поворачиваем и поворачиваем прибавление одной петли до тех пор, пока на левой стороне не останется 9 петель. Далее начинаем с начала ряда не 16 петель, а только 14 оставшихся на левой спице, оставляя одну петлю непроязанной. Таким образом, оставляем по одной петле в каждом правом ряду до тех пор, пока на правой спице не останется только 2 петли. Далее вяжем между крестиками 16 рядов прямо, т. е. провязываем 8 рядов, провязываем и все петли сразу. Вокруг шеи получается около 39 см. Внутренний край воротника обвязываем 1 рядом полустолбиков * 2 полустолбика, в следующую петлю 1 полустолбик, 3 петли цепочки и опять 1 полустолбик в ту самую петлю, что и предыдущий полустолбик. * Повторять. Пришиваем пуговку и делаем петельку.

Из журнала «Кобета и жидер» перевела Э. ПРОХОРЕНКО.

Замените спицы на 4 мм и в одном ряду через равные промежутки сделайте 18 двойных убавок, а именно: * 1 петля изнаночная, 1 двойная убавка (снять 1 лицевую петлю на правую спицу, провязать следующие две петли вместе лицевой и на эту петлю сбросить непроязанную петлю) * повторять фрагмент до конца ряда. На спицах останется 36 петель, которые вяжем резинкой 3 см. В следующем ряду провязать по 2 петли вместе. Оставшиеся 18 петель собрать на нитку и закончить на левой стороне. Сделайте 3 шнурочка длиной 10 см каждый с помпонами.

Носки

Начинаем сверху. Набираем на спицы 38 петель и распределяем их на 4 спицы. Вяжем пятой спицей по кругу обычной резинкой. Провязав 2 см, замените спицы на более толстые. На высоте 17 см начинаем вывязывать пятку на двух спицах. Оставляем на запасной спице 23 петли (на пятку) и

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ЛУКА

...При легочных и простудных заболеваниях полезно есть вареный или печеный лук. Хорошо делать ингаляции, кладя в воду головку лука, разрезанную на четыре части. ...При катаре верхних дыхательных путей хорошо принимать 3 раза в день по чайной ложке лукового сока, смешанного с медом или сахаром. Это способствует отхаркиванию. Употребление в пищу репчатого лука способствует растворению камней в мочеполовых органах. ...Чтобы остановить кровотечение из носа, достаточно вдохнуть запах лука или втянуть в ноздри луковый сок. ...Если разбитый лук приложить к чирью или нарыву, они быстрее созреют и лопнут. ...При укусе пчелы или другого насекомого надо потереть ужаленное место соком лука. ...Луковый сок уничтожает бородавки и мозоли. Положите луковичку на 4 часа в уксус и затем привяжите ее к бородавке или мозоли. Повторите лечение несколько раз. ...При выпадении волос полезно натирать их корни луком. Можно также настоять кусочек лука на спирте (водке), после чего втереть этот настой в корни волос и хорошо их закутать головку чем-нибудь теплым. Мыть волосы следует на другой день. ...Темные волосы приобретают красивый красноватый оттенок, если после полоскания облиг их отваром из луковой шелухи.

