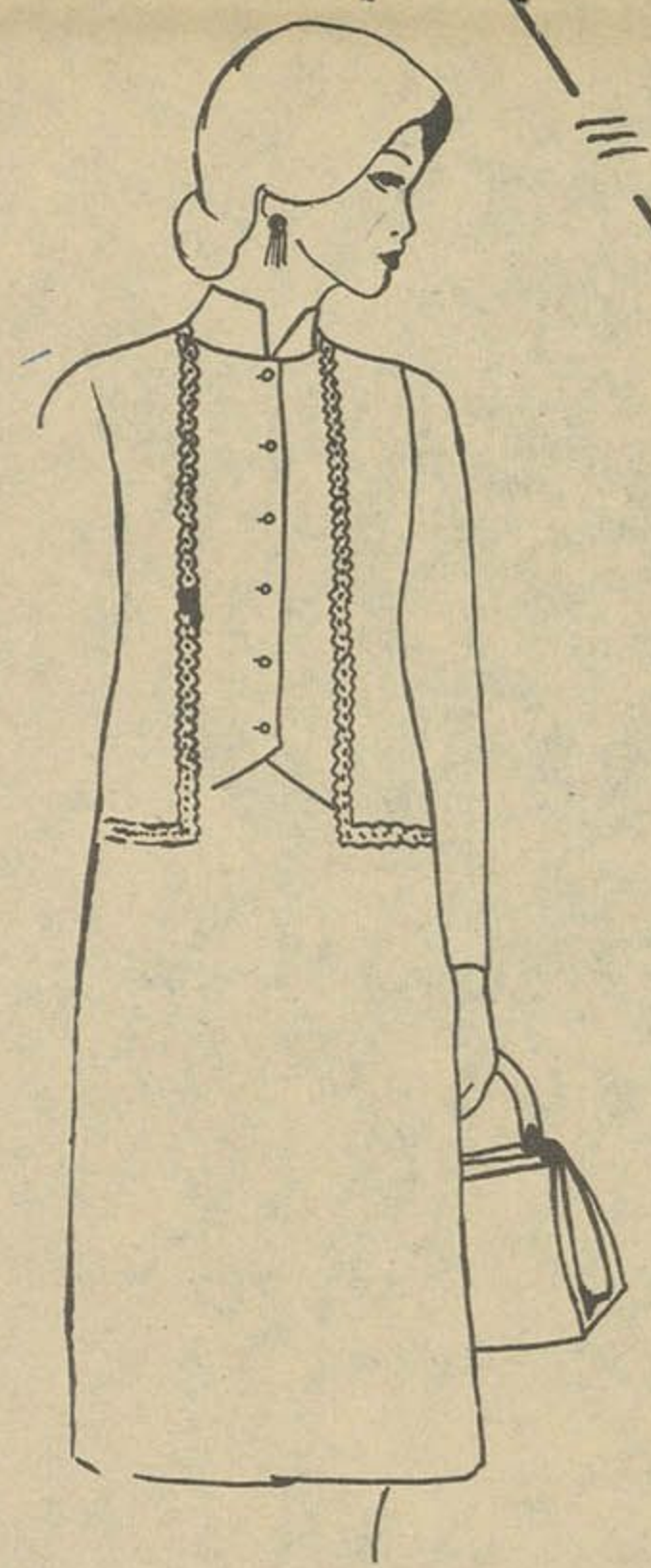


- Куртка
1. Перед — 2 дет.
 2. Спинка — 1 дет.
 3. Рукав — х-х-х — 2 дет.
 4. Пояс — 1 дет.
 5. Манжета — 2 дет.
 6. Капюшон — 1 дет.
- Журнал «От 6 до 14», Г.ДР.

1. Панчо — 1 дет.
2. Капюшон — 1 дет.

Условные обозначения:

1. Спинка блузы — х — 2 дет.
 2. Бочок — хх — 2 дет.
 3. Полочка — ххх — 2 дет.
 4. Воротник-стойка — хххх — 2 дет.
 5. Спинка жакета — хххх — 2 дет.
 6. Бочок — хххх — 2 дет.
 7. Перед — хххх — 2 дет.
 8. Переднее полотнище юбки — о-о-о — 1 дет.
 9. Заднее — о-о-о — 1 дет.
 10. Верхняя половина рукава — о-о-о-о — 2 дет.
 11. Нижняя — о-о-о-о — 2 дет.
- Пояс — 88,0 × 7,8 см



Комплект для торжественных случаев состоит из жакета и юбки, выполненных из мягкой шерстяной ткани, и блузы из шелка с металлизированной нитью. По краю жакета настрочена шелковая тесьма.
Выкройка дана на 54 размер 3 рост. Журнал «Мода практичная», Ленинград.



