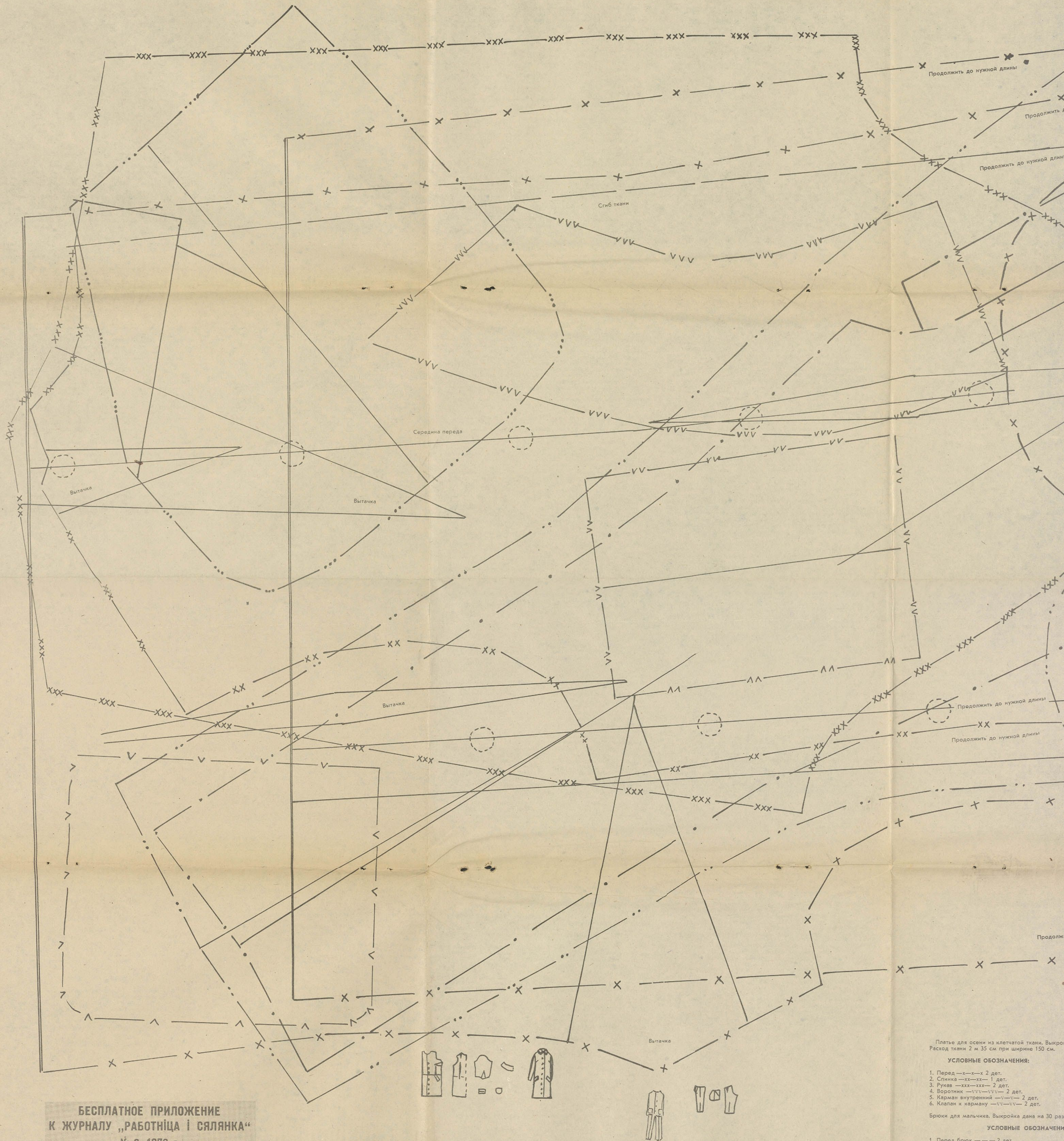




БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
К ЖУРНАЛУ „РАБОТНИЦА І СЯЛЯНКА“
№ 9, 1973 г.