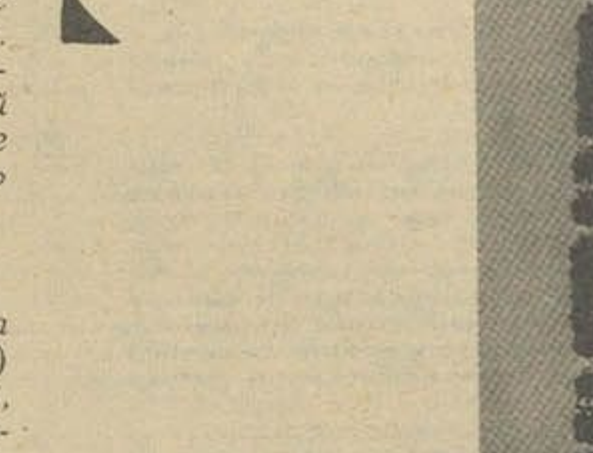
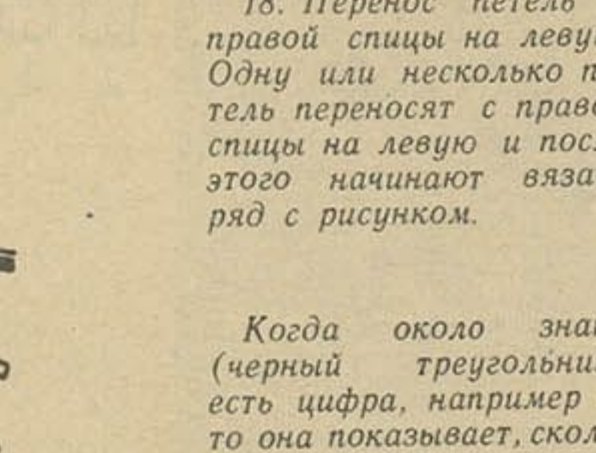
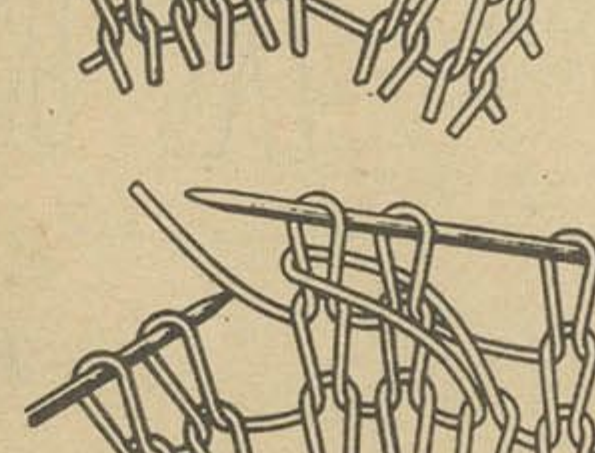
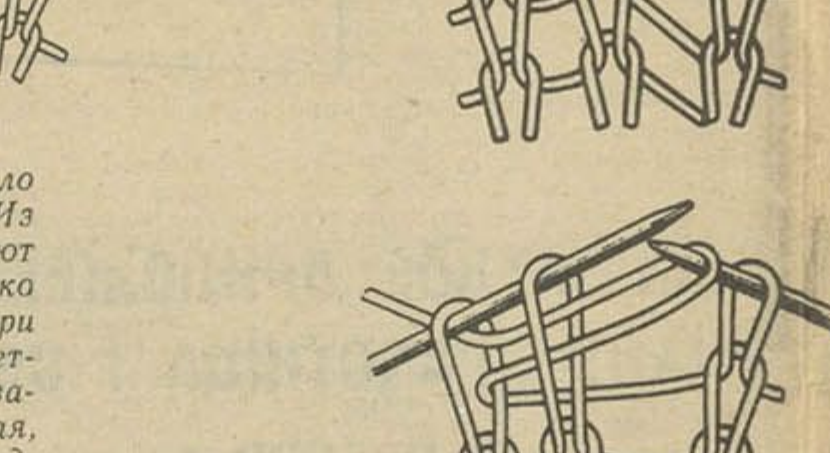
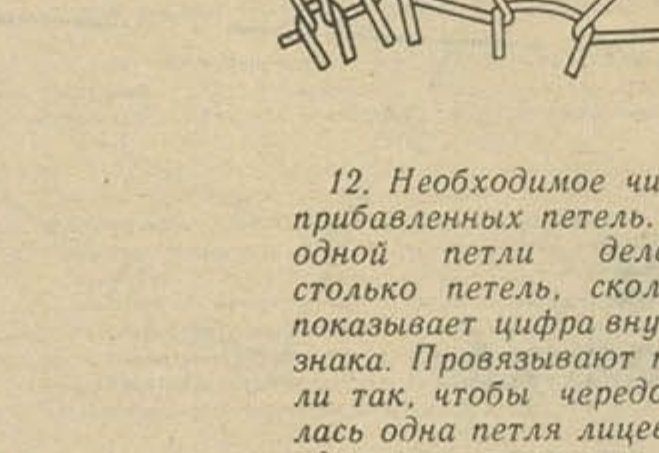
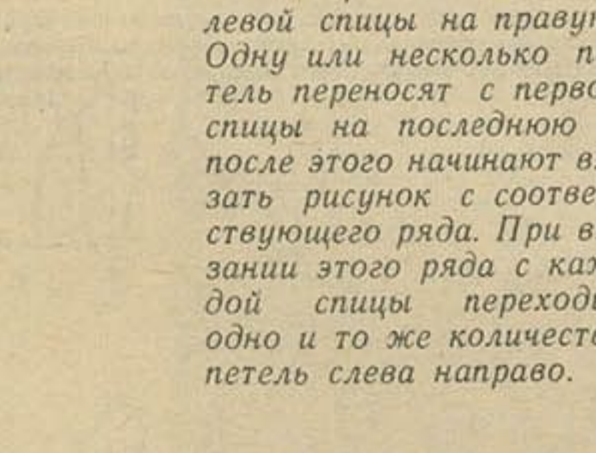