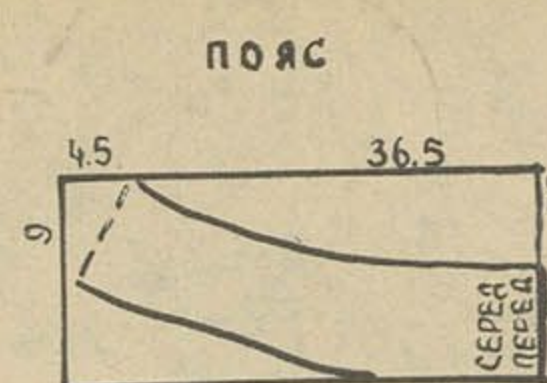
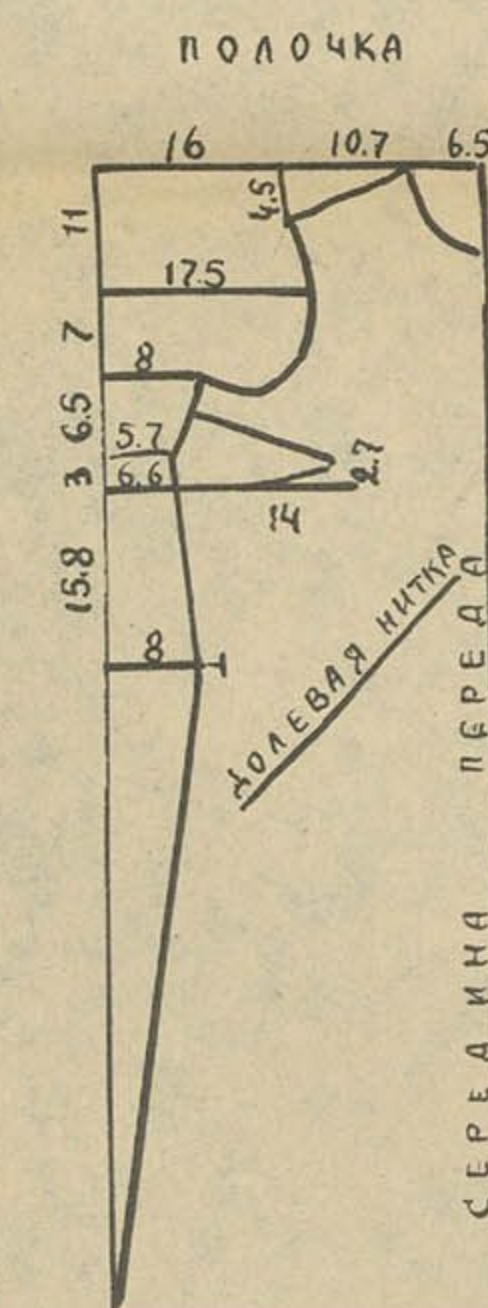
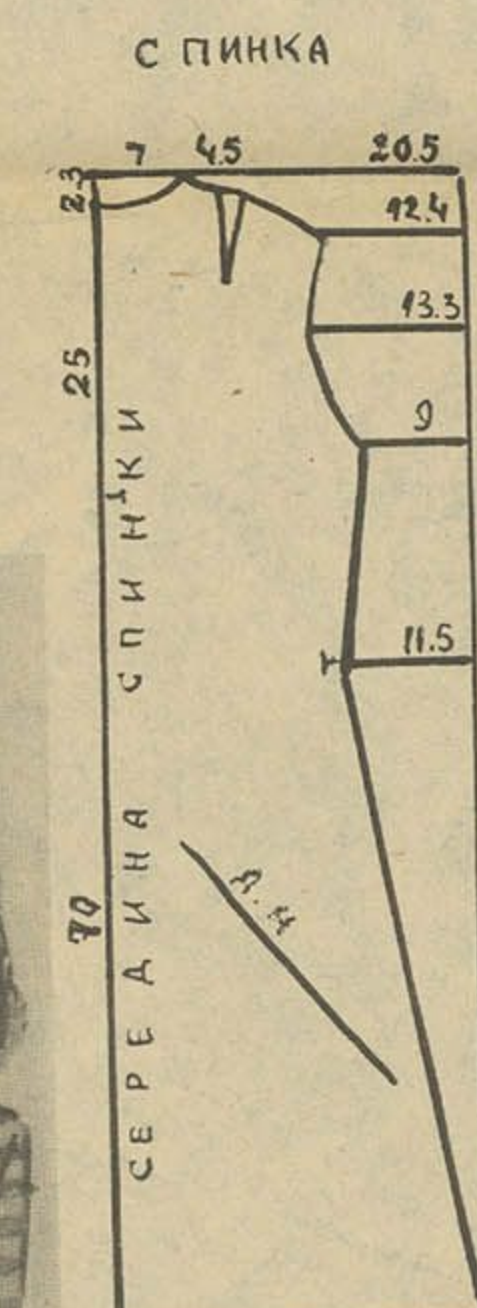
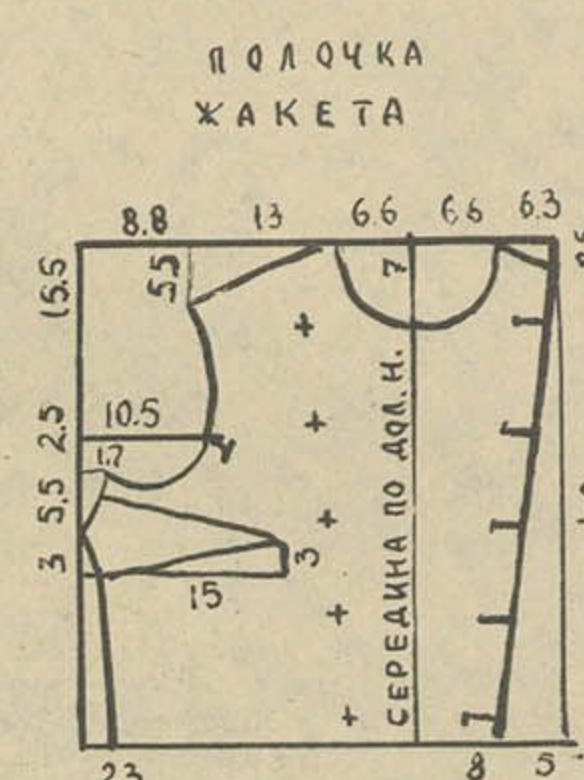
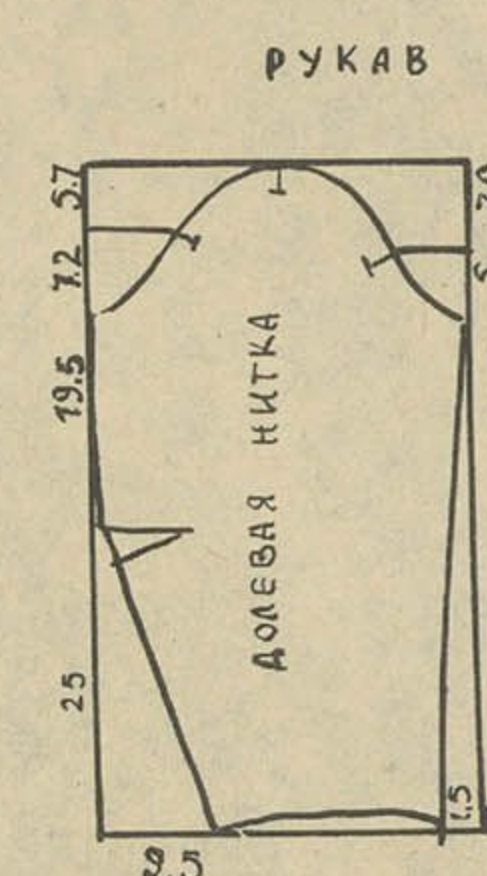
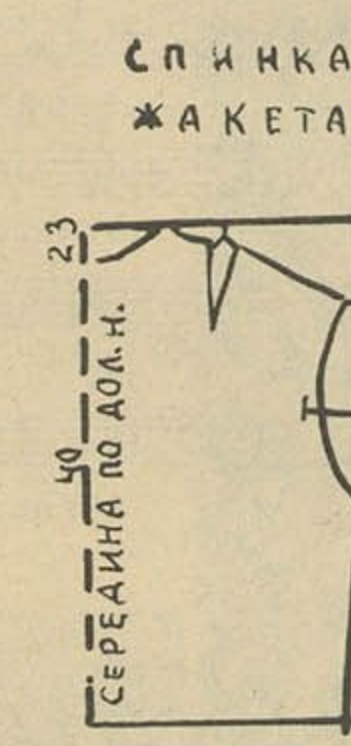
9. Почти прямое пальто можно значительно каймой каймой из ткани, по цвету близкой к пелее и отдельные детали: банку над каймой вах. На спинке шлице.
10. Слегка удлинить прямое пальто можнкетки из искусственной кожи или ткани, бпальто.
11. Значительно удлинить пальто можнкоймой. Сделайте кайму, планку, воротник итн, близкой по цвету к пальто. В таком дшлице, шлице, иначе не будет неудобн
12. Прямое пальто можно слегка удлинрким втачным поясом.. Из этой же ткани и дворяты.

