



НА ВУЧОБУ ЗАПРАШАЕ ФАКУЛЬТЭТ ФІЗВЫХАВАННЯ

ПРАЗ два гады наш факультэт адзначаць свой трэціяціадовы юбілей. Ен быў арганізаваны ў складзе раней існуючага Гомельскага педагагічнага інстытута імі В. П. Чкалава і з'яўляецца адным са старэйшых у распушблічных кваліфікаваных спецыялістах фізічнай культуры. За праўшоўшыя гады стацыянарна і завочна вышэйшую адукацыю атрымала звыш 3500 чалавек.

ічным аbstalяваннем, зала для цяжкай атлетыкі. У перспектыве намечана стварыць фундаментальну спартыўную базу, якая буда адпавядзіць самым высокім сучасным патрабаванням. А пакуль што нам даводзіцца арэндаваць некаторыя спартыўныя комплексы Гомеля.

На наш факультэт пераважна паступае моладзь, якая мае ўжо пэўную спартыўную падрыхтоўку, зарэгістравана сябе ў спаборніцтвах. Тым не менш у вучбовых практыках на факультэце навучаюцца адукацыю атрымала звыш 3500 чалавек.

аплошніх з іх ён стаў бронзовым прызёрам у бегу на 400 м з перашкодамі. Чэмпіёнам і рэкардсменам краіны ў бегу на 100 м быў наш студэнт В. Сапел. У 1975 годзе было прысвоена званне заслужанага майстра спорту СССР сёлетняму вучыніку Віктару Вераб'еву, які з'яўляецца чэмпіонам свету і Еўропы па всплыванню на байдарках і каное. Майстрам спорту міжнароднага класа стала студэнтка факультэта Н. Трахэнік — сябараны прызёр чэмпіянату

ную зіму прымаючы актыўны ўдзел у традыцыйных зорных паходах, па месцах рэвальючынай, баявой і працоўнай славы савецкага народа, якія прысвячаюцца Дню Савецкай Арміі і Ваенна-Марскога Флоту і іншым знамяняльным датам.

Летам нашы студэнты вылажаюць на вучбна-траніровачныя зборы. Для тых, хто вучыцца на першым і другім курсах, такія зборы наладжаюцца і зімой. Ім прадугледжваюцца траніровачныя заняткі па лыжнаму спорту, лёгкай атлетыцы, спартыўных і рухомых гульнях, плаванню і гімнастыцы.

На факультэце рыхтуючыя спецыялісты ў асноўным для агульнадаўматычных школ і ДЮСШ. Наши студэнты вылажаюць дысцыпліны медыка-біялагічнага цыкла (анатомія з асновамі біямеханікі, фізіялогія чалавека і фізіялогія спорту, лячэбная фізкультура і ўрачэбны кантроль, гігіена і спартыўны масаж), грамадскія дысцыпліны (гісторыя КПСС, марксісцко-ленинская філасофія, палітычная эканомія, наукаў камунізму, педагогіка і психалогія, хімію, бляхімію, замежную мову). Акрамя таго праводзяцца заняткі па спартыўных дысцыплінах (баскетболу, волейболу, ручным мячу, футболу, хакею, тэнсу, рухомых гульнях, лыжах і канькабежаному спорту), па курсу «спартыўны падрыхтоўкы».

На факультэце ёсць кім ганарыца. Яго быў віпуснік Л. Гейштар, які дойдзе час заставаўся ў нас вікладчыкам, заваяваў залаты медаль Аўтамобільных гульняў і ўдостоіўся высокага звання заслужанага майстра спорту СССР. Двойны ўдзельнік атлетычнага фестывалю ў Альпійскіх гульнях выхаванец факультэта Йүген Гаўрыленка. На

свету і Еўропы таксама па всплыванню.

Наши студэнты ўваходзяць у саставы зборных каманд Гомельшчыны па ўсіх культуруемых ва ўніверсітэце відах спорту і паслехаў абараняючыя гонак вобласці, распушблікі на многіх спаборніцтвах. Яны таксама выступаюць у ролі суддзяў і трэнераў пры правядзенні траніровачных занятак і спаборніцтваў ва ўніверсітэце, ажыццяўляючыя судзеўства на майстэрствах спорту СССР, відлікі атрад першараразраднікаў, грамадскіх суддзяў і трэнераў.