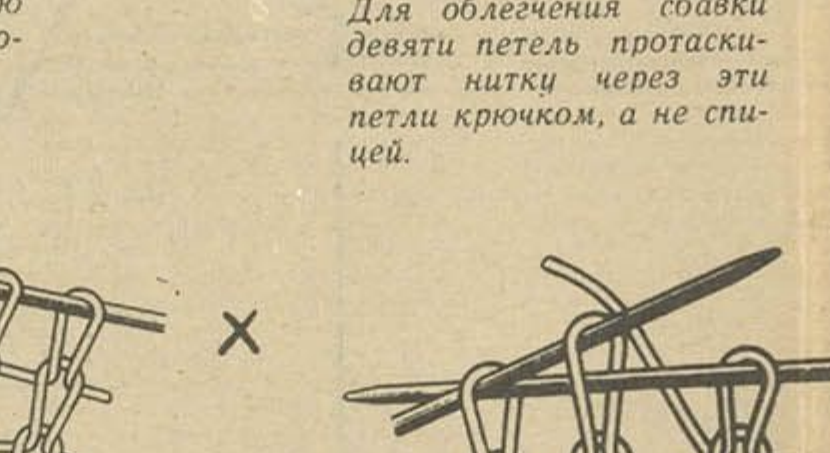
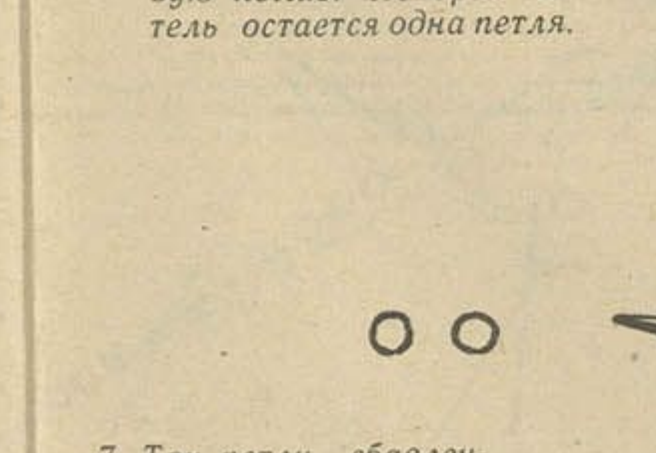
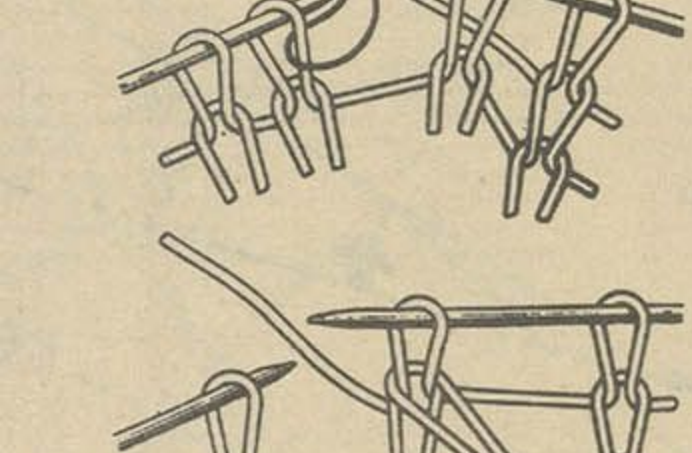
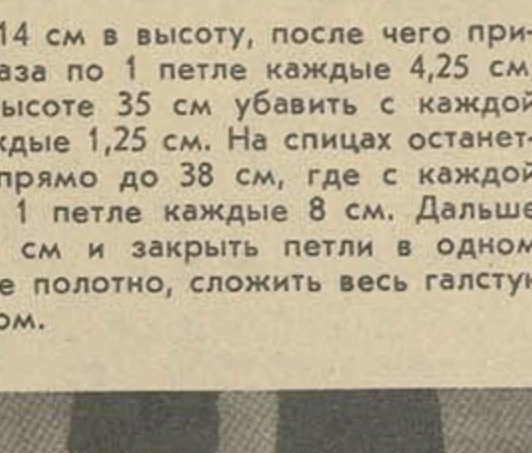
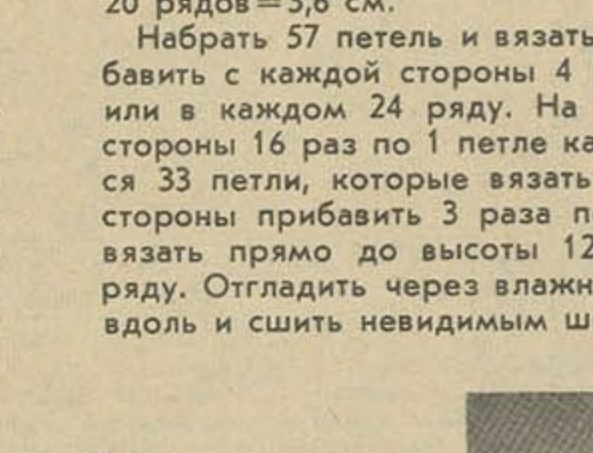
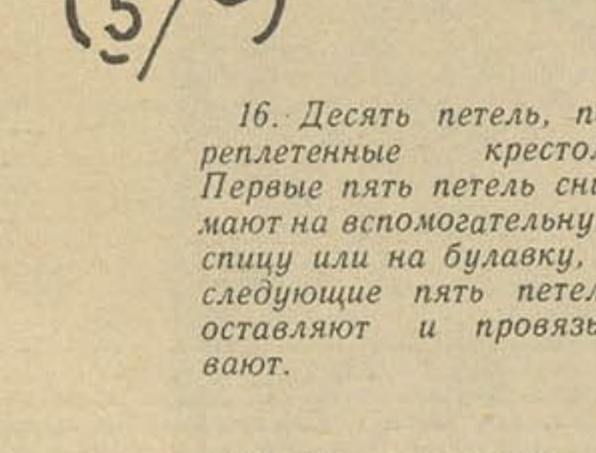
