

# ШОГИЛЕВСКИХЪ ГУБЕРНСКИХЪ ВѢДОМОСТЕЙ ОТДѢЛЬ ВТОРОЙ ЧАСТЬ НЕОФИЦИАЛЬНАЯ. КЪ № 16-му. ЗА 1849 ГОДЪ

ЗАМѢЧАНІЕ НА СЧЕТЪ СЛАВОСТИ ЗРѢНІЯ.

Обратая постоянное внимание на занятія дѣтей во время игръ, чтенія, писанія, яувѣдился, что, при такихъ занятіяхъ болѣе частію, терпятъ зрѣніе, и оно постепенно слабѣетъ отъ того, что не пріучаются дѣтей, какъ должно, заниматься дѣлами, требующими напряженія зрѣнія, и родители и наставники не обращаютъ на то никакъшаго вниманія. Я часто вижу, какъ дѣти занимаются или противъ яркаго свѣта или въ темномъ мѣстѣ, какъ они неправильно сидѣть, слишкомъ наклонять голову, когда они читаютъ или пишутъ, отъ того что имъ высоко или низко сидѣть, что предъ ними книга или бумага, или лампа, либо близко, либо далеко, или свѣтъ падаетъ на нихъ яркій, или предметы предъ ними мало освѣщены; во всѣхъ сихъ случаяхъ, дѣти принуждены слишкомъ наклонять голову и даже туловище, напрягать зрѣніе; но они мало на это нежалуются, и занимаются

такъ, какъ имъ хочется, или какъ хотятъ. Съ течениемъ времени и съ усиливающеюся привычкою, нормальное состояніе зрѣнія пытается и оно ослабѣваетъ въ особенности тогда, когда дитя въ училищѣ, при постоянномъ занятіи, все подвергается болѣе и болѣе вліянію неблагопріятныхъ для зрѣнія обстоятельствъ, между тѣмъ, какъ никто на это не обращаетъ вниманія, а дитя не знаетъ того, что ему вредно. Въ особенности оказываются зловредныя послѣдствія въ то время, когда при этомъ находятся причины, усиливающія приливъ крови къ головѣ, или раздѣляющія организмъ. Для зрѣнія у дѣвочекъ весьма вредно, если перетягиваютъ ихъ талии, и занимаютъ ихъ шитьемъ, письмомъ, разбираниемъ поть и т. п. Нельзя себѣ вообразить, сколько въ юности встречается причинъ, ослабляющихъ зрѣніе! Вообще, пребываніе въ городахъ и жительство въ комнатахъ малыхъ и темныхъ неблагопріятны для зрѣнія. Подъ словомъ слабость зрѣнія должно разумѣть необходимость напрягать зрѣніе и невозможность