13. Свободное плечо можно слегка удлинить низкой кокеткой из ткани. Плетью можно носить и без пояса.

14. Широкую кайму из близкой по цвету ткани не обязательно пришивать по плечу. Можно подложить (закрутить) шлицы из контрастной ткани. Можно Подложить ленточку контрастного цвета, а также вышить бисером. Подложить ленточку контрастного цвета, а также вышить бисером. Подложить ленточку контрастного цвета, а также вышить бисером.

15. Удлинение — значительное или небольшое — зависит от ширины каймы, которую можно сделать из ткани, не только близкой по цвету и оттенку к платью, но и контрастной. Из этой же ткани можно сделать другие детали: воротник, пояс, манжеты.

16. Такой широкой каймой из ткани, оттенка близкого к платью, можно значительно удлинить его. Не забудьте сделать шлицы в шве спинки. Без шлицы значительное удлинение будет мешать при ходьбе.



Платье с коротким жакетом из ткани в полосу. Жакет двубортный с отложным воротником. На жакете ткань поставлена с поперечным расположением полосок.

Платье выкроено по косой нитке, по швам полоска образует «елочку». Платье полуприлегающей формы, без воротника и без рукавов. Широкий подройный пояс виден из-под короткого жакета.

Выкройке дана на 44 размер. Расход ткани 2 м 40 см при ширине 140 см.