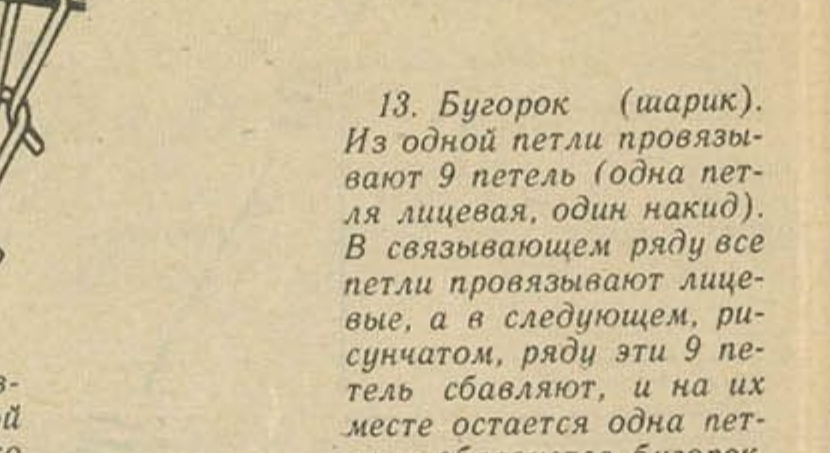
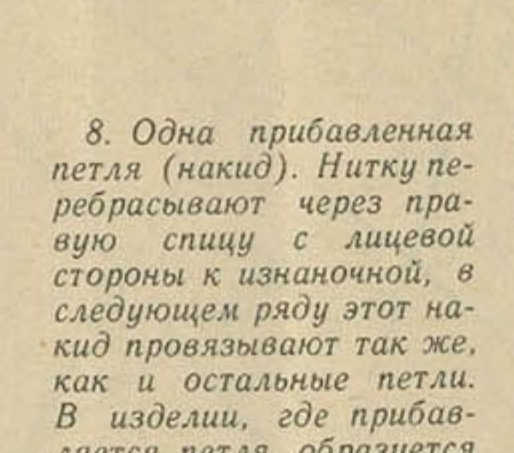
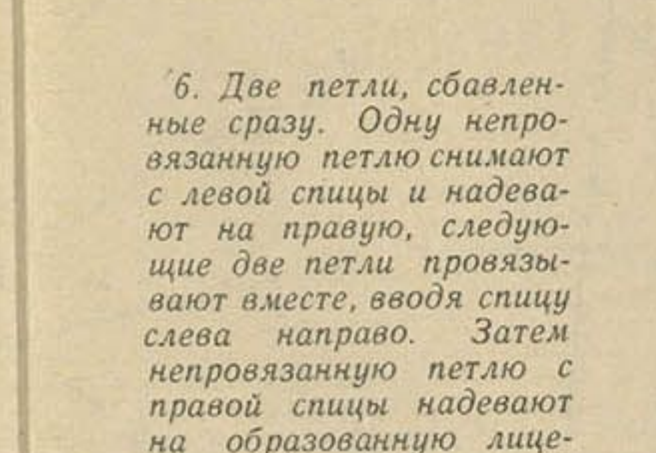
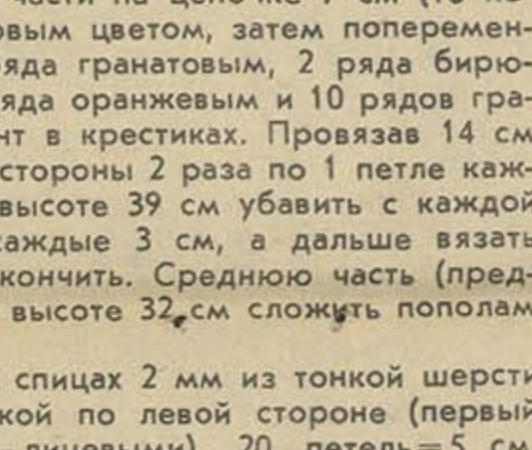
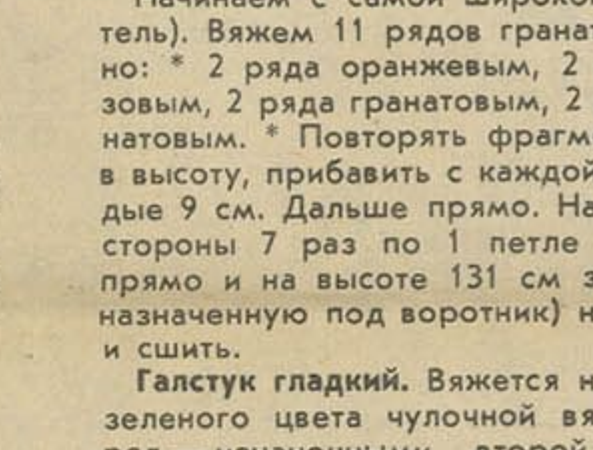
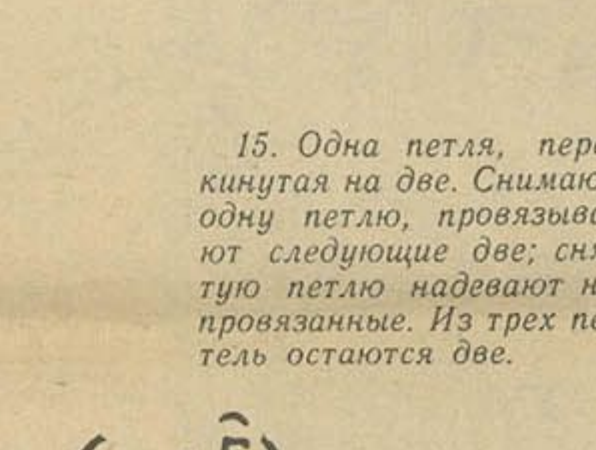
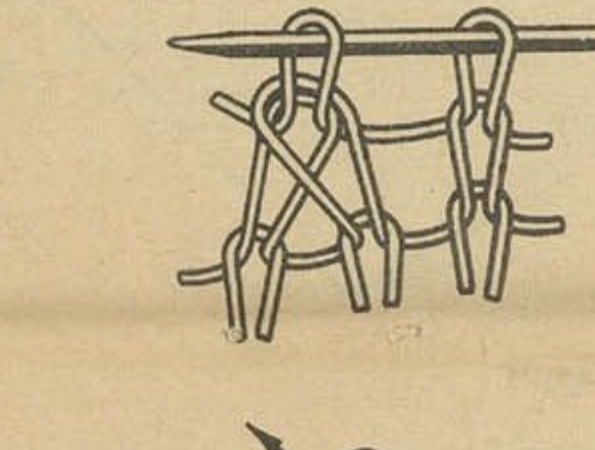