На нашым факультэце ёсць кім ганарыца. Яго быў віпуснік Л. Гейштар, які дойдзе час заставаўся ў нас вікладчыкам, заваяваў залаты медаль Аўтамобільных гульняў і ўдостоіўся высокага звання заслужанага майстра спорту СССР. Двойны ўдзельнік атлетычнага фестывалю ў Альпійскіх гульнях выхаванец факультэта Йүген Гаўрыленка. На

студэнты факультэта кож-



НА ЗДЫМКУ: студэнт IV курса У. ВАШЧУК займаецца наукаў-даўматычнай работай у лабараторыі медыка-біялагічных абследаванняў спартсменаў пад кіраўніцтвам старшага вікладчыка кафедры фізіялогіі спорту і спартыўнай медыцыны кандыдата медыцынскіх наукаў В. К. ЛІЗУНОВАЙ.

Фота А. Карненкі.

АЖЫЦЦЯЎЛЯЮЧЫ ЗАПАВЕТНУЮ МАРУ

Фізкультурай і спортом я начала захалляцца з дзяцінства. Таму ўжо з школьнай партыі у мене з'явілася аздара і цвёрдае жаданне стаць спецыялістам фізічнай культуры, які вучыцца моладзь, як стаць моім, выноўлівым, спрытным.

Пасля школы я вучылася ў Віцебскім тэхнікуме фізічнай культуры. Закончыла яго выдачы. Адна з набытых ведаў для мене паказалася недастатковай. Захадзялася атрымка вышэйшай адукацыі. Гэта мара і прывяла мене на факультэт фізывіхавання ГДУ. Мне падабаўся гэты факультэт не толькі ў тым сэнсе, што тут створаны спрыяльныя ўмовы для ўдасканалення спартыўнага майстэрства, але і ад таго, што ёсць магчымасць займацца наукоўмі даследаваннямі. У прыватнасці, мене захапляе праблема ўздзеяння фізічных практыкаў на арганізм чалавека. Я прадаю над яе распрацоўкай пад кіраўніцтвам вікладчыка кафедры гіянатэрапічных асноў фізічнага

загараўшага М. А. Кульбакова.

Яшчэ з восьмага класа школы мне падобіўся ручны мяч. Калі я паступала па ўніверсітэт, па гэтаму віду ѿ мене быў другі спартыўны разрад. Пад кіраўніцтвам трэнера В. П. Крукоўскага за час вучобы ўдалося прыметна павысіць сваё майстэрства. Цяпер з'яўляюся першараразрадніцай, членам зборных каманд універсітэта і вобласці.

Студэнты нашага факультэта не амбажуваюцца вучбай, наукаў-даўматычнай работай і спартыўнымі трэніроўкамі. У нас нямала аматараў мастацтваў самадзейнасці, тэатральнага мастацтва. Будучыя спецыялісты фізічнай культуры з вялікім задавальненнем удзельнічаюць у канцэртах і іншых культурна-масавых мерапрыемствах, вядуць відлікую ўзброенымі

перыядычнай работай, як дружынскія службу па ахове ў горадзе працарадку.

Мне думаецца, што кожны, хто пажадае вучыцца на нашым факультэце і паступіць на яго, не пашкадзе аб гэтым.

Т. ШАМАНКОВА,

студэнтка 3-га курса.

ДЛЯ ЗАГАРТАВАННЫХ СПОРТАМ

Цяпер на нашым факультэце займаецца 400 студэнтаў. Вучыбна-выхаваўчыя практыкі з імі вядзе больш 50 відэвідцаў. Сярод іх — азін доктар науку, прафесар і шэсць кандыдатаў науку. Выкладанне спецыялістичных дысцыплін ажыццяўляюць чатыры кафедры спартыўных дысцыплін: лёгкай атлетыкі і лыжнага спорту; эздычных асноў фізічнай выхаванні; фізіялогіі спорту і спартыўнай мэдыцыны. Многія выкладчыкі маюць высокую спартыўную кваліфікацыю. Сярод іх — ганарыца майстэр спорту СССР, 12 майстроў спорту, 14 відэвідцаў фізічнай культуры, 3-судзіў ўсесаюзной катэгоріі і каля 10 — рэспубліканскай.

За апошнія гады значна палепшилася спартыўная база факультэта. У нашым распараоженні — першакласная спартыўная зала, стацыянарная лыжная база з сучасным тэк-

нічным атлетычным спорту, а таксама залы для відэвідцаў і відэвідцаў.

На нашым факультэце ёсць кім ганарыца. Яго быў віпуснік Л. Гейштар, які дойдзе час заставаўся ў нас вікладчыкам, заваяваў залаты медаль Аўтамобільных гульняў і ўдостоіўся высокага звання заслужанага майстра спорту СССР. Двойны ўдзельнік атлетычнага фестывалю ў Альпійскіх гульнях выхаванец факультэта Йүген Гаўрыленка. На

УСТУПНЫХ ЭКЗАМЕНАЎ ПА СПАРТЫУНАИ ПАДРЫХТОУЦЫ НА ДЗЕНІНАЕ И ЗАВОЧНАЕ АДДЗЯЛЕННІ ФАКУЛЬТЭТА

Жанчыны

«Выдатна» — 2100 ачкоў.
«Добра» — 1800 ачкоў.
«Здавальняюча» — 1500 ачкоў.