При раскрое ткани необходимо сделать припуски на швы.



КЛЕТКА—ПОЛОСКА



УХОД ЗА КОЖЕЙ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Прекрасная нормальная кожа лица бывает обыкновенно только у детей, да и то до 10—12 лет. В период полового созревания как у девушек, так и у юношей кожа подвергается неблагоприятным изменениям. Чаще всего она становится жирной, себоррейной, а нередко выступают так называемые обыкновенные, или юношеские, угри.

В период созревания сухая кожа бывает редко, но и она тоже требует соответствующего ухода.

Жирная кожа

Правильный уход за кожей заключается прежде всего в постоянном содержании ее в чистоте. Для этого необходимо ежедневно тщательно мыть лицо и все тело теплой водой с мылом. Для утреннего и вечернего мытья, особенно лица, следует по мере возможности пользоваться мягкой или кипяченой водой, так как хлор, содержащийся в сырой воде, раздражает кожу. Необходимо употреблять специальное лечебное мыло — саллициловое и ромашковое.

После мытья рекомендуется слегка смочить лицо питательной или тонирующей жидкостью, например, огуречной (Поллена — Лехия) или лосьоном для жирной кожи (Поллена — Уроде). Лицо не следует вытирать, чтобы кожа могла впитать косметические средства. После этих процедур можно уже употребить соответствующий крем. Для жирной кожи, при отсутствии гнойничков, рекомендуется крем, содержащий витамин В. Однако этот крем нельзя применять продолжительное время, так как это может привести к просаливанию и так уже жирной кожи.

Молодым девушкам и юношам больше всего хлопот доставляют жирная кожа и угри. Жирная кожа под влиянием инфекции бактериального типа вызывает юношеские угри, сопровождающиеся пятнистой сыпью, гнойничками и зернышками-просянками, так называемыми белыми угрями. За такой кожей нужен особенно тщательный и систематический уход, а часто даже и лечение. Нелеченные угри оставляют уродливые шрамы и чрезмерно расширенные поры.

Чтобы не внести инфекции, не следует прикасаться к лицу грязными руками, а также выдавливать гнойнички. Лицо моем теплой кипяченой водой, но не горячей, так как высокая температура способствует усиленной работе сальных желез. Употребляем мыло, содержащее растительные экстракты или лечебные. После тщательного мытья утром, вечером и даже днем, протираем лицо специальной жидкостью. На ночь рекомендуется применять лечебный крем против угрей.

Обращаем внимание читателей, что жирную и угреватую кожу нельзя слишком часто протирать саллициловым спиртом, который хотя и дезинфицирует кожу, но одновременно вызывает поверхностное ее иссушение. Тогда мы имеем дело с так называемой жирной кожей, с виду сухой.

Жирная кожа с многочисленными угрями и прыщами, но поверхность высушенная, шелушащаяся, очень трудно поддается уходу и лечению.

Жирная, угреватая кожа часто вызывает у молодых людей чувство неполноценности. Чтобы скрыть эти временные дефекты кожи, можно применять специальные кремы, так называемые тонирующие. Эти кремы не только прикрывают дефекты, но также имеют лечебное свойство. Нужно помнить, что движение, пребывание на солнце и на воздухе помогают в лечении жирной кожи. Обращаем ваше внимание на то, что нельзя прикрывать лоб волосами, часто тоже жирными, так как волосы затрудняют свободное дыхание кожи. Молодые девушки также должны помнить, что применять косметику до полного излечения кожи не следует.