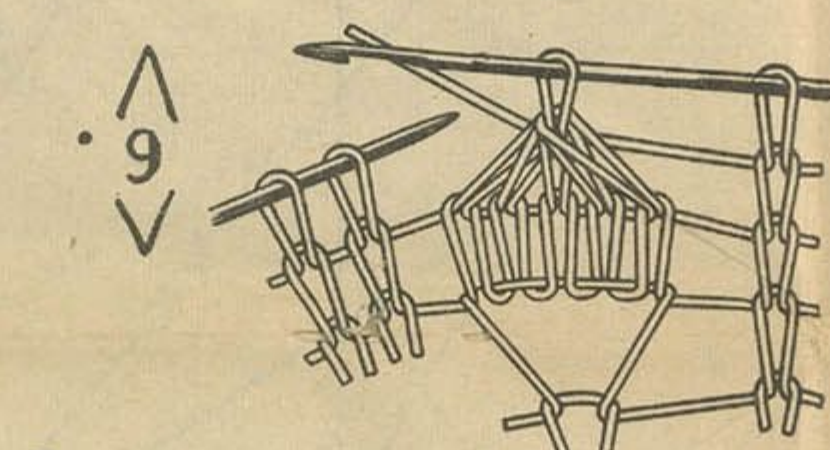
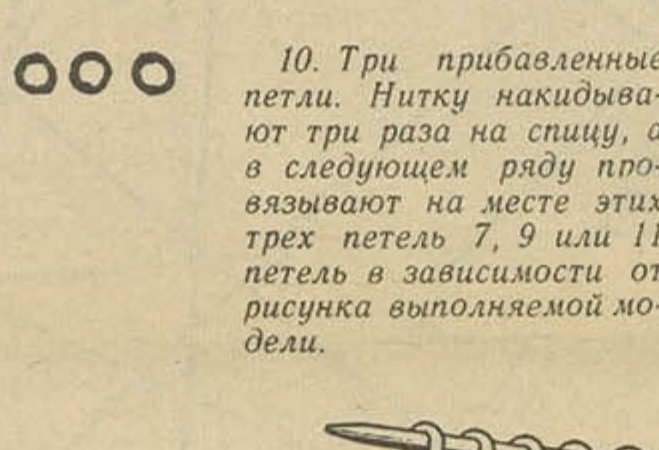
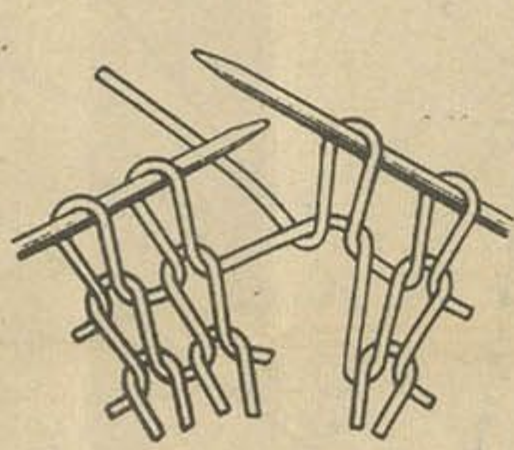
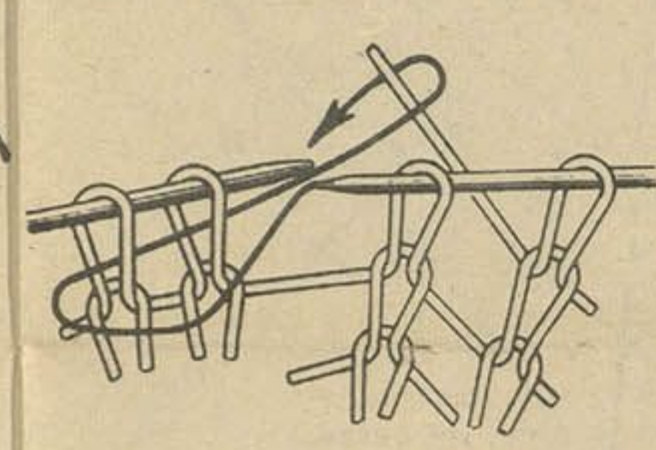
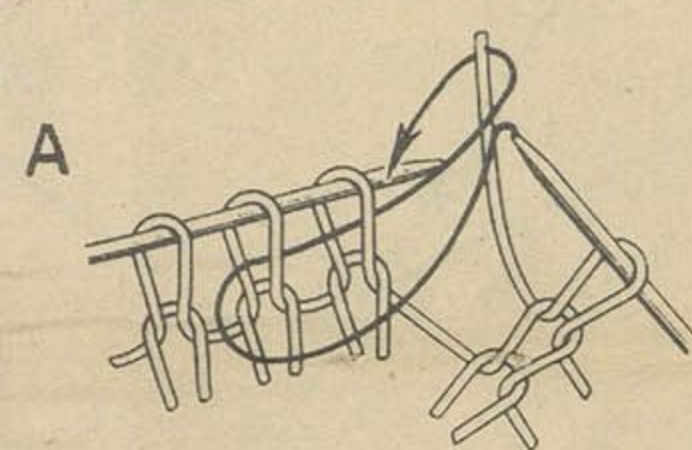
КОМПЛЕКТ ДЛЯ ДЕВОЧКИ 8—9 ЛЕТ

