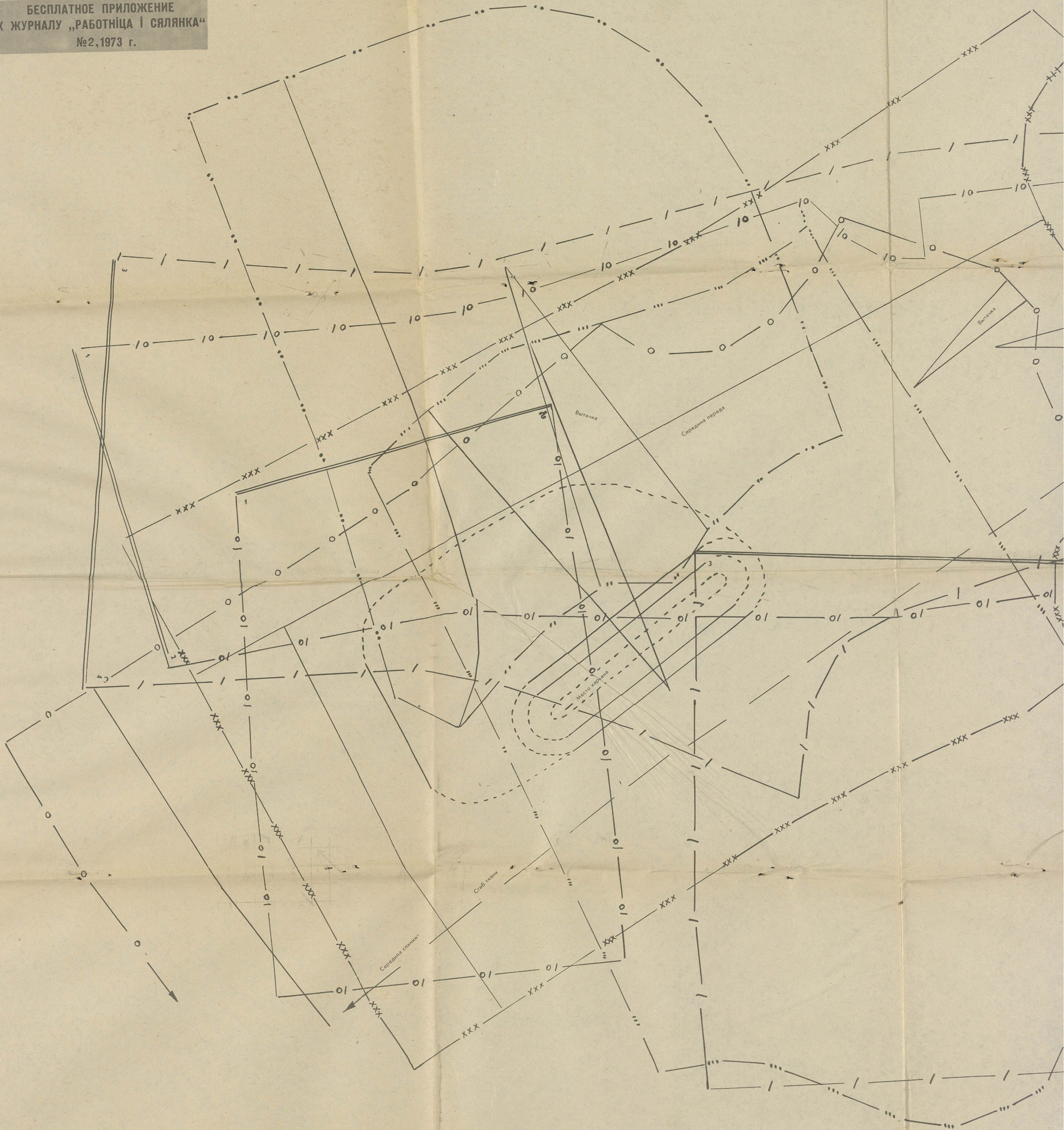
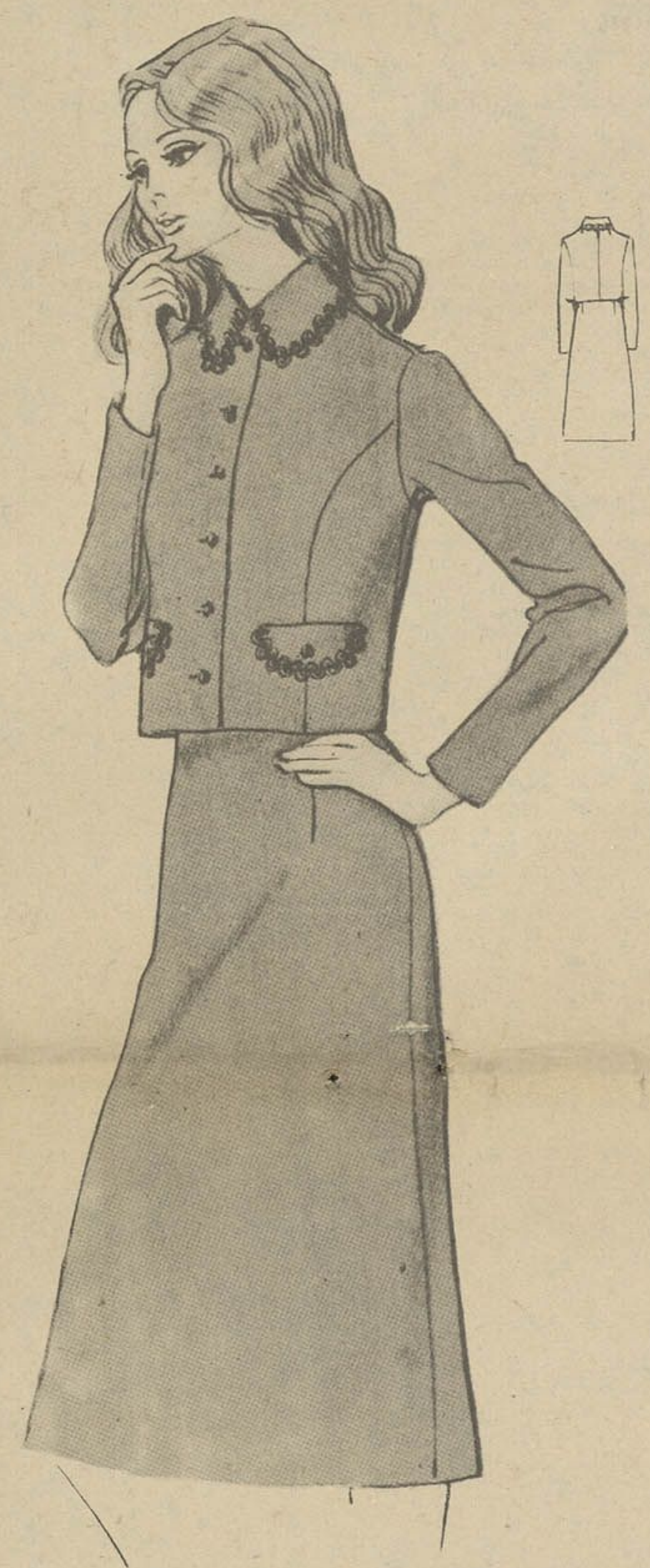
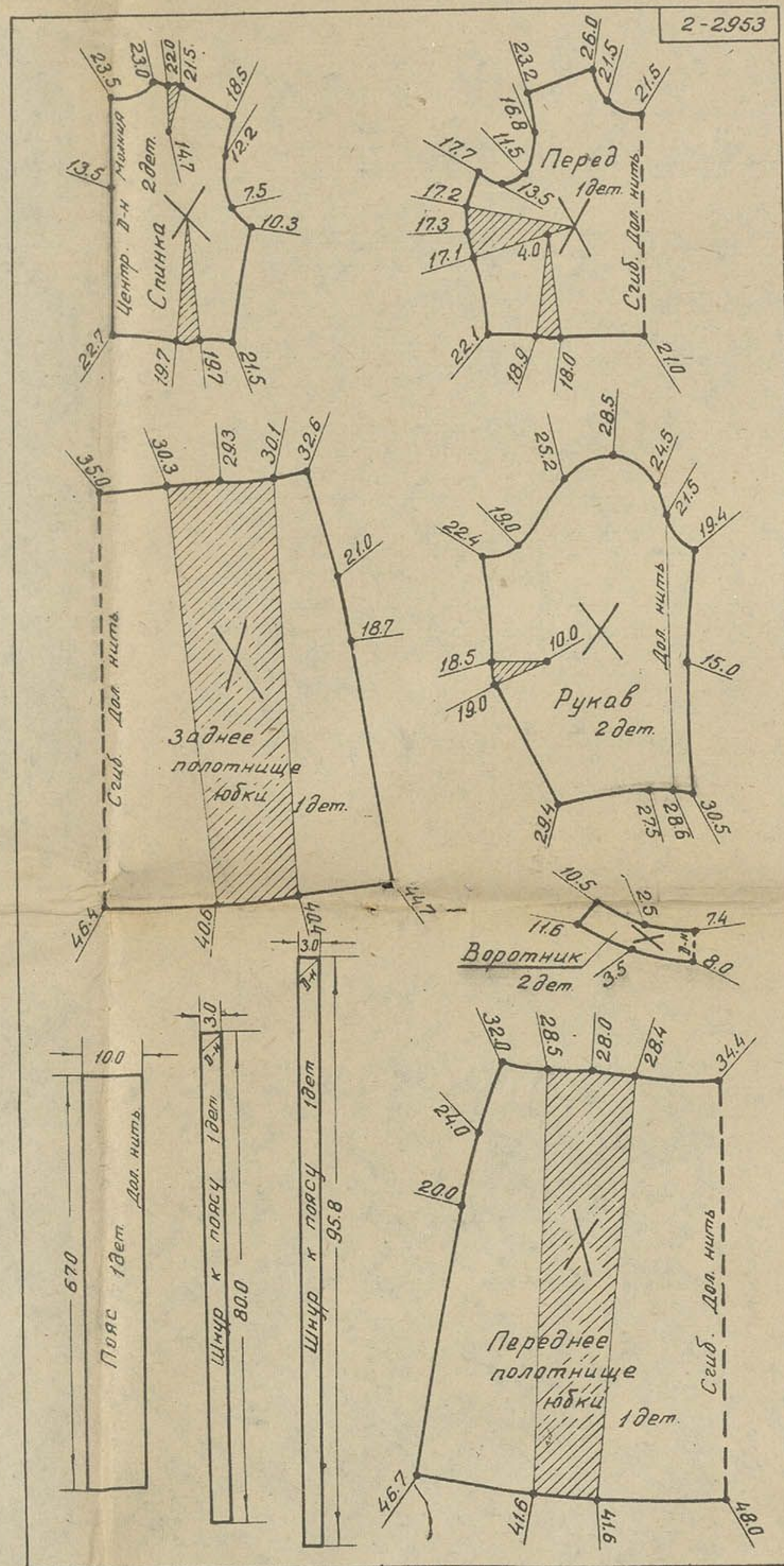
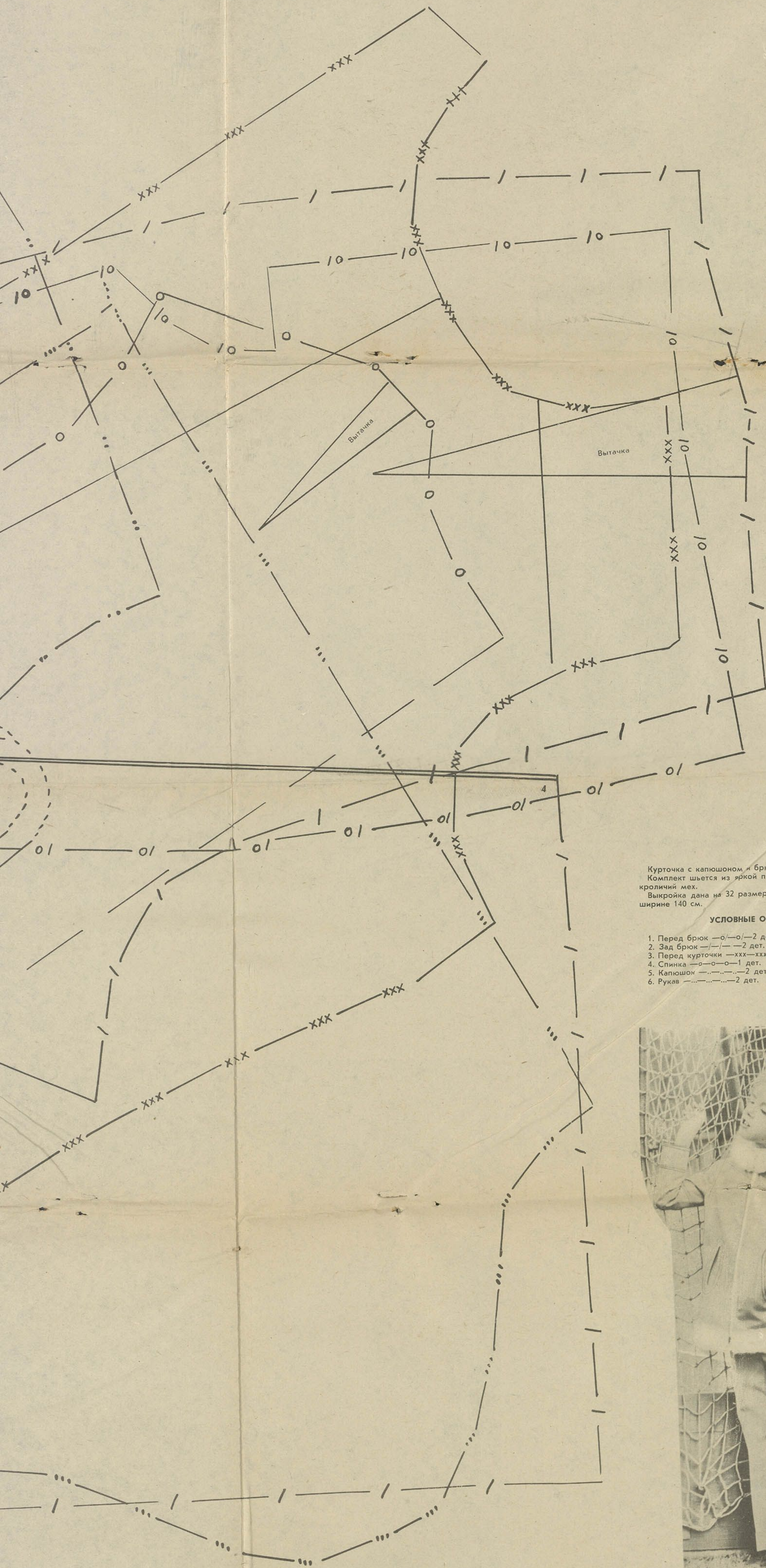




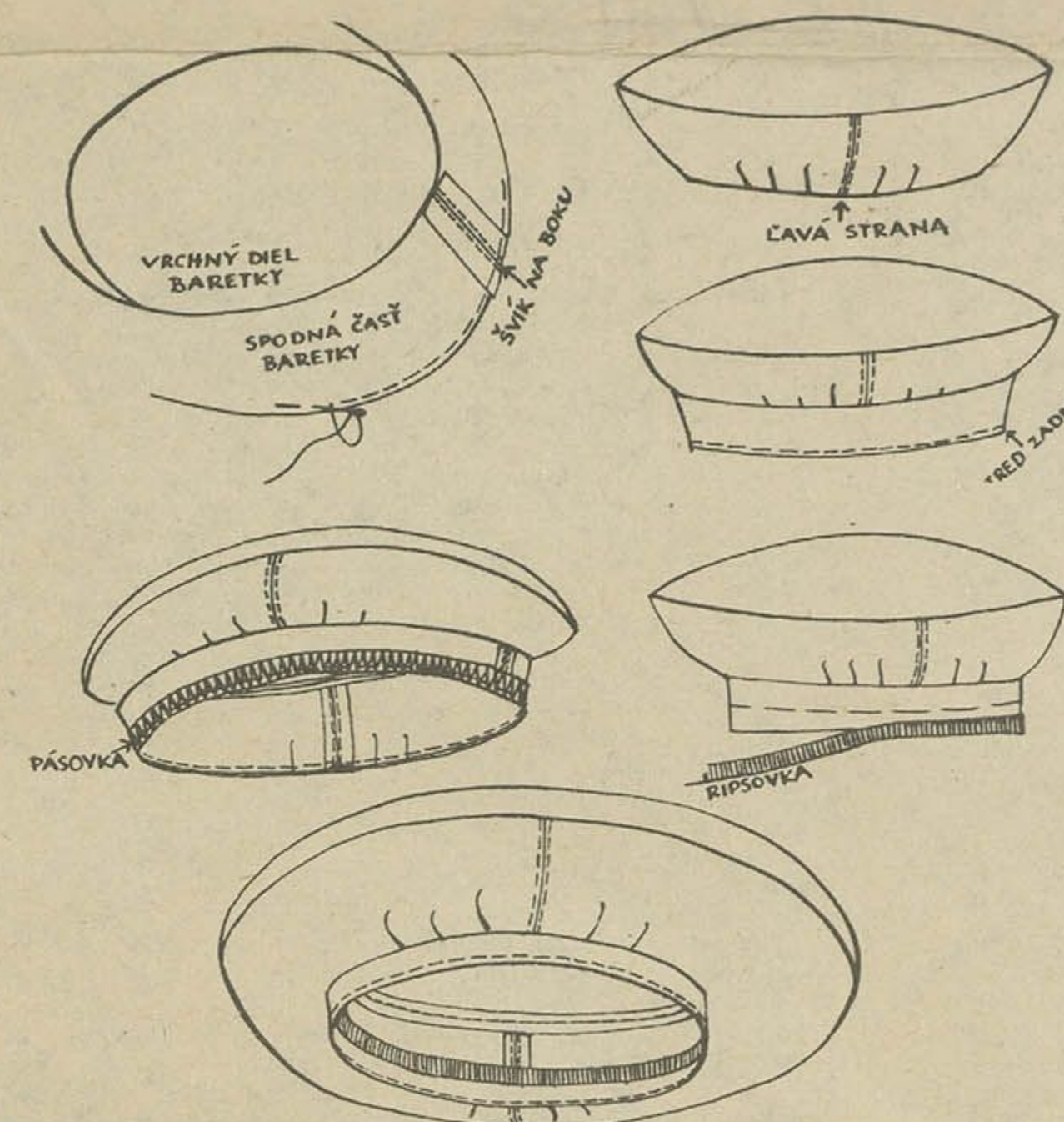
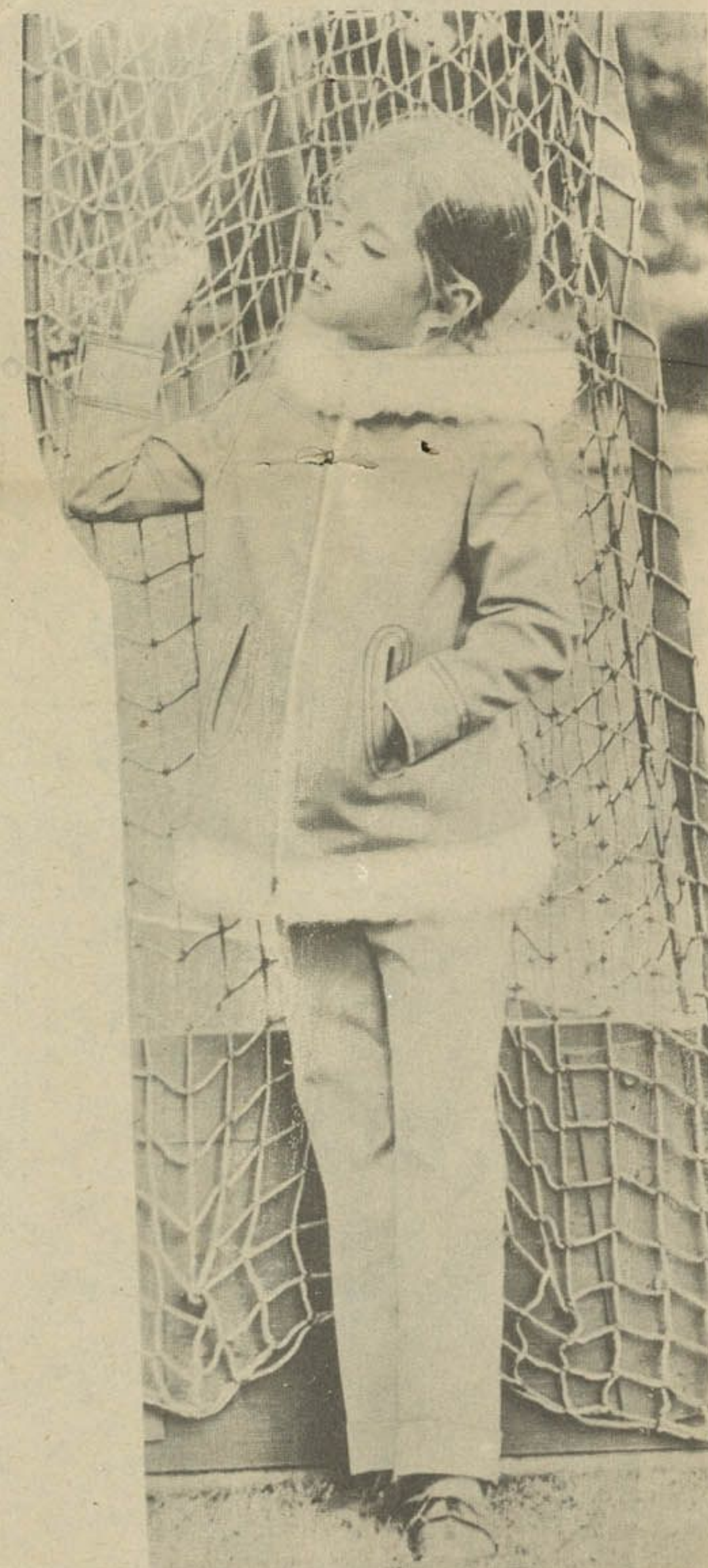


Платье-костюм из шерсти светлого цвета. Жакет короткий. Выкройочные бочки создают легкую приталенность. Отложной воротник и декоративные клапаны подчеркнуты шерстяной плетеной тесьмой в тон костюма. Тесьму можно заменить обвязкой деталей нитками из этой же ткани. Чертеж дан на 48 размер, 4 рост.

Курточка с капюшоном и брючки для девочки.  
Комплект шьется из яркой плотной ткани. Отделка — белый кроличий мех.  
Выкройка дана на 32 размер. Расход ткани 2 м 25 см при ширине 140 см.

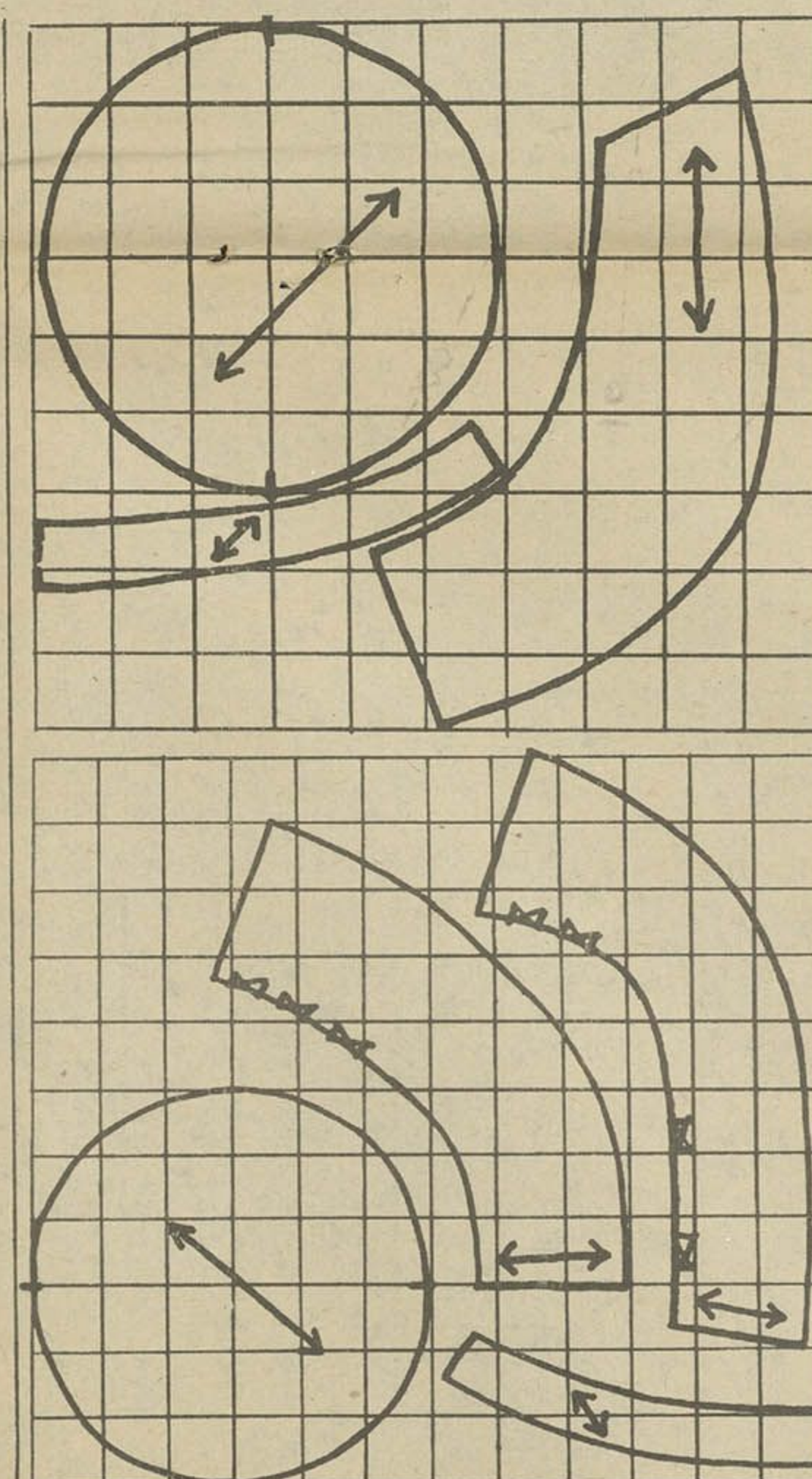
#### УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

1. Перед брюк — 0/—0/—2 дет.
2. Зад брюк — — — — — 2 дет.
3. Перед курточки — xxx—xxx—2 дет.
4. Спинка — 0—0—1 дет.
5. Капюшон — — — — — 2 дет.
6. Рукав — — — — — 2 дет.



#### ШЬЕМ БЕРЕТ

Схема: 1 квадрат = 5 см.  
Стрелка — направление нити.  
На плотной бумаге начертим сетку, переведем на нее отдельные части выкройки. Вырежем их и приложим на ткань. Вдвое кроим ободок, верх берета и его подкладку. Обращаем внимание на направление нити как оно обозначено на выкройке. Прибавляем 1 см на швы и можем кроить. На машинке сошьем нижние части берета, швы прогладим и отстроим. Затем сшиваем части по окружности, швы также тщательно прогладим. Ободок берета, который будет проходить по лбу, приспособим к размеру головы и сшиваем сзади в центре. Край нижней части берета слегка соберем на нить (если берет из твида или иной ткани). С лицевой стороны пришьем к нему нижнюю полосу-ободок. К шву с изнанки приложим плотную ленту, чтобы ободок хорошо сохранил форму, пришьем их вместе. К краю ободка, который загнем внутрь, пришьем репсовую ленту, перегнем ободок вдвое и простроим на машинке. Потом его тщательно прогладим. Берет можно шить и из вельвета, джерси, ткани на поролоне и т. д.



ГЛЯЖУ В ОЗЕРА СИННИЕ

Из телефильма «Тени исчезают в полдень»  
Слова И. ШАФЕРАНА Музыка Л. АФАНАСЬЕВА

Гляжу в озера синие,  
В полях ромашки рву...  
Зову тебя Россию,  
Единственной зову.  
Спроси-переспроси меня —  
Милее нет земли.  
Меня здесь русским именем  
Когда-то нарекли.

Гляжу в озера синие,  
В полях ромашки рву...  
Зову тебя Россию,  
Единственной зову.  
Не знаю счастья большего,  
Чем жить одной судьбой,  
Грустить с тобой, земля моя,  
И праздновать с тобой!

Красу твою не старили  
Ни годы, ни беда.  
Иванами да Марьями  
Гордилась ты всегда.  
Не все вернулись соколы,—  
Кто жив, а кто убит...  
Но слава их высокая  
Тебе принадлежит.

Красу твою не старили  
Ни годы, ни беда.  
Иванами да Марьями  
Гордилась ты всегда.  
Не знаю счастья большего,  
Чем жить одной судьбой,  
Грустить с тобой, земля моя,  
И праздновать с тобой!

По многочисленным просьбам читателей нашего журнала печатаем слова песни «Лесной олень».

ЛЕСНОЙ ОЛЕНЬ

Из кинофильма «Ох, уж эта Настя»  
Слова Ю. ЭНТИНА Музыка Е. КРЫЛАТОВА

Осенью, в дождливый серый день  
Проскакал по городу олень.  
Он летел над гулкой мостовой  
Рыжим летом пущенной стрелой.

Припев: Вернись, лесной олень,  
По моему хотению,  
Умчи меня, олень,  
В свою страну оленью.  
Где сосны рвутся к небу,  
Где были живут и небилы.  
Умчи меня туда, лесной олень.

Он бежал и сильные рога  
Задевал туч, облака,  
И казалось, будто бы над ним  
Становилось небо голубым.

Припев.

Говорят, чудес на свете нет,  
И дождями смывает след,  
Только знаю, он ко мне придет,  
Если веришь: сказка оживет.

Припев. Со мной лесной олень  
По моему хотению,  
И мчит меня олень,  
В свою страну оленью...  
Он мчит меня туда, лесной олень.

ШЛЯПА С ПОЛЯМИ И ШАРФ



Для выполнения этого комплекта требуется 350—400 г мягкой шерсти средней толщины. Основные спицы — № 3,5 и дополнительные №№ 1,5, 2, 2,5, 3.  
Шляпа. Размер ее 56—57 см. Вяжется чулочной вязкой. Начинайте работу с внутренней поверхности двойных полей. Наберите на спицы № 1,5 160 петель и вяжите туго 6 рядов (поля расширяются за счет смены толщины спиц от № 1,5 до № 3,5), а затем переходите на спицы № 2 и свяжите ими 6 рядов, потом спицами № 2,5 свяжите 6 рядов, спицами № 3—6 рядов и спицами № 3,5—6 рядов. Затем ряд перегиба вяжите совсем свободно и дальше все в обратном порядке. Через каждые 6 рядов меняются спицы на более тонкие. В последнем ряду вывязывание наружной поверхности полей равномерно убавьте на 16 петель, после чего на спицах останется 144 петли.

Связав поля шляпы, начинайте вязать тулью. Для этого первые 4—5 рядов продолжайте вязать на спицах № 1,5, а затем переходите на спицы № 3,5 и вяжите прямо без прибавления тулью высотой 10—12 см, затем для образования красивой головки шляпы начинайте убавлять в каждом лицевом ряду по 12 петель. Для этого делите все петли вязания на 6 частей (144 : 6 = 24 петли) и вяжите вместе каждые 1-ю и 2-ю предпоследнюю и последнюю петли этих частей. Такие убавления производите только с лица вязки, с изнанки все петли вяжите изнаночными. Когда после таких убавлений от каждой части останутся по 2 петли, их нужно связать вместе, а затем оставшиеся 6 петель соберите на нитку и крепко стяните.

Связанную шляпу отгладьте, отгладив двойные поля, сшейте незаметным швом и придайте ей форму. Для этого выкроите из байки поля шляпы шириной в 8—9 см, крепко их накрахмальте и вложите в двойные поля шляпы; так же поступите и с тульей: накрахмальте полоску байки шириной 10—12 см, вложите в шляпу, пришейте незаметным швом и сделайте подкладку.

Закончите шляпу репсовой или атласной лентой в тон шляпы или туалета, который шляпа будет дополнять (пальто, костюм для улицы).

Шарф. Он вяжется не очень широким и не слишком длинным (25 см в ширину и 1 1/2 м в длину). Вязка — ажурная продольная полоса.

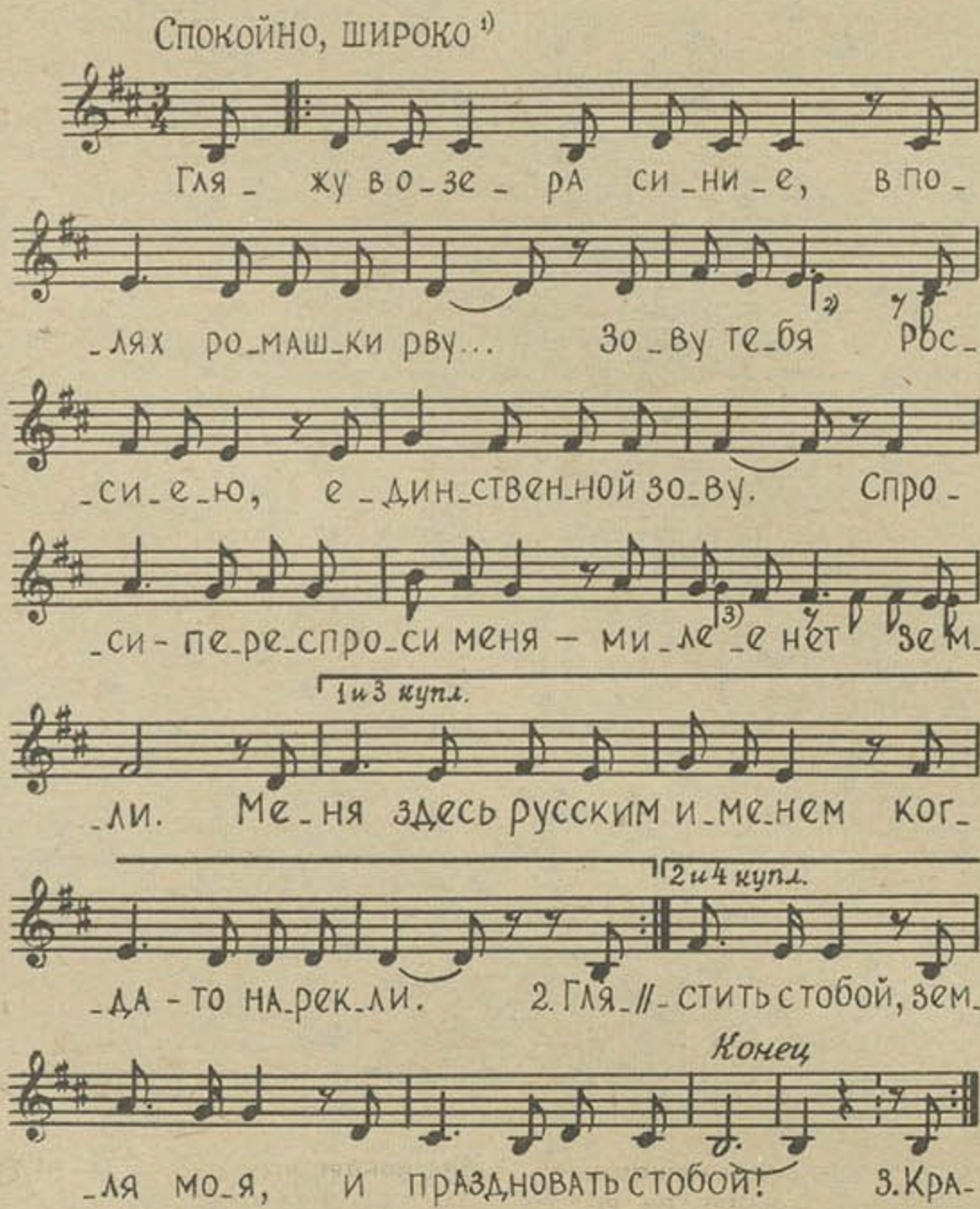
На спицы № 3 или 3,5 (для большей рыхлости вязки) наберите количество петель кратное 8 + две кройочные петли, которые в описании узора не участвуют (количество петель может быть 42 или 50).

1-й ряд. 2 изнаночные петли, \* 2 вместе лицевой петлей (спицы вводите справа налево), 1 накид, 2 лицевые петли, 4 изнаночные петли; далее рисунок повторяйте от \* еще 4—5 раз, в зависимости от желаемой ширины шарфа. Закончите ряд 2 изнаночными петлями вместе 4 изнаночных петель в описании узора вязки.

2-й ряд. 2 лицевые петли, \* 2 вместе изнаночной петлей, 1 накид, 2 изнаночные петли, 4 лицевые петли, дальше повторяйте от \* еще 4—5 раз. Закончите ряд 2 лицевыми петлями вместе 4 лицевых петель, указанных в описании. Длина шарфа может быть любой по вашему желанию.

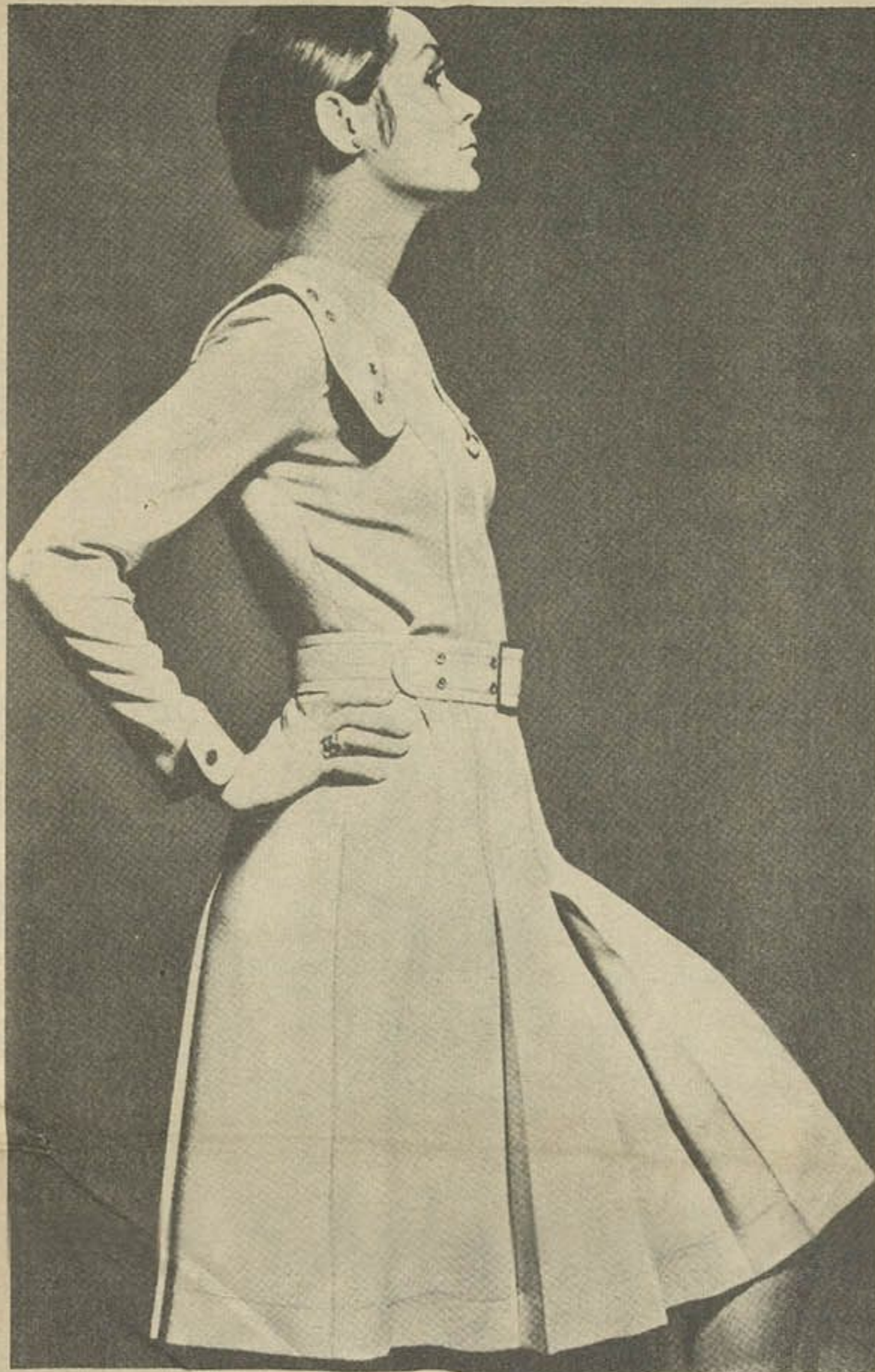
Украшают шарф длинными кистями. Для выполнения кисти нарежьте нитки длиной 30—40 см, сложите их вместе по 10—12 нитей, затем получившийся пучок сложите пополам, крючок введите в край шарфа, захватите сложенные нити, вытяните петлю; через эту петлю протяните край кисти и туго затяните; кисть готова. На концах шарфа сделайте по 5—6 таких пышных кистей.

«Советская женщина»



Примечания:

- 1) 3 и 4 куплеты — энергичнее
- 2) Мелкие ноты — для 2-го, 3-го и 4-го куплетов
- 3) Мелкие ноты — для 3-го куплета



Для тех, кто умеет вязать.

ПЛАТЬИЦЕ ДЛЯ ДЕВОЧКИ 4—6 ЛЕТ С ДЛИННЫМ РУКАВОМ

Материал: шерсть или синтетика 250—300 г (20—30 г другого цвета). Спицы 2 шт. № 2,5 и 3,5.  
Рисунок вязки: чулочная (лицо лицевыми, изнанка изнаночными). Пестрый рисунок.  
Раппорт 20 петель = 10 см.  
Исполнение:

Перед. Набирают на спицы № 2,5 петли по ширине = 54 см. Вяжут 2 см чулочной вязкой, один ряд изнаночных петель по правой стороне для подгиба изделия и дальше вяжут опять чулочной вязкой 2 см, затем начинают вязку пестрого узора. После выполнения узора вяжут в высоту 37,5 см от начала изделия и приступают к выполнению кокетки, провязывая все петли в ряду по 2 вместе. Следующий ряд работы (после уменьшения всех петель наполовину) провязать изнаночными, чтобы подчеркнуть кокетку. Далее провязывают пестрый узор. На высоте 10 см от кокетки закрывают в центре петли шириной 6 см для выреза горловины, после чего при вязке с другого клубка в следующем ряду закрыть 1 раз 3 петли, 2 раза 2 петли и 1 раз 1 петлю в каждом 2 ряду изделия. На высоте 13 см линии проймы закрыть петли по диагонали 3 раза по 6 петель, или 4 раза по 5 петель (ширина плеча 8,5 см).

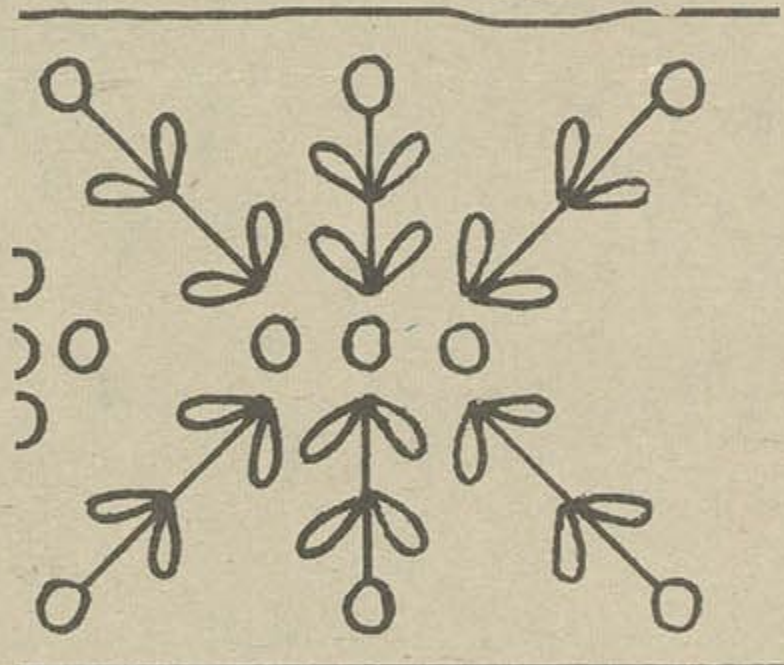
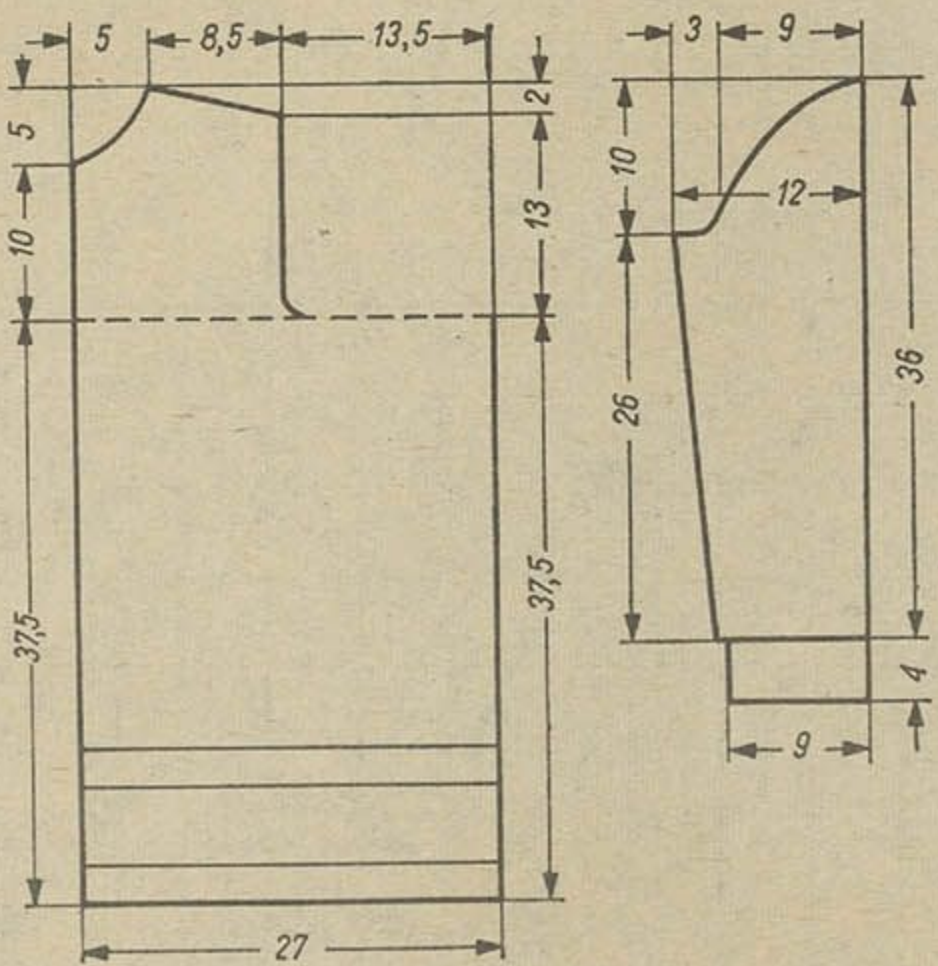
Спинка. Вяжут так же, как и перед, только с той разницей, что после выполнения скоса плеча средние петли закрывают в одном ряду.

Рукав. На спицы № 2,5 набирают петли шириной 18 см и вяжут чулочной вязкой 2 см, после выполнения линии подгиба снова вяжут 2 см чулочной вязкой, после чего в первом ряду надо добавить, равномерно размещая, 10 петель. Затем сменить спицы на № 3,5 и вязать чулочной вязкой, провязывая фрагмент пестрой вязки, добавляя для расширения рукава с двух сторон 5 раз по 1 петлю в каждом 8—9 ряду до тех пор, пока его высота не достигнет 26 см, а ширина 24 см до проймы. На головку рукава закрывают 1 раз по 4 петли, 1 раз по 3 петли, 1 раз по 2 петли, 3 раза по 1 петле, один раз по 2 петли и 2 раза по 3 петли, остальные петли закрывают в один прием.

Сборка. Все детали выгладить с изнанки. Набирают петли по вырезу ворота перед и вяжут в высоту 2 см. Так же выполняют и вырез ворота спинки. Сшивают бока платья и рукава. Приступают к выполнению застежки на левом плече.

Выполнение застежки. Край плеча обвязывают крючком (столбиком). На переднюю часть плеча вывязать 3—4 петли из 4 воздушных петель. Сшить плечо на 1 см от края, накладывая переднюю часть плеча на заднюю. Затем шьют рукав. На задней части плеча пришить пуговицы.

Перевела с польского Л. САРНОВА



были шелковистыми

ЧТО НЕОБ

Период жизни с трех лет. Все то, что от заболеваний, х заметили, что при бываю матовыми тесно связано с об ния волос надо л никакие средства у вас выпадает от и на месте выпав ние волос свидет ходимо обратиться Кожные организм здоровы, то ежем дых людей и дете нее. Значительну Летом и весной во

Чем тоньше и л реагируют на влут Уход за волоса лю или раз в дв различные приче держалась на гол бенки и щетки.

Обычно хозяйк тряпки, щетки, пт туру в порядок. Н ли и на полу, поа щие, здоровье т всей жизни, содег ухаживать.

Часто бывает, ч и витаминов. Кожа закрытые поры не сам, как и расте Только в этом слу Только от очень редохранять.

Питане тоже и шпинат, морковь, почки, сырое молк в организм, дей веществ, чтобы с

Чем тоньше и н в заботливом ух частое причесыва от этого часто вып Пустье, лысею лучше всего масс пыли и грязи при

При мытье гол правил. Здоровы переносят частое ваться раздражао щая много извест ным соком. Тольк волосы, освобод воды волосы ста если их мыть сам

Так как во мно много извести и о менуем тонкие, воде. Для блонди с добавлением со

В продаже им ухода за волосам вам при мытье г мыла «микстурой»

Мытье волос же выжатым из поло пель водки или к следует втереть и

придаться минут бавлением. Личн ничего не осталос

Сполакивание вивки сполоснуть прическа значите



Посоветуйте, что нужно делать, чтобы волосы хорошо росли, были шелковистыми и пушистыми.

В. ТРОЦКАЯ

#### ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ВОЛОСАХ

Период жизни одного волоса колеблется от двух до четырех лет. Все то, что укрепляет организм и предохраняет его от заболеваний, хорошо влияет на рост волос. Вы, наверное, заметили, что при общем недомогании волосы плохо лежат, бывают матовыми и неживыми. Это значит, что состояние их тесно связано с общим состоянием организма. Все заболевания волос надо лечить в самом начале, в противном случае никакие средства для их укрепления не помогут. Если в день у вас выпадает от 40 до 60 волос, то это нормальное явление, и на месте выпавших волос вырастут новые. Сильное выпадение волос свидетельствует о болезненном состоянии, необходимо обратиться к врачу и заблаговременно начать лечение.

Когда организм, а следовательно, и волосные луковицы здоровы, то ежедневно волосы отрастают на 1 см. У молодых людей и детей они растут быстрее, у пожилых — медленнее. Значительную роль играют также климат и время года. Летом и весной волосы растут быстрее, чем в зимние месяцы. Чем тоньше и мягче волосы, тем сильнее и быстрее они реагируют на внутреннее состояние и на внешние воздействия. Уход за волосами. Большинство женщин ходит раз в неделю или раз в две недели в парикмахерскую, где делают различные прически. Чтобы такая красота как можно дольше держалась на голове, многие из них, как огня, избегают гребенки и щетки.

Обычно хозяйки не успокаиваются до тех пор, пока при помощи трепки, щетки, пылесоса и полотера не приведут свою квартиру в порядок. Но ведь пыль, которая оседает на всей мебели и на полу, попадает также на волосы. Чтобы иметь блестящие, здоровые волосы, надо заботиться о них в течение всей жизни, содержать их в порядке и старательно за ними ухаживать.

Часто бывает, что волосы болеют из-за отсутствия воздуха и витаминов. Кожу головы, как и кожу лица, должна дышать, закрытые поры не могут нормально функционировать. Волосам, как и растениям, необходимы свет, воздух, влага. Только в этом случае они нормально и хорошо развиваются. Только от очень интенсивных солнечных лучей их надо предохранять.

Питание. Оно тоже имеет огромное значение для волос. Свежий шпинат, морковь, сырое яблоко, лук, чеснок, рыба, печенья, почки, сырое молоко, кефир, простокваша и творог, поступаая в организм, обеспечивают все необходимые питательные вещества, чтобы они могли быть красивыми и здоровыми.

Чем тоньше и нежнее волосы, тем больше они нуждаются в заботливом уходе. Жесткие волосы прекрасно переносят частое причёсывание щеткой, в то время как мягкие, нежные от этого часто выпадают.

Пустые, лысеющие места, покрытые редкими волосами, лучше всего массировать пальцами, а волосы очищать от пыли и грязи при помощи расчески.

При мытье головы следует придерживаться определенных правил. Здоровые волосы, даже мягкие и тонкие, хорошо переносят частое мытье, только нельзя при этом пользоваться раздражающими средствами. Жесткая вода, содержащая много извести, нуждается в смягчении бурой или лимонным соком. Только мягкой водой можно как следует вымыть волосы, освободить их от грязи и остатков мыла. От жесткой воды волосы становятся ломкими, сухими, липкими, даже если их мыть самым хорошим мылом.

Так как во многих больших городах в воде содержится много извести и она бывает еще очень хлорированной, рекомендуем тонкие, нежные волосы мыть только в кипяченой воде. Для блондинок лучше всего прохладный отвар ромашки с добавлением сока одного лимона.

В продаже имеется много специальных шампуней для ухода за волосами. Несмотря на это, хотелось бы посоветовать вам при мытье головы через раз пользоваться вместо них и мыла «микстурой» из яичного желтка.

Мытье волос желтком. Два желтка хорошо смешать с соком, выжатым из половины лимона, добавив туда несколько капель водки или коньяку. Сначала эту смесь необходимо как следует втереть в кожу головы, а потом в волосы. Через тридцать минут хорошенько сполоснуть голову водой с добавлением лимонного сока или уксуса, чтобы на волосах ничего не осталось.

Споласкивание волос пивом. Если после перманентной завивки сполоснуть волосы пивом, они хорошо укладываются и прическа значительно лучше держится.

Как часто следует мыть голову? Все это зависит от условий, в которых вы живете. Женщины, живущие в больших городах и работающие на промышленных предприятиях, должны мыть голову значительно чаще, чем те, кто живет в сельской местности. Очень трудно дать какие-нибудь обязательные для всех правила. Но все же хотелось бы привести некоторые общие советы.

Если у вас здоровые волосы и здоровая кожа головы, мойте голову, когда найдете это нужным.

Лучше выбрать такую прическу, которую вы могли бы делать самостоятельно, не пользуясь регулярно услугами парикмахера.

После каждого мытья с помощью какой-либо хорошей жидкости для волос сушите волосы подогретым полотенцем. Они будут лучше ложиться и красиво выглядеть после укладки.

Волосы, за которыми в течение длительного времени не было хорошего ухода или которые подверглись заболеваниям и утратили свою красоту, можно укрепить с помощью различных, специально для этой цели изобретенных средств. Очень полезно втирать в кожу головы миндальное или репейное масло. Это способствует укреплению волос.

При выпадении волос, заболеваниях кожи головы или когда волосы очень медленно растут, можно помочь им облучением определенными дозами кварца. Но это можно делать только по указанию врача. Если вы недовольны своими волосами или правильным уходом за ними требует очень много хлопот и не дает никаких результатов, не тратьте времени даром, а обратитесь к врачу и расскажите ему о своих сомнениях. Это значительно лучше, чем самой перепробовать все имеющиеся средства.

Когда волосы секутся и раздваиваются на концах, сразу же следует обрезать длинные концы. Но нельзя делать это самостоятельно. Необходимо обратиться к специалисту.

Если волосы, отросшие вновь, по-прежнему продолжают сечься, несмотря на то что они еще очень короткие, не остается ничего другого, как обратиться к врачу и пройти курс лечения. На все заболевания человека обычно прежде всего реагирует кожа и волосы. Поэтому тот, кто обращает внимание на сигналы, идущие со стороны кожи и волос, значительно быстрее сможет излечить свою болезнь.

Как избежать перхоти? Если кожа головы обладает чрезмерной сухостью, то она начинает шелушиться, появляется перхоть. Сухая, чувствительная кожа нуждается в регулярном смазывании жиром. Имеет такую кожу, нельзя пользоваться щелочным мылом или жидкостями, содержащими спирт.

Существуют различные средства против перхоти и при регулярном и рациональном употреблении они дают хороший эффект. В продаже имеется также масса шампуней для мытья головы, которые раздражают кожу, нужно только выбрать наиболее подходящие для вас. Лучше всего поможет это сделать врач-дерматолог.

Но иногда перхоть не является следствием чрезмерной сухости кожи головы. В таких случаях рекомендуются попробовать следующие средства.

Массаж головы при помощи репейного масла. Сделайте пробор, намажьте репейным маслом кончики пальцев и массируйте кожу головы при помощи легкого надавливания так, чтобы масло попало главным образом на кожу, а не на волосы. Надо делать пробор за пробором, разделяя волосы на пряди, отделенные друг от друга примерно на сантиметр, пока вся кожа не будет помассирована.

Может быть, вам покажется это немного сложным, но при умелом выполнении вся процедура не займет больше 10 минут. От такого массажа не только станет более гладкой кожа головы, но и усилится кровообращение. При обильной перхоти необходимо делать массаж через день перед сном, а со временем только перед мытьем головы.

Массаж при помощи масла и лимонного сока. Разогрейте в посуде с горячей водой четыре столовые ложки оливкового масла, смешанные с соком, выжатым из половины лимона. Разделив волосы пробором на части, втирайте приготовленную теплую смесь кончиками пальцев в кожу головы. Женщинам с очень тонкой кожей полезно делать такой массаж перед каждым мытьем головы.

Втирание отвара из крапивы. Отвар из крапивы укрепляет волосы, усиливает их рост и предохраняет от перхоти. Способ его приготовления заключается в следующем: 500 г молодой крапивы залить 0,5 л крутого кипятка, прокипятить, остудить, а затем процедить.

Желток с лимонным соком и миндальным или репейным маслом. Два желтка смешать с соком, выжатым из половины лимона, добавить несколько капель миндального или репейного масла. Намазать этим смесью кожу головы и оставить на 20—30 минут, чтобы все впиталось, потом как следует сполоснуть теплой водой с добавлением лимонного сока или уксуса. Процедуру выполнять каждые восемь дней.

Л. Ауреден «Книга о врачебной косметике»

#### ПО РЕЦЕПТАМ ДРЕВНИХ МАСТЕРОВ

Быстро меняются моды в одежде. Меняются и прически. Цвет волос играет здесь немаловажную роль, поэтому женщины часто приходится пользоваться химическими красителями для волос. Ассортимент их велик.

Известно, что к окрашиванию волос прибегали и в древности, когда о химии, как науке, и ее красителях не имели никакого представления. Какими же путем добивались успеха в окраске волос древние красавицы? На помощь им приходили природные красители — растения. Доказано временем, что они не только безвредны, но в большинстве случаев полезны. В них содержится много витаминов, минеральных солей, а также биологически активных органических веществ, которые убивают болезнетворные бактерии или лишают их способности размножаться. Кроме того, они способствуют укреплению корней волос, их росту, устранению перхоти.

Предлагаем несколько рецептов окраски волос с помощью растительных красителей, которыми пользовались древние мастера-парикмахеры.

Шелуха лука. Издавна живет в народе древняя славянская пословица «Лук от семи недуг». И недаром. Еще во времена Гипократа успешно применялся он в сочетании с медом как лекарство при заболеваниях кишечника, атеросклерозе, гипертонии, при сильном кашле. В луке содержится более 30 видов минеральных веществ, большое количество витаминов С и эфирных масел. По содержанию же сахара его можно сравнить разве что с арбузом.

Еще четыре тысячелетия назад египтяне использовали лук для роста и укрепления волос. Современная наука обнаружил в шелухе лука особое соединение кварцетин, окрашивающее волосы в красивые оранжево-красноватые тона. Для того, чтобы приготовить краску, нужно в течение 15—20 мин. кипятить 30—50 г луковой шелухи в 200 г воды. Дать настояться, а затем процедить.

Чай. В листьях чая (как и в шелухе лука) тоже есть красящее вещество кварцетин, которое придает волосам красновато-коричневый оттенок. Чтобы приготовить краску, нужно 2—3 ложки чая прокипятить в течение 15—20 минут в 200 г воды и дать настояться.

Ревень. В корнях этого растения есть оранжево-желтая хризофановая кислота — она-то и окрашивает волосы в золотистые, соломенно-желтые, русые оттенки.

Корни ревеня (не молодого, а достигшего по крайней мере трехлетнего возраста) лучше выкопать ранней весной, но можно и осенью, измельчить и сушить в тени. Продаются в аптеках и готовые препараты из корней ревеня — таблетки, порошки, экстракты. Для коротких волос рекомендуется 10, для длинных — 20, для очень длинных — 30 г сухого ревеня. Разведите его в 200 г холодной воды и кипятите минут 15—20, все время помешивая; чтобы не подгорело. Когда образуется масса, охладите ее и используйте. Если желаете, чтобы волосы приобрели красивый темно-коричневый оттенок, добавьте еще щепотку питьевой соды.

Разрешается настой ревеня добавлять к чистой хне, чтобы «лисий», ярко-рыжий цвет, присущий хне, стал более сдержанным, приглушенным. Берут обычно 30 г порошка ревеня на 70 г порошка хны.

Черновым золотом отливают волосы, окрашенные ревенем в смеси с ромашкой (200 г настоянки ревеня, 50 г ромашки, 1 г чая, 250 г воды).

Способы окраски волос всеми перечисленными составами одинаковы. Нужно смочить чисто вымытые волосы настоем с помощью ненужной зубной щетки или ватного тампона, завязать полиэтиленовой косынкой, затем полотенцем, а через 1—2 часа промыть. Если нужно закрасить седину, придется смачивать волосы настоем несколько дней подряд. Чтобы краска не стекала на шею, всыпьте в прохладный настой немного крахмала или муки. Голову в этом случае придется мыть не горячей, а теплой водой, иначе крахмал заварится. Возможно, вам не хочется менять цвет волос, а лишь придать им золотистый или медный оттенок. Для этого достаточно прополоскать настоем только что вымытые и просушенные волосы.

Следует сказать, что в зависимости от естественного цвета волос человека, их индивидуальной восприимчивости, толщины природной краситель-растение может действовать по-разному. Поэтому предлагается сделанный вами по этим рецептам краситель испытывать на маленькой пряди волос и подобрать нужный оттенок.

В. ФИЛИППОВИЧ

Кулинария

#### ФРУКТОВЫЙ ТОРТ С БИСКВИТНЫМ ПЕЧЕНЬЕМ

Вынуть плоды из абрикосового компота, добавить 2 столовые ложки сахара и одну столовую ложку рома. 300 г бисквитного печенья обжарить в полученной смеси. К 1/2 литра холодного молока добавить 3 тщательно взбитых желтка, 100 граммов сахара и 2 столовые ложки картофельной муки. Смесь поставить на огонь и помешивать до тех пор, пока она не загустеет. Дать ей остыть. Добавить 2 порошка ванилина и 2 столовые ложки рома. На подходящее для торта блюдо уложить ряд печенья, смазать его желтым кремом, небольшим количеством вишневого конфитюра, уложить абрикосы из компота. Затем покрыть вторым рядом печенья, снова смазать кремом, выложить абрикосы, смазать вишневым конфитюром и сверху покрыть двумя взбитыми в пену со 100 граммами сахарной пудры белками.

#### АПЕЛЬСИНОВЫЙ ТОРТ

Шесть желтков взбивать с 6 полными столовыми ложками сахара в течение 20 минут. Добавить сок и цедру одного апельсина, 6 полных столовых ложек молотого миндаля, 6 белков, взбитых в пену, и одну столовую ложку панировочных сухарей. Смесь тщательно перемешать и выложить в две одинаковые формы для торта, дно которых предварительно покрыть промасленной пергаментной бумагой. Выпекать в умеренно горячем духовом шкафу.

Крем для торта готовится из 2 желтков, 4 столовых ложек сахара, одного стакана свежего молока и сока одного апельсина. Крем поставить на паровую баню и, постоянно помешивая, варить до тех пор, пока он не загустеет. После этого снять крем с огня и положить в него 200 г сливочного масла, постоянно помешивая, пока масло не растопится. Один пласт торта намазать частью остывшего крема, поверх положить второй пласт и намазать оставшимся кремом сверху и с боков. Торт украсить дольками апельсина, уложенными в форме венка.

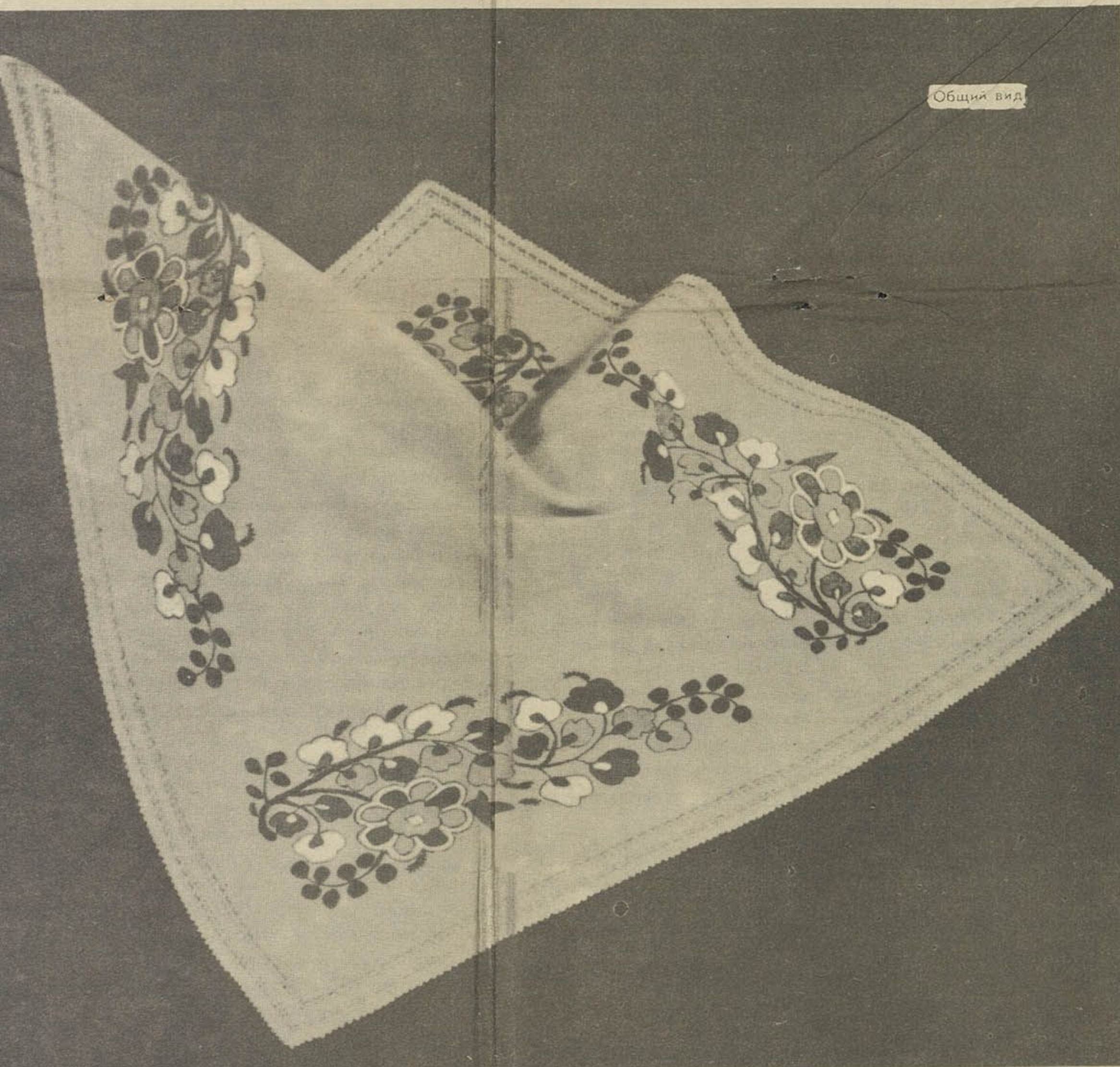
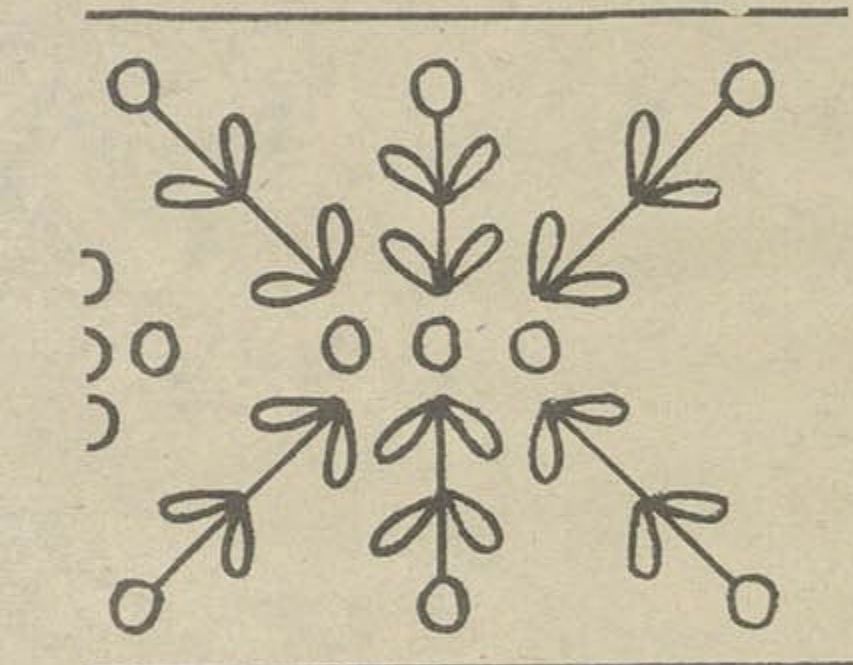
#### ТОРТ С ШОКОЛАДНЫМ КРЕМОМ

Четыре желтка взбить со стаканом сахара, чтобы смесь побелела. Добавить стакан молотых орехов, 3/4 стакана свежего молока, стакан муки и пакетик разрыхлителя, 4 белка, взбитых в пену, два порошка ванилина и влить одну столовую ложку рома. Приготовленную смесь разложить пополам и выложить в две одинаковые формы для торта. Выпекать в умеренно горячем духовом шкафу. Каждый из готовых бисквитов разрезать пополам.

Крем готовится из 300 г сливочного масла, тщательно взбитого с 250 г сахара и одной столовой ложкой рома. Отдельно небольшое количество свежего молока вскипятить с 3 столовыми ложками сахара, кусочком сливочного масла и 100 г шоколада. Дать остыть и соединить со взбитым маслом. Обить одно за другим два яйца (целиком) не переставая помешивать крем. Каждый из четырех пластов бисквита намазать шоколадным кремом. Сверху торт украсить с помощью шприца.

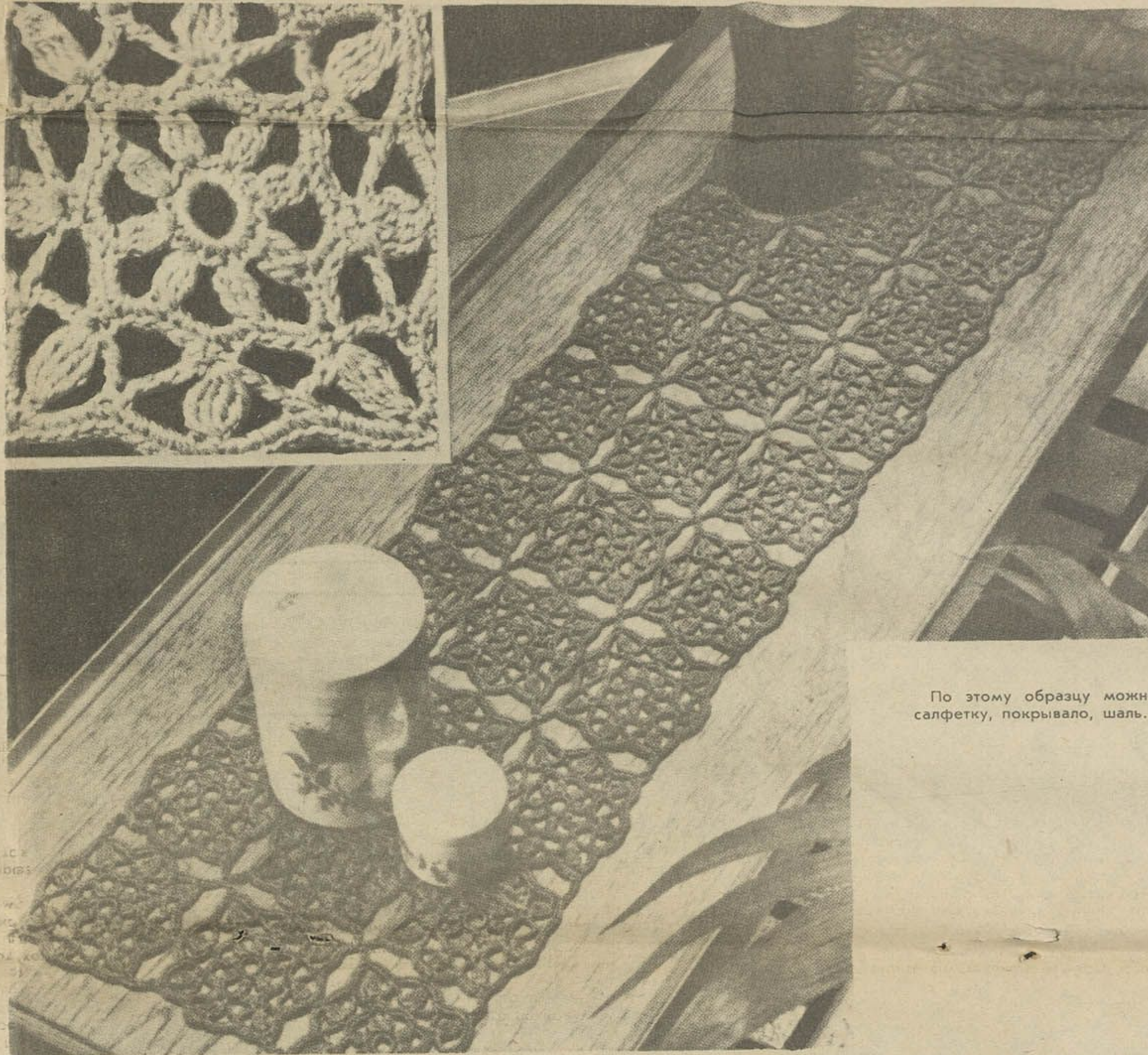
#### ТОРТ ПО-ВЕНГЕРСКИ

Разотрите в густую пену 170 г сливочного масла, 100 г сахарной пудры и 170 г топленого шоколада. Во время растирания добавьте по одному 6 яичных желтков. В полученную массу добавьте 70 г мелко истолченного сахара, взбитые в густую пену белки (6 шт.), выложите ее в смазанную маслом и посыпанную сухарем форму и выпекайте в слабой духовке в течение одного часа. Когда лепешка остынет, намажьте ее абрикосовым или другим повидлом или джемом, покройте кремом и поставьте в холодильник или прохладное место. Крем готовится следующим образом: 150 г шоколада растопите на плите вместе с чайной ложкой сливочного масла, добавьте 100 г сахара и 120 г воды и варите, пока не получится густая гладкая масса. Подайте торт со взбитыми сливками.



Общий вид

Салфетка размером 60 x 60. Вышивается на льняном полотне бежевого цвета. Желательно шелковыми нитками. Контуры каждого цветка обшиваются стебельчатым швом коричневыми нитками. После этого вышивается гладь, только необходимо соблюдать направление нити ткани. Ветки вышиваются гладью, а узкая часть — стебельчатым швом. Подшить салфетку узкой мережкой, по краям обязать кружевом. Вместо кружева можно обязать и столбиками без накидов, с одной воздушной петлей между каждыми двумя столбиками. Цвета ниток: 1 — золотисто-желтый, 2 — светло-оранжевый, 3 — темно-оранжевый, 4 — зеленый, 5 — темно-коричневый.



По этому образцу можно связать салфетку, покрывало, шаль.