Нормальная и сухая кожа

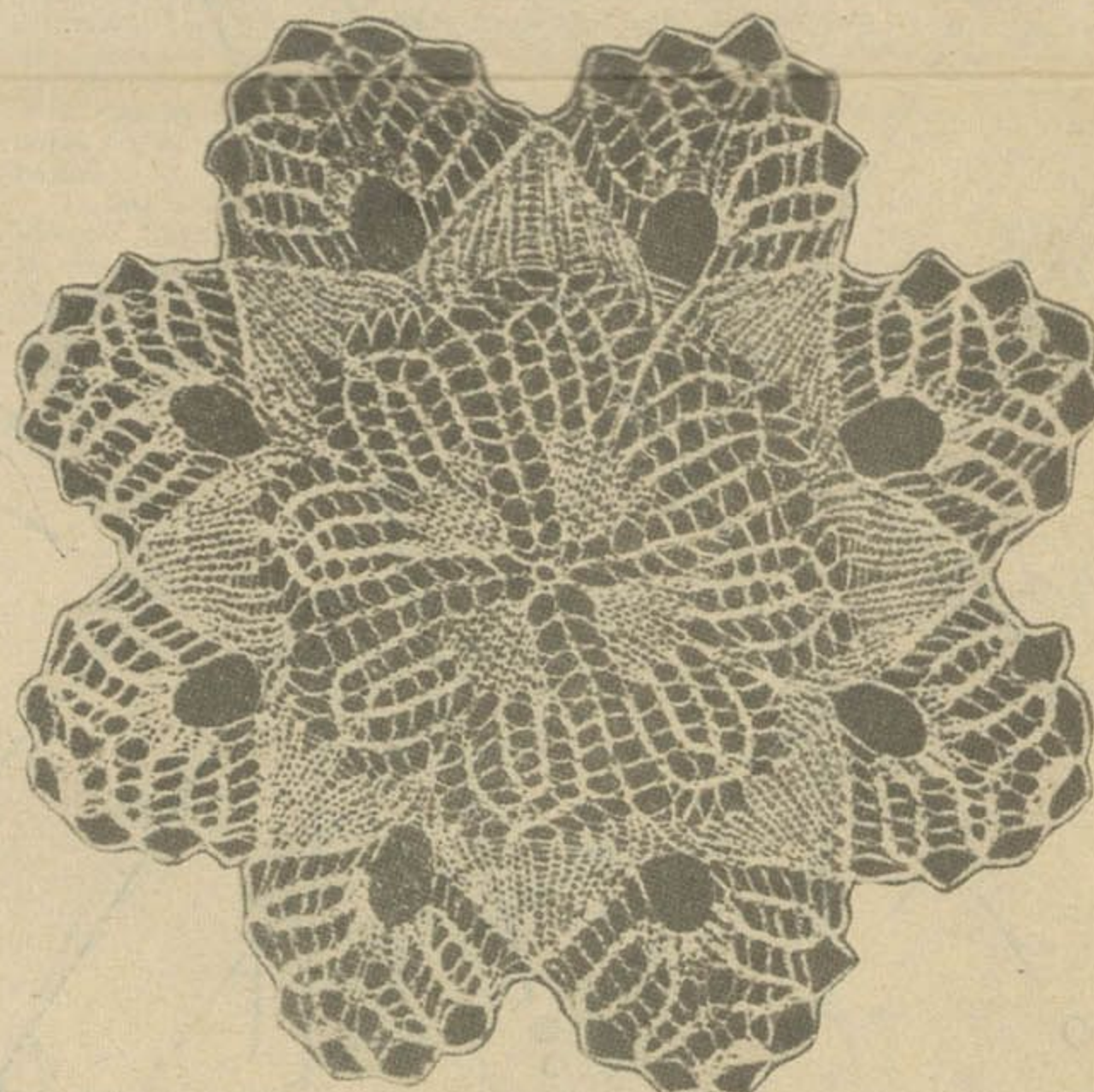
В период полового созревания нормальная и сухая кожа у молодых бывает очень редко. Однако оба типа кожи требуют ухода. Нормальную кожу нужно охранять как от излишнего высыхания, так и от перехода ее в жирную, а сухую кожу — от шелушения и раздражения.

Так же, как и при жирной коже, основной процедурой ухода является тщательное мытье водой, по мере возможности кипяченой, и мылом. Мыло нужно употреблять туалетное, с высоким процентом содержания жира. Очень часто при сухой коже, а иногда даже и при нормальной, после мытья лица водой с мылом появляется ощущение жжения и раздражения. В таких случаях рекомендуем вечером мыть лицо косметической смывкой или розовым молочком. На ватный тампон, смоченный косметическим средством и очень тщательно несколько минут массируем им лицо. Процедуру повторяем 2 или 3 раза. После каждого мытья лица следует слегка смочить питательной, тонирующей и одновременно дезинфицирующей жидкостью, например, огуречной.