Для вязания шапочки и носков требуется 250 г шерсти средней толщины. Квадрат со стороной 7 см = 20 петель в ширину и 20 рядов в высоту. Спицы 4 мм и 5 мм и 3 чулочные спицы. Вязка: чулочная, резинка обыкновенная 1Х1. Вязка чулочная круговая: все ряды лицевые.

Шапочка

Начинаем снизу. На спицы 4 мм набираем 72 петли, разложив их на 4 спицы. Вяжем пятой спицей по кругу обычной резинкой. Провязав 2 см, замените спицы на более толстые. На высоте 17 см начинаем вывязывать пятку на двух спицах. Оставляем на запасной спице 23 петли (на пятку) и

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ ПЕТЕЛЬ И ОБЪЯСНЕНИЕ ПРИЕМОВ ИХ ВЯЗАНИЯ



ЛЫЖНАЯ ШАПКА

Потребуется 150 г красной шерсти, спицы № 1. Основная вязка: резинка 1:1. Вязать надо плотно, чтобы получить эластичную и упругую вязку. Наберите 160 петель и вяжите резинкой 1:1 до высоты 18 см. Это нижняя часть высокого манжета. На высоте 18 см оставьте на запасной спице 48 петель, а 64 петли закройте и на спице должны остаться остальные 48 петель. В следующем ряду добавьте 64 петли, начиная от того места, где закрепили 64 петли. (Это будет перед шапки). Далее вяжите на высоту 36 см все петли в целом. На высоте 36 см провяжите 1 ряд по 2 петли вместе и оставшиеся петли соберите на нитку. Козырек вывязывается отдельно. Наберите 66 петель и вяжите, закрывая в каждом 2-м ряду с обеих сторон работы по 4 петли, всегда от начала каждого ряда. Высота козырька по середине = 3 см. Низ козырька вяжется отдельно. Из картона вырежьте вкладыш. Помпон 3-цветный сделайте из остатков шерсти, диаметр его 4 см. Шерсть накладывается слоями: черный, красный, белый. Затем возьмите 2 одинаковых картонных кольца, сложенных ровно, обмотайте шерстью. Разрежьте нитки по наружному краю колец и раздвиньте картонки. Очень крепко свяжите шерсть посередине. Снимите картонки, легко распушите шерсть — и помпон готов. Окончание работы. Козырек пришейте по верхнему краю шапки по месту середины переда; шапку свяжите вдоль середины тыла, петли сверху очень крепко стяните и закрепите нить. Пришейте помпон.