Патрабаванні да паступаючых на завочнае аддзяленне наступныя: для жанчын на ўзроўніе да 35 гадоў і жанчын — да 30 гадоў захоўваюцца агульныя патрабаванні да паступаючых на факультэт. Для мужчын старэй 35 гадоў наступныя норматывы: «выдатна» — 1300, «добра» — 1000, «здавальняюча» — 700 ачкоў. Для жанчын старэй 30 гадоў наступныя норматывы: «выдатна» — 1800, «добра» — 1500, «здавальняюча» — 1200 ачкоў.

Мужчыны

«Выдатна» — 1600 ачкоў.

«Добра» — 1300 ачкоў.

«Здавальняюча» — 1000 ачкоў.

Уступны экзамен на гімнастыцы

Мужчыны

1. Перакладзіна. З вісу падзялванне (колькасць разоў) — 10 («выдатна»), 8 («добра»), 6 («здавальняюча»).

2. Брусы. Вугал на ўпоры 90 градусаў у сек. Звыш 5 сек. — «выдатна», 5 сек. — «добра», 3 сек. — «здавальняюча».

3. Акрабатыка. Адвольная акрабатычна практыкаванне, якое складаецца з 4—5 элементаў з уключэннем кувыркі, пераварота, стоеч «маста» (у балах) 10,0—9,0; 8,9—8,0; 7,9—7,0.

4. Нахілы назад з седа прадольна на гімнастычнай лаўчины, замацаванымі ногамі, рукі на пояс (колькасць разоў) — 8, 5, 3.

5. Скачак (казэл у даўжыні 110 см) ускок на ўпор, прысед і сасок прагнущы (у балах) — 10,0—9,0; 8,9—8,0; 7,9—7,0.

6. +Адвольная практыкаванне на адным з гімнастычных снарадаў (перакладзіна, брусы, якое складаецца з 4—5 элементаў з уключэннем падзёму). 10,0—9,0; 8,9—8,0; 7,9—7,0.

7. +Скачак (казэл у даўжыні 135 см). Скачак ногі у балах (у балах) 10,0—9,0; 8,9—8,0; 7,9—7,0.

8. Лазанне на канату з дапа-

Жанчыны

1. +Адвольная практыкаванне на бруссах рознай вышыні, якія складаюцца з розных элементаў з уключэннем падзёму на верхнюю жэрдку: 10,0 — 9,0; 8,9—8,0; 7,9 — 7,0.

2. Лазанне на канату з дапа-

могай рук і ног (у метрах) 5 м; 4 м; 3 м.

3. +Акрабатыка. Адвольная акрабатычна практыкаванне, якое складаецца з 4—5 элементаў з уключэннем кувыркі, пераварота, стоеч «маста» (у балах) 10,0—9,0; 8,9—8,0; 7,9—7,0.

4. Нахілы назад з седа прадольна на гімнастычнай лаўчины, замацаванымі ногамі, рукі на пояс (колькасць разоў) — 8, 5, 3.

5. Скачак (казэл у даўжыні 110 см) ускок на ўпор, прысед і сасок прагнущы (у балах) — 10,0—9,0; 8,9—8,0; 7,9—7,0.

6. +Скачак ногі у балах (у балах) 10,0—9,0; 8,9—8,0; 7,9—7,0.

7. Уступны экзамен па плаванню (мужчыны і жанчыны)

Прападобнаўствыданні 100 м на ацэнку «выдатна» адным са спартыўных способаў плавання, паказашы вынік III спартыўнага разраду з дабаўленнем 15 сек. «добра» — 10,0—9,0; 8,9—8,0; 7,9—7,0.

8. +Скачак (казэл у даўжыні 135 см). Скачак ногі у балах (у балах) 10,0—9,0; 8,9—8,0; 7,9—7,0.

9. Лазанне на канату з дапа-

могай рукі і ногі (у метрах) 5 м; 4 м; 3 м.

Эты здымак быў зроблены на вядоўнай праведзеных у ГДУ занальніх спаборніцтвах па баскетболу на першынстве студэнтаў таварыства распушблічных спартыўных асноў. Выбачце за момант, калі каманды ўніверсітэта і Марійскага міністэрства спорту забылі падзяліцца перамогай з лікам 96:46. Наши спартсмены перамаглі каманды мінскіх радыётэхнічнага і педагагічнага інстытуту і фінале працягнуць барацьбу за вышэйшыя ўзнагароды.