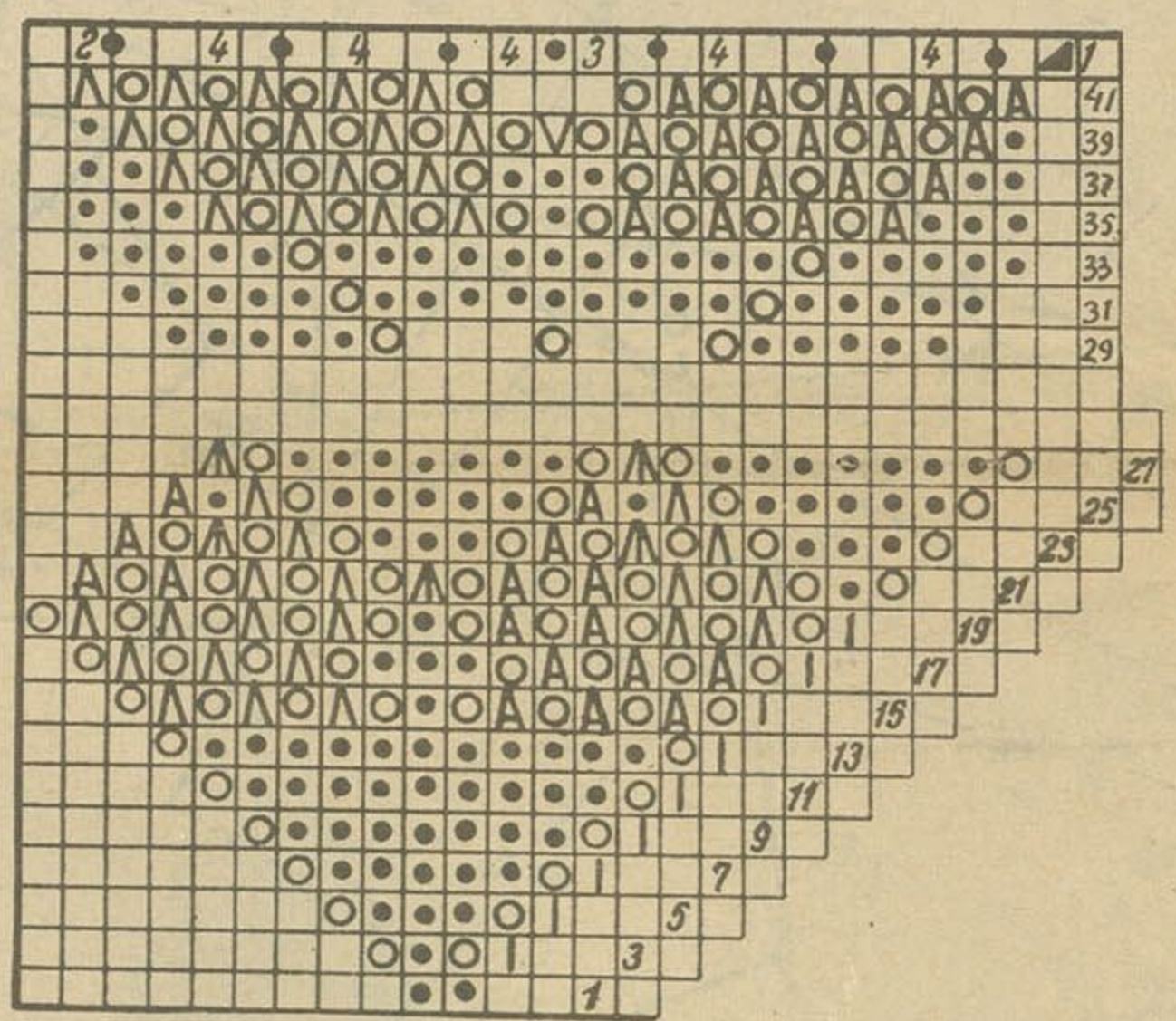
От соответствующего подбора кремов для ухода за кожей в юношеском возрасте часто зависит состояние кожи лица в позднейшие годы. В связи с этим предостерегаем вас от употребления кремов мамы или старшей сестры. Для молодой кожи самым подходящим является универсальный увлажняющий крем.

Зимой и во время сильных ветров лицо с сухой и нормальной кожей следует покрывать охраняющим слоем жирного или полужирного крема легкой консистенции. Напоминаем, что зимой увлажняющие кремы применяем на ночь или, по крайней мере, за два часа перед выходом на улицу. Соблюдение этого правила предотвратит возможность обморожения.

В период полового созревания как у девушек, так и у юношей часто наступает чрезмерная потливость. В таких случаях недостаточно ежедневно мыть все тело, необходимо также употреблять дезодоранты.



ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ВЯЗАНИЕ СПИЦАМИ



Модель 3

Диаметр салфетки около 24 см; нити вязальные, вес примерно 5 г; выполняют пятью чулочными спицами № 2 1/2.

Вяжут крючком 8 петель, которые распределяют на четыре спицы (по две петли на каждую спицу).

Ряды 1—27. Повторяют раппорт рисунка, изображенный на схеме, один раз на спице.

Ряд 29. 5 петель лицевых, 3 накида.

Ряд 30. Из этих трех накидов (29-го ряда) вяжут 9 петель, чередуя одну петлю лицевую с одной изнаночной. В этом месте образуется одна большая петля, которая будет круглой после натягивания изделия.

С 29-го по 41-й ряд включительно раппорт рисунка повторяют 2 раза на каждой спице. Вязание модели продолжают без каких-либо особенностей до 39-го ряда.

Ряд 39. В середине рисунка из одной петли вяжут 3 петли (лицевую, изнаночную, лицевую).

Ряд 41. На середине ряда цифра 5 показывает, что из двух прибавленных петель вяжут пять лицевых петель.

Ряд 42 (связывающий). Одну петлю слева направо переносят с одной спицы на другую.

После этого ряда вязание спицами заканчивают. Выполняют последний ряд крючком, провязывая группы петель таким образом, как это показано на схеме, и соединяя их плетешком из 15 петель. Салфетку натягивают по кругу с уголками, каждый уголок закрепляют пятью булавками.

КОСМЕТИКА РЯДОМ С ВАМИ

Зимой наша кожа значительно высыхает и утрачивает эластичность, упругость и гладкость, а под глазами, даже у молодых девушек, могут появиться морщины. Вот несколько практических советов, как избавиться от них.

Водный массаж лица. Его можно осуществлять при помощи довольно сильной струи воды из душа или даже пульверизатора. Ударяющиеся о поверхность кожи капельки улучшают кровообращение, массируют кожу и увлажняют ткань. Перед массажем необходимо очистить кожу от пыли ватным тампоном, увлажненным косметическим молочком.

Родниковая ванна лица особенно рекомендуется при раздражении и очень сухой коже. Она заключается в промывании кожи настоящей родниковой или минеральной водой. Это более эффективное косметическое средство, чем обычная вода из крана.