Н. РОЖКОВА.

ЭКОНОМЬТЕ ВРЕМЯ!

Не лежите ли вы в постели, когда вам уже пора быть на ногах? Не тратьте ли слишком много времени на завтрак? Не ловите ли себя иногда на том, что смотрите телевизионные передачи, хотя они вам и не интересны? Не думаете ли иногда в конце недели, что сделали за рабочее время недостаточно? Не удивляетесь ли тому, что вам всегда не хватает времени? Если вы ответите утвердительно хотя бы на один из этих вопросов, значит, вы разбазариваете свое время. Чтобы подчинить время себе, необходимы организованность и дисциплина.

Рекомендуем ряд правил, которые могут быть вам полезны. Ставьте перед собой точную цель. Многие люди напрасно расходуют время и энергию на какое-нибудь дело только потому, что не имеют точного представления о том, что именно хотят сделать. Еще в самом начале поставьте перед собой точную цель, и вы добьетесь ее значительно быстрее.

Научитесь сосредотачиваться на главном. Запишите в порядке важности неотложные дела, которые вам предстоит сделать. Сначала принимайтесь за дело номер один и не отвлекайтесь от него, пока не закончите с ним. После этого приступайте к выполнению следующей неотложной задачи. Придумайте себе стимулы. Мы всегда лучше делаем то, что нам по душе. Поэтому разумно заменить необходимость желанием сделать ту или иную работу.

Назначайте точные сроки. Один из способов закончить начатое дело — назначить себе строгий срок. Одно дело сказать: «Отвечу на письмо при первой же возможности», а другое — решить: «Напишу перед тем, как пойти обедать». Разумеется, сроки должны быть реальными. Будьте строги к себе и заставляйте себя выполнять поставленные перед собой задачи вовремя.

Научитесь принимать решение. Не откладывая принятие решения на завтра. Говорят, что успех в жизни из ста зависит от умения принимать правильное решение. Если вы уже что-нибудь сделали, не теряйте времени на ненужные размышления, правильно ли вы поступили или нет, а продолжайте делать свои дела.

Научитесь говорить «нет». Если вы этому не научитесь, то можете оказаться втянутым в такие дела, которые не являются для вас ни интересными, ни полезными. Нераздельная часть вашей программы и самодисциплины должно быть умение отказать не-существенное от существенного.

Не разговаривайте долго по телефону. Не забывайте, что телефон предназначен для коротких разговоров, сообщений, объяснений, вопросов и т. д. Перед тем, как снять трубку и позвонить куда-то, обдумайте, что именно вы хотите сказать, и будьте кратки.

Научитесь пользоваться записной книжкой. Записывая в нее все телефонные номера, адреса и т. д., которыми часто пользуетесь. Карандаш и записная книжка, находясь всегда под рукой, экономят вам много времени. Одним словом, не обременяйте свою память тем, чем не надо.

Сократите излишние разговоры. Даже ваши лишние намерения придерживаться поставленных перед собой сроков могут сорваться из-за ваших коллег — любителей поболтать. Вы можете и сохранить их дружбу, и успеть выполнить намеченную программу, если тактично дадите им понять, что дорожите своими временем.

Научитесь договариваться. Вы избегаете многих недоразумений и разногласий, если заранее на дополнительные уточнения и изменения вы не учитесь слушать внимательно важные вещи. И не будете являться на встречи на полчаса раньше только потому, что не уточнили как следует или не расслышали, в котором часу вас будут ждать. Прежде чем куда-нибудь пойти, надо выяснить, когда, где и зачем вас ждут.

Не прерывайте работу. Если вы прерываете себя от излишней трагедии, переключайтесь на другие дела. Некоторые из них незначительные на вид вещи. Например, вам часто случается забывать где-нибудь карандаш, очки, ключи. Рекомендуем вам всегда иметь в запасе резервные и держать их в определенном месте. Приучите себя также с вечера решать, что вы наденете завтра.

Приступайте к работе сразу же. Многие люди перед тем, как начать работу, занимаются всякими ненужными делами: убирают на столе, чинят все до единого карандаша, смотрят в окно, решают кроссворды, варят кофе и комментируют новости спорта. А потом удивляются, как быстро летит время.