Платье для осени из клетчатой ткани. Выкройка дана на 30 раз.
Расход ткани 2 м 35 см при ширине 150 см.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

1. Перед — х—х—х 2 дет.
2. Спинка — хх—хх—х 1 дет.
3. Рукав — ххх—ххх—ххх 2 дет.
4. Воротник — ххх—ххх—ххх 2 дет.
5. Карман внутренний — х—х—х 2 дет.
6. Клапан к карману — хх—хх—хх 2 дет.

Брюки для мальчика. Выкройка дана на 30 раз.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

1. Перед брюк — х—х—х 2 дет.
2. Зад — хх—хх—хх 2 дет.
3. Карман — хх—хх—хх 2 дет.



1. Перед брюк —.— 2 дет.
2. Зад —»— —..— 2 дет.
3. Карман —...—...— 2 дет.



Чертеж блузки (1) — 52 разм., рост 4.
Чертеж блузки (2) — 46 разм., рост 4.

В многочисленных письмах, получаемых редакцией, нас просят чаще публиковать подробные консультации по косметике. Надеемся, что советы специалиста будут полезны нашим читателям.

В ВОЗРАСТЕ ОТ 14 ДО 20 ЛЕТ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ
ГОРМОНАЛЬНЫХ КРЕМОВ

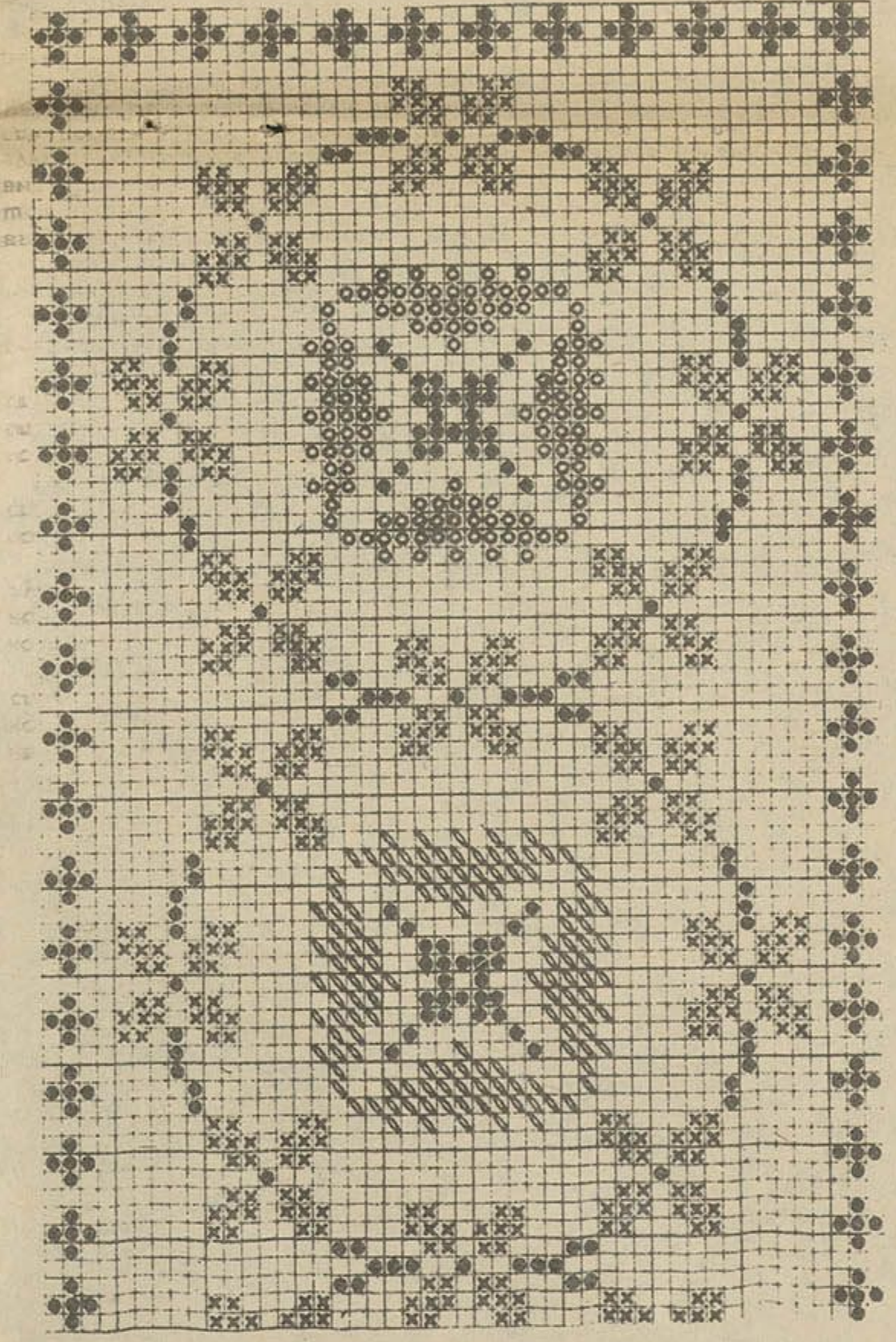
Можно ли пользоваться декоративной косметикой в вашем возрасте?

Сборка: Сшить отдельные части свитера, вшить рукава, пришить бейку горловины на лицевую сторону, сложить ее вдвое и изнутри пришить готайным швом. Пришить плечики, пуговицы, обвязать петли, пришить шлевки и пряжку к поясу.

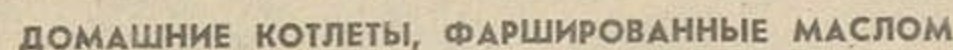
МЕЖДУ 20 И 30 ГОДАМИ ПОЯВЛЯЮТСЯ МОРЩИНКИ У ГЛАЗ

Правильно ли вы смазываете кремом кожу лица? Глаза (5): придержать кожу у наружного угла глаза; пальцы скользят к внутреннему углу. Шея (6): кругообразные движения¹ «наклонны к затылку»² напрячь мышцы шеи. Лоб (7): обеими руками³ разглаживать от переносицы к вискам. Щеки (8): смазывать, не втирая, короткими мягкими круговыми движениями⁴ пальцев.

в каждом лицевом ряду у разделяющих петли с воздуха, а в изнаночном — провязывая их изнаночными петлями.



Скатерть, вышитая на льне крестом. Дается часть увеличенного рисунка. Крестики выполняются темно-желтыми нитками, кружочки — голубыми, эллипсовидные кружочки — синими, точки — светло-коричневыми.



ШНИЦЕЛЬ КАПУСТНЫЙ С КНЕЛЬЮ

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С СОСИСКАМИ

13 ГОВЯДИНЫ С ФАСОЛЬЮ И ГОРОШКОМ.

СУП-РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА

ЦЫПЛЕНОК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

ЦЫПЛЕНОК ТУШЕНЫЙ

ОМЛЕТ С ГРИБАМИ

КУРИЦА, ШПИГОВАННАЯ СЛОМ

КАПУСТА С РИСОМ

ГУЛЯШ С ОВОЩАМИ

ШЫПЛЕНОК С ПИКАНТНЫМ СОУСОМ

ОМЛЕТ ПО-ФРАНКФУРТСКИ

Нарезать кружочками и поджарить на разогретом масле несколько сосисок. Взбить 2 яйца с 2 ст. ложками молока, солью и черным перцем. Полученной массой залить сосиски и поджарить оiled обеих сторон. Подать его в подогретой тарелке, посыпав нарезанной зеленью петрушки и с гарниром из отварного тофуля.