Французские косметологи рекомендуют следующую процедуру. После умывания и наложения увлажняющего крема на лицо и шею нужно на несколько минут наложить на лицо влажный, очень теплый компресс, приготовленный из сложенной вчетверо и слегка отжатой салфетки. Благодаря этой процедуре, кожа очень быстро впитывает крем, а вместе с ним и капельки воды.

Сухая кожа впитывает влагу вообще очень медленно. В этом ей нужно помогать всеми возможными способами. Очень хорошо, например, 2 раза в неделю нанести на лицо маску из семян льна. Горсть семян замачивают на час в мисочке в небольшом количестве горячей воды, чтобы получился отвар. Его наносят кисточкой на поверхность лица, прикрывают салфеткой и оставляют на полчаса. Затем ополаскивают лицо теплой водой, массируют его кончиками пальцев, на которые нанесен увлажняющий крем.

ВАШИ РУКИ

При любой работе и при любых условиях можно сохранить кожу рук здоровой, мягкой и нежной. Как этого добиться?

Не следует мыть их очень холодной водой — это сушит кожу. Вымыв, надо сухо вытереть, особенно зимой. В противном случае на открытом воздухе кожа станет жесткой, грубой, красной, на ней могут появиться трещины. Если кожа на руках сухая и шелушится, следует ежедневно на ночь смазывать ее жирным кремом типа «Янтарь», «Ланолиновый», «Восторг», «Атласный» или глицерином, разведенным водой.

При более сильной шероховатости кожи рекомендуется утром и вечером, а также после каждого мытья втирать несколько капель такого состава: глицерин — 2 столовые ложки, нашатырный спирт — 1 чайная ложка, одеколон или спирт — 1 столовая ложка, вода — 1 столовая ложка. Есть и другой состав: глицерин — 2 столовые ложки, нашатырный спирт — 1 чайная ложка, буры на кончике ножа, воды — 1/2 стакана. Можно пользоваться душистым глицерином.

Смягчать огрубевшую кожу помогают ванны с крахмалом. Одну чайную ложку его размешивают с холодной водой, затем растворяют в горячей и добавляют литр немного теплой воды. Ванны делают ежедневно или через день на ночь. Продолжительность их 10—12 минут. Затем руки смазывают каким-либо смягчающим средством.

КАК БЕРЕЧЬ ОБУВЬ

Прежде всего обувь не следует оставлять долго в нечищенном виде. От этого она становится жесткой, на ней появляются трещины.

Если сапоги или туфли намокли, их надо протереть влажной тряпкой и плотно набить сухой газетной бумагой, которая хорошо впитывает влагу. Таким образом они постепенно высохнут, сохранив форму. Сушить обувь лучше всего в естественных условиях, при комнатной температуре. Под подошвы следует подкладывать деревянные планки, чтобы был доступ воздуха.

Обыкновенные валенки и фетровую обувь надо сушить так, чтобы не пострадали кожаные части. Важно, чтобы они всегда были сухими.

Летом валенную обувь рекомендуется хранить в сухом месте в плотной бумаге, засыпав ее нафталином.

Лучше всего чистить валенную и фетровую обувь жесткой щеткой и мелкозернистой абразивной шкуркой. Кожаные части смазывают (так, чтобы не запачкать фетр) кремом для обуви и чистят.

Если валенки носят с галошами, то галоши время от времени необходимо снимать для полной просушки валенок.

На светлой обуви от воды иногда остаются пятна. Чтобы этого не случилось, обувь рекомендуется сразу после покупки смазывать тонким слоем соответствующего крема. Полировать надо чистой щеткой и сушкой. Легкие загрязнения удаляют теплым молоком или смесью молока и скипидара, взятых в равных долях.