Разумно используйте свободное время. Если спорт или рыбная ловля действуют на вас освежающе — это хорошо. Но если вы занимаетесь ими только потому, что это делают другие или это модно, то вы напрасно теряете время. Сколько часов могли бы мы использовать с большей пользой для себя, если бы были более строгими при выборе фильма, книги или телевизионной передачи!

Прочтите эти советы. Проверьте их на практике, и вы убедитесь, что они принесут вам пользу.

МОДНЫЕ ГАЛСТУКИ

Галстук в полоску. Выполняется из крученого шелка средней толщины полустолбиками (10 петель цепочки = 3,8 см в ширину и 10 рядов = 3,2 см в высоту).

Начинаем с самого широкой части на цепочке 7 см (18 петель). Вяжем 11 рядов гранатовым цветом, затем попеременно: * 2 ряда оранжевым, 2 ряда гранатовым, 2 ряда бирюзовым, 2 ряда гранатовым, 2 ряда оранжевым и 10 рядов гранатовым. * Повторять фрагмент в крестиках. Провязав 14 см в высоту, прибавить с каждой стороны 2 раза по 1 петле каждые 9 см. Далее прямо. На высоте 39 см убавить с каждой стороны 1 раз по 1 петле каждые 3 см, а дальше вязать прямо и на высоте 131 см закончить. Среднюю часть (предназначенную под воротник) на высоте 32 см сложить пополам и шить.

Галстук гладкий. Вяжется на спицах 2 мм из тонкой шерсти зеленого цвета чулочной вязкой по левой стороне (первый ряд — изнаночными, второй — лицевыми). 20 петель = 5 см, 20 рядов = 3,6 см.

Набрать 57 петель и вязать 14 см в высоту, после чего прибавить с каждой стороны 4 раза по 1 петле каждые 4,25 см, или в каждом 24 ряду. На высоте 35 см убавить с каждой стороны 16 раз по 1 петле каждые 1,25 см. На спицах останется 33 петли, которые вязать прямо до 38 см, где с каждой стороны прибавить 3 раза по 1 петле каждые 8 см. Далее вязать прямо до высоты 127 см и закрыть петли в одном ряду. Отгладить через влажное полотно, сложить весь галстук вдоль и шить невидимым швом.

Галстук с косой. Вяжется на спицах 2 мм из тонкой шерсти зеленого цвета чулочной вязкой по левой стороне (первый ряд — изнаночными, второй — лицевыми). 20 петель = 5 см, 20 рядов = 3,6 см.

Набрать 57 петель и вязать 14 см в высоту, после чего прибавить с каждой стороны 4 раза по 1 петле каждые 4,25 см, или в каждом 24 ряду. На высоте 35 см убавить с каждой стороны 16 раз по 1 петле каждые 1,25 см. На спицах останется 33 петли, которые вязать прямо до 38 см, где с каждой стороны прибавить 3 раза по 1 петле каждые 8 см. Далее вязать прямо до высоты 127 см и закрыть петли в одном ряду. Отгладить через влажное полотно, сложить весь галстук вдоль и шить невидимым швом.

Галстук с косой. Вяжется на спицах 2 мм из тонкой шерсти зеленого цвета чулочной вязкой по левой стороне (первый ряд — изнаночными, второй — лицевыми). 20 петель = 5 см, 20 рядов = 3,6 см.

Набрать 57 петель и вязать 14 см в высоту, после чего прибавить с каждой стороны 4 раза по 1 петле каждые 4,25 см, или в каждом 24 ряду. На высоте 35 см убавить с каждой стороны 16 раз по 1 петле каждые 1,25 см. На спицах останется 33 петли, которые вязать прямо до 38 см, где с каждой стороны прибавить 3 раза по 1 петле каждые 8 см. Далее вязать прямо до высоты 127 см и закрыть петли в одном ряду. Отгладить через влажное полотно, сложить весь галстук вдоль и шить невидимым швом.

Галстук с косой. Вяжется на спицах 2 мм из тонкой шерсти зеленого цвета чулочной вязкой по левой стороне (первый ряд — изнаночными, второй — лицевыми). 20 петель = 5 см, 20 рядов = 3,6 см.

Набрать 57 петель и вязать 14 см в высоту, после чего прибавить с каждой стороны 4 раза по 1 петле каждые 4,25 см, или в каждом 24 ряду. На высоте 35 см убавить с каждой стороны 16 раз по 1 петле каждые 1,25 см. На спицах останется 33 петли, которые вязать прямо до 38 см, где с каждой стороны прибавить 3 раза по 1 петле каждые 8 см. Далее вязать прямо до высоты 127 см и закрыть петли в одном ряду. Отгладить через влажное полотно, сложить весь галстук вдоль и шить невидимым швом.