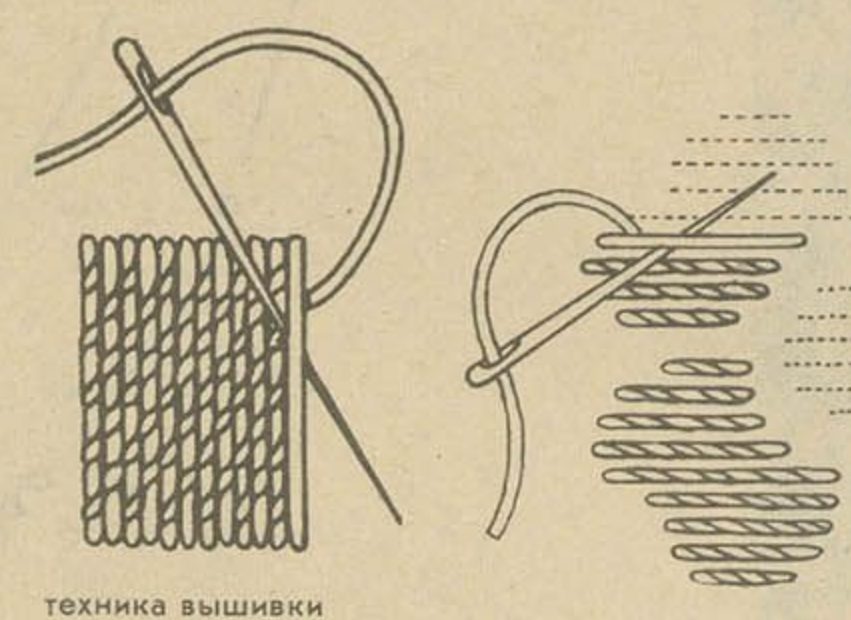
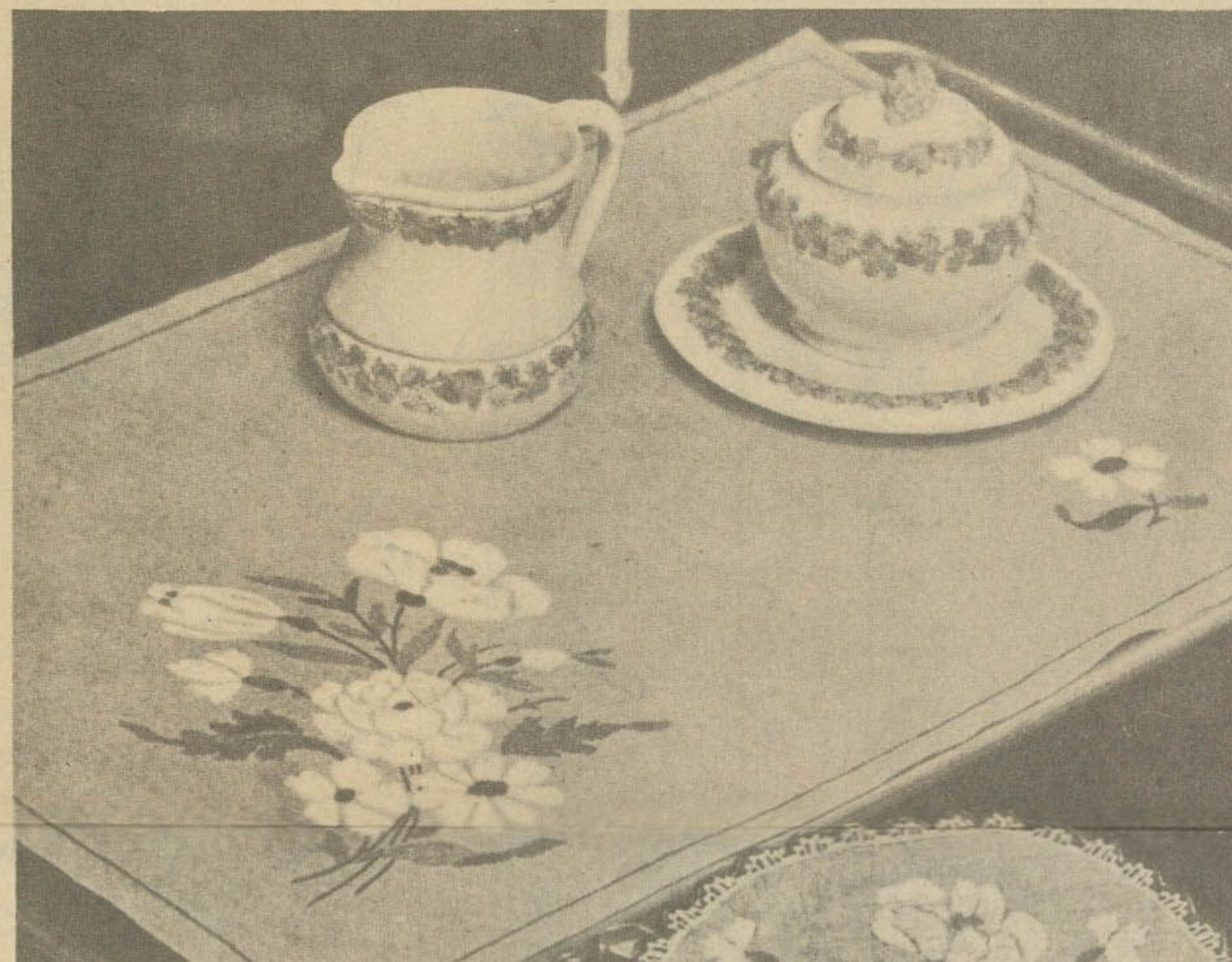
Залоснившуюся замшевую обувь чистят чернильной резиновой или тонкой шкуркой. А если на ботинках появились пятна, то их можно отчистить ватой, смоченной нашатырным спиртом.

Загрязнившиеся лакированные туфли нужно протереть ватным тампоном, смоченным в масле, а когда они высохнут — половинкой луковицы, затем нанести глянцевую фланель. Если лак немного потрескался и утратил блеск, смажьте туфли вначале вазелином, затем белком яйца и отполируйте.

В резиновую обувь вложите стельки из сукна или фланели. Тогда ноги будут сухими и теплыми.

Чтобы ликвидировать скрип обуви, смажьте подошвы касторовым маслом.

Загрязненную щетку протирают скипидаром или бензином.



ТЕХНИКА ВЫШИВКИ

Рисунок для сервировочных салфеток. Вышивается на цветном полотне нитками белого цвета. Техника вышивки двукрест.



3041
